

木造住宅耐震診断の希望者を募集します

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する方に対し、耐震診断者を派遣し診断します。

◆対象地域 本宮市内全域

◆対象となる木造住宅 次に挙げる要件にすべて該当するもの

(1) 所有者自ら居住する住宅

(2) 昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、または店舗等との併用木造住宅（併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること）

(3) 在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

※屋内の床下、天井裏などの調査（検査）が不可欠となりますので、立入ができない場合は診断できません。

(4) 過去に、この制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

◆募集戸数 3件

◆費用負担 11,120円または12,160円（建築確認申請図書の有無により費用負担が異なります）

◆申込受付開始日 10月1日（水）

◆耐震改修補助金 診断結果によっては、補助制度を利用することができません。

◆問い合わせ先 建設課 建築係
☎33-11111（代表）
☎24-5393（直通）

認知症講演会のお知らせ



高年齢が進み、認知症などで介護を必要とする方の数も急速に増えています。

結婚2週間後に義母が病に倒れ、20年に渡り介護された荒木由美子さんの体験談を通して、認知症について知り、介護のあり方や家族の絆について考えてみませんか。皆様にご参加いただける、涙あり、笑いありの講演会です。

◆日時 11月8日（土）午後1時30分から3時

◆場所 えぼか

◆講師 荒木 由美子氏（タレント）

◆演題 「私の介護」

◆参加費 無料

◆定員 先着200人（定員を超えた場合、以降のお申し込みの方は別室でのテレビ聴講となります）

◆申込方法 電話で申込

◆申込・問い合わせ先 ※当日は駐車場の混雑が予想されますので、お車の乗り合わせなどのご協力をお願いします。

高齡福祉課（えぼか内）
地域包括支援センター ☎63-2780

うつくしま地球温暖化防止活動推進員養成研修会のお知らせ

福島県では、地球温暖化の現状や影響、対策などについて学習し、地域の人たちと一緒に理解を深める活動を積極的に行う「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」を養成する研修会を開催します。

◆対象者 地球温暖化防止活動に関

心がある方、地球温暖化防止活動推進員の委嘱を受けたい方

◆日時 11月7日（金）午前10時30分から午後4時

◆場所 郡山市総合福祉センター
◆研修内容 地球温暖化の現状と対策・地球温暖化防止推進員の活動事例など

◆申込期限 10月31日（金）

◆受講料 無料

◆定員 先着50人

◆申込方法 郵便・ファックス・メールで申込

◆申込・問い合わせ先

福島県地球温暖化防止活動推進センター
〒960-0804
福島市中町8番2号 自治会館7階
☎024-5251-8892
FAX 024-5231-4567
メール info@fukushima-ondanka.org

健康力アップ応援事業 第1回「食の力講座」開催のお知らせ

どのようなに摂取すれば効率よく栄養価を高められるか、今まで知らなかった野菜の知識を学んで生活に活かしてみませんか。

◆日時 10月24日（金）午後1時30分から

◆場所 えぼか

◆講師 藤田 浩志（こうし）先生（野菜ソムリエ）

◆演題 日々の生活を豊かにする野菜と野菜と美容について

◆受講料 無料

◆定員 60人

◆申込方法 電話で申込

◆申込期限 10月22日（水）

◆申込・問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係
☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります



(株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

国が設立した無料の法律相談窓口、それが法テラスです。



日本司法支援センター 法テラス二本松

☎0503381-3803
二本松市本町1-60-2
(駅から徒歩5分・図書館前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
弁護士	弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 弁護士 建築士 土地家屋調査士	弁護士

予約受付:平日9時~17時 / 相談時間:10時~16時

「毎日手軽に続けられる」を目標に
えぼかの台所開催のお知らせ

◆日時・テーマ

11月7日(金)・11月12日(水)
・介護食について

12月19日(金)・12月22日(月)
・食品添加物について

平成27年1月9日(金)・1月14日(水)
・便秘予防について

2月6日(金)・2月18日(水)
・がん予防について

3月13日(金)・3月18日(水)
・免疫力アップについて

いずれも午前10時から午後1時
場所 えぼか

◆定員 各回30人

◆参加費 調理実習代(当日徴収)
約300円～500円

◆※実習内容により異なります。
◆用意いただくもの

エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

◆申込方法 各開催日の10日前まで
に、申込用紙に記入の上保健課へ提
出。または電話で申込

◆申込・問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係
☎63-2780

お飼犬のしつけ方教室の
お知らせ

◆学科講習 飼い主だけの講習会です。

◆日時 10月16日(木)
午後2時から3時30分
(受付午後1時30分から)

◆場所 総合体育館(高木)

◆対象 現在犬を飼っている方、こ
れから犬を飼いたい方

◆定員 30人程度
※学科講習のみの受講もできます。

実技講習

飼い犬と一緒に受講しま
す。飼い主のみの受講もできます。

◆日時 10月21日(火)

◆場所 総合体育館(高木)

◆対象 学科講習受講済みの方

◆定員 12組程度(午前と午後
に分かれます)

◆※参加者が少ない場合は、午後
のみの開催となります。

◆いずれも、受講料は無料で事前申
込が必要です

◆申込・問い合わせ先

県北保健福祉事務所(県北保健所)
福島市御山町8-30
☎024-53414305

ふくしま不妊セミナー

お子さんがほしいと思っているあなたへ



赤ちゃんがほしくてもなかなかできないと悩んでい
ませんか?不妊かな?と思っても、病院に行く勇気が出
ないあなた。現在治療をしていて、疲れたなあと孤独
になっているあなた。

悩んでいるのはあなたばかりではありません。
治療経験者や仲間の存在も知ってください。
気持ちを共有することで少しでも心が軽くなっていた
だけたら幸いです。

日時 11月1日(土) 午後1時30分～4時

場所 福島県県北保健福祉事務所(福島市)

対象者 不妊治療を受けている方

不妊治療を考えている方

内容 講演Ⅰ「後悔しない選択をするために」(仮称)

・福島県立医科大学 菅沼亮太 医師

講演Ⅱ不妊治療中の心の葛藤と、それに対する

向き合い方」(仮称)

・NPO法人Fine～現在・過去・未来の不

妊体験者を支援する会～

おしゃべり会

医師による個別相談会 先着5人

申込方法 指定の申込用紙をファックスで提出

※申込用紙は保健課窓口にあります

◆申込・問い合わせ先 福島県 児童家庭課

☎024-521-7174

FAX 024-521-7747

今月のボディメイクスクール

とき: 10月10日(金) 午後1時30分～
10月25日(土) 午後1時30分～

ところ: えぼか 健康増進広場

ないよう: ストレッチ

筋力アップトレーニング

もちもの: 水分補給用の飲み物

申込は不要です。動きやすい服装でお
いでください。

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係

☎63-2780

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ 備(33-1001)
本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所(33-1895)
本宮市青田字孫市2番地25
- 備小山 設 備(33-3031)
本宮市本宮字仲町39番地
- 備須藤住機工業(34-5536)
本宮市本宮字小幡33番地1
- 備タカマツ(33-5242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 備浜野和水道(33-2788)
本宮市本宮字塩田49番地2
- 備本宮 設 備(33-2592)
本宮市本宮字南町1-44番地1
- 備三和 設 備(44-4542)
本宮市和字作田3番地1

買うよりお得!

礼服
直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店 様カミカワ服飾
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14(二本松信金となり)