

# 国保年金 だより

KOKUHONENKINDAYORI

## 国民年金保険料の納付が困難な場合、 保険料の免除制度があります

国民年金には、経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な場合、全額または一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）の制度があります。

### 免除までの流れ

免除の申請をすると、免除を申請される人とその配偶者、世帯主の前年所得について年金事務所が審査し、所得額によって免除の承認もしくは却下が判定され、結果の通知が送付されます。

### 免除の期間

免除の期間は、毎年7月分から翌年6月分です。現在は平成28年7月分から平成29年6月分までの申請ができます。結果が出るまで期間がかかります。

ので、早めの申請をお願いします。

### 特例による免除の取り扱い

失業・倒産・事業の廃止や天災などにあわれた人は特例の取り扱いとなりますので、そのことを証明できる書類（失業であれば雇用保険受給者資格証や雇用保険被保険者離職票など）を添えて市民課国保年金係で申請してください。

### 一部免除になった場合の注意事項

一部免除の承認となった場合、その期間の一部納付分を納付しないときは、未納期間として取り扱われますので、ご注意ください。また、申請が却下された場合も保険料を納めないときは未納期間となります。

## 高額な治療には

### 「限度額適用認定証」を

#### 病院窓口での支払いが軽減

国保加入者は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、高額な医療費の支払いが限度額までとなり、高額療養費申請の必要が原則なくなります。入院・手術など、高額な医療費の支払い予定のある人は、市民課国保年金係で事前に認定証の交付申請をお勧めします。（国保以外に加入している人は、ご加入の健康保険での手続きとなります。）※国民健康保険税に未納がある場合、認定証を発行することはできません。

#### ◆手続きに必要なもの

- ・保険証・印鑑・期限の切れた認定証
- ・来庁者の身分証明（免許証など）
- ・世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの

## 国民年金 納付猶予制度 50歳未満に拡大

7月1日から対象年齢を30歳未満から50歳未満に拡大。国民年金を納めることが、経済的に難しい場合は、納付猶予の申請を。

詳しくは▼納付猶予制度

検索

市民課 国保年金係

☎24・5342

東北福島年金事務所

☎024・5355・0141

（自動音声案内）

### 認定証の有効期限は1年間

現在交付されている認定証の有効期限は7月31日まででしたので、8月以降も必要な人は再度申請が必要です。

〈70歳未満の方〉

所得区分	ひと月あたりの自己負担限度額	4回目以降の限度額
ア：旧ただし書所得 901万円超の人	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ：旧ただし書所得 600万円超～901万円以下の人	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ：旧ただし書所得 210万円超～600万円以下の人	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ：旧ただし書所得 210万円以下の人	57,600円	44,400円
オ：住民税非課税世帯の人	35,400円	24,600円

〈70歳以上の方〉

所得区分	ひと月あたりの自己負担限度額	
	外来	入院 + 外来
現役並みの所得者 (月収28万円以上など窓口負担3割の人)	44,400円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%
一般	12,000円	44,400円
低所得者 (住民税非課税世帯の人)	Ⅱ (Ⅰ以外の人)	24,600円
		Ⅰ (年金受給額80万円以下や総所得金額ゼロの人)

市民課 国保年金係

☎24・5342



**問** 生涯学習センター（中央公民館内）  
 中央公民館図書室  
 本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611  
 白沢公民館  
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350  
 しらさわ夢図書館  
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

### アクアビクスでキレイをゲット！ アクアビクス&水中運動教室

6月22日、生涯学習講座として市民の健康づくりを応援する「アクアビクス&水中運動教室」が市民プールで開催されました。教室には約20人が参加、水中でダンスする「アクアビクス」や水中ウォーキングなど体を大きく使った「水中運動」を体験しました。

参加者は、講師の仙波修子先生の指導のもと、音楽に合わせて全身を動かしたり、プールの中をウォーキングしたりし、笑顔で楽しみながら

### 手作りバッグを制作

「パッチワークのレッスンバッグ」を4回コースで開催しました。白沢公民館では、生涯学習講座として、「パッチワークのレッスンバッグ」を4回コースで開催しました。講師には市内でパッチワーク教室を主宰する渡辺真弓先生をお迎えして、パッチワークの基礎を学びながら、大きめのレッスンバッグを作りました。

受講生の皆さんは時折言葉を交わしながら、色とりどりの生地を組み合わせた後、一枚一枚パーツを縫い合わせて仕上げていきました。

完成したバッグの出来栄の良さ



パッチワークのバッグの作り方を学ぶ受講生たち



先生の動きに合わせて水中で運動する参加者

健康づくりに取り組みました。

に、受講生の皆さんは満足そうに手に取り、手作りの楽しさを実感していました。

キャラクター  
 モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

## しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

### 新着本

＊絵本・児童書・紙芝居＊

- ・ほんとおおきさ水族館…………… 松橋利光
- ・はたらく人体…………… ジュディ ヒンドレイ
- ・もっと知りたい!微生物大図鑑1~3… 北元憲利
- ・脳のひみつにせまる本1~3… こどもくらぶ
- ・みてビックリ!動物のウンコ図鑑… 中居恵子
- ・玉川百科子ども博物誌…………… 小原芳明
- ・お静かに、父が昼寝しております… 母袋夏生
- ・NEWマーク・記号の大百科1~6… 太田幸夫

＊一般書・実用書＊

- ・「気になる子」「苦しんでいる子」の育て方…………… 金 大竜
- ・人類を超えるAIは日本から生まれる… 松田卓也
- ・重要事件で振り返る戦後日本史… 佐々淳行
- ・天皇のイングリッシュ…………… 保阪正康
- ・脳が認める勉強法…ベネディクト キャリー
- ・余命3カ月のガンを克服した私が食べたもの… 百田尚樹
- ・ママ、もっと自信をもって…………… 中川李枝子
- ・B面昭和史…………… 半藤一利

※この他、夏休みのための調べ学習・自由研究・読書感想文のための図書を数多く展示しています。

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

## イベント

### ■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き：8月26日(金) 11:00~11:20  
 対 象：赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

### ■ドリームおはなし会

と き：8月28日(日) 11:00~11:30  
 内 容：季節の絵本の読み聞かせや紙しばい、手袋人形、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを親子で行います。

### ■読書感想文・感想画コンクール作品募集

募集期間：7月22日(金)~9月16日(金)  
 内 容：市内小学生による読書感想文・読書感想画作品の募集(オリジナルのもの)  
 表彰賞品：締切り後に選考会を開催し、それぞれ最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作4点に入賞した方には図書券(3,000円~1,000円相当)を賞品として差上げます。また、参加者全員に参加賞があります。

応募：詳細は、各学校から配布された募集チラシ(図書館・図書室にもあります)をご覧ください。