



## グラウンドゴルフで健康に

8月2日に本宮市老人クラブ連合会白沢支部による、第6回本宮市夏まつりグラウンドゴルフ大会が、白沢運動場で行われました。

大会には12単位会107人が参加して、真夏の太陽に負けないほどの熱い試合が繰り広げられました。



## 平成24年9月号の主な内容

- 消防操法大会開催される
- SLふくしま復興号走る
- トピックス「市の話題」

# 消防操法大会開催される



(右上) 本宮地区隊第7分団指揮者三瓶勝也選手の選手宣誓 (右下) ポンプ車操法の部で優勝した白沢地区隊第3分団選手の皆さん (左上) 小型ポンプ操法の部で優勝した白沢地区隊第4分団選手の皆さん (左下) 本宮支部ラッパ隊による見事なドリル演奏も披露されました

## 名誉をかけた熱い戦い

7月29日、本宮運動公園多目的グラウンドで、第6回福島県消防協会本宮支部消防操法競技大会が開催されました。

この大会には、ポンプ車操法の部に7チーム、小型ポンプ操法の部に16チームが参加して、消防器具操作の正確性とホース延長、伝達などの速さを競いました。

7年ぶりの支部大会とあって、各分団は6月から2カ月間の訓練を重ね、分団の名誉をかけて競技に臨みました。

### ■大会結果

#### 【ポンプ車操法の部】

- 第1位 本宮市消防団  
白沢地区隊第3分団
- 第2位 大玉村消防団  
自動車部
- 第3位 本宮市消防団  
白沢地区隊第1分団

#### 【小型ポンプ操法の部】

- 第1位 本宮市消防団  
白沢地区隊第4分団
- 第2位 本宮市消防団  
白沢地区隊第5分団
- 第3位 大玉村消防団  
第4分団

### ■最優秀個人賞

#### 【ポンプ車操法の部】

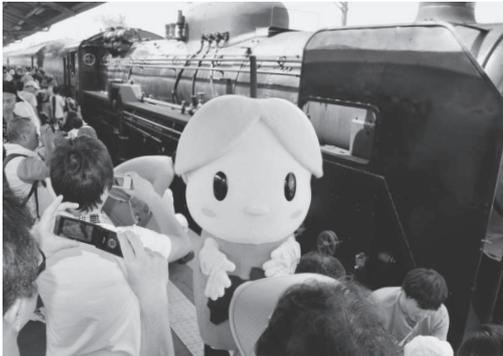
- 指揮者 国分信宏(白岩)  
本宮市消防団白沢地区隊第3分団
- 1番員 三瓶甚一(白岩)  
本宮市消防団白沢地区隊第3分団
- 2番員 渡辺義人(白岩)  
本宮市消防団白沢地区隊第3分団
- 3番員 長谷川泰志  
大玉村消防団自動車部
- 4番員 蒲生正和(岩根)  
本宮市消防団本宮地区隊第8分団
- 4番員 三瓶好孝(白岩)  
本宮市消防団白沢地区隊第3分団

#### 【小型ポンプ操法の部】

- 指揮者 石橋 淳(和田)  
本宮市消防団白沢地区隊第2分団
- 1番員 渡辺裕志(稻沢)  
本宮市消防団白沢地区隊第4分団
- 2番員 渡辺一俊(稻沢)  
本宮市消防団白沢地区隊第4分団
- 3番員 渡辺俊彦(稻沢)  
本宮市消防団白沢地区隊第4分団
- 3番員 須藤慎哉  
大玉村消防団第4分団



おもてなしイベントとして、安達太良太鼓の演奏(上)やファジーネーブルの演奏(下)もあり、本宮市産品のプレゼントも行われました。



(上) 多くの人に送られて黒い煙を残して出発  
(中) 試運転には保育所の園児も試乗しました  
(下) まゆみちゃんもSLを歓迎。子どもたちと記念撮影で盛り上がりました



