

がい こく じん じゅう じん
外国人住民のための
せい かつ
生活ガイドブック

にほんご ばん
〔やさしい日本語版〕



れい わ ねん がつ
令和5年3月

もと みや し
本宮市

目次

| | | | | | | |
|--------------|---|-----|-----------------------------|--------------|--------------------|----|
| | 市役所の問い合わせ一覧 | 1 | | 3-10 | ごみ | 16 |
| 1 | 緊急・災害 | 2 | 4 | 3-11 | 交通(バス・電車・車の免許・自転車) | 18 |
| | 1-1 緊急通報 | 2 | | 3-12 | 家を探すとき | 20 |
| | 1-2 休みの日や夜に具合が悪くなったとき | 2 | | 3-13 | 銀行 | 21 |
| | 1-3 新型コロナウイルス感染症 | 3 | | 3-14 | 郵便 | 22 |
| | 1-4 本宮市で起こる自然災害 | 4 | | 3-15 | 本宮市から引越すときに必要な手続き | 22 |
| | 1-5 災害の備え | 4 | | 4 | 子どもに関する手続き | 24 |
| 1-6 避難するときは | 5 | 4-1 | 妊娠したとき | 24 | | |
| 2 | 行政窓口・相談窓口 | 6 | 4-2 | 生まれたとき | 25 | |
| | 2-1 行政窓口(本宮市役所・えばか・白沢総合支所) | 6 | 4-3 | 保育所・幼稚園 | 28 | |
| | 2-2 相談窓口(国際交流課・福島県国際交流協会・専門相談・新型コロナウイルス相談・よりそいホットライン) | 7 | 4-4 | 小学校・中学校 | 30 | |
| 3 | 生活に関する手続き | 9 | 4-5 | 中学校を卒業したら | 31 | |
| | 3-1 本宮市に引っ越して来たら必要な手続き | 9 | 5 | 医療・福祉に関する手続き | 32 | |
| | 3-2 マイナンバー(個人番号) | 9 | | 5-1 | 介護保険 | 32 |
| | 3-3 印鑑登録 | 10 | | 5-2 | 障がい | 32 |
| | 3-4 年金 | 10 | 5-3 | 生活保護(準用保護) | 33 | |
| | 3-5 医療保険 | 11 | 6 | その他外国人住民向け情報 | 34 | |
| | 3-6 届け出が必要手続き(結婚・離婚・出生・死亡) | 12 | | 6-1 | 日本語教室 | 34 |
| | 3-7 税金 | 13 | 6-2 | 日本語学習サイト | 34 | |
| | 3-8 病院 | 15 | | 市内の施設情報 | 35 | |
| 3-9 電気・ガス・水道 | 16 | | (文化施設・図書館・体育施設・観光施設・その他の施設) | | | |
| | | | | 市内の施設情報(地図) | | |

対応言語の表記…日本語以外の言語にも対応しているサービスには、このマークをつけました。

| | | | | | | | | | |
|-----|-------|-----|---------|-----|--------|-----|---------|-----|-------|
| jpn | 日本語 | eng | 英語 | chi | 中国語 | kor | 韓国語・朝鮮語 | vie | ベトナム語 |
| tai | タイ語 | ind | インドネシア語 | hin | ヒンディー語 | mya | ミャンマー語 | nep | ネパール語 |
| mon | モンゴル語 | rus | ロシア語 | ukr | ウクライナ語 | por | ポルトガル語 | ita | イタリア語 |
| spa | スペイン語 | ger | ドイツ語 | fre | フランス語 | tgl | タガログ語 | khm | クメール語 |
| may | マレー語 | sin | シンハラ語 | | | | | | |

市役所の問い合わせ一覧

| ばしょ場所 | か なまえ課の名前 | でんわ電話 | できること |
|----------------------|---------------------|--------------------------------------|---|
| しやくしよ市役所 かい 1階 | ぜいむか 税務課 | ☎ 0243-24-5345 | し けん くに はら かね ぜいぎん 市や県、国に払うお金(税金)について |
| | しみんか 市民課 | ☎ 0243-24-5341 | じゅうみんひょう いんかんとろうろく 住民票や印鑑登録、マイナンバーカード、国民 けんこうほけん ねんきん こうきこうれいしゃいりょうほけん 健康保険、年金、後期高齢者医療保険について |
| | せいかつかんぎょうか 生活環境課 | ☎ 0243-24-5362 | こうつう ごみや交通(バス)について |
| | ぼうさいたいさくか 防災対策課 | ☎ 0243-24-5365 | さいがい もとみやしぼうさい 災害や本宮市防災ラジオについて |
| | けんちくじゅうたくか 建築住宅課 | ☎ 0243-24-5393 | しえいじゅうたく 市営住宅について |
| | じょうげすいどうか 上下水道課 | ☎ 0243-24-5411 | すいどう しょう りょうきん 水道の使用や料金について |
| しやくしよ市役所 かい 2階 | ようほがっこうか 幼保学校課 | ☎ 0243-24-5446 | ようちえん ほいくしよ しょうがっこう ちゅうがっこう かん 幼稚園・保育所・小学校・中学校に関する てつづ 手続きについて |
| | こくさいこうりゅうか 国際交流課 | ☎ 0243-24-5303 | がいこくじん せいかつ 外国人の生活について |
| えぼか かい 2階 | しゃかいふくしか 社会福祉課 | ☎ 0243-24-5371 | しょう もひと せいかつ 障がいを持つ人や生活するのに しえん ひつよう ひと しえん 支援が必要な人たちへの支援について |
| | こどもふくしか 子ども福祉課 | ☎ 0243-24-5375 | こどもへのしえんやこどものいりょう 子どもへの支援や子どもの医療について |
| | こうれいふくしか 高齢福祉課 | ☎ 0243-24-5203 | かいごほけん 介護保険について |
| | ほけんか 保健課 | ① ☎ 0243-24-5112 ② ☎ 0243-24-5152 | しんがた ① 新型コロナウイルスについて あか こ しえん ② 赤ちゃんや子どもへの支援について |
| しらさわそうごうしよ 白沢総合支所 | ☎ 0243-44-2114 | ぎょうせいてつづ 行政手続きについて | |

まどぐち でんわ
どこの窓口で電話したらいいかわからないときは、本宮市役所 ☎ 0243-33-1111 に電話します。

緊急・災害

1-1 緊急通報

しょうぼうしゃ きゅうきゅうしゃ けいさつ かね むりよう
 消防車・救急車・警察はお金がかかりません。(無料)
 たす でんわ
 助けてもらいたいときだけ電話をします。



◎病気・けが・火事

ばん でんわ つた した み
 119番に電話をします。伝えることは下を見てください。

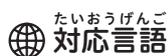
病気・けが

- ①「救急です」
- ② 来てほしい場所
- ③ 自分の名前・電話番号



火事

- ①「火事です」
- ② 来てほしい場所
- ③ 自分の名前・電話番号



たいおうげんご
 対応言語

eng

chi

kor

vie

tai

ind

mya

rus

por

ita

spa

ger

fre

tgl

may

◎犯罪(盗難・暴力など)・交通事故に巻き込まれたとき

ばん でんわ
 110番に電話をします。
 もとみやしない けいさつしよ こま そうだん
 本宮市内には、警察署があります。困ったことがあったら、相談します。



こおりやまきたけいさつしよ もとみやぶんちようしや
 郡山北警察署 本宮分庁舎

もとみやしちもみやあざばんせい
 本宮市本宮字万世172-1 ☎ 0243-33-3110

ちず



1-2 休みの日や夜に具合が悪くなったとき

◎休日・夜間の緊急医療機関(病院)

もとみやし にほんまつし びょういん どうばんせい たんとう びょういん い まえ でんわ
 本宮市と二本松市の4つの病院が当番制で担当しています。病院に行く前に電話を
 します。どの病院が当番の日なのかはQRコードからホームページを見てください。



ホームページ



① 谷病院

● 本宮市本宮字南町裡149

☎ 0243-33-2721

② 枅記念病院

● 二本松市住吉100

☎ 0243-22-3100

③ 枅病院

● 二本松市本町1丁目103

☎ 0243-22-2828

④ 二本松病院

● 二本松市成田町1丁目553

☎ 0243-23-1231

ちず
地図



にちようとうばんい
◎ 日曜当番医

本宮市と二本松市の病院が当番制で担当しています。どの病院が当番の日なのかは、QRコードからホームページを見てください。

ホームページ



🕒 9:00~11:30と🕒 14:00~16:30の間に病院に行きます。

くわ
詳しくは、

えぽか 2階 保健福祉部 保健課

☎ 0243-24-5112

1-3 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルスやほかの病気に自分がかからない、他の人にうつさないために下の5つを守ってください。

