

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2024
Sep.
No.212

9

一致団結、 水上の熱戦

特集

本宮市ふれあい美術館
9月21日オープン！

今月の表紙

本宮市夏まつりで開催された
本宮市消防団による舟こぎ競争

▶P4

P4 注目記事 第18回 本宮市夏まつり

保健課だより・情報なびは12ページから

本宮市の文化発信の拠点

9月21日(土)

本宮市ふれあい美術館がオープンします



これまで多くの方に親しまれてきた「本宮市白沢ふれあい文化ホール」が、さらに多くの方に親しまれ、多様な文化に親しみ、楽しんでいただけるよう名称を「**本宮市ふれあい美術館**」に改め、**9月21日(土)**にオープンします。



住所：本宮市白岩字堤崎 494-44
開館時間：9:00～17:00（最終入館 16:30）
休館日：月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）
観覧料：常設展示 無料（企画展示はその都度定める額）
電話番号：0243-44-3185



展示施設に生まれ変わった館内

これまでは多目的施設として活用されてきましたが、改修工事を行い「展示に特化した施設」となり、美術品の魅力をより引き出します。

また、みんなのトイレや玄関にスロープを設置し、さまざまな方が快適にご利用いただけるようになりました。



1階 展示ホール1



2階 展示ホール3

屋外もリニューアル！

来館された方がより楽しめるよう屋外も整備しました。

- ・遊具エリア…幼児を主な対象としたインクルーシブ遊具※を設置
- ・庭園エリア…西洋の樹木や草花を植栽した英国風庭園を整備

※インクルーシブ遊具…障がいの有無や性別などに関わらず、誰もが一緒に遊べる遊具。

お子様連れでも楽しめます！



英国の芸術家 ポール・スプーナーの自動人形など約 20 点を展示

1948年英国生まれの芸術家ポール・スプーナーが手がけた主にゼンマイを動力として動くからくり人形。愛嬌のある見た目の中には深いテーマ性が秘められており、常設展では、繊細で高度な技術が駆使された絶妙な動きを見ながら、その魅力と楽しさを感じることができます。

● 観覧料 無料

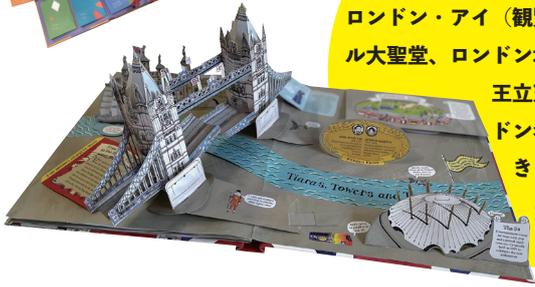
「ポール・スプーナー オートマタホール」

常設展示



英国に関連するとびだす絵本など約 300 点を展示

大きなとびだす絵本の展示や実際に触って読むことができる絵本の展示などを行います。



『POP-UP LONDON』 (とびだすロンドン)

ジェニー・マイゼルス (イギリス)

ロンドン・アイ (観覧車)、セント・ポール大聖堂、ロンドン塔、タワーブリッジ、王立天文台など 12 のロンドン名所を紹介する見開き 1.5 m の大きな仕掛け絵本です。



- 展示期間
9月21日(土) ～ 11月4日(月)
- 休館日
月曜日 (祝日の場合は開館、翌日休館)
- 観覧料
大人 500 円
高校生以下 無料

開館記念

「とびだす絵本展」

企画展示



- 申込
ふれあい美術館にお電話いただくか、申込フォームからご応募ください。
- 参加費
無料
- 定員
20人 (未就学児は保護者同伴)
- 場所
白沢公民館
- 講師
アンドリユール・デュアー (東海学院大学教授 / ペーパークラフト第一人者)

044-3185

▼申込フォーム



9月22日(日)
ワークショップ
「からくりのおもちゃをつくる」

- 時間
10時 ～ 11時30分
- 講演会
「とびだす絵本」はこうして生まれる
- 時間
13時 ～ 14時30分

9月21日(土)

ワークショップ

- 時間
10時 ～ 11時30分

来館者先着300名に
美術館オリジナルポストカードを
プレゼントします!



関連イベント

＜利用運賃 (片道料金)＞ ※お支払いは現金のみとなります。

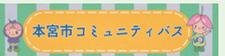
大人：200 円 (一律) 小学生：100 円 障がい者・付添人 (お一人のみ)：100 円 未就学児：無料

【T】市内東西線

糠沢小学校 ⇒ 本宮駅西口・岩根公民館行							岩根公民館 ⇒ 本宮駅西口・糠沢小学校行					
バス停名	毎日運行	毎日運行	平日のみ	土日祝のみ	平日のみ	土日祝のみ	バス停名	毎日運行	毎日運行	平日のみ	土日祝のみ	平日のみ
糠沢小学校	9:00	10:40	12:10	13:00	14:07	14:40	岩根公民館	9:47	11:27	13:15	13:47	14:50
光が丘	9:02	10:42	12:12	13:02	14:09	14:42	みずきが丘	9:50	11:30	13:18	13:50	14:53
しらさわ直売所	9:06	10:46	12:16	13:06	14:13	14:46	本宮駅西口着	10:07	11:47	13:35	14:07	15:10
しらさわ夢図書館	9:08	10:48	12:18	13:08	14:15	14:48	本宮駅西口発	10:07	11:47	13:35	14:07	—
プリンス・ウィリアムズ・パーク	9:10	10:50	12:20	13:10	14:17	14:50	みずいろ公園前	10:12	11:52	13:40	14:12	—
本宮高校	9:14	10:54	12:24	13:14	14:21	14:54	本宮高校	10:15	11:55	13:43	14:15	—
みずいろ公園前	9:17	10:57	12:27	13:17	14:24	14:57	プリンス・ウィリアムズ・パーク	10:19	11:59	13:47	14:19	—
本宮駅西口着	9:22	11:02	12:32	13:22	14:29	15:02	しらさわ夢図書館	10:21	12:01	13:49	14:21	—
本宮駅西口発	9:22	11:02	12:50	13:22	14:29	—	しらさわ直売所	10:23	12:03	13:51	14:23	—
みずきが丘	9:39	11:19	13:07	13:39	14:46	—	光が丘	10:27	12:07	13:55	14:27	—
岩根公民館	9:42	11:22	13:10	13:42	14:49	—	糠沢小学校	10:29	12:09	13:57	14:29	—

※上記時刻表は、一部区間を抜粋して掲載しています。

詳しくは右記 QR もしくは本宮市公共交通ガイドマップをご確認ください。



公共交通機関で
行ってみよう!

最寄りの
しらさわ夢図書館で
乗り降りしよう!