C6120

# 懐かしい汽笛の音響かせ SLふくしま復興号走る

7月28日と29日の両日、「SLふくしま復興号」と名付けられたC61型蒸気機関車が郡山駅・福島駅間を往復しました。下りは午前10時15分から10時30分まで本宮駅に停車。上りは午後4時54分から午後5時27分まで停車しました。郡山駅から中野副市長もSLに乗車し、乗客の皆さんに本宮市を紹介してPRしました。本宮駅には、45年ぶりに復活したSLをひと目見ようと、多くの見学者の皆さんであふれ、記念撮影する人で賑わいました。



C61型蒸気機関車20号機は、昭和24年に製造され、主に東北地方で活躍しましたが、昭和48年に廃車、今年の春復活しました。



(右) 全国へそのまち協議会の総会で本宮市の状況を説明する高松市長(中央)  
(左) 多くの踊り子さんと見物客で賑わう北海道へそ祭りのひとコマ



「全国へそのまち協議会」の総会は、7月28日に北海道富良野市で行われ、本宮市からは高松市長が参加しました。

本宮市は「福島へのそ」として平成23年12月に協議会に加盟し、今回は、加盟後初めての総会参加となり、地域活性化などについてお互いに情報交換を行いながら交流を図ってきました。当日は、「北海道へそ祭り」も開催され、ユニークなへそ踊りを踊る子どもから大人まで多くの踊り子さんや、見物客の皆さんで賑わいました。また、会場では本宮市産品の販売も行いました。

## 「全国へそのまち協議会」

「北海道へのそ」富良野市で開催

### 総会に参加



(右上) 関係者によるテープカットの様子  
(左上) 中村真衣さんの模範泳法披露  
(下) 式典終了後、小学生を対象に中村真衣さんの水泳教室が開催されました



7月24日、シートの全面張り替えなどの改修工事が完了し、白沢B&G海洋センターがリニューアルオープンしました。これを記念して式典と水泳教室が開催されました。

式典では、修繕費用の助成をいただいた公益財団法人B&G財団の広渡英治理事長に感謝状の贈呈が行われ、泳ぎ初めとしてシドニーオリンピックメダリストの中村真衣さんが模範泳法を披露しました。

## B&G海洋センター

### リニューアルオープン!

## 本宮市教育振興基本計画

### 策定委員会を開催



(上) 会議の様子  
(右) 原瀬教育長から委嘱状を交付される中田委員長



本宮市の平成26年度から5年間の教育計画を策定するため「第1回本宮市教育振興基本計画策定委員会」が8月9日に開かれました。

学識経験者、社会教育関係者代表、小中学校長代表、保護者代表、地域住民代表、公募による委員2人を含む12人の委員に教育長から委嘱状が交付され、中田スウラ委員長、坂田洋海副委員長が選任されました。

これから平成24・25年度の2カ年にわたり、本市の教育の振興のための基本計画を策定していきます。



スライ・ブロンウェン先生  
Bronwen Sly

日本での生活は人生が変わるほどの経験でした。とても感謝しています。素敵な人に出会い、きれいな国を楽しみました。日本と本宮を離れるのは、寂しいです。でも日本と本宮はいつも私の心のなかにあります。皆さん、さようなら。

### ■スライ先生からお別れのメッセージ

外国語指導助手の先生の交代がありました。平成23年8月から1年間、主に本宮第一中学校に勤務され、小中学生に英語の指導をしていただいたスライ先生は、7月末に南アフリカに帰られました。