- ① 家に帰ってきたら、せっけんで手を洗うこと。
- ② うがいをすること。
- ③ 部屋の窓を開けて、空気を入れ替えること。
- ④ 体を動かす運動をすること。
- ⑤ せきが出るときは、マスクをつけること。



また、ワクチンの接種も効果があります。

熱が出て病院に行きたいときは、病院に行く前に病院に電話をしてください。

新型コロナウイルス感染症にかかったら、病院の先生の話をよく聞きます。言われたことを守ります。

病院に行きたいときは

● 受診・相談センター

☎ 0120-567-747

新型コロナワクチンについては

● えぽか 2階 保健福祉部 保健課

☎ 0243-24-5112

1-4 本宮市で起こる自然災害

自然災害にはいろいろな種類があります。また、いつ起こるかわかりません。
本宮市では特に地震や台風が起こります。

地震



地面が揺れることです。
日本は地震がとても多い国です。
地震によって家や建物が壊れたり、火事が起こったりすることもあります。

台風



大雨や強い風が吹きます。
7月から10月に多く起こります。
たくさん雨が降ることによって、川の水が増えて溢れたり(洪水)、山やがけが崩れたり(土砂災害)することがあります。

地震や台風などの災害が起こることによって、生活に必要なことができなくなることがあります。

- 例えば、①携帯電話がつながりにくくなる。②電気・ガス・水道が止まることがある。
③家や道が壊れる。④電車やバスがとまる。⑤食べ物や日用品が手に入りにくくなる。など

1-5 災害の備え

自然災害はいつ起こるかわかりません。
災害が起こる前に、災害から身を守る備えを準備しておくことが大切です。



① いつも用意しておくといいもの

- 水(7日分) 食べ物(7日分) 電池 手に持つ小さな電気(ライト)

② 避難する(逃げる)ときに必要なもの

避難する(逃げる)ときに必要なものをリュックサック(両手が使えるバック)に入れておきます。
自分が持つことができる重さにします。

- 在留カードやパスポート 現金 下着 靴下 手袋 ラジオ 雨具
 救急セット 携帯電話(バッテリー) ビニール袋 すぐ食べられるもの
 自分が必要なもの(いつも飲んでる薬・コンタクトレンズ・メガネ・生理用品など) マスク 体温計

本宮市では、「本宮市防災ラジオ」を市民に貸しています。お金はかかりません。(無料)本宮市の情報や災害が起きたときの情報を毎日放送しています。災害のときは、ラジオの放送をよく聞いてください。

くわ
詳しくは、

もとみやしやくしよ かい しみんぶ ぼうさいたいさくか
本宮市役所 1階 市民部 防災対策課

☎ 0243-24-5365

1-6 ひなん 避難するときは



◎ じょうほう あつ がた 情報の集め方

さいがい お とき ただ じょうほう あつ お つ こうどう たいせつ
災害が起こった時は、正しい情報を集めて、落ち着いて行動することが大切です。

テレビ

NHKデータ放送
リモコンのdボタン

ラジオ

FMモットコム
77.7MHz

ホームページ



もとみやし
本宮市



NHKワールドジャパン

アプリ

Safety Tips

(じしん おおあめ じょうほう 地震や大雨の情報がわかるスマートフォンのアプリ)



ばん
iOS版



ばん
Android版

SNS



もとみやしこうしき
本宮市公式LINE



もとみやしこうしき
本宮市公式Facebook

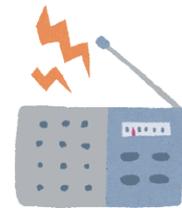
◎ きんまゆうじしんそくほう 緊急地震速報

おお じしん お まえ じしん おし
大きい地震が起こる前に、地震がくることを教えてください。

けいたいでんわ ぼうさいぎょうせいむせん もとみやしぼうさい
携帯電話やスマートフォン、防災行政無線(本宮市防災ラジオ)から

おお おと で
大きな音が出ます。

おと き つくえ した かく あたま からだ まも こうどう
音が聞こえたら、机の下に隠れるなど頭や体を守る行動をしてください。



◎ ひなんじよ 避難所

ひなんじよ さいがい み まも さいがい いえ こわ
避難所は、災害から身を守るときや災害で家が壊れてしまったときに

あつ 集まる場所です。同じ地区に住んでいる人と一緒に生活するようになります。

ひなんじよ まも せいかつ
避難所のきまりを守って生活しましょう。

ひなんじよ だれ つか かね むりよう
避難所は、誰でも使うことができます。お金はかかりません。(無料)

ひなんじよ ぼうしよ もとみやし み
避難所の場所は、本宮市のホームページやテレビのリモコンのdボタンで見たり、
もとみやしぼうさい き かくにん
本宮市防災ラジオを聞いたりして確認します。



くわ
詳しくは、

もとみやしやくしよ かい しみんぶ ぼうさいたいさくか
本宮市役所 1階 市民部 防災対策課

☎ 0243-24-5365

行政窓口・相談窓口

2-1 行政窓口

日本では、住んでいる場所が変わったときや、生活を始めるときに住んでいる場所の役所に行きます。
本宮市には、3つの役所があります。
生活で分からないことや困ったことがあったら相談してください。



① 本宮市役所

住民登録・税金・ごみ・水道・幼稚園・保育所・学校に関すること

本宮市本宮字万世212

0243-33-1111

営業日:月～金 8:30～17:15



② えぽか

赤ちゃん・子育て・福祉・健康に関すること

本宮市本宮字千代田60-1

0243-63-2780

営業日:月～金 8:30～17:15



③ 白沢総合支所

本宮市白沢地区で行政手続きができるところ

本宮市白岩字堤崎494-22

0243-44-2111

営業日:月～金 8:30～17:15



どこの窓口にも相談したらいいかわからないときは、本宮市役所 0243-33-1111 に電話します。

2-2 相談窓口



① 本宮市役所 2階 国際交流課

本宮市に暮らす外国人の生活を手伝います。

本宮市本宮字万世212 ☎ 0243-24-5303 営業日:月~金 🕒 8:30~17:15

対応言語 jpn eng

② 公益財団法人 福島県国際交流協会 (FIA: Fukushima International Association)

外国人住民のための相談窓口

生活の相談ができます。福島県国際交流協会に直接行って相談する方法と電話やメール、LINE通話で相談する方法があります。



福島市舟場町2-1 福島県庁舟場町分館2階
☎ 024-524-1316 ✉ ask@worldvillage.org
LINE ID @901wdqzt
営業日:火~土 🕒 9:00~17:15

LINE



地図



対応言語 jpn eng chi kor vie tai ind nep rus ukr por spa tgl

③ 電話による専門相談 (福島県国際交流協会)

- ① 結婚・離婚、相続、契約や職場での問題などの法律に関すること、
- ② 出入国・在留資格・国籍などの手続きに関する相談ができます。

相談には、先に申し込みが必要です。

相談をするために申込書を出します。いつ相談ができるかは、申込書の受付が終わったら決まります。

相談できる時間は、①は1時間以内、②は30分以内です。

相談するのにお金はかかりません。(無料)4月から来年の3月の間に1回相談できます。

☎ 024-524-1316 営業日:火~土 🕒 9:00~17:15

対応言語 jpn eng chi kor vie por tgl

④ 外国人住民向け新型コロナウイルス相談ホットライン(福島県国際課)

新型コロナウイルスの相談ができます。電話とLINE通話で相談できます。

☎ 0120-992-860 対応時間 ⌚ 24時間
※保健師による対応は月～金 ⌚ 9:00～17:00



🌐 対応言語

eng chi kor vie tai ind hin mya nep mon rus por
ita spa ger fre tgl khm may sin

⑤ よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなことでも相談できます。

☎ 0120-279-338 ※電話をかけて、案内が始まったら2を押します。



🌐 対応言語

eng chi kor vie tai ind nep por spa tgl

生活に関する手続き

3-1 本宮市に引っ越して来たら必要な手続き

本宮市の住む場所が決まってから14日以内に、役所で転入(本宮市で住み始める)手続きをします。

①日本に3か月より長く住む予定の外国人は、役所で「住民登録」の手続きをして、「住民票」を作ります。「住民票」は、あなたの名前や住んでいる場所が書いてある紙のことで車を買ったり、家を借りたりするときに必要です。



持ち物

- 在留カード(まだ在留カードがない人は、パスポート)
- 家族の関係がわかる書類 ※日本人ではない家族と住む場合

詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 市民課

☎ 0243-24-5341

3-2 マイナンバー(個人番号)