もとみやの新しい夏スタート



① VRお化け屋敷 ②④⑩ YOSAKOI & ダンス ③みずいろ 一般・仮装 盆踊り ⑤福本えみさんの歌声が盆踊りを盛り上げました ⑥舟こぎ競争
⑦花火打ち上げ場所の草刈り作業 ⑧⑨みずいろ ども盆踊り ⑪夏まつり会場・露店は多くの人で賑わいました ⑫もとみやみずいろ 花火

第18回本宮市夏まつり

7月20日・21日の2日間、第18回本宮市夏まつりが開催されました。

近年の猛暑傾向および雨天が続いていたことから、今年の夏まつりは開催時期を1カ月前倒しし、「もとみやの新しい夏スタート」をテーマにイベントや露店の出店が行われました。両日とも会場は賑わいを見せ、前回開催時を大幅に上回る約4万5千人の方にご来場いただきました。

初日に行われた同時開催「天下無敵の爆裂ライブ」では人気芸人ペコバが登場し、会場は大盛り上がり。

みずいろ ども盆踊り、みずいろ 一般・仮装盆踊りには多くの方が参加し、会場に大きな輪を作りながら踊り歩きました。

2日目には市消防団5チームによる舟こぎ競争が5年ぶりに行われ、熱戦が繰り広げられたほか、夜にはファイナルの「もとみやみずいろ花火」が本宮の夜空を彩りました。

夏まつり開催前には、本宮市下水道組合および南達建設業組合の皆様により、花火打ち上げ場所となる阿武隈川河川敷の草刈り作業が行われました。このご協力により、安全かつ盛大に花火を打ち上げることができました。



9月是世界アルツハイマー月間（認知症月間）です

国際アルツハイマー病協会は毎年9月21日を世界アルツハイマーデーとし、また、9月を世界アルツハイマー月間と決めました。認知症の理解を深め、認知症の本人や家族とともに、地域で暮らすすべての人が自分らしく生きるために今できることを考えましょう。

認知症に関するさまざまな市の取り組みをご紹介します。

●映画「オレンジ・ランプ」上映会

若年性認知症を題材とした映画の無料上映会を開催します。認知症当事者の方とともに安心して暮らせる地域づくりについて考えてみませんか。

- ① 9/1 (日) 14時～ 会場：えぼか 1階 健康増進広場
 - ② 9/28 (土) 14時～ 会場：白沢公民館 2階 大ホール
- 定員：各回 100人まで

●認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を見守り、支える応援者「認知症サポーター」になっていただくための無料の講座を開いています。

- ① 9/30 (月) 14時～ 会場：えぼか 1階 健康増進広場
- ② 11/22 (金) 10時～ 会場：えぼか 1階 健康増進広場

●認知症カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が気軽に集える場所です。市内3カ所で定期開催されており、お茶を飲みながら、情報交換をしたり語り合うことができます。日程などは21ページのイベントカレンダーをご確認ください。

●認知症介護家族の会「なごみ会」

認知症の方を介護する家族が集まり介護について話し合う会で、月1回開催されています。なごみ会では、アルツハイマー月間に合わせ、オレンジ色のマリーゴールドを育てています。



これらの他、本人や家族のための事業として、医療機関の専門職が認知症が疑われる方や認知症の方、その家族を訪問し、必要な医療や介護につなげる取り組みや、行方不明高齢者を探しやすくするため衣服などに貼り付けるQRコードのシールの交付および位置情報端末機（GPS）の貸し出しなどを行っています。

また、世界アルツハイマー月間に合わせ、図書館での認知症関連図書コーナーや公民館での展示コーナーの設置、みずいろ公園の滝のライトアップを実施しています。詳しくは8月7日に全戸配布されたチラシをご覧ください。

関保健福祉部 高齢福祉課 包括支援係 ☎ 24-5204

本宮第一地域包括支援センター（本宮、高木 地区）☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター（青田、荒井、仁井田、岩根、関下 地区）☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター（和田、糠沢、白岩、長屋、稲沢、松沢 地区）☎ 24-5131





みんなでつくる
みんなのラジオ



イギリスと本宮をつなぐ

ロンドンマーケット

商店街が「ゲーム」になっちゃった！

MOTO MIYA まち すころく 2024

9月7日土曜 参加者募集！

■集合時間 10時00分 ■場所 サンライズもとみや

応募方法（締切 9/4 まで：先着 50 組）

① 1チーム 4名以内

② 参加料：1人 500円（保険料として）

③ 右記 QRコードから応募。または、モコステーションにて受付いたします。

QR 応募



9月8日 日 みずいろ公園

am 10:00 ~ pm 3:30

<p style="font-size: 1.5em; color: red; font-weight: bold;">舞</p> <p style="font-size: 0.8em;">vol.3 ダンス</p> 	<p style="font-weight: bold; color: red;">子ども縁日「無料解放」</p> <p style="font-size: 0.8em;">ゴルフ 射撃 サッカー</p> 
<p style="font-weight: bold;">第3回 パンケーキレース in ジャパン開催 参加者募集</p> 	<p style="font-weight: bold; color: red;">商店街連携 同時開催 ワンコイン マーケット</p>  <p style="font-size: 0.7em;">詳しくは ホームページで 検索</p>

FMmot.Com 77.7 MHz

みんなでつくるみんなのラジオ

【お問い合わせ】
エフエム モットコム

TEL 0243-63-0008 FAX 0243-63-0050
web@fm-mot.com

7/8・18

ファイブ・コグ検査で介護・認知症予防の理解を深めました



映像と音声で行うファイブ・コグ検査が7月8日と18日の2日間、えぼかで行われました。検査を受けた皆さんは自分自身の脳の健康状態を知り、検査後の講座も含めて介護・認知症予防についての理解を深めました。

7/7

クリーンアップ作戦が各行政区で実施されました



7月7日早朝、クリーンアップ作戦が行われ、道路、河川、公園などの草刈り作業、ポイ捨てされた空き缶、たばこの吸い殻などのごみ回収、ごみステーションの清掃など、行政区ごとに美化活動が実施されました。

7/16

柵形の「ちびっこのひまわり」が満開になりました



仁井田の柵形団地の有志によって企画され、団地周辺のおげ道で今年の春にもとみや幼児の家保育園の園児たちが種まきをした「ちびっこのひまわり」が満開になりました。園児たちは力強く咲く花に歓声を上げていました。

7/13

第2回相模女子大学モニターツアーを開催しました



参加した大学生5人は本宮高校生10人と一緒にマーガレットファームでの夏野菜の収穫体験やふるさと暮らし体験住宅 和暮和暮でのバーベキュー、14日には料理教室で本市の農作物を使用したラタトゥイユなどを作りました。

7/19

人権擁護委員に国分進さんが再任されました



7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱された国分進さんが7月19日、市長に報告に訪れました。国分さんは3期目を迎え、人権に関する相談や小学校での人権教室など啓蒙活動に積極的に取り組んでいます。

7/18

本宮小学校でフラガール絆スクール2024が開催されました



東日本大震災を体験していない世代を対象としたフラガールによる出前授業が本宮小学校で行われました。児童たちは避難訓練の大切さや諦めない気持ちなどについて学び、最後にはフラダンスを体験しました。



いろいろな方法で
たくさん情報を
発信しているよ！

7/25

英国で見つけた私たちの未来 英国訪問団 2024 解団式



「未来へつなげる もとみや英国訪問団 2024」の解団式が市役所で行われ、訪英した中学生たちから、世界から見た日本やコミュニケーションの重要性など、今回の英国訪問で実感したことや将来の抱負などが述べられました。

7/20

橋本ハツさん（岩根）が 100歳を迎えられました



橋本ハツさんの百歳賀寿贈呈式が7月20日に行われました。式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈呈されました。橋本さんの長寿の秘訣は「よくかんで食べ、自立した生活を心掛けること」とのことです。

