

活躍人訪問



▲ダンス指導を行う加藤さん

社交ダンスまゆみ
代表 加藤 誠さん

■新しいダンスサークルを
「社交ダンスまゆみ」は、発足したばかりの新しい社交ダンスサークルです。元々は、「レッツリリース」として10年近く活動していたのですが、もともと社交ダンスを広めていきたいという思いで、今回、社交ダンスまゆみを発足しました。9月5日、12日、19日、26日の毎週金曜日午後7時から中央公民館でダンス講習会を行いますので、ぜひ気軽にお越しください。詳しくは、私加藤までご連絡ください。
(090-33366-3580)

■ダンスの楽しさを伝えていきたい
私が社交ダンスを始めたきっかけは、20代の頃出会った中央公民館でのダンスサークルでした。それから38年近く続け、ダンス教師の資格を取り、指導にもあたってきました。

しかし、最近では世の中の社交ダンスをする人が少なくなってきました。今回9月に行うダンス講習会も、そうした風潮に合わせて、一人でも踊れるような指導をしていきたいと思っています。60歳からでもダンスを始めるには遅くはありません！老若男女問わずあなたでも大歓迎ですので、一緒に素敵なステップを覚えてみましょう。

また、これからは毎週金曜日にダンス教室を開いていきたいと考えています。

■わたしの趣味
ダンスのほかに毎週木曜日はアトムテニスクラブというテニスサークルで活動しています。長年共にテニスをするメンバーたちといっしょに、夏は白沢テニスコート、冬は総合体育館で汗を流しています。

本宮市の皆さんを紹介するページ

みんなのひろば

今月の人
鈴木 文男さん
FUMIO SUZUKI
(荒井字荒井)

【趣味】月1回ペースの山登り。通勤列車の中と睡眠用の読書。草との戦い家庭菜園。唄うよりも聴くことの多くなった民謡。孫娘と遊ぶこと。
【将来の夢】孫娘とのピアノ連弾



私の随想録
「妻と二人の北海道」
7月の初旬、後方羊蹄山（しりべしやま1, 898メートル、よつていざん）に登るため、青函フェリーを利用して北海道に行きました。この山は円錐形の独立峰で地元では蝦夷（えぞ）富士とも呼ばれています。
北の国の夜明けは早く、小鳥たちのさえずりに励まされて4時に登り始め、

下りてきたのは妻が足を痛めたため午後3時でした。天候はほとんど曇りでしたが多くの人たちが登っていました。
8合目を過ぎて樹林帯を抜けると、黄色系ではウコンウツギ、エゾカンゾウ、キバナシヤクナゲ、ピンク系ではエゾノツガザクラ、イワブクロ、ハクサンチドリ、そのほか青や白の花々が咲き誇り、しばし疲れを忘れられました。
山頂は、深さが200メートル、一周するのに1時間以上かかるお釜（噴火口）の東端で、登山口から6時間かかりました。下る途中、シマリスが目の前を横切り、雲海に浮かぶニセコアンヌプリ（1,308メートル）の秀麗な山容が心に残りました。
翌日、五色温泉から一人でニセコアンヌプリに登り、青空にそびえる羊蹄山の雄姿に感動しました。その間妻は湯治をしていました。
船中一泊、北海道三泊、走行距離1,500キロ超の妻と二人の旅を無事終えました。
来月は、藤原正親さん（稲沢字春日）の予定です。



FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》
◆ラジオネーム：とにー
◆本名：常磐 梨花
◆出身：浪江町
◆趣味：DVDを見ること（連続もの）、サービスエリアめぐり

◆担当番組：おもしろヒルミネーション（毎週火曜日 午前11時00分～午後0時55分）

◆リスナーに一言：
4月から火曜日のおもしろヒルミネーションを担当しています。浪江町の人間として、本宮と浪江をつないでいける存在でありたいと思っています。



▲栄養士指導の食育講演会。親子でごはんを楽しみます

【NPO法人本宮いどばた会さくらんぼひろば】
・本宮市本宮字中條16
まちななか子育て支援商業施設「ソレイユ本宮」
・火曜日 10時～16時
・090-1375-6956
・090-1375-6957
・090-1375-6957
・広場は1年登録制です（登録料500円）。体験は無料ですので、まずは広場へ来てみてください。

こどものひろば
特別編
さくらんぼひろば

本宮の街中で最近特に、親子連れでにぎわうスポットがあります。今年4月にリニューアルオープンした、子育ての広場の「さくらんぼひろば」です。
さくらんぼひろばはこれまで、白沢公民館で5年間開かれていましたが、まちななか子育て支援商業施設「ソレイユ」とみやのオープンを合わせ、装いを新たに再スタートを切りました。
室内はとても広く、いろんな遊具が並ぶあそびのひろばや、自由に落書きを楽しむことのできる



▲ニッセイ財団などさまざまな団体から遊具の寄付をいただいています