日本に住民登録している人は、「マイナンバー(個人番号)」という番号がつけられます。

マイナンバーは、銀行口座を作るとき(21ページ)、社会保険(11ページ)や税金(13ページ)の書類を役所に提出するときなどに必要です。

役所では、あなたのマイナンバーが書いてあるカード(マイナンバーカード)をもらうことができます。

はじめて申し込みをするときは、お金はかかりません。(無料)

マイナンバーカードは、コンビニエンスストアなどで「住民票」の写し(コピー)を出したり、健康保険証(11ページ)として使ったりすることができます。

持ち物

- 通知カード
- 本人を確認できる書類(在留カード、パスポート、運転免許証など)

詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 市民課

☎ 0243-24-5341

白沢総合支所 窓口サービス係

☎ 0243-44-2114

3-3 印鑑登録



日本では家を買ったり売ったりするような、とても大事な約束をするとき、サインではなく「実印」というはんこ(印鑑)が必要です。「実印」が必要な人は、役所にはんこ(印鑑)を持っていき、登録をします。登録をしたはんこ(印鑑)があなたの「実印」になります。「実印」を登録すると、「印鑑登録証」がもらえます。「印鑑登録証明書」が必要なときは、役所に「印鑑登録証」を持っていきます。

持ち物

- 印鑑
- 本人を確認できる書類(在留カード、パスポート、運転免許証など)

詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 市民課
白沢総合支所 窓口サービス係

☎ 0243-24-5341

☎ 0243-44-2114

3-4 年金



年金とは、自分が歳をとったときなどのためのお金のことです。

日本に住んでいる20歳から59歳の人は必ず公的年金に入ります。公的年金に加入すると基礎年金番号通知書がもらえます。基礎年金番号通知書は年金の手続きに必要です。

毎月、年金を払うことによって、歳をとったとき、障がいを負ったとき、亡くなったときにお金をもらうことができます。年金を払っている人が亡くなったときは、家族がお金を受け取ることができます。年金は2種類あります。

① 厚生年金

会社や工場などで働いている人は、厚生年金に入ります。手続きは働いている会社ができます。毎月の給料から、保険料が支払われます。

② 国民年金

①以外の人は国民年金に入ります。役所で住民登録をするときに、手続きをします。収入が少なく保険料を支払えない人は、支払いの免除の申請ができます。※保険料を6か月以上支払って、年金を受け取らずに帰国する人は、脱退一時金を受け取ることができます。(23ページ)

持ち物

在留カードかパスポート

詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 市民課
白沢総合支所 窓口サービス係

☎ 0243-24-5342

☎ 0243-44-2114

3-5 医療保険



日本に住居登録している人は、公的医療保険に入ります。

医療保険に入ると、「保険証」をもらいます。

「保険証」は、病院に行くときに持っていきます。

医療保険に入ることによって、病院に行ったときに自分で払うお金が少なくなります。

医療保険は3種類あります。

① 社会保険

会社で働いている人とその家族は
社会保険に入ることができます。
会社が申し込みの手続きをします。
毎月、自分の給料から保険料が
支払われます。

② 国民健康保険

①の保険に入っていない
人が入ります。
役所で住民登録をする
ときに手続きをします。

③ 後期高齢者医療保険

75歳(一定の障がいがある
と認められた65歳)以上の
人が入ります。
役所で住民登録をする
ときに手続きをします。

持ち物

個人番号(マイナンバー)がわかる書類

本人を確認できる書類(在留カード、パスポート、運転免許証など)

詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 市民課
白沢総合支所 窓口サービス係

☎ 0243-24-5342

☎ 0243-44-2114

3-6 届け出が必要な手続き



① 結婚

●日本人と結婚する場合

日本で結婚する人は、住んでいる場所の役所に「婚姻届」を出します。

外国人は、大使館や領事館から「婚姻要件具備証明書」・「出生証明書」をもらいます。

大使館から「婚姻要件具備証明書」をもらえないときは、自分が結婚できることを証明できる書類を準備します。

日本人にも内容がわかるように、証明できる書類と日本語の翻訳も必要です。

●持ち物

婚姻届 印鑑 パスポート 出生証明書

婚姻要件具備証明書または結婚できることを証明する書類

※外国人が婚姻届を出すときは、それぞれの国によって必要な書類が違います。
役所に来る前に窓口で電話をしてください。

●日本人以外の人と結婚する場合

それぞれの国の法律によって婚姻の条件が違います。役所に来る前に大使館や領事館に相談してください。

詳しくは、

もとみややくしょ 1階 市民部 市民課

☎ 0243-24-5341

しらさわそうごうししょ まどぐち 窓口サービス係

☎ 0243-44-2114

② 離婚

結婚していた人と別れるときは、離婚届を役所に出します。

●持ち物

離婚届 印鑑 本人を確認できる書類(パスポート・運転免許証など)

※外国人が離婚届を出すときは、それぞれの国によって必要な書類が違います。
役所に来る前に窓口で電話をしてください。

詳しくは、

もとみややくしょ 1階 市民部 市民課

☎ 0243-24-5341

しらさわそうごうししょ まどぐち 窓口サービス係

☎ 0243-44-2114

③ 出生

日本で赤ちゃんが生まれたら、役所に「出生届」を出します。
「出生届」は赤ちゃんが生まれた日から14日以内に出します。
「出生届」のほかの手続きは25ページをご覧ください。



持ち物

印鑑 出生届書(赤ちゃんが生まれたことを証明する書類) 母子健康手帳

※母子健康手帳の詳しい説明は、24ページをご覧ください。

詳しくは、

もとみやしやくしよ かい しみんぶ しみんか
本宮市役所 1階 市民部 市民課
しらさわそうごうししよ まどぐち がかり
白沢総合支所 窓口サービス係

☎ 0243-24-5341

☎ 0243-44-2114

④ 死亡

日本で家族が死亡したときは、死亡したことを知った日から7日以内に役所に「死亡届」を出します。

持ち物

死亡届 印鑑

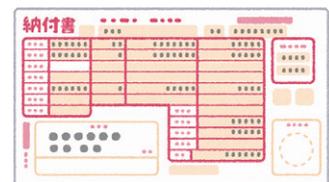
詳しくは、

もとみやしやくしよ かい しみんぶ しみんか
本宮市役所 1階 市民部 市民課

☎ 0243-24-5341

3-7 税金(国や市などに払うお金)

日本に住んでいる人は、外国人も「税金」を払います。
国などは集まった「税金」をみなさんの生活のために使います。
税金には様々な種類があります。
家に納付書(税金を払うために必要な書類)が届いたら、書いてある
期限までに銀行やコンビニエンスストア、役所で払ってください。



| ぜいぎん なまえ 税金の名前 | ないよう 内容 | と あ さき 問い合わせ先 |
|--|--|---|
| しよとくぜい 所得税 | くに はら ぜいぎん 国に払う税金です。 ねんかん しゅうにゅう きんがく しはら 1年間の収入の金額によって支払う まんがく き 金額が決まります。 かいしゃ きゅうりょう しはら 会社からもらう給料から支払います。 がつ かいけいさん ぜいぎん おお 12月にもう1回計算されて、税金を多く はら がつ きゅうりょう いっしょ 払っていたときは12月の給料と一緒に もど ねんまつちようせい 戻ってきます。(年末調整) | にほんまつぜいむしょ 二本松税務署  ☎ 0243-22-1192 にほんまつしかめがい ちようめ 二本松市亀谷1丁目29 |
| じゅうみんぜい 住民税 | し はら ぜいぎん 市に払う税金です。 にほん じゅうしょ はたら ひと 日本に住所があって、働いている人が はら まえ とし きゅうりょう きんがく 払います。前の年にもらった給料の金額 しはら きんがく き によって支払う金額が決まります。 かいしゃ きゅうりょう しはら 会社からもらう給料から支払います。 きゅうりょう ひと じぶん はら 給料がない人は自分で払います。 | もとみやしやくしよ かい ぜいむか 本宮市役所 1階 税務課 ☎ 0243-24-5345 |
| じどうしゃぜい 自動車税/ けいじどうしゃぜい 軽自動車税 | じどうしゃぜい 【自動車税】 けん はら ぜいぎん 県に払う税金です。 くるま しゅるい くるま か じき 車の種類や車を買った時期によって しはら きんがく き 支払う金額が決まります。 けいじどうしゃぜい 【軽自動車税】 し はら ぜいぎん 市に払う税金です。 まいとし がつ にち けいじどうしゃ 毎年4月1日に軽自動車やモーターバイク も ひと はら を持っている人が払います。 | じどうしゃぜい 【自動車税】 けんぼくちほうしんこうきよく けんぜいぶ 県北地方振興局 県税部  ☎ 024-521-2682 ふくしましすぎつまちよう けんちようきたちようしゃ かい 福島市杉妻町2-16 県庁北庁舎4階 けいじどうしゃぜい 【軽自動車税】 もとみやしやくしよ かい ぜいむか 本宮市役所 1階 税務課 ☎ 0243-24-5345 |
| こていしさんぜい 固定資産税 | し はら ぜいぎん 市に払う税金です。 とち たてもの しようきやくしさん も ひと 土地や建物、償却資産を持っている人が はら ぜいぎん 払う税金です。 も しさん とち たてもの しようきやくしさん 持っている資産(土地や建物、償却資産)の かち ひと はら 価値によって支払う金額が決まります。 | もとみやしやくしよ かい ぜいむか 本宮市役所 1階 税務課 ☎ 0243-24-5346 |