7/30

荒井地区公民館 再オープン！ 耐震補強改修工事が完成しました



引渡式では市長から「地域の皆さんに愛される施設にしていきたい」とあいさつがありました。耐震補強およびリフォームによるバリアフリー化、太陽光発電と蓄電池の設置など災害避難所としての機能が充実しました。

7/29

北海道のへそのまち富良野市との 交流が行われました



7月29日から31日にかけて本宮市の小学6年生22人が富良野市を訪問し、地元の扇山小学校の児童とラフティング体験や昼食会、交流会などを通し、本宮市の魅力をPRし、交流を深めることができました。

8/3

せたがやふるさと区民まつりに 参加しました



8月3日と4日、せたがやふるさと区民まつりに市と本宮産品首都圏販売促進協議会が参加し、特産品販売や観光PRを行いました。このまつりは今年で45回目を迎え、2日間で295,000人が会場を訪れました。

8/1

東北・全国大会へ出場する 中学生へ激励を行いました



東北・全国中学校体育大会に出場する市内中学生の激励会を行いました。高松市長から激励の言葉が贈られ、選手からも目標や意気込みが語られました。各選手の出場大会と種目はホームページに掲載しています。



Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』

交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：株式会社ファーストフーズ 福島工場

境 駿伍 さん (30)

本宮市青田在住

Work!



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 弊社はコンビニエンスストアで販売される弁当やおにぎり、パスタなどの食品を製造する会社です。私は商品に使用する原材料の発注や在庫管理を行う「資材」と呼ばれる部署に所属し、安心・安全な商品を提供できるよう保管状態の確認や品質のチェックを行っています。



Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 食品製造は多くの人手を必要とする業種であり、他部署と協力し合うことが必要不可欠です。他部署の社員と協力し、原材料のロスを減らす取り組みなども行っており、ロスを減らすなどの良い成績が出せたときや協力し合う過程に対してもやりがいや達成感を感じています。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 私は自然が好きなので、登山や自然散策をしています。本宮市は、岩角山や蛇の鼻など自然が豊かなところがあるため、散策しているといつも新しい発見があって楽しいです。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 自然が多く景色が良いので、お休みの日などいつでもリフレッシュできて過ごしやすいまちだと感じています。これから働く方にはぜひおすすめしたいまちです。



取材企業

株式会社ファーストフーズ 福島工場
本宮市荒井字恵向 60-11
TEL:0243-36-3366

事業内容：ファーストフーズは、1981年の創業以来、「食品事業を通じ社会生活の安定と向上のため誠実に貢献するものとする」を企業理念として商品を提供し、福島工場は1997年8月に始業し今年で27年を迎えました。社会生活や経済状況の変化から「食」も変化し続けていますが、安心・安全でおいしい商品の製造をモットーに、お客様が本当に求める食品とサービスを提供し満足していただける責任を果たすべく、多くの仲間とともに企業活動と社会貢献を実践してまいります。

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



本宮高校「クリーン作戦」～私たちができるボランティアとは何か～

本宮高校では、生徒会主催「クリーン作戦」を年3回、学期ごとに実施しています。

この活動は、本校の伝統あるボランティア活動の一つであり、学校周辺や通学路を中心としたごみ拾いです。夏は熱中症に気を付けながら、冬は雪が舞う中、有志の生徒がグループに分かれて取り組んでいます。

また生徒会では、役員が本宮市に交渉し、本宮駅周辺の清掃活動を実施しました。地域に貢献できることを生徒自ら考え、計画、実行し、達成させる経験を重ねています。

●クリーン作戦



▲無心になってごみを探してしまい、泥だらけになることも…

▼「意外とないね」「意外とあるね」拾ってみて感じる、自分の価値観。

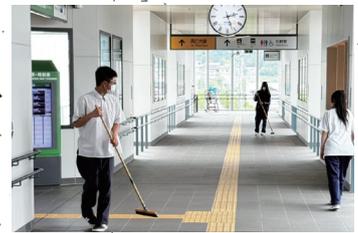


●駅周辺清掃活動



◀休日、生徒会役員が集まって清掃活動開始!

▶駅構内を気持ちよく使っていただきたい、という気持ちに突き動かされました。



がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今月は、岩根小学校『さあ行こう!もっと「たい」「よう」輝く学校』です。

今年度の岩根小学校の教育目標は「夢に向かって進み、共に幸せな未来を拓く」です。また、合言葉「たいよう」を学校、家庭、地域で共有できるよう日々の教育活動を推進しています。

例えば、登校時の地域の見守りは、子どもたちの登下校を守りたい。資源回収は地域で子どもたちのために何か必要なものをそろえてあげたい。児童会でどうしたら学校が楽しくなるか話し合おう。1年生のために一緒に七夕祭りしようなど。4月からたくさんの取り組みをしています。

これからも、地域、保護者、児童、教職員が同じ目標に向かって進み「いい学校」をつくっていきます。



▲資源回収の様子



▲6年生が1年生のために頑張った七夕祭り

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～防災訓練について～

9月1日は防災の日ですね。本年度の市の防災訓練は、白沢の6地区においてそれぞれの日程で公民館分館や小学校体育館を会場に住民避難訓練を実施します。この訓練は、災害時に地域住民の皆さんが地域のコミュニティの力をもって自らの命を守ること、誰も取り残さないことが主題となっており、発災の情報伝達～避難行動～避難所設営までを地域の皆さんに実際に行動していただき、併せて防災講座により防災知識を深めるというものになっています。また、赤十字奉仕団・地域の役員の皆さんによる炊き出し、消防関係者による展示体験コーナーも用意してあります。防災に限らず、「やったことがないものはできない」ものです。このような機会に積極的に体験し知識を得ていきましょう。各地区の皆さんは、地域の安全のため、ぜひこの機会を役立てましょう。

各地区の訓練は右の表のとおり日程で行います。どなたでも見学は自由ですのでご来場をお待ちしております。

「マイ避難」は家庭における避難計画です。「マイ避難」を一緒に作りましょう！



地域防災マネージャー 小斎ひろし

防災訓練実施予定表

実施予定日	地区	会場
9/1 (日)	稲沢	稲沢分館
11/17 (日)	松沢	松沢分館
11/24 (日)	和田	和田小学校
11/30 (土)	糠沢	糠沢小学校
12/8 (日)	白岩	白岩分館
2/16 (日)	長屋	長屋分館

※時間や内容など詳細は防災無線などでお知らせします。

Spill the Beans エイミーとの英国散歩



こんにちは！国際交流員のエイミーです。
今月は、フライング・スコッツマンについて紹介します。



世界の鉄道に興味がある方なら聞いたことがあるかと思いますが、フライング・スコッツマン（英：Flying Scotsman）はイギリスで最も有名な汽車です。「フライング」は飛ぶことを、「スコッツマン」は「スコットランド人」を表す単語です。汽車はもちろん飛ぶことができませんが、「フライング」は「とても速い」という意味でも使われます。フライング・スコッツマンは、時速160キロを超えた最初の蒸気機関車です。また、名前はロンドンからスコットランドの首都であるエディンバラまでの経路にちなんで付けられました。



去年、フライング・スコッツマンは運行100周年を迎えました。実は、特徴的な濃緑の車体のオリジナルは1963年で運行休止となっていますが、それ以来イギリスのさまざまな鉄道博物館で展示されています。現在、フライング・スコッツマンの経路を走る電車があり、名前は「Azuma」（日本語の「東（あずま）」に由来する）といえます。

