

本宮市中心の健康づくり事業
笑って学ぶ心の健康づくり講演会開催のお知らせ

県内でもおなじみの「みちのくボンガーズ」をお招きして、自殺予防についてのわかりやすいミニコントを交えた講演会を開催します。講演会に参加して自殺予防について知識を深め、笑うことで明るく健康な心を保ちましょう。

◆日時 2月9日(日)
午後1時開場
午後1時30分開演

◆場所 えぼか 健康増進広場
◆定員 200人(ロビーの大型テレビで同時中継しますので定員を超えてもご視聴いただけます。)

◆申込方法 電話で申込
◆内容 「あなたの一声で助かる命はある」
出演 みちのくボンガーズ
※詳しくは、防災行政無線などでお知らせします。

◆申込・問い合わせ先
保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎63-2780

本宮市中心の健康づくり事業
ゲートキーパー講座(上級編)開催のお知らせ

全3回コースの最終講座です。前回の講座の受講の有無に関わらず、お申し込み可能です。より多くの方に「ゲートキーパー」としてさらにレベルアップしていただくために開催します。お気軽にお申し込みください。

市民ハンドボール大会参加者募集のお知らせ

第8回市民ハンドボール大会の参加者を募集します。

◆日時 3月2日(日)
午前8時30分開会

◆場所 本宮第一中学校体育館

◆参加費 無料

◆種目 競技部門(一般男子・女子)・交流部門

◆申込方法 生涯学習センター備え付けの申込書により受付

◆申込期限 2月20日(木)
◆申込・問い合わせ先
生涯学習センター ☎33-2611



市民卓球大会参加者募集のお知らせ

第8回市民卓球大会の参加者を募集します。

◆日時 3月16日(日)
午前8時30分開会

◆場所 総合体育館

◆参加費 団体2,000円
(中学生1,000円)

◆種目 団体戦(男女別 1チーム4人)
個人戦(男女別中学生・男女別一般・60歳以上ダブルス)

◆申込方法 生涯学習センター備え付け



※「ゲートキーパー」とは、本人が抱えている悩みに気づき、手を差し伸べ、支援につなげる方のことをいいます。

◆日時 2月7日(金)
午後1時30分から3時30分

◆場所 えぼか 中会議室

◆定員 先着60人

◆申込期限 2月6日(木)

◆申込方法 電話で申込

◆内容 「対応が難しい相談者とのコミュニケーション問題」理解と対応の工夫

「対応が難しい相談者とのコミュニケーション問題」理解と対応の工夫
講師 福島県立医科大学 臨床心理士 本谷 亮氏
事例をもとに演習を中心に行います

◆申込・問い合わせ先
保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎63-2780

ガラスバッジの回収と配布について

11月に配布したガラスバッジの回収を行います。

●市内の小・中学校・幼稚園・市立の保育所・認可保育所に通われているお子さんは、各施設で回収となります。

●市外の小・中学校・幼稚園・私立保育所・どこにも通われていない乳幼児、妊婦の方は次の日程で回収となります。



◆申込期限 2月20日(木)
◆申込・問い合わせ先
生涯学習センター ☎33-2611

高齢者生きがいデイサービス利用者募集のお知らせ

平成26年度の利用申込を受付します。仲間づくりや健康指導、給食サービス、趣味を生かした活動や入浴を楽しみ、いつまでも健康を維持する事業です。料金、利用できる曜日や場所・申し込みについては、お問い合わせください。

◆対象 本宮市内在宅の65歳以上の方

◆利用日 週1回(祝日を除く)

◆申込期限 2月28日(金)

◆申込・問い合わせ先
高齢福祉課 (えぼか内)長寿福祉係

☎63-2780(内線286)

老人デイサービスセンターあぶくま荘

☎33-1838

白沢老人福祉センター

☎44-2133

「法テラス二本松」弁護士セミナー開催のお知らせ

法テラス二本松では、現在専門家によるリレーセミナーを開催しています。

◆日時 2月18日(火)
午前10時30分から11時30分

◆場所 法テラス二本松 (二本松図書館前)

◆内容 「遺言のすすめ」

◆日時 2月27日(木)から28日(金)
午前7時30分から午後7時30分
◆場所 えぼか 2階 保健課
※現在ご使用中のバッジを回収後、専門業者に分析を依頼し、結果をお知らせします。回収が遅れることで正しい結果を出せない場合がありますので、必ず期日にご持参ください。

◆問い合わせ先
保健課(えぼか内)健康増進係
☎36-2780

税についての無料相談所を開設します

東北税理士会二本松支部では、税理士による税の無料相談会を行います。お気軽にご相談ください。

◆日時 2月23日(日)
午前10時から午後4時

◆場所 中央公民館1階 第1研修室

◆問い合わせ先
東北税理士会二本松支部
☎33-5535

今日のポイント
お友だちを誘って参加しませんか
とき: 2月21日(金)18:30~
2月24日(月)13:30~
ところ: えぼか 健康増進広場
もちもの: 水分補給用の飲み物
申込みは不要です。動きやすい服装でおいでください。
◆問い合わせ先
保健課(えぼか内)健康増進係
☎63-2780

◆受講料 無料
◆定員 先着20人
◆申込方法 電話で申込
※個別相談も受け付けます(予約優先)
◆今後の予定 3月 社会福祉士「社会福祉士ってどんな人?」
※法テラスは国が設立した公的な法人です。
◆申込・問い合わせ先
法テラス二本松
☎050-3381-3803

福島県からのお知らせです。
県民健康管理調査 基本調査問診票「簡易版」ができました!
県と県立医科大学では、震災後4か月間の外部被ばく線量を推計する基本調査について、この度、より記入・回答しやすい問診票の「簡易版」を作成しました。この「簡易版」は、避難などの移動回数の少ない方がご利用いただけます。「簡易版」で回答できるかどうかをお調べしますので、基本調査問診票の回答がお済みでない方はお問い合わせください。なお、「簡易版」はえぼか2階保健課窓口で準備していますのでお気軽にお申し出ください。基本調査の結果はお一人おひとりにお知らせしますので、皆さんの将来の健康管理のためにぜひご提出ください。
◆問い合わせ先
福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
☎024-549-5130 (土・日・祝日を除く午前9時から午後5時)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

豊かな緑に囲まれた静かな施設のなか、
祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品
など、満足のいくサービスを提供いたします。
— 社の中の斎場 —
ほうりん 鳳麟
ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん法華ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会
オオナミ(株) ☎33-1100
本宮市高木字戸崎63番地3
南光設工業所 ☎33-1899
本宮市青田字孫市2番地25
小山設備(株) ☎33-3031
本宮市本宮字仲町39番地
南須藤住機工業 ☎34-5528
本宮市本宮字小幡33番地1
株式会社 マツ ☎33-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
南浜野和水道 ☎33-2780
本宮市本宮字塩田49番地2
本宮設備 ☎33-2592
本宮市本宮字南町14番地1
南三和設備 ☎44-4542
本宮市和和田字作田3番地1

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!
お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります
本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備
代表取締役 小山 宏
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036