※ 償却資産・・・かいしゃ こじん じぎょう けいえい ひと じぎょう つか
会社や個人で事業を営んでいる人が事業のために使っている
きかい しさん
機械(パソコン、エアコンなど)の資産のこと。

ぜいぎん はら ぜいぎん えんたいきん しはら おく ぶん かね
税金を払わないと、税金のほかに延滞金(支払いが遅れた分のお金)が
ふ
増えます。
また、はたら かね ちよきん いえ くるま つか
働いたお金や貯金、家や車が使えなくなったりします。

3-8 病院

日本には、総合病院(大きい病院)と診療所・個人医院の2種類の病院があります。
 具合が悪くなったときは、住んでいる場所から近い診療所・個人医院に行きます。



病院は、日曜日・祝日・年末年始・お盆は休みです。
 休みの日は、休日当番の病院に行きます。(3ページ)
 病院にかかるためには、医療費がかかります。
 医療費は、年齢や所得によって金額が変わります。

① 病院を探す

まずは、自分の家から近い病院を探します。
 自分の家の近くの病院は、下のホームページを見てください。

ふくしま医療情報ネット



② 病院に行く

病院に行くときは、「保険証」を持っていきます。
 病院では、体の状況を知らせるために「問診票」を書きます。
 問診票の書き方が分からないときは、下のホームページを見てください。

多言語医療問診票



◎ 病院の種類

- 内科.....かぜや内臓の病気
- 外科.....けがや手術
- 小児科.....赤ちゃんや子どもの病気
- 整形外科.....骨、関節、筋肉
- 眼科.....目の病気
- 歯科.....歯の病気
- 産婦人科.....女性の病気、赤ちゃんのこと



3-9 電気・ガス・水道



① 電気・ガス



新しい家に住み始める日が決まったら、電力会社やガス会社に電話し、電気やガスを使えるようにしてもらいます。

お金は毎月1回、銀行や郵便局、コンビニエンスストアで払います。
家に払込書(お金を払うための用紙)が来たら、払います。

アパートや賃貸マンションの場合は、電力会社やガス会社が決まっている場合があります。
まずは、アパートの管理人や近くに住んでいる人、会社の人に聞いてください。



② 水道

水道を使い始めるときは、使い始めたい日の3日前までに役所で手続きをします。
お金は2か月に1回、銀行や郵便局、コンビニエンスストアで払います。
家に納付書(お金を払うための用紙)が来たら、払います。

詳しくは、

本宮市役所 1階 建設部 上下水道課

☎ 0243-24-5411

3-10 ごみ

本宮市では、ごみを決められた曜日に、決められた袋に分別して出します。
本宮市に初めて住む人には、役所でごみ袋を配っています。
ごみを出すときは、3つのことを守りましょう。



- ① 朝6時から朝8時の間にごみを出してください。
- ② 決められた場所にごみを出してください。
- ③ きちんと分別して(分けて)、決められたごみ袋でごみを出してください。

※ごみ袋は市内のスーパーマーケットやドラッグストアで買えます。



ふんべつほうほう
①ごみの分別方法

- ①もえるごみは燃えるごみの日に出します。
②～⑨は燃えないごみの日に出します。

①もえるごみ

きいろ ふくろ
黄色の袋



②プラスチックごみ(汚れていないもの)

とうめい ふくろ
透明の袋



③ビニール・プラスチックごみ(汚れているもの)

みずいろ ふくろ
水色の袋



④破碎するごみ(金属がはいつているもの)

はさい きんぞく ふくろ
ピンク色の袋



⑤埋立ごみ(がれきやガラス)

うめたて はいろ ふくろ
灰色の袋



ぬの うめたて おな ふくろ
※布と埋立ごみは同じ袋です。
⑤埋立ごみと⑥布を同じ袋に
入れないでください。

⑥布

はいろ ふくろ
灰色の袋



うめたて ぬの おな ふくろ
※埋立ごみと布は同じ袋です。
⑤埋立ごみと⑥布を同じ袋に
入れないでください。

⑦びん・空き缶・ペットボトル

みずあら 洗い して いて はこ
水洗いしてから指定の箱に
出します。



⑧新聞・雑誌・段ボール・紙パック

はず じゅうじ しば だ
外れないようにひもで
十字に縛って出します。



⑨乾電池

だ ひ ようい
ごみを出す日に用意されて
いる乾電池の回収袋へ入
れます。



⑩粗大ごみ

そだい 粗大ごみとは、き 決められたごみ袋に入らないごみのことです。家の近くのごみ
ステーションに出すことができません。もとみやクリーンセンターに出します。



※もとみやクリーンセンターに持って行けない人は、役所に電話をします。家まで取りに来てもらう申し込みができます。申し込みにはお金がかかります。ごみを取りに来る日も決められています。

詳しくは、

もとみややくしよ かい しみんぶ せいかつかんきょうか
本宮市役所 1階 市民部 生活環境課

☎ 0243-24-5362

ちず
地図



もとみやクリーンセンター

もともやしもともみやあざさくた
本宮市本宮字作田113

☎ 0243-33-5499

3-11 交通(バス・電車・車の免許・自転車)



◎「がくとくん・まゆみちゃんライン」(バス)