ところで、フライング・スコッツマンは英国由来の幼児向けテレビ番組「きかんしゃトーマス」にもたまに登場しています！
ご覧の皆さん、ぜひ見つけてみてくださいね！



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月は、手話交流イベントを行います！日本語と英語の手話にふれて楽しく親しみましょう。参加は無料で、手話初心者や親子も大歓迎です。

日時 9/18 (水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人（先着順）

申込 9/13 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

しらすわ夢図書館 ☎44-2112 中央公民館図書室 ☎24-1932
どちらの窓口からも借りることができます。

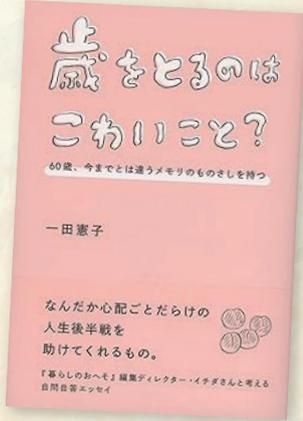
【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

※休館日や開館時間に変更になる場合があります。ホームページや電話
でご確認の上、ご来館ください。

RECOMMEND

今月の一冊



『歳をとるのはこわいこと?』

▶著者 一田 憲子 ▶出版 文藝春秋

本書は、『暮らしのおへそ』『大人になったら、着たい服』などの雑誌や書籍などを手掛ける文筆家、一田憲子さんのエッセイです。60歳を目前に、年齢を重ねていくことへの不安や恐れる気持ちと向き合い、考えたことや感じたことが率直に描かれています。

親のこと、仕事のこと、自身の健康、人間関係など、歳をとっていくと若かった頃とは違ってくる自分と周囲を見つめて、今までのように、ではなく今までと違った生き方をしてもいいのでは、と前向きに暮らしていく一田さんの言葉が気持ちを楽にしてくれます。

本書は、「歳をとるって素敵だな。」と思わせてくれる一冊です。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『長い長い夜』
ルリ



『竜が呼んだ娘』
柏葉 幸子



『ぼくたちのスープ運動』
ベン・デイヴィス



『ナイチンゲールのうた』
ターニャ・ランドマン



『暮じまいラプソディ』
垣谷 美雨



『政治と政治学のあいだ』
大井 赤亥



『ひとりシニアのお金と暮らしの基本』
深川 恵理子

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『危険生物』／加藤 英明

学校のお休みに学校図書館にやってきて図鑑を広げ、楽しそうに話をする低学年の児童を見ると、知らなかったことを知る喜びや分かったことを友達に伝えたい気持ちになるようです。たまに、私たちにも「これはね～」と図鑑を見せて教えてくれることがあります。『GET! 角川の集める図鑑』シリーズは、迫力のある絵や写真が多く、児童に人気の図鑑です。

【安達 靖子さん / 学校司書】

図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

とき 9月11日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才～未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙しばいなどを行います。

対象 幼児(2才～)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 9月27日(金) 11時00分～11時20分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあい遊びなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 9月29日(日) 11時00分～11時45分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しめます。

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

アルツハイマー月間関連図書展示

とき ① 8月27日(火)～9月16日(月) しらすわ夢図書館

場所 ② 9月18日(水)～10月20日(日) 中央公民館

内容 認知症に関連する図書を展示します。

本活のススメ
本宮の書齋から

「妊婦のためのやさしい遠方出産支援事業」のお知らせ

遠方の医療機関で出産する必要がある妊婦とその支援者に対して、市から一部助成を行っています。

■助成内容

- ・住所地または里帰り先から医療機関までの往復分の交通費（妊婦のみ）
- ・出産入院前の宿泊費（最大14泊分まで）

■対象者

住所地または里帰り先から最も近い医療機関までの移動におおむね60分以上要する妊婦と支援者。
助成額など詳しくは下記までお問い合わせください。
圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

集団検診の追加検診を実施します

6月から8月にかけて実施した集団検診を受診できなかった方やまだご予約していない方を対象に下記のとおり追加検診を実施します。特定健診や後期健診、そして各種がん検診も受けられますので、ぜひお申し込みください。

■日時 10/19(土) 7:30～10:30、13:00～14:00

(完全予約制・先着順)

■場所 えぼか

■申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①本宮市各種検診予約システム(24時間受付可)
- ②電話：保健福祉部 保健課(☎24-5112)

申込期限：9/29(日)23:59まで※電話の場合は、9/27(金)17:15まで

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



令和6年度 アルコール家族教室

アルコールに関する問題を抱える家族の方が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。おひとりで悩まず、ぜひご参加ください。

- ▶日時：9/26(木)13:30～15:30
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8番30号)
- ▶申込：電話により下記までお申し込みください。なお、初めて参加される方は事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

圏福島県県北保健福祉事務所
障がい者支援チーム
☎024-534-4300

第4回 ひきこもり家族教室

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源などについて学びます。

- ▶日時：10/16(水)13:30～15:30
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8番30号)
- ▶申込：電話により下記までお申し込みください。なお、家族教室に初めて参加される方は事前に面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

保健師による個別相談を随時受け付けています。
圏福島県県北保健福祉事務所
障がい者支援チーム
☎024-534-4300



保健課だより

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

今月は自殺予防週間に合わせて9/8(日)に休日きぼうホットラインを実施します。相談は無料、秘密は厳守します。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話で申し込み)

- ▶日時：9/5(木) ①10:00～ ②10:20～ ③10:40～
 - ▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
 - ▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)
- 圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：9/18(水) ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
 - ▶場所：えぼか2階 相談室
 - ▶申込：9/6(金)から受付。予約制。事前に電話で申し込みください。
- 圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



オーブの「ご法宴」
会席膳 5,500円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3500円～(税別)
- ・飲み放題 1500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL http://www.m-mot.com/aube/

女性の検診（乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診）のお知らせ

乳がん、子宮頸がんは、早期には自覚症状がほとんどありませんので、検診がとても有効といわれています。定期的に検診を受けることをお勧めします。

また、骨粗しょう症も自覚症状がないことが多く、自ら病気に気づくことが難しいため、早期に予防や治療に取り組むためには検診を積極的に受診することが大切です。

本宮市の検診

■受診方法

集団検診（えぽか）または施設検診（指定医療機関）の2つの方法があります。※骨粗しょう症検診は集団検診のみとなります。

■対象年齢・検診料金（自己負担金）

検診名	対象年齢 (令和7年3月31日時点の年齢)	検診内容	検診料金（自己負担）		検診料金が無料となる方
			集団検診	施設検診	
乳がん検診	40代の偶数年齢 ※前年度未受診の奇数年齢も可	マンモグラフィ 2方向	600円	600円	<ul style="list-style-type: none"> ●乳がん検診は40歳の方、子宮頸がん検診は20歳の方 ●70歳以上の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方 ●身体障がい者手帳1,2級の方、精神保健福祉手帳1,2級の方、療育手帳A, Bの方 ※受診の際手帳を提示
	50歳以上の偶数年齢 ※前年度未受診の奇数年齢も可	マンモグラフィ 1方向	400円	600円	
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢 ※前年度未受診の奇数年齢も可	子宮頸部細胞診	400円	800円	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	超音波法	100円		

