

金婚夫婦の皆さんを表彰します

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に「金婚表彰」を行います。該当基準を満たし、表彰を希望される人はお申し込みください。

対 昭和41年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦、またはそれ以前に結婚され、表彰を受けていない夫婦で今回希望される夫婦

申 7月8日（金）までに、高齢福祉課または地区老人クラブにお申し込みください。

問 高齢福祉課（えぼか内）

☎ 63・2780

平成28年度福島県警察官および福島県警察職員採用候補者選考予備試験の実施

1. 募集職種及び採用予定人数
 - (1) 福島県警察官（合計4人程度）
 - ① 警察官（大卒程度） 柔道1人程度
 - ② 警察官（大卒程度） 剣道1人程度
 - ③ 警察官（高卒程度） 柔道1人程度
 - ④ 警察官（高卒程度） 剣道1人程度
 - (2) 福島県警察職員（合計4人程度）
 - ① 少年警察補導員 3人程度
 - ② 犯罪鑑識技術員（指紋） 1人程度
2. 日程等
 - (1) 申込受付期間 7月8日（金）から8月12日（金）まで
 - (2) 第一次試験 9月17日（土）

(3) 第二次試験 10月29日（土）から30日（日）のうち指定する1日

(4) 採用予定日 平成29年4月1日
募集詳細は、県警ホームページをご確認ください。

福島県警ホームページ

<http://www.police.pref.fukushima.jp/>

問 採用フリーダイヤル

0120・276・314（採用係直通）

健康

ボディリメイクスクール

体型が気になる、運動を通して健康になりたい、みんなで楽しく身体を動かしたいという人、えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

時 ①6月3日（金） ②6月24日（金）

③7月8日（金） ④7月22日（金）
いずれも午後1時30分から

場 えぼか（健康増進広場）

内 ストレッチと筋力アップトレーニング
※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど（持っている人）をご持参ください。

申 不要

問 保健課 健康増進係（えぼか内）

☎ 63・2780

心の健康づくり事業「こころの相談室」

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

時 6月24日（金）①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から

場 えぼか

申 **問** 完全予約制ですので、事前に電話

などでお申し込みください。

保健課 健康増進係（えぼか内）

☎ 63・2780

データヘルス計画を策定しました

本宮市データヘルス計画を策定しました。詳しくは、本宮市ホームページをご覧ください。また、冊子は市役所市民ホール、白沢総合支所市民福祉課にありますので、ぜひご覧ください。

本宮市国民健康保険データヘルス計画策定のお知らせ



QRコードから簡単にアクセスできます

問 市民課 国保年金係

☎ 24・5342



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。



オープの「ご法宴」
会席膳 4,000円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

ネーブルシティもとみや aube

オープのランチ

- ◎ワンコインランチ ¥500 (税込)
- ◎オープランチ ¥800 (ドリンク付:税別)
- ランチ: 11:30～14:30 (LO.14:00)
- ディナー: 17:30～21:30 (LO.21:00)

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

盲導犬・点字ふれあい体験

福島県点字図書館では、盲導犬の紹介をはじめ、目の不自由な人が利用する福祉機器や点字・録音図書の見学、どなたにもできる「点字しおり」作りの体験コーナーなどを行う「移動点字図書館」を実施します。

時 7月3日(日) 午前10時から午後3時
場 えぼか

内 ①盲導犬や白杖の紹介、歩行体験
②福祉機器・用具の展示(拡大読書機・ルーペ・音声読み上げパソコンなど)

③視覚障がい者の生活に役立つ身近な便利グッズの紹介

④点字で「しおり」を作ろう(点字体験)
⑤CD図書再生機「プレクストーク」の体験

⑥点字・録音図書、雑誌の展示、利用登録の相談など

料 無料(申込不要)

対 どなたでも参加できます。お気軽にご来場ください。

問 福島県点字図書館※月曜・祝日は休館
024・531・4950



介護者のつどい

在宅で介護されている人を対象に、次のとおり介護者のつどいを開催します。

介護について同じような立場の人との話し合いや交流をすることにより、一緒に心身をリフレッシュしてみませんか?

時 6月20日(月) 午前10時から午後3時
場 えぼか(健康増進広場)

内 ①午前10時から11時30分 「ハンドマッサージ」 講師:本宮美容師会
会長 本間 妙子氏

②午前11時30分から午後3時 昼食、介護についての情報交換など

対 要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者を介護している市内在住の家族
定 先着30人

料 無料(昼食付)

申 参加される人は6月15日(水)までに、各担当地域包括支援センターへご連絡ください。※なお送迎も行いますのでご希望の方は併せてご連絡ください。

●本宮第一地域包括支援センター(担当地域:本宮市本宮・高木)
024・6220

●本宮第二地域包括支援センター(担当地域:青田・荒井・仁井田・岩根・関下)
034・3344

●白沢地域包括支援センター(担当地域:和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢)
024・5131

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

全国共通3桁ダイヤル
189 (いちはやく)
24時間、児童相談所につながります

「もしかして」あなたが救う 小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。

「おやっ?」と気になることがありましたら、すぐにお電話をください。

※連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や内容に関する秘密は守られます



問 子ども福祉課内 家庭児童相談室
024-5376

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

TOTOリモデル工事店/三菱ヒートポンプ式床暖房認定工事店/
トレーサーガス式微少漏水検知

台所・トイレ・洗面所・浴室・ボイラー・エアコン 販売 設置 修理

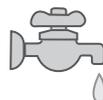
タカマツ
TAKAMATSU

〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242



水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ!
給湯器など水道設備の修理も承ります



(株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036