

女性のミカタ健康サポートコール

予期しない妊娠や、女性のからだに関する相談など、からだや心の悩みに保健師が対応します。

時 平日 午前9時から午後5時

料 無料

◆相談窓口…県北保健福祉事務所
専用コール 024-535-5615

福祉

介護予防「シニア運動教室」の開催

将来要介護状態になることをできる限り防ぐためにも、元気なうちから介護予防をはじめませんか？今年度は各地域包括支援センター地域で行います。まずは第二地域包括支援センター地区から左記のとおり行います。（白沢地域包括支援センター地区が9月スタート、第一地域包括支援センター地区が10月よりスタート予定。順次案内していきます。）

時 ①8月18日（木） ②9月1日（木）

- ③9月15日（木） ④9月29日（木）
- ⑤10月13日（木） ⑥10月27日（木）
- ⑦11月10日（木） ⑧11月24日（木）
- ⑨12月8日（木） ⑩12月22日（木）

午前10時から11時

場 荒井地区公民館

内 楽しみながらできる転倒予防運動

対 青田・荒井・仁井田・岩根・関下に住の65歳以上の

定 各回15人

健康運動指導士

料 無料

申 電話でお申し込みください。（複数回申し込み可、先着順）

本宮第二地域包括支援センター

☎34-3344

子育て・教育

本宮市民プール開館時間変更のお知らせ

本宮市小学校水泳大会の予備日（7月28日《木》）が荒天の場合、会場を本宮市民プールに移して開催するため、同日、午前の回（10時から正午）が休みとなる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。休館する場合は、防災行政無線でお知らせします。

7月28日（木）開館時間		
第1回	午前10時から正午	休館の場合あり
第2回	午後1時から4時	通常営業
第3回	午後5時から9時	通常営業

なお、本宮市小学校水泳大会が、7月27日（水）または、28日（木）に子ども屋外プールで実施できる場合は、7月28日（木）午前の回は通常どおり開館します。

問 生涯学習センター ☎33-2611 市民プール ☎34-3003

「もしかして」あなたが救う 小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

地域のみなさんのちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。

「おやっ？」と気になることがありましたら、すぐにお電話をください。



※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます

問 子ども福祉課内 家庭児童相談室 ☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

全国共通3桁ダイヤル **189 (いちはやく)**
24時間、児童相談所につながります

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

現役石職人が書いた「こころ優しい小冊子」
お墓づくり入門講座
1級お墓ディレクター 渡邊統宏 著
Amazon から発売中 定価756円 送料無料中
内容の一部紹介
①お墓づくりで成功するために必要な最低限の基礎知識を学ぶ
②お墓づくりの金額の高くなる理由・安くなる理由を知る
③石職人が教える親切な石材店の正しい見極め方を学ぶ
●お問合せは 株式会社竹や石材店まで
本宮市高木字大岩 28-26 TEL 0243-33-3034
スマホからのお申し込みは [お墓づくり入門] で検索

8月1日から使用する新しい国民健康保険高齢受給者証および後期高齢者医療被保険者証は、7月下旬に送付を予定しています

国民健康保険高齢受給者証

後期高齢者医療被保険者証



7月31日で有効期限を迎えます

75歳になる人は、有効期限が誕生日の前日までとなります。

8月1日からは、新しい被保険者証は、ピンク色となります。ご注意ください。



※ 7月31日までに届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係までお問い合わせください。

■後期高齢者医療限度額適用認定・標準負担額減額認定証について

平成27年8月1日以降に交付された後期高齢者医療限度額適用認定・標準負担額減額認定証の有効期限は、平成28年7月31日です。現在認定証をお持ちの人は、平成28年8月1日以降の取り扱いについて、個別に通知を送付しますので、ご確認ください。

平成27年8月1日以降に区分Ⅱの認定証を交付された人のうち、入院が90日を超えた人や、新たに交付を受ける場合は、窓口での申請が必要となりますのでご注意ください。平成28年8月末までの申請であれば、平成28年8月1日からの適用となります。

【必要書類】

- ・ 現在お持ちの認定証（長期入院該当の手続きの人） ・ 後期高齢者医療被保険者証
- ・ 印鑑 ・ 来庁する人の運転免許証 ・ 代理交付の場合は委任状
- ・ 認定証が必要な人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

！ご注意ください

期限が切れた保険証などは、誤使用や詐欺被害などを防止するため、下記の場所に返却をお願いします。

- ①市役所市民課 ②白沢総合支所市民福祉課 ③中央公民館 ④白岩診療所 ⑤岩根出張所
ただし、返却が困難な場合には、自己責任の上、破棄していただいても差し支えありません。
医療機関窓口では回収していませんのでご注意ください。

問 市民課 国保年金係 ☎24-5342

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

TOTOリモデル工事店/三菱ヒートポンプ式床暖房認定工事店/
トレーサーガス式微小漏水検知

台所・トイレ・洗面所・浴室・ボイラー・エアコン 販売 設置 修理



〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242



水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (33-1001) 本宮市高木字戸崎63番地3
- 光設工業所 (33-1895) 本宮市青田字孫市2番地25
- 小山設備 (33-3031) 本宮市本宮字仲田39番地
- 須藤住機工業 (34-5506) 本宮市本宮字小幡33番地1
- タカマツ (33-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 浜野和水道 (33-2788) 本宮市本宮字塩田49番地2
- 本宮設備 (33-2592) 本宮市本宮字南町裡1-4-4番地1
- 三和設備 (44-4542) 本宮市和田字作田3番地1