■検診日・会場

集団検診（完全予約制）

乳がん検診		子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診	
検診日	会場	検診日	会場
9/4(水)、11(水)、13(金)、18(水)、10/7(月)、10(木)、18(金)	えぽか	9/6(金)、20(金)、10/9(水)	えぽか

施設検診

- 実施期間
令和7年2月28日(金)まで
- 施設検診医療機関
安達管内および郡山市内の指定医療機関

これからお申し込み・ご予約を希望する方は、お早めにお願ひします

集団検診の申込・予約を希望する方

■インターネット

「本宮市各種検診予約システム」
(24時間受付可)



■電話

保健福祉部 保健課

☎ 24-5112

(受付時間 8:30 ~ 17:15 ※土日祝日除く)

施設検診の申し込みを希望する方

保健福祉部 保健課へご連絡ください。

(受付時間 8:30 ~ 17:15 ※土日祝日除く)

☎保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

相談

就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

- ▶日時：9/18(水) 13:30～16:30
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 - ▶申込方法：電話予約(当日可)
- 関ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集

市民体力測定会 参加者募集

第18回市民体力測定会の参加者を募集します。

- ▶日時：10/6(日) 9:00～12:00
(受付 8:00～8:30)
- ▶場所：本宮市総合体育館
- ▶内容：握力、長座体前屈、上体起こしなど6種目を測定
- ▶対象：小学生以上の市内在住・在勤者
- ▶申込：10/3(木)まで。文化スポーツ振興課へ電話により事前申し込み。
- ▶参加費：無料

関生涯学習部 文化スポーツ振興課
(総合体育館内) ☎ 33-2611

募集

市民グラウンド・ ゴルフ大会参加者募集

第16回市民グラウンド・ゴルフ大会参加者を募集します。

- ▶日時：10/22(火) 8:45 開会式
 - ▶場所：恵向公園グラウンド・ゴルフ場
 - ▶対象：20歳以上の市内在住・在勤者
 - ▶申込：下記問い合わせ先に参加費300円を添えて申し込み。
 - ▶申込期限：10/2(水)
 - ▶その他：貸しクラブ・ボールあり
- 関生涯学習部 文化スポーツ振興課
(総合体育館内) ☎ 33-2611

募集

手話講習会 受講生募集

手話技術の習得と聴覚障がい者との交流を図るための、初心者向けの講習会です。

- ▶受講対象者：二本松市・本宮市・大玉村内に在住、在学、在勤の方で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する方
- ▶日時：① 10/8(火) ② 10/15(火)
③ 10/22(火) ④ 10/29(火)
⑤ 11/5(火) ⑥ 11/12(火)
19:00～20:30

- ▶会場：二本松市役所
(二本松市金色 403-1)
 - ▶参加費：無料
 - ▶定員：10人
※定員を超える申し込みがあった場合には、先着順とします。
 - ▶申込期間：9/2(月)～9/27(金)
- 関二本松市役所 福祉課 障がい福祉係
☎ 55-5113 FAX: 22-1547



募集

定住促進住宅の 入居者募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
4階	5	6畳2室、 4.5畳	34,000円	2,000円 /台
3階	1	1室DK	38,000円	

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
 - ▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番地1
 - ▶建築年：平成6年
 - ▶構造：鉄筋コンクリート5階建(エレベーターなし)
- ※入居を希望される方は、入居基準の確認・必要書類の提出がありますので、下記までお問い合わせください。
※市営住宅の募集は現在行っていません。
- 関建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

info

情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索



【本宮市公式LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



募集

市民パークゴルフ大会 参加者募集

第8回本宮市長杯市民パークゴルフ大会参加者を募集します。

- ▶開催日：10/5(土)
 - ▶主催：本宮市スポーツ協会、本宮市パークゴルフ協会
 - ▶申込方法：
一般参加者…中央公民館に参加費500円を添えて申し込み。
市パークゴルフ協会員…協会会計まで申し込み。
 - ▶申込期限：9/26(木)
- 関生涯学習部 文化スポーツ振興課
(総合体育館内) ☎ 33-2611



ぬか茂の 紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

令和7年度 保育所入所児童を募集します

市では、令和7年4月に認可保育所に入所する乳幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況により公立私立問わずご希望の施設に入所できない場合がありますのでご了承ください。



保育所

◆入所できる乳幼児

市内に住所があり仕事や疾病、妊娠などのため家庭で保育できないと認められる集団保育可能な小学校入学前の乳幼児。

区分	保育所名	住所	受入年齢 ^{※1}	保育時間など		
				通常保育 ^{※2}	土曜保育	延長保育
公立	みずいろ保育所	本宮字下台 77-1 ☎ 34-5881	満1歳～	●保育時間 7:00～18:00 ※7:00～8:00は早朝保育となります。 	●保育時間 7:00～18:00 ●保育場所 ・みずいろ、たかぎ、まゆみ保育所に通う園児) ・五百川幼保総合施設 ・白沢保育所 ・各私立保育園	●保育時間 18:00～19:00 ●保育料 月額：2,500円
	たかぎ保育所	高木字大学 80-1 ☎ 33-5131	満6カ月～			
	まゆみ保育所	本宮字反町 12-1 ☎ 33-1611	満6カ月～			
	五百川幼保総合施設	荒井字山神 23-1 ☎ 33-4370	満6カ月～ 満3歳			
	白沢保育所	糠沢字五味内 211 ☎ 44-3117	満6カ月～ 満3歳			
私立	もとみや幼児の家保育園	仁井田字榊形 42-60 ☎ 34-3640	満6カ月～	●保育時間 18:00～19:00 ●保育料 日額：100～200円		
	光明保育園	荒井字南ノ内 66-4 ☎ 34-5888	満6カ月～			
	どんぐり保育園	本宮字小幡 14-5 ☎ 33-5905	満6カ月～			

※1. 受入年齢は、令和7年4月2日現在の満年齢です。

※2. 通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの市民税所得割額により決定します。

一斉受付会

◆日時

10/17(木)・18(金) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～16:00

※入所決定に「申込順番」は影響しません。

※一斉受付会時に申し込みをされた人には、まゆみちゃんグッズをプレゼントします。

◆会場 本宮市役所 2階 第1・2・3会議室

①「入所申込書」は、教育部 幼保学校課や各保育所、市のホームページから取得し、必要事項を記入し関係書類を添えて、ご持参ください。

②当日は簡単な面接を行いますので、入所希望幼児と一緒にお願いします。(0歳児の場合は無理のない範囲で結構です)

③体調不良などで一斉受付会時に申し込みができない時は、随時受付となります。第1希望の保育所へ電話連絡し、申込書を提出してください。(土日・祝日不可)



◆入所決定について

①1次申込期間(10/17(木)～11/29(金))に申し込みをされた場合は、令和7年1月下旬に結果通知を発送予定です。

②12月2日(月)から令和7年2月25日(火)は、2次申込期間となります。結果通知は、令和7年3月上旬の発送予定です。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

9/20～26は動物愛護週間です

「動物の愛護及び管理に関する法律」では9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。

これは、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるよう定められたものです。

この機会に皆さんが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えてみましょう。



●犬の適正飼養について

- ・犬を飼ったら、市に登録して、年1回の狂犬病予防接種を受けさせましょう。
- ・万が一、迷子になった時のために、鑑札や注射済票を付けましょう。
- ・飼い犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- ・日常のトラブルを防ぐため、適切なしつけを行いましょ。