もとみやし 本宮市には、もとみやし 本宮市と郡山市をつなぐ路線バス「がくとくん・まゆみちゃんライン」があります。

もとみやしやくしよ 本宮市役所から、郡山駅前まで行くことができます。

へいじつ 平日は往復6便、土日祝日は往復4便走っています。

バスのとまる場所や時間は、ホームページを見てください。

ホームページ



バスのお金は、現金かNORUCAカードで払います。

NORUCAカードはもとみやしちいきこうりゅう 本宮市地域交流センター(モコステーション)で買うことができます。このカードにお金をチャージして使います。

モコステーションの場所は、37ページを見てください。



●バスの乗り方●

①バスは後ろから乗って、前から降ります。



現金で払うとき

②バスに乗るときに、整理券を取ります。



NORUCAカードで払うとき

②バスに乗るときに、NORUCAカードを読み取る機械に当てます。



③降りるバス停が近づいたら、ボタンを押して、次のバス停で降りることを知らせます。



BUS
つぎ止まります。
STOP

※お金は小銭(コイン)しか使えません。おつりはできません。
バスを降りるときにお札を小銭に両替することができます。

現金で払うとき

④バスのお金は、整理券に書いてある番号とバスの表示を見ます。



⑤バスから降りるときに、整理券とお金を一緒に支払い箱に入れます。



NORUCAカードで払うとき

④バスのお金は、②でカードを読み取ったときの番号と同じ番号のバスの表示を見ます。



⑤バスから降りるときに、NORUCAカードを読み取る機械に当てます。



詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 生活環境課

☎ 0243-24-5361

◎市内のバス

本宮市には、市内を走るバスがあります。

乗っているバスの路線の中で、自由にバスに乗ったり降りたりすることができます。



●バスの乗り方・降り方●

①バスに乗るときは、手を挙げて運転手に知らせます。

②バスを降りるときは、運転手に直接声をかけます。

バスのとまる場所や時間、お金はホームページを見てください。

ホームページ



詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 生活環境課

☎ 0243-24-5361

電車



本宮市には①本宮駅と②五百川駅の2つの駅があります。

駅の場所は37ページを見てください。

郡山方面と福島方面に行くことができます。時刻表は、ホームページを見てください。

電車に乗るためには、切符かICカード(Suicaカードなど)が必要です。

切符は駅で買うことができます。

ICカードはみどりの窓口で買うことができます。本宮駅にいる駅員に聞いてください。

ホームページ



車の免許



外国の免許を日本の免許に切り替えることができます。

切り替えをする前に予約をします。

①福島運転免許センター

福島市町庭坂字大原1-1

024-591-4372

地図



②郡山運転免許センター

郡山市大槻町美女池上14-6

024-961-2100

地図



※郡山運転免許センターは、決められた国の免許の人だけ申請することができます。
どの国の手続きができるかは、電話で聞いてください。

自転車



自転車を持っている場所が警察署で、必ず防犯登録をします。

防犯登録をすることで、使っている自転車が自分のものであることを証明します。

警察署の場所は、2ページを見てください。

また、自転車損害賠償責任保険等へ入る手続きをします。

事故でほかの人にけがをさせたときや、その人が死んでしまったとき、

保険の会社からお金が出ます。

3-12 家を探すとき



日本で生活するためには、「家」が必要です。

家には、3つの種類があります。

①民間住宅



これは、大家から借りる家のことです。毎月家賃(家のお金)を払います。

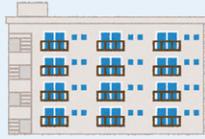
不動産屋に行って、家を探します。

家を借りるときに必要なことがホームページに書いてあります。見てください。

ホームページ



② 公営住宅



これは、県や市から借りる家のことです。
毎月家賃を払います。公営住宅を借りる
ときは、役所で手続きをします。

③ 持ち家



これは、自分で
買った家のこと
です。

詳しくは、

本宮市役所 1階 建設部 建築住宅課

☎ 0243-24-5393

◎ 家を探すときによく聞く言葉

- 不動産屋……家を紹介してくれるお店のこと。
- 大家……家を貸す人です。家のことで困ったことがあったら、この人に相談します。
- 家賃……家を借りた人が毎月払うお金のこと。
- 管理費、共益費……みんなが使う場所の電気代や掃除のために払うお金のこと。
- 敷金……家を借りるときに払うお金のこと。借りた家から引っ越すときの掃除のお金などに使われます。余ったお金は返ってきます。
- 礼金……家を借りるときに払うお金のこと。お金は返ってきません。
- 仲介手数料……家を紹介してくれた不動産屋に払うお金のこと。
- 損害保険料……火事などの災害に備えて保険に入ります。

3-13 銀行



銀行では、お金を出したり、預けたりすることができます。

① 銀行口座を開くとき

口座を新しく作るときは、身分証明書や印鑑(10ページ)が必要です。
身分証明書とは、在留カードやパスポート、運転免許証やマイナンバーカードなど
写真がついている証明書のことで、

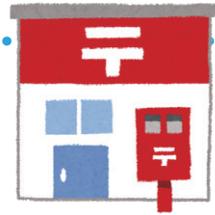
② 銀行口座を使わなくなったとき

帰国するときなど、自分の銀行口座を使わなくなったときは、口座をなくす手続きをします。
口座をなくすときは、通帳・キャッシュカード・身分証明書・印鑑(10ページ)が必要です。
ほかの人に口座をあげることはできません。

3-14 郵便

郵便局やポストはポストマップで探すことができます。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

ポストマップ



不在票

家に誰もいないときは、荷物や郵便を受け取ることができないときがあります。

そのときは、自分の家のポストに不在票が入っています。

不在票が入っていたときは、2つの方法で荷物や郵便を受け取ることができます。

①不在票に書いてある電話やホームページ、アプリから再配達の手続きをします。

②不在票に書いてある郵便局に直接取りに行く。

※郵便局に行くときは、不在票と身分証明書(在留カードなど)を持って行きます。

3-15 本宮市から引っ越すときに必要な手続き

帰国する日や引っ越しをする日が決まったら、大家さん、電気、ガス、水道、電話、銀行などに連絡をします。

そのあと、それぞれの解約手続きをします。

帰国する日と引っ越しをする日が同じ週になったら、役所で本宮市から転出する手続きをします。

本宮市以外の日本の別な市町村に新しく住むときは、本宮市で転出(住むのをやめる)の手続きをしてから、新しい場所で転入(住み始める)の手続きをします。



役所で行う手続き

| てつづ いちらん 手続き一覧 | も もの 持ち物 | たんとうか 担当課 |
|-------------------|---|--|
| ① 転出届を出す | <input type="checkbox"/> 在留カード | もとみやしやくしよ かい 本宮市役所 1階 しみんか しみんまどぐちがかり 市民課 市民窓口係 しみんか こくほねんきんがかり 市民課 国保年金係 |
| ② マイナンバーカードを返す | <input type="checkbox"/> (ある場合) マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 保険証 | |
| ③ 国民健康保険を抜ける | <input type="checkbox"/> 帰国する日がわかる資料 (飛行機のチケットなど) | |
| ④ 後期高齢者医療保険証を返す | <input type="checkbox"/> 給料がわかる書類(給与明細書など) | |

| てつづ いちらん 手続き一覧 | も もの 持ち物 | たんとうか 担当課 |
|-------------------|---|---|
| ⑤住民税を払うか納税管理人を決める | <input type="checkbox"/> 在留カード <input type="checkbox"/> (ある場合) マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 帰国する日がわかる資料 (飛行機のチケットなど) <input type="checkbox"/> 給料がわかる書類(給与明細書など) | もとみやしやくしよ かい 本宮市役所 1階 ぜいむか しみんぜいがかり 税務課 市民税係 |
| ⑥水道の使用をやめる | ※持ち物はありません。 | もとみやしやくしよ かい 本宮市役所 1階 じょうげすいどうか 上下水道課 |
| ⑦本宮市防災ラジオを返す | <input type="checkbox"/> 本宮市防災ラジオ | もとみやしやくしよ かい 本宮市役所 1階 ぼうさいたいさくか 防災対策課 |

③は国民健康保険に加入している人だけが手続きします。
自分がどの保険に加入しているかは、11ページを確認してください。

④は後期高齢者医療保険に加入している人だけが手続きします。

⑤住民税について

1年間の途中で帰国しても、その年の住民税を払います。

●納税通知書が届いた人

役所や銀行で払います。

●納税通知書が届く前に帰国する人

日本にいる人に「納税管理人」になってもらい、自分の代わりに払ってもらいます。
帰国する前に、役所で「納税管理人」を決める手続きをしてください。

※国民年金の脱退一時金について

日本で6カ月以上保険のお金を払った人は、帰国してから2年以内に手続きをすると脱退一時金が払われます。
日本から帰国する前に、近くの年金事務所に確認してください。
日本にいる人に代わりに手続きをしてもらう場合、委任状(代わりに申請することを願う書類)が必要ですが、

詳しくは、
東北福島年金事務所

福島市北五老内町3-30

☎ 024-535-0141

ちず
地図



子どもに関する手続き

4-1 妊娠したとき



①市の窓口申請する

病院などで、おなかに赤ちゃんができたことがわかったら、市の窓口で妊娠したことを伝えます。申請をすると、母子健康手帳や妊娠中に必要なもの(妊婦さんが健康診査を受けるための「母と子の健康のしおり」などの書類)をもらいます。

●母子健康手帳

母子健康手帳は、妊娠してから出産するまで、そして生まれてからの健康状態を記録し、お母さんと赤ちゃんの健康管理に使います。病院に行くときは、母子健康手帳を忘れずに持って行きます。



詳しくは、

えぼか 2階 保健福祉部 保健課

☎ 0243-24-5152

②妊産婦健康診査

妊娠したら、病院に行って、健康かどうか調べる「妊産婦健康診査」を受けます。「母と子の健康のしおり」には、妊産婦健康診査や歯の検診が受けられる券が入っています。赤ちゃんが生まれて1か月たつまでの間に、17回健康診査を受けることができます。おなかに赤ちゃんがいるときに15回、赤ちゃんが生まれてから2回です。妊産婦健康診査のほかにも健康相談など、さまざまな助けを受けることができます。

詳しくは、

えぼか 2階 保健福祉部 保健課

☎ 0243-24-5152

③「パパ・ママ教室」

初めてお母さんになる人や、お父さんになる人に赤ちゃんを産んで育てるために必要なことを教えてください。この教室に行くと、同じころに赤ちゃんが生まれる人と友だちになることができます。



詳しくは、

えぼか 2階 保健福祉部 保健課

☎ 0243-24-5152

4-2 生まれたとき

①-1 出生届

日本で赤ちゃんが生まれたら、役所に「出生届」を出します。
「出生届」は赤ちゃんが生まれた日から14日以内に出します。
詳しい内容は13ページに書いてあります。見てください。