スライ先生からのお別れのメッセージと、8月から着任された新任のキャシー先生のメッセージを紹介します。

## 外国語指導助手

### さようならスライ先生 ようこそキャシー先生

### ■キャシー先生からのメッセージ

はじめまして。  
私はキャシー・ワンと申します。アメリカのカルフォルニア州から来ました。本宮市に来たばかりですが、ここはとてもいい所だと感じています。

これから、日本での生活と日本語の勉強を頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



キャシー・ワン先生  
Kathy Wan

### 人事異動のお知らせ

平成24年8月1日付  
8月1日付けの人事異動についてお知らせします。

#### 【新規採用】

▽生活環境課 主事 市村勇樹  
▽税務課 主事 菅野 豪

## こんにちは市長です Vol.2



市長 行 義  
市松 高 松

### 「福島へのそ もともやー！」

広大な大地に広がる玉ねぎ畑や小麦畑。色鮮やかなラベンダーが見ごろを迎えた7月28日、「北海道のへそ」富良野市で「全国へのそまち協議会」の総会が開催されました。

本宮市は「福島へのそ」として平成23年12月に協議会に加盟させていただき、今回初めての総会参加となりました。

この協議会は、日本のへそ、日本列島の中心、九州のへそなど、「へそ（中心地）のまち」を呼び名にして8市町村で構成されています。お互いに情報交換を行います。お互いに情報交換を行います。お互いに情報交換を行います。

震災を受け、住民の生命・財産を守るためにお互いに迅速な支援を行っていかうとするものです。すでに、埼玉県上尾市さんとも「災害時相互応援に関する協定」を結ばせていただいております。災害対策は、一つの自治体では限界があります。これまではなかった市町村との大きな絆を結ばせていただき、非常に心強く感じています。

さて、今年の夏まつりは、灯ろう流し、舟こぎ競争が復活しました。花火大会も盛大に行われ、多くの方々にお越しいただきました。皆さんの笑顔に触れることができ、大変うれしく、そしてありがとうございました。

間もなく、大震災から1年6ヶ月を迎えます。放射能との戦いはまだまだ続きますが、市民の笑顔を取り戻すべく誓いをあらたにした、夏でした。

(8月20日執筆)





# カメラ散歩

まちの  
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係  
☎33-1111(内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

## 剣道で交流

上尾市、陸前高田市の

子どもたちと交流



8月3日、埼玉県上尾市の招待を受けて、本宮・糠沢・白岩の3つの剣道スポーツ少年団員15人が、上尾市立芝川小学校体育館で開かれた上尾市少年剣道教室で、陸前高田市剣道スポーツ少年団と一緒に剣道交流会に参加しました。子どもたちは、交流を深めさわやかな汗を流しました。

## 交流を続けて32年

白沢ゼアロッツスポ少と

葛飾区の野球チーム



▲葛飾区の子どもたち(左)を歓迎する白沢の子どもたち

8月3日から5日の日程で、白沢ゼアロッツスポーツ少年団(三瓶正道団長)は、昭和55年から交流を続けている葛飾区の野球チームラビットタイガースを招いて、親善交流大会を開催しました。葛飾区から来た子どもたちは、白沢の子どもたちの家に民泊して、さらに交流を深めました。

## 祝25周年記念大会

岩根バレーボールスポ少



▲記念大会の試合の様子

7月21日、白沢体育館で岩根バレーボールスポーツ少年団の創立25周年記念大会(大会実行委員長 桑原徳人さん)が開催されました。大会には、バレーボールを通じて親睦と交流を図ることを目的に、県内のバレーボールスポーツ少年団16チーム、約150人の子どもたちが参加して、熱戦を繰り広げました。



▲映像の説明とギターの弾き語りという新しい手法のステージでした

## 映像と音楽のステージに感動

### 地球のステージ災害特別版

8月7日に、サンライズもとみやで「地球のステージ災害特別版」公演が行われました。このステージでは、宮城県名取市の医師で、ご自身も東日本大震災で被災しながら、医療支援に取り組むNPO法人地球のステージ代表理事の桑山紀彦さんによるギターの弾き語りと映像を組み合わせた感動的なステージが展開されました。