●猫の適正飼養について

- ・飼い猫は、交通事故、病気、迷子、近隣へのフンや尿による被害を防ぐため、室内で飼いましょ。
- ・万が一、迷子になった時のために、迷子札をつけましょ。
- ・野良猫への無責任な餌やりは止めましょ。

●不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢手術を受けさせましょ

●災害時に備えましょ

- ・ペット用の避難用品（キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など）を平常時から準備しておきましょ。

●動物は、愛情と、責任をもって最期まで飼いましょ

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 議会をインターネットで視聴できます！



議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンなどでご覧いただけます。

9月定例会は9/3(火) 10:00から開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

▶「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくはQRコードからアクセスしてください。



▲中継サイト

※録画配信は公開まで2週間程度かかります。

▶中継をご覧になった感想もお待ちしております。感想は「議会だより」に掲載させていただきます。感想は「議会だより」に掲載させていただきます。



▲議会の感想はこちら

※「ブラウザでCookie（クッキー）が使用できる設定になっていない、または、ブラウザがCookieに対応していないため利用いただけません」と表示された場合はページを更新していただくとサイトにつながります。

閩議会事務局 ☎ 24-5435

子育て 児童手当の制度が改正されます

令和6年10月分から、児童手当の制度が改正されます。

18歳以下のお子さんがある世帯には、8月上旬にお知らせなどを発送いたしますのでご確認ください。または、市のホームページをご覧ください。

※市から手当を受け取る方で、お知らせなどが届いていない方は、保健福祉子ども福祉課までお問い合わせください。

閩保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

「野生きのこ」は、出荷が制限されています！

市内で採取された「野生きのこ」（県の非破壊検査で基準値以下であることが確認されたまつたけ、なめこ、ならたけ、むきたけを除く）は、放射性物質の影響により出荷が制限されていますので、以下の点にご注意ください。



- 1 基準値（100Bq/kg）以下でも出荷できません。
- 2 加工食品の原料にも使用できません。
- 3 フリマアプリ・無人直売所などの個人売買でも出荷できません。
- 4 他人への譲渡もできません。

※ご不明な点などは以下までお問い合わせください。

閩福島県北農林事務所 森林林業部 林業課 ☎ 024-521-2632

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200（一般）、¥1,600（中学生以下）、 ¥3,300（メンズ） ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800（シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金）
パーマ	¥4,300～¥10,000（シャンプー・カット込）
縮毛矯正	¥9,700（ショート）、¥12,900（セミロング）、 ¥16,000（ロング）（シャンプー・トリートメント・カット込）

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) (33-1001)
本宮市高木字戸崎63番地3

(有)光設工業所 (33-1805)
本宮市青田字孫市2番地25

(株)小山設備 (33-3003)
本宮市本宮字仲町39番地

(有)須藤住機工業 (34-5528)
本宮市本宮字小幡33番地1

(株)タカマツ (33-5242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7

(有)浜野和水道 (33-2788)
本宮市本宮字塩田49番地2

(有)本宮設備 (33-2000)
本宮市本宮字南町裡144番地1

(有)三和設備 (44-4542)
本宮市和字作田3番地1

広告

**暮らし 介護に関する
入門的研修を開催します**

介護に関する基本的な知識、介護の仕事に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学ぶことができます。

▶研修内容・日程

※全課程の受講で修了証を交付します。

●介護に関する基礎知識・

介護の基本・障がいの理解
10/5(土) 9:30～15:30

●認知症の理解・介護における
安全確保

10/6(日) 9:30～16:30

●ボディメカニクス 杖歩行・食事・
移乗・移動・排泄介助

10/19(土) 9:30～16:30

●入浴介助・衣類着脱・整容介助
就職説明会

10/20(日) 9:30～15:30

▶研修会場：特別養護老人ホーム

カーサ・ミッレ コミュニティー
ホール(郡山市安積町笹川字西宿77)

▶対象者：介護の仕事がしたい方、
自分や家族のために介護を学びたい
方など

▶定員：20人

▶申込方法：電話・メール・FAX

▶申込締切：9/27(金)まで

岡福島県介護福祉士会

☎・FAX：024-983-1848

メール：jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境をめざして、毎月1つ、手話を紹介しています。



「月」

つまんだ右手2指
で三日月を描く

岡保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

マイナンバーカード休日窓口を開設します

本年12月2日から、健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードと健康保険証が一体となった「マイナ保険証」へ移行します。マイナンバーカードを取得していない方や健康保険証とのひもづけがお済みでない方は、お早めのお手続きをお願いします。

■会場・日時

場所	開設日	時間
白沢総合支所	9/21(土)	午前：9:00～12:00(最終受付11:30) 午後：13:00～15:00(最終受付14:30)
本宮市役所	9/29(日)	

■手続きできる内容

- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナンバーカードの受け取り(受取場所にご確認ください)
- ・マイナンバーカードと健康保険証のひもづけ
- ・マイナンバーカードに関する手続き(更新、暗証番号の再設定など)



必要なものや注意事項などについては、市のHPまたは広報もとみや8月号をご覧ください。

岡市民部 市民課 ☎ 24-5341
白沢総合支所 ☎ 44-2114

国民健康保険被保険者証の更新

国民健康保険の被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日(月)までです。10月1日(火)からは、**新しい保険証(茶色)**になりますのでご注意ください。新しい保険証は9月下旬に送付を予定していますので、届かない場合は市民部市民課へお問い合わせください。

■届け忘れないですか？

就職などで職場の健康保険に加入したときや、退職などで職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に市役所へ届け出なければなりません。

国民健康保険は、職場の健康保険と違い、自分で手続きする必要があります。届け忘れないか確認してください。

■保険証を忘れないで提示しましょう

病院などを受診するときは、必ず保険証を提示しましょう。70歳以上の人は高齢受給者証も併せて提示してください。

■今から使おうマイナ保険証！

マイナンバーカードと保険証の一体化により、令和6年12月2日から保険証の新規発行が終了し、「マイナ保険証」に移行します。

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、本人の健康・医療情報に基づく最適な医療を受けることができたり、窓口で限度額以上の支払いが不要になるなどメリットがありますので、ぜひ「マイナ保険証」をご利用ください。

※令和6年12月1日までに発行された保険証は令和7年9月30日までご利用できます。

岡市民部 市民課 ☎ 24-5342

医療法人 佑和会

雷クリニック

雷クリニク

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置

株式会社 タカマツ

TAKAMATSU

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

うまい話には裏がある！～「必ずもうかる」とうたう投資詐欺～

投資詐欺とは

● SNS やマッチングアプリで知り合い、トークやチャットでやり取りを重ねた後、「必ずもうかる」「金額に応じて利益が大きくなる」など投資について勧誘してきます。

そして言う通りにお金を預けると最初は利益があるかのように仕向けますが、徐々に預けたお金が引き出せなくなり、最終的には相手と連絡が取れなくなります。

● 今年に入ってから芸能人を装った偽の投資広告にアクセスしてしまい、信じてお金を預けて被害に遭う方が全国的に増えています。

- ・ 投資詐欺は若者の被害が多いと思われがちですが、高齢者にも被害が広がっているため注意が必要です。
- ・ 最初は利益があるかのように仕向けてくるので、被害に遭っていることに気が付きにくいです。また、気が付いたときには多額のお金をだましとられてしまっているということもあります。