詳しくは、

本宮市役所 1階 市民部 市民課
白沢総合支所 窓口サービス係

☎ 0243-24-5341

☎ 0243-44-2114

①-2 在留カード

日本で赤ちゃんが生まれて、

① 赤ちゃんの国籍が日本でない

② 生まれてから60日より長く日本にいる予定である ときは、

生まれた赤ちゃんの「在留カード」をもらいます。

生まれてから30日以内に、役所からもらった書類を持って出入国在留管理局(在留審査の手続きをしてくれるところ)に行きます。

詳しくは、

仙台出入国在留管理局 郡山出張所

郡山市希望ヶ丘31-26 ☎ 024-962-7221

ちず
地図



①-3 本国(自分の国)への報告

本国(自分の国)に赤ちゃんが生まれたことを報告します。

日本で子どもが生まれても、赤ちゃんが生まれたことを本国(自分の国)へ報告します。

国によって、手続きの締切や必要な書類が違います。

日本にある本国(自分の国)の大使館に連絡をしてください。



② 新生児出生連絡票

新生児出生連絡票は、出生届(13ページ)と一緒に役所に出します。
 新生児出生連絡票は、母子健康手帳と一緒に市の窓口からもらった「母と子の健康のしおり」の中に入っています。
 この連絡票は、本宮市の保健師や助産師が「赤ちゃん訪問」をするために使います。
 赤ちゃん訪問では、赤ちゃんの体重をはかったり、子育ての相談ができたりします。

詳しくは、

えぼか 2階 保健福祉部 保健課
 もとみやしやくしよ かい しみんぶ しみんか
 本宮市役所 1階 市民部 市民課
 しらさわそうごうししよ まどぐち 窓口サービス係

☎ 0243-24-5152

☎ 0243-24-5341

☎ 0243-44-2114

③ 健康保険の手続き

赤ちゃんの親が入っている保険に赤ちゃんも入ります。
 自分がどの保険に入っているかは11ページを見てください。

● 国民健康保険の場合・・・役所で手続きします。

● 社会保険の場合・・・親の職場で手続きします。



詳しくは、

もとみやしやくしよ かい しみんぶ しみんか
 本宮市役所 1階 市民部 市民課
 しらさわそうごうししよ まどぐち 窓口サービス係

☎ 0243-24-5342

☎ 0243-44-2114

④ 児童手当の申請

日本で子どもを育てている人は「児童手当」をもらいます。
 子どもが生まれたときや、別の市町村に引っ越ししたときに15日以内に役所に申し込みます。
 1か月あたり下の表のお金が年3回に分けてもらえます。※親の収入によってもらえる金額が変わります。

| 子どもの年齢 | もらえる金額 | |
|------------|---------|---------|
| 0歳～3歳まで | 15,000円 | |
| 3歳～12歳まで | 1人目・2人目 | 10,000円 |
| | 3人目～ | 15,000円 |
| 12歳から15歳まで | 10,000円 | |

もの 持ち物

健康保険証 通帳 個人番号(マイナンバー)がわかるもの

詳しくは、

えぽか 2階 保健福祉部 子ども福祉課

☎ 0243-24-5375

⑤ 子どもの医療費

「子どもの医療費」をもらう手続きをします。

本宮市は、子どもが生まれてから18歳になるまでの病院のお金を助成しています。
親が入っている健康保険の種類によって手続きの流れが違います。



詳しくは、

えぽか 2階 保健福祉部 子ども福祉課

☎ 0243-24-5375

⑥ 乳幼児健康診査

役所では、赤ちゃんの体の大きさや体の様子を調べる「乳幼児健康診査」を行っています。

お金はかかりません。(無料)

赤ちゃんの成長やわからないことについて相談できます。

赤ちゃんは、決められた時期に検診を受けます。お知らせが来たら受診してください。

詳しくは、

えぽか 2階 保健福祉部 保健課

☎ 0243-24-5152

⑦ 予防接種

予防接種(病気にならないための注射)を受けることができます。

国の法律によって、注射をすることが決められている予防接種を注射します。

お金はかかりません。(無料)

子どもの年齢によって、注射する予防接種の種類と回数が決められています。

注射することができるようになったら、忘れず受診しましょう。



詳しくは、

えぽか 2階 保健福祉部 保健課

☎ 0243-24-5112

4-3 保育所・幼稚園

本宮市には保育所と幼稚園があります。
 小学校に入る前の6歳以下の子どもは、保育所・幼稚園、認定こども園などに通うことができます。



◎ 保育所

- 親が働いている時間に子どもを預かって世話をします。
- 1日8時間ぐらい子どもの世話をします。
- 夜や、休みの日にも開いている保育所もあります。(本宮市にはありません)
- 子どもを保育所に入れたいときは、保育所で申し込みをします。



| くぶん 区分 | ほいくしよ なまえ 保育所の名前 | ばしよ でんわばんごう 場所・電話番号 | なんさい にゅうしよ 何歳から入所できるか |
|--------------|--|-----------------------------|--------------------------|
| もとみやし 本宮市 | みずいろ保育所 | 本宮字下台77-1 0243-34-5881 | 1歳から |
| もとみやし 本宮市 | たかぎ保育所 | 高木字大字80-1 0243-33-5131 | 生まれてから6カ月から |
| もとみやし 本宮市 | まゆみ保育所 | 本宮字反町12-1 0243-33-1611 | 生まれてから6カ月から |
| もとみやし 本宮市 | ごひやくがわようほそうごうしせつ 五百川幼保総合施設 (地域子育て支援センター) | 荒井字山神23-1 0243-33-4370 | 生まれてから6カ月から |
| もとみやし 本宮市 | しらさわほいくしよ 白沢保育所 | 糠沢字五味内211 0243-44-3117 | 生まれてから6カ月から |
| みんかん 民間 | もとみや幼児の家保育園 | 仁井田字柵形42-60 0243-34-3640 | 生まれてから6カ月から |
| みんかん 民間 | こうめいほいくえん 光明保育園 | 荒井字南ノ内66-4 0243-34-5888 | 生まれてから6カ月から |
| みんかん 民間 | どんぐり保育園 | 本宮字小幡14-5 0243-33-5905 | 生まれてから6カ月から |

くわ
詳しくは、

もとみやしやくしよ かい きょういくぶ ようほがっこうか
本宮市役所 2階 教育部 幼保学校課

☎ 0243-24-5446

◎ ようちえん
幼稚園

- こ しょうだんせいかつ たいけん きょういくしせつ
子どもが集団生活を体験できる教育施設です。
- さい しょうがっこう はい こ かよ
3歳から小学校に入るまでの子どもが通うことができます。
- にち じかん
1日4時間くらいです。
- こ ようちえん い ようちえん もう こ
子どもを幼稚園に入りたいときは、幼稚園で申し込みをします。



| くぶん 区分 | ようちえん 幼稚園 | ばしよ でんわばんごう 場所・電話番号 | なんさい にゅうえん 何歳から入園できるか |
|--------------|-------------------------------|---|--------------------------|
| もとみやし 本宮市 | ごひやくがわようほそうごうしせつ 五百川幼保総合施設 | あらいあざやまのかみ 荒井字山神23-1 ☎ 0243-33-4370 | さい 4歳から |
| もとみやし 本宮市 | いわねようちえん 岩根幼稚園 | いわねあざしもとしがみ 岩根字下年神92-1 ☎ 0243-39-2109 | さい 4歳から |
| もとみやし 本宮市 | わだようちえん 和田幼稚園 | わだあざがっこうまえ 和田字学校前3 ☎ 0243-44-3115 | さい 4歳から |
| もとみやし 本宮市 | ぬかざわようちえん 糠沢幼稚園 | ぬかざわあざはら 糠沢字原23 ☎ 0243-44-3116 | さい 4歳から |
| もとみやし 本宮市 | しらいわようちえん 白岩幼稚園 | しらいわあざばば 白岩字馬場166 ☎ 0243-44-2216 | さい 4歳から |
| みんかん 民間 | もとみやようちえん 本宮幼稚園 | もとみやあざひがまち 本宮字東町2 ☎ 0243-33-1855 | さい 3歳から |

くわ
詳しくは、

もとみやしやくしよ かい きょういくぶ ようほがっこうか
本宮市役所 2階 教育部 幼保学校課

☎ 0243-24-5446



4-4 小学校・中学校

日本人の6歳から15歳の子どもの持つ親は、子どもを学校に通わせなければなりません。

6歳からは小学校、12歳から15歳までは中学校に行きます。

外国人の子どもも日本の小学校や中学校に行くことができます。

外国人が子どもを小学校や中学校に通わせたいときは、役所に申し込みをします。



◎ 小学校に入学するまでの予定

| いつ | なに 何をするか |
|------------|--|
| 小学校に入学する前 | 10月になったら 就学時健康診断通知書の送付 |
| | 10月～11月 就学時健康診断の受診 場所:子どもが入学する予定の小学校 |
| | 1月末 入学通知書の送付 |
| | 2月 入学説明会の実施 場所:子どもが入学する予定の小学校 |
| 小学校に入学するとき | 4月になったら 入学式 場所:子どもが入学する予定の小学校 |

