

介護予防「シニア運動教室」の開催

将来、要介護状態になることをできるだけ防ごうためにも、元気なうちから介護予防をはじめましょう。今年度は各地域包括支援センター地域で行います。白沢地域包括支援センター地区は9月よりスタートします。(第二地域包括支援センター地区は、前月号にて案内しております。第一地域包括支援センター地区は、10月よりスタート予定。)

時 ①9月6日(火) ②9月20日(火)

③10月4日(火) ④10月18日(火)

⑤11月1日(火) ⑥11月29日(火)

⑦12月6日(火) ⑧12月20日(火)

⑨平成29年1月17日(火) ⑩平成29年

1月31日(火) いずれも午前10時から

11時

場 白沢公民館

内 楽しみながらできる転倒予防運動

対 和田・糠沢・白岩・長屋・松沢に在住

の65歳以上の

定 各回15人

申 問 電話でお申し込みください。(複数

数回申し込み可、先着順)

白沢地域包括支援センター

☎24・5131



私立保育所および幼稚園へ通所・通園されるお子さまがいる保護者の皆さまへ
H28年度私立保育所・幼稚園保育料助成のお知らせ

市では、子育て支援事業の一環として、私立保育所・幼稚園の保育料を助成します。補助申請受付は、随時、各施設にて行っています。該当する児童は次のとおりです。

◆私立保育所へ通所している場合

- ①保育に欠ける要件を有する人(就労などで日中お父さまの面倒を見る方がいない世帯)
- ②本宮市内に住所を有する人

◆私立幼稚園へ通園している場合

- ①保護者の平成28年分の市民税所得割額が非課税であること
- ②上記に該当しない世帯で、小学校就学前の児童が2人以上おり、第2子以降が同時に幼稚園・保育所等施設に通っている人
- ③本宮市内に住所を有する人

●申請方法

- ①私立保育所へお父さまが通所している場合、市内の「どんぐり保育園」および「光明保育園」については、各施設に申請に伴う調書を配布します。それ以外で市内外の施設に通うお父さまがいる場合、本宮市教育委員会 幼保学校課までお問い合わせください。
- ②私立幼稚園へお父さまが通園している場合、幼稚園就園奨励費補助申請と同時に受付を行います。申請書は各幼稚園へ送付いたしますので各施設へお問い合わせください。なお、助成額については、市民税課税状況により決定いたしますので、補助申請受付後に審査のうえご連絡します。

問 幼保学校課 幼保教育係 ☎24-5446

「あかちゃんほっとステーション」登録施設募集

福島県では、「赤ちゃんほっとステーション」登録施設を募集しています。登録後は、ステッカーを配布すると共に、福島県のホームページに登録施設の写真や地図情報などが掲載され、利用者が施設を検索できるようになります。



申 問 福島県 こども未来局 子育て支援課
〒960-8670 福島市杉妻町2-16 (西庁舎7階)
☎024-521-7174 FAX: 024-521-7747
電子メール: kosodate@pref.fukushima.lg.jp

「もしかして」あなたが救う小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

地域のみなさんのちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。「おやっ?」と気になることがありましたら、すぐに電話をください。



問 子ども福祉課内 家庭児童相談室 ☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

出産や子育てで気になることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル
189 (いちばやく)
24時間、児童相談所につながります

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

N ONE

心地よい時間を彩る特別仕様車。

G 特別仕様車 SSブラウンスタイルパッケージ



●特別装備: ブラウンシート & 専用インテリア など



軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 8:30~18:30
定休日 毎週水曜日

TEL0243-24-8188





マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

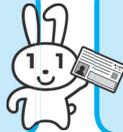
通知カード、マイナンバーカード（個人番号カード）の 受け取りはお済みですか？

平成28年1月より施行されているマイナンバー制度により、国民の皆さん一人一人に個人番号が付番されています。この個人番号は、今後、税金の手続きや社会保障制度を利用する場合などに必要となる大切なものです。

通知カード

個人番号をご本人にお知らせするための「通知カード」を、平成27年11月ごろに簡易書留郵便で、各ご家庭の世帯主様あてに発送しました。郵便局に郵便物転送の届出をしている人や、不在通知があった人で保管期間内に受け取れなかった人の通知カードは、市役所で保管しています。

まだお受け取りでない人は、市民課市民窓口係までお問い合わせの上、お受け取りください。紛失した場合は、再交付に手数料がかかります。



マイナンバーカード

公的な身分証明書としてご利用いただける、任意で申請いただくカードです。カードの交付を申請いただいた人には、市から交付通知書をお送りします。

交付通知書が届いてまだお受け取りでない人は、受け取り日時を予約の上お受け取りください。

また、今後申請をご検討中の人は、申請してからカードが出来上がるまで、3週間ほどお日にちをいただきますので、ご了承ください。

問 市民課 市民窓口係 ☎ 24-5341

後期高齢者医療のお知らせ

●平成28年度の保険料について

保険料率は、県内の後期高齢者の方の2年間の医療給付費（総医療費から窓口負担額を除いた額）を推計し、2年ごとに見直しを行っています。平成28・29年度の保険料率は平成26・27年度と変わりなく、据え置きとなります。

平成28年度の保険料額および納付方法については、**8月中旬に市民課国保年金係から通知**いたします。所得の低い人や被用者保険の被扶養者であった人に対する「保険料の軽減」は、平成28年度も継続されます。

▼平成28年度の保険料

区分	保険料率
均等割額	41,700円
所得割額	[総所得金額など - 33万円] ×8.19%

●平成29年度の仮徴収額について

平成28年度の後期高齢者医療保険料が年金から天引き（特別徴収）される人のうち、平成29年2月（第6期）の徴収額がある場合は、その金額が平成29年度の4月、6月、8月の仮徴収金額となります。

平成28年8月中に送付の**平成28年度**保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書中の「保険料の仮徴収」にて通知に代えさせていただきます。

平成28年度中に本宮市で後期高齢者医療制度に加入した人のうち、新たに特別徴収に切り替えが可能となった人へのみ、平成29年4月（6月開始の場合は平成29年6月）に別途通知します。この場合、仮徴収額は、平成28年度保険料額（平成28年度に12ヶ月加入した場合の保険料額）の6分の1の金額となります。

なお、仮徴収金額と来年度の年間保険料との調整については、平成29年8月にお知らせします。

※次の条件に該当する人は、仮徴収はありません。

- ①平成29年2月の特別徴収保険料が0円
- ②平成29年2月までに特別徴収から口座振替へ納付方法変更手続き済
- ③介護保険料が差し引かれている年金の年間受給額が18万円未満
- ④介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、介護保険料が差し引かれている年金の2分の1を超える
- ⑤介護保険料が年金から天引きされなくなった

問 市民課 国保年金係 ☎ 24-5342

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



本宮烏骨鶏 酵母卵
株式会社 本宮烏骨鶏
Motomiya Ukokkei



王様の卵油
ビール酵母・えごま
高品質のアミノ酸サプリ

〒969-1104 本宮市荒井字荒町 27-1
TEL&FAX 0243-24-8553
URL <http://mukokkei.com>

洋服お直しお気軽に！

紳士・婦人各種
衣料品全般
学生服全般

こんなお困りありませんか？

- ・なんか体に合わない！ ・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合いたい・病気で痩せてしまった！



お直し工房
ロゼクリーニング本宮店 (兼) カミカワ服飾

■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14 (二本松信金となり)

礼服
直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中！