気をつけるポイント

- ① SNS やマッチングアプリで出会った人からの儲け話は詐欺を疑う。
- ② 広告や有名人を名乗る SNS でも信じない。
- ③ 投資する場合はリスクを考えて投資する。
- ④ 金融庁のホームページで登録のある業者なのか確認する。
- ⑤ 個人名義の口座にはお金を振り込まない。

老後の不安や物価の上昇などから投資をして資金を増やそうと投資ブームが来ています。

しかし、投資は必ずもうかるということはないのでよく考えてから投資するようにしましょう。



困ったときは福島県消費生活センターにご相談ください！ ☎ 024-521-0999

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

下水道または浄化槽に流してはいけないもの

下水道や合併浄化槽は各家庭から排出される生活排水や工場排水をきれいにして河川へ放流します。それらの働きにより、河川の水環境が良質な状態に保たれ水質の悪化による悪臭の発生や蚊の発生も抑制されます。



油は新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる



野菜くずや食べ残し



天ぷら油などの廃油



水洗トイレ用の紙以外



髪の毛

閩建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

募集 再就職のための離職者訓練受講者募集

▶ 場所：ポリテクセンター福島

▶ 内容：①溶接施工科

②電気設備技術科

11/1(金)～令和7年4月30日(水)

③住環境計画科 (ビジネススキル講習付)

11/1(金)～令和7年5月30日(金)

▶ 料金：無料 (テキスト代・作業服などは個人負担)

▶ 申込：9/6(金)～10/3(木)

※詳しくはお問い合わせください。

閩ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644



暮らし

交通事故発生状況

・ 令和6年7月1日～7月31日

	件数	死者	傷者
本年	2(22)	0(0)	5(28)
前年	3(26)	0(1)	3(26)
増減	-1(-4)	0(-1)	2(2)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和6年1月からの集計

暮らし

絵手紙展示会

「ハタでいいハタがいい」と題して、ハナミズキ絵手紙展示会を開催します。

▶ 場所：中央公民館 展示ホール

▶ 期間：9/10(火)午後～9/24(火)午前

閩代表 佐藤 初子

☎ 090-6851-4250

アットホーム おおたま



令和6年7月1日より
営業時間に変更になります。
旧 18:30最終受付 19:00閉館
↓
新 19:30最終受付 20:00閉館
皆様のご利用お待ちしております。

※宿泊、お食事処「ふる里」は
令和6年6月30日をもって、
営業を休止させて頂きました。

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます！

◀ お問合せ ▶

アットホームおおたま TEL0243-48-2026

営業時間:9:00～20:00
定休日:毎週水曜日

洋服お直しお任せ下さい

スズ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

広告

9月のごみ収集のお知らせ

ごみの収集を行います

9/16(月)祝

敬老の日

通常どおり、ごみの収集を行います。

※いずれの日も、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

閩もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 ・ 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

ごみの収集を休みます

9/20(金)～23(月)振休

定期点検のため

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

暮らし

秋の市内一斉美化活動

▶日時：9/29(日) 6:00～ 小雨決行
荒天時は、翌週 10/6(日)に延期
※防災行政無線でお知らせします。
市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。各行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出してくださいよう、ご協力をお願いします。



閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし

狩猟免許取得・電気柵購入補助

市では農作物への鳥獣被害を防ぐために、下記の補助金を交付しています。



新規狩猟者免許取得費補助

▶交付対象者：

- 下記の条件に当てはまる方
- ・狩猟免許または鉄砲所持許可を新たに取得する方
- ・新たに狩猟免許を取得後は本宮市鳥獣被害対策実施隊へ加入し、鳥獣被害防止活動に参加することができる方

▶対象経費：狩猟免許取得および鉄砲所持許可に係る費用

- ・補助率：2分の1以内

電気柵購入補助

▶交付対象者：本宮市内の農業者および農業者が組織する生産団体

▶対象経費：農作物への鳥獣被害を防止するための電気柵購入費用

- ・補助率：6分の1以内

閩産業部 農政課 ☎ 24-5385

点検していますか？住宅用火災警報器



住宅用火災警報器を設置しているのに、いざという時に正常に作動しなければ設置している意味がありません。ご自宅にある住宅用火災警報器が正常に作動するのか早速点検してみましょう！

住宅用火災警報器の維持管理

- ①点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、定期的に動作確認をする。
- ②住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなる恐れがあるため、10年を目安に交換しましょう。
- ③ほこりが付着していると感知しにくくなる恐れがあるため、定期的に掃除しましょう。

住宅用火災警報器の取り付けなどを支援しています

住宅用火災警報器を購入済みで、取り付けなどをすることが困難な高齢者や障がい者世帯のうち、取り付けなどを希望する世帯に対し、消防職員が住宅用火災警報器の取り付けなどを支援しています。

※詳しくは安達地方広域行政組合ホームページをご覧ください。消防署へご相談ください。



閩安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

令和7年度採用 社会福祉法人あだち福祉会職員募集

職種・採用予定人員・応募資格

職種	採用予定人員	応募資格
看護師	5人	看護師または准看護師の有資格者または令和6年度中に資格取得の見込みのある方。
介護職Ⅰ(介護福祉士)	10人	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、介護福祉士の有資格者または令和6年度中に資格取得の見込みのある方。
介護職Ⅱ(無資格)	5人	令和7年3月に高校卒業見込みの方、または平成10年4月2日以降に生まれた高校卒業以上の方。

※共通資格要件…普通自動車運転免許を有すること。(取得見込み可)

主な職務内容

特別養護老人ホームなどにおいて入所者の介護業務などに従事します。

■応募期間 9/2(月)～9/30(月)

■選考日* 10/11(金)

※その他ご希望に応じて、随時受付しますので

下記問い合わせ先へご相談ください。

閩社会福祉法人あだち福祉会 法人本部事務局 ☎ 62-0515

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

9/4[水]11[水]18[水]25[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約場66番地1 メーブルハイム約場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



市民のうごき (8月1日の現住人口)

人口 29,839人(+10) 前月比 カッコ内は 自然増減(出生数-死亡数) -9人
 男性 14,815人(+4) カッコ内は 社会増減(転入数-転出数) +18人
 女性 15,024人(+6) カッコ内は その他職権等 +1人
 世帯 11,190世帯(+11) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間: 9:00~11:30、14:00~16:30

1日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	さくらクリニック	☎ 62-3931
	池田眼科医院【眼】	☎ 34-4100
8日(日)	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
	きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
15日(日)	土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	本宮市国保白岩診療所	☎ 44-2008
	しかの眼科【眼】	☎ 62-2520
16日(月)祝	よしだこどもクリニック【小児】	☎ 34-6418
	みずのクリニック	☎ 23-5158
22日(日)祝	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	渡辺クリニック	☎ 34-3311
23日(月)振休	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	枹病院	☎ 22-2828
29日(日)	三浦内科医院【小児】	☎ 23-3883
	安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
	鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎ 22-6877
10月6日(日)	よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎ 22-0682
10月13日(日)	ばばクリニック【耳】	☎ 24-7122
	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
 上記以外のスケジュールは安達医師会HPをご確認ください。