- ・就学時健康診断:子どもが小学校に入学する前に、子どもの健康状態を確認するための検査
- ・入学通知書:4月から子どもが入学することを親に教えるためのお知らせ

ちず
地図



◎ 本宮市の小学校

| 学校名 | 場所 | 電話番号 |
|----------|-------------------------|--------------|
| 本宮小学校 | もとみやあざたてのこし 本宮字館ノ越48 | 0243-33-2044 |
| 本宮まゆみ小学校 | もとみやあざぶたい 本宮字舞台1 | 0243-63-2205 |
| 五百川小学校 | あらいあざにしはた 荒井字西畑1-1 | 0243-33-2461 |
| 岩根小学校 | いわねあざしもしがみ 岩根字下年神12 | 0243-39-2010 |

| がっこうめい 学校名 | ばしよ 場所 | でんわばんごう 電話番号 |
|----------------------|------------------------|-----------------|
| ぬかざわしやうがっこう 糠沢小学校 | ぬかざわあざはら 糠沢字原23 | ☎ 0243-44-2006 |
| わだしやうがっこう 和田小学校 | わだあざがっこうまえ 和田字学校前1 | ☎ 0243-44-2219 |
| しらいわしやうがっこう 白岩小学校 | しらいわあざばば 白岩字馬場193-1 | ☎ 0243-44-2005 |

ちず
地図



もみやし ちゅうがっこう
◎本宮市の中学校

| がっこうめい 学校名 | ばしよ 場所 | でんわばんごう 電話番号 |
|---------------------------|-------------------------|-----------------|
| もみやだいいちちゅうがっこう 本宮第一中学校 | もみやあざかんかね 本宮字懸鉄15 | ☎ 0243-33-2249 |
| もみやだいにちゅうがっこう 本宮第二中学校 | あらいあざだんごもり 荒井字団子森28 | ☎ 0243-33-3235 |
| しらすわちゅうがっこう 白沢中学校 | しらいわあざやなぎうち 白岩字柳内835 | ☎ 0243-44-2009 |

しょうがっこう ちゅうがっこう す ばしよ がっこう い き
小学校と中学校は、住んでいる場所によって、どの学校に行くか決まっています。
じゅぎょうりょう きょうかしよ むりょう
授業料や教科書のお金はかかりません。(無料)
ひる きゅうしょく がっこう ようい た まいつききゅうしょく かね はら
お昼には給食(学校が用意するごはん)を食べます。毎月給食のお金を払います。

くわ
詳しくは、

もみやしやくしよ かい きょういくぶ ようほ がっこうか
本宮市役所 2階 教育部 幼保学校課

☎ 0243-24-5445

ちゅうがっこう そつぎょう
4-5 中学校を卒業したら

にほん しょうがっこう ちゅうがっこう こ かよ
日本では、小学校と中学校に子どもを通わせなければなりません。
ちゅうがっこう そつぎょう しけん う こうとうがっこう にゅうがく
中学校を卒業したら、試験を受けて高等学校に入学することができます。
こうとうがっこう い い じぶん き
高等学校に行くか、行かないかは自分で決めることができます。
こうとうがっこう そつぎょう しけん う だいがく たんきだいがく せんもんがっこう
高等学校を卒業したら、試験を受けて大学や短期大学、専門学校に
にゅうがく
入学することができます。



医療・福祉に関する手続き

5-1 介護保険

介護保険とは年をとったり、特別な病気になったりして、介護(食事や風呂など)の生活の手伝いが必要になったときに、支援してもらうことができるようにする保険です。

40歳以上の方は、「介護保険」に入って保険料を払います。

保険料は、前の年にももらった給料の金額によって決まります。

40歳から64歳の方は、「医療保険」のお金と一緒に「介護保険」のお金を払います。

自分が入っている医療保険は11ページを見てください。



自分の生活の補助が必要な方は、本宮市に要介護(介護を受けなくては生活ができない人)として登録する必要があります。登録が認められると、支援を受けることができます。

詳しくは、

えぼか 2階 保健福祉部 高齢福祉課

☎ 0243-24-5203

5-2 障がい

障がいは、体や知能、心に不自由があることです。

障がいがある方は、役所で「障がい者手帳」をもらいます。

手帳をもらうことによって、支払う税金が少なくなったり、

バスや電車などの料金が安くなったりします。

障がい者手帳をもらうためには、病院で診断されたり、決められた書類を提出したりする必要があります。

障がい者手帳

◎もらう手帳の名前

- 体に障がいがある人・・・「身体障害者手帳」
- 知能に障がいがある人・・・「療育手帳」
- 心に障がいがある、毎日の生活が難しい人・・・「精神障害者保健福祉手帳」

くわ
詳しくは、

えぽか 2階 かい ほけんふくしぶ しゃかいふくしか
保健福祉部 社会福祉課
しらさわそうごうししょ まどぐち がかり
白沢総合支所 窓口サービス係

☎ 0243-24-5371

☎ 0243-44-2114

5-3 生活保護(準用保護)

生活保護



せいかつ ほご さいていせいかつひ くに き さいていげんど せいかつひ
生活保護は、最低生活費(国が決めた最低限度の生活費)より
しゅうにゅう すく ばあい た ぶん しきゅう せいど
収入が少ない場合に、足りない分を支給する制度です。

さいていせいかつひ
最低生活費

しゅうにゅう
収入

ふそくぶん
不足分

しきゅう ほごひ
(支給される保護費)

せいかつ ほご う しんさ う みと ひつよう
生活保護を受けるためには、さまざまな審査を受けて、認められる必要があります。

くわ
詳しくは、

えぽか 2階 かい ほけんふくしぶ しゃかいふくしか
保健福祉部 社会福祉課

☎ 0243-24-5372



その他外国人住民向け情報

6-1 日本語教室

本宮市には、①もとみや日本語教室と②本宮中国語サロンの2つの日本語教室があります。
本宮市内に住む外国人と本宮市民と一緒に日本語を学びます。
初めて参加する人は、教室に行く前に電話をしてください。



①もとみや日本語教室

| | | | |
|------|---|-------|-------|
| 対象 | 外国人 | 地図 | メール |
| 開催日時 | 木曜日 19:00～20:30 ※4月～7月、9月～12月に開催しています | | |
| 開催場所 | 中央公民館 本宮市本宮字矢来39-1 | QRコード | QRコード |
| 参加費 | 年間1,000円 | | |
| 連絡先 | 谷 明子(たに めいこ) ☎ 090-7063-5245 ✉ motomiya.nihongo@gmail.com | | |

②本宮中国語サロン

| | | |
|------|--------------------------------|-------|
| 対象 | 中国人 | 地図 |
| 開催日時 | 第1・2・4日曜日 9:20～11:30 | |
| 開催場所 | 本宮市地域交流センター 本宮市本宮字九縄19-1 | QRコード |
| 参加費 | 月1,500円 | |
| 連絡先 | 安藤 斎(あんどう ただす) ☎ 090-6228-7217 | |

6-2 日本語学習サイト

本宮市の日本語教室のほかにも、福島県内にたくさんの日本語教室があります。
福島県内の日本語教室の情報は、ホームページを見てください。

ホームページ



また、インターネットで日本語を学べるサイトもたくさんあります。
日本に住む外国人を対象とした、生活のための日本語が学べる日本語学習サイトです。
16言語に対応しています。動画を見るのにお金はかかりません。(無料)

「生活者としての外国人」のための日本語学習サイト

ホームページ



つながるひろがる にほんごでの暮らし

◆ 市内の施設情報 ◆

もみやし こうみんかん たいいくかん だれ りよう しせつ
本宮市には、公民館や体育館など誰でも利用できる施設があります。

さまざまなてんじやイベント、きょうしつ かいさい、教室を開催しています。

りようじかん りようほうほう くわ たんとう ひと き
利用時間や利用方法など詳しくは、担当の人に聞いてください。

ちづ
地図



文化施設



- ① 中央公民館
 イベントに参加できる場所
 本宮市本宮字矢来39-1
 0243-24-1930



- ② サンライズもみや
 コンサートなどを見ることができるところ
 本宮市本宮字矢来39-4
 0243-33-2611



- ③ 白沢公民館
 イベントに参加できる場所
 本宮市白岩字堤崎500
 0243-44-2350



- ④ 歴史民俗資料館
 本宮の歴史を知ることができるところ
 本宮市本宮字南町裡130
 0243-33-2546



- ⑤ 白沢ふれあい文化ホール
 作品の展示をしているところ
 本宮市白岩字堤崎494-44
 0243-44-3185



ちづ
地図



図書館



- ⑥ 中央公民館図書館
 本を借りるところ
 本宮市本宮字矢来39-1
 0243-24-1932



- ⑦ しらさわ夢図書館
 本を借りるところ
 本宮市白岩字堤崎500
 0243-44-2112

ちず
地図



たいいくしせつ 体育施設



⑧ もとみやうんどうこうえん そうごうたいいくかん
本宮運動公園 (総合体育館・テニス
コート・みんなの原っぱ運動広場ランニングコース)