今月の納税 閏財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 国民健康保険税・・・3期
- 介護保険料・・・3期
- 後期高齢者医療保険料・・・2期

＜納期限＞ 9月30日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

水道メーター検針のお知らせ

8月～9月分の水道メーター検針を、9月20日(金)から25日(水)に実施しますので、メーターボックスの上には物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間: 8:30~17:00

1日(日)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
7日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
8日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
14日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
15日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
16日(月)祝	(有)三和設備	☎ 44-4542
21日(土)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
22日(日)祝	(有)本宮設備	☎ 33-2592
23日(月)振休	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
28日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
29日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
10月5日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
10月6日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみ収集のお知らせは
 19ページをご覧ください。

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時~翌日8時) ●休日+夜間(8時~翌日8時)

月	9月														10月																																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
曜	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
枹記念病院								●		○		○										●			○				○																			
枹病院				○			○								●									●			○			○																		
谷病院			○			○								○		●									○				○																			
二本松病院	●				○			○						○												○				●																		

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。枹記念病院 ☎ 22-3100 枹病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】 … 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください(24時間受付)
 # 7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)
【子ども救急電話相談】 … 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(19時~翌日8時)
 # 8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

たたみ・ふすま・障子・アミ戸

かりの畳店

本宮市本宮字小幡 11-5
 TEL 34-2368

ぜひHPも
 ご覧ください!

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

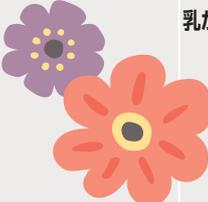
- ◆掲載規格(縦60ピクセル、横120ピクセル)
 トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料(1月あたり)
 1枠10,000円
 ※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

広告

9月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 映画「オレンジ・ランプ」 上映会⑤ え 14:00～	2 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ⑤ （カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	3 	4 乳がん検診③ え	5 親と子の健康相談⑩ え ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～	6 子宮頸がん・骨粗しょう症検診⑩ え	7 
8 	9 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	10 認知症カフェ⑤ （あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	11 乳がん検診③ え ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30～11:00	12 3～4カ月児健診 え （プレブックスタート） 	13 乳がん検診③ え へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	14 
15 	16 ごみの収集を行います⑯	17 	18 乳がん検診③ え こころの相談室⑫ え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ 就職相談会⑭ モコ 13:30～16:30 フレンドシップカフェ⑩ モコ 18:30～20:00	19 1歳6カ月児健診 え （ブックスタートプラス①）	20 ごみの収集をお休みします⑯ 子宮頸がん・骨粗しょう症検診⑩ え	21 ごみの収集をお休みします⑯ マイナンバーカード 休日窓口 （白沢総合支所）⑰ 認知症カフェ⑤ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
22	23 ごみの収集をお休みします⑯ 	24	25 3歳児健診 え （ブックスタートプラス②）	26 10カ月児健診 え （ブックスタート） 	27 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑪ 夢 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	28 映画「オレンジ・ランプ」 上映会⑤ 白公 14:00～
29 秋の市内一斉美化活動⑱ 6:00～ ドリームおはなし会⑪ 夢 11:00～11:45 マイナンバーカード 休日窓口（市役所）⑰	30 認知症サポーター養成講座⑤ え 14:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	10/1 	10/2	10/3	10/4 	10/5 第8回本宮市長杯 市民パークゴルフ大会⑭

編集後記

夏まじりの取材に行きましたが2日間とも本当にすごい人出でした。5年ぶりに開催された消防団による舟こぎ競争では、本宮第一分団伝統の赤いふんどしも見られましたね。実は私も補欠になっていて「赤ふん」を打診されましたが断りました。補欠ですし。（宇田寛之）
 子どもの頃によく白沢ふれあい文化ホールでプラバンを作って遊んだ記憶があります。それから20年…。改修工事を行い、別な施設のような雰囲気になりました！名称も本宮市ふれあい美術館として9月21日にオープンします。ぜひご来館ください！（渡辺涼太）
 このページを編集していて、9月・10月のイラストを探していると、もうすぐ秋なの！？とびっくりします。まだまだ蒸し暑い日が続いていて、秋のさわやかな空気が恋しいです。（片桐菜々）



▲本宮市水道工事指定店会
浜野和武会長（左）と高松市長

皆さんの善意
 ご寄付ご支援に感謝します
寄付金
 ▽本宮市水道工事指定店会
 ・市の振興発展のため



みんなが 明るくなるまち もとみや

Story

「このまちについてよく知らない私がプレゼンなんてできるわけなかった…」

本宮市に引っ越してきたばかりの高校生がまちの魅力を調査してプレゼンすることに。不安でいっぱいになか友だちに連れられ本宮の人たちにインタビューし、人の温かさや本宮のいいところを発見していきます。

第23回ふくしまふるさとCM大賞

本宮市のCMに投票をお願いします！

私たちが
つくりました！



KFB 福島放送主催の「第23回ふくしまふるさとCM大賞2024」に、本宮市からCM作品を応募しました。このCMは、本宮高校のミライ・ラボ（総合的な探究の時間）の授業の中で、7人の生徒たちが1年以上かけて作成しました。映像のプロから撮影や編集、演技などを学び、本宮市の魅力を高校生の目線で紹介しています。皆さんの一票で大賞が決まります。WEB投票で本宮市のCMに投票をお願いします！

投票はここから！
9/22(日)まで



または「ふくしまCM大賞」
で検索！



CM大賞に応募されていないロングバージョンの映像と、15秒の映像を市の公式YouTubeで公開しています。生徒一人ひとりが工夫を凝らして制作した作品です。ぜひご覧ください。



例年ですと私はこの時期イギリス帰りで時差ぼけが大変なのですが、今年は大きな時差ぼけなし！心配した夏まつりも個人的にはOK・・と言うことでした。時差ぼけと言えば・・オリピック！歳のせいで近頃早朝？2時半頃に目が覚めてしまいます・・今の私は目覚し時計はいりません！パリでは連日チームジャンプの大活躍！時差7時間！今の私は変形の時差ぼけ？とにかく結果が良かった選手もそうでなかった選手も、ここに至るまでの厳しい練習と自己管理・・並大抵の事ではなかったはず・・そして結果・・それぞれの選手に物語あり！その物語に最大の賛辞と敬意を送りながら楽しませてくださいたいです！私のへんな時差ぼけにも感謝です！皆様くれぐれもご自愛の上お過ごしください。 令和6年8月9日



本宮市長
高松義行

今日は8月9日。立秋を過ぎたとは言え、まだまだジメジメ暑々！残暑お見舞い申し上げます。昨日、九州日向灘で大きな地震があり被害も出てしまいました。被災地の皆様にお見舞いを申し上げます。その後、気象庁が『南海トラフ巨大地震注意』を发出、私の中でも緊張が走りました。遠くの出来事ではなく、私達も日常の備えが何よりも大切と・・災害準備をしつかりと整えながら、日々の生活を過ごし楽しまなければなりません。楽しむ前に確認カクニンです！

楽しむと言え先月は、一カ月早めた本宮市夏まつり。お天気にしてもまれ約4万5千人の方々にお集まりいただき、大いに楽しませてくださいました。運営に携わられたすべての皆様に感謝です！

本宮市長 今月の 「いとおかし」 こと

第6回