うんどう
運動するところ
📍 本宮市高木字黒作1
☎ 0243-34-2131



⑨ まゆみアリーナ

うんどう
運動するところ
📍 本宮市関下字東原5-1
☎ 0243-33-2611



⑩ しらすわたいいくかん
白沢体育館

うんどう
運動するところ
📍 本宮市白岩字堤崎318-1
☎ 0243-44-2350



⑪ しらすわグリーンパーク
(野球場・サッカー場)

うんどう
運動をするところ
📍 本宮市糠沢字石神61
☎ 0243-44-4555



⑫ しみん
市民プール

すいえい
水泳をするところ
📍 本宮市本宮字舞台36
☎ 0243-34-3003



⑬ しらすわ かいよう
白沢B&G海洋センター

すいえい
水泳をするところ
📍 本宮市白岩字堤崎318-1
☎ 0243-44-3318



⑭ こうりゅうひろば じょう
コミュニティ交流広場 パークゴルフ場

パークゴルフをするところ
📍 本宮市高木字長瀬
☎ 0243-33-2611



かんこうしせつ
観光施設



⑮ **みずいろ公園**
こどもが遊べる場所
もみやしもみやあざぼば
本宮市本宮字馬場27-10
☎ 0243-24-5406



⑯ **花と歴史の郷 蛇の鼻**
季節の花を楽しむことができる場所
もみやしもみやあざじや はな
本宮市本宮字蛇ノ鼻38
☎ 0243-34-2036



⑰ **四季の里 緑水苑**
季節の花を楽しむことができる場所
もみやしいわねあざかわはら
本宮市岩根字河原208-1
こおりやましくたまちほりのうちあかつまえ
郡山市喜久田町堀之内赤津前71
☎ 024-959-6764



⑱ **プリンス・ウィリアムズ・パーク**
子どもが遊べる場所
もみやしぬかざわあざいしがみ
本宮市糠沢字石神50
☎ 0243-44-2500(屋内あそび場)
☎ 0243-24-5406(屋外あそび場)



⑲ **岩角山 岩角寺**
座禅が体験でき、自然が美しいお寺
もみやしわだあざひがしやくち
本宮市和田字東屋口84
☎ 0243-44-3354



⑳ **高松山 観音寺**
座禅が体験できるお寺
もみやしぬかざわあざたかまつ
本宮市糠沢字高松27
☎ 0243-44-3822

たしせつ
その他の施設



㉑ **本宮駅**
電車に乗れる場所
もみやしもみやあざくなわ
本宮市本宮字九縄

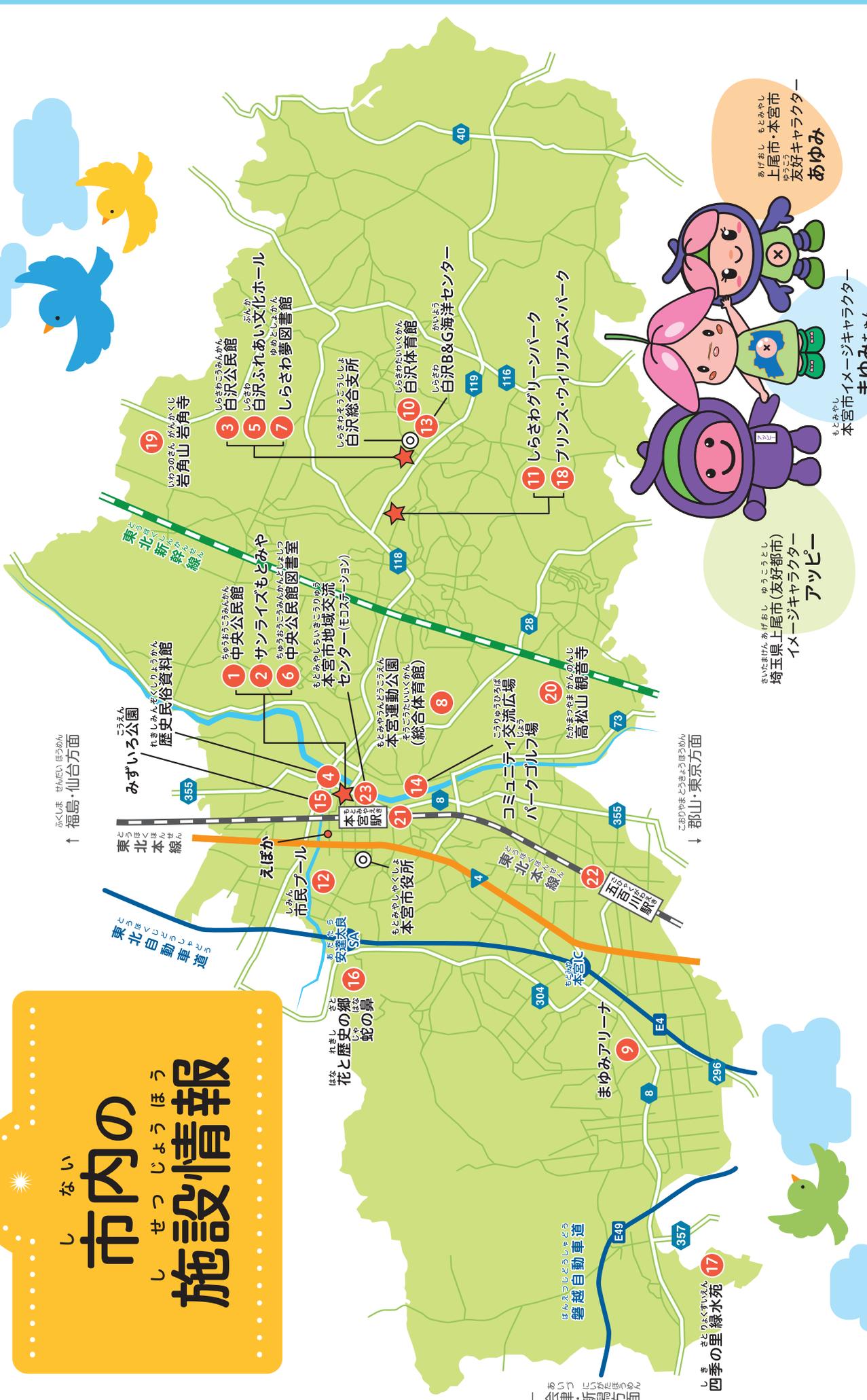
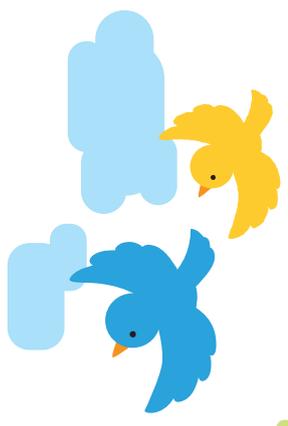


㉒ **五百川駅**
電車に乗れる場所
もみやしあらいあざしんすけ
本宮市荒井字新介



㉓ **本宮市地域交流センター(モコステーション)**
市民が交流できる場所
もみやしもみやあざくなわ
本宮市本宮字九縄19-1
☎ 0243-33-6688

市内の施設情報



アツピー
イメーજ�キャラクター
埼玉上尾市(友好都市)
埼玉上尾市(友好都市)
イメーજ�キャラクター

まゆみちゃん
本宮市イメーજ�キャラクター

あゆみ
本宮市イメーજ�キャラクター
上尾市・本宮市
友好キャラクター



← 会津・新潟方面

↑ 福島・仙台方面

↓ 郡山・東京方面

四季の里緑水苑 (17)

花と歴史の郷 蛇の鼻 (16)

まゆみアリーナ (9)

舊緑自動車道 (357)

磐越自動車道 (E49)

← 会津・新潟方面

↑ 福島・仙台方面

↓ 郡山・東京方面

四季の里緑水苑 (17)

花と歴史の郷 蛇の鼻 (16)

まゆみアリーナ (9)

舊緑自動車道 (357)

磐越自動車道 (E49)

← 会津・新潟方面