## 世田谷区で本宮市産品販売

### まゆみちゃんも販売に協力

8月4日と5日に東京都世田谷区で第35回せたがやふるさと区民まつりが開催されました。

世田谷区とは以前から特産品販売などで交流を深めており、東日本大震災では世田谷区から義援金の支援も受けています。

また、せたがやふるさと区民まつりに参加した全国37市町村の首長懇談会には、中野副市長が出席し、本宮市のPRや意見交換をしました。



▲今年はまゆみちゃんも参加し、市のPRと特産品の販売を行いました

## ゲートボールの腕を競う

### 本宮市ゲートボール協会主催



第6回本宮市夏まつりゲートボール大会は、8月1日に白沢シルバースポーツセンターで開催されました。約18チームが参加して、日ごろの成果を競い合いました。

## 日ごろの感謝を込めて

### ぼたん荘の夏まつり



特別養護老人ホームぼたん荘の夏祭りは、8月3日に地域の方々を招いて開催されました。フラダンスやヨサコイ、盆踊りのほか、夏の夜を彩る花火で会場は盛り上がりました。

● **今月の人**  
**三瓶 みずき さん**  
 SANPEI MIZUKI  
 (白岩字黒内)

今は競技生活を終え、スイミングスクールのインストラクターとして忙しい日々を送っているみずきさん。「これからは、水泳の楽しさを一人でも多くの人に知ってもらうために頑張りたい」と語ってくれました。



仲の良いお友達と海外旅行で記念写真を撮る三瓶さん(左)

私の随想録

「私と水泳」

水泳を始めるきっかけとなったのは、祖父に連れられて行ったプールです。私の祖父は夏になるとよく、海や近くのプールに兄と一緒に連れて行ってくれました。幼稚園の夏休みに兄と一緒にプールに連れて行ってもらったとき、「爺ちゃん、25メートルを呼

吸しないで泳げるんだぞ！」と言って泳いで見せてくれました。その泳ぎがあまりにもかっこよくて、自分も祖父みたいに泳ぎたいと思いました。それからは、祖父にバタ足やクロールを教えてもらったり、スイミングスクールに通っている友達に教えてもらったりしていました。それでも物足りなくて、小学1年の時、父にスイミングスクールに通いたいとお願いしました。すぐには通わせてもらえず、小学3年の時にやっと通わせてもらえることになりました。初めは週1回だった練習が、2回になり、1年後には競泳選手を育成する選手コースに移り週6回になりました。

選手コースになってからは、生活が水泳中心になりました。友達とは違う生活へと変わりました。練習は辛いし、大変だったけれど、学ぶこともたくさんありました。大会に参加して学校以外の友達と仲良くなったり、県内はもとより県外の大会など、全国各地のいろんな所に行くことができました。

自分をここまで成長させてくれた水泳は、選手を卒業した今でも大好きだし、やってよかったと思っています。他の人には経験できないことを自分のやりたいようにやらせてくれた、家族や先生方にはとても感謝しています。

◇ ◇ ◇  
 来月は、遠藤 隆さん(本宮字欠下)の予定です。

岩根育児クラブは、毎週火曜日に岩根公民館で活動しています。

0歳から4歳までの子どもたちと保護者が参加しており、今では市内で一番人数の多い育児クラブとなりました。

主な活動内容は、お誕生会、季節の行事、しらさわ夢図書館の方による「おはなし会」、児童館の先生による指導(工作など)、運動会、3B体操やリトミック、人形劇、音楽療法教室、冬にはイチゴ狩りも予定しており、盛り沢山です。

また、昨年に続き岩根地区青年育成協議会のご協力もいただき、託児をお願い

## こどものひろば

### 育児クラブ 岩根育児クラブ

代表 安齋 一代

【こども数】32人

(平成24年8月1日現在)

昨年、震災の影響で体育館が使用できず、すべての行事が和室での活動でした。人数が多いために、子どもたちの動きが制限される中、体を動かす行事も工夫して行っていました。

今年に入り、体育館が修繕されて、ようやく7月から使用できるようになりました。広い体育館で伸び伸び体を動かせることができたようになって本当に良かったです。

今後、週に一度の活動



▲出前講座での絵本の読み聞かせに聞き入る子どもたち

# 活躍人訪問



「私自身、子若でお世話になった感謝を、今度は恩返ししたいんです」と話す小林会長

**南部先囃子若連  
会長 小林 大介さん**

■会の活動

安達太良神社祭礼の、太鼓台の歴史と伝統を継承する南部若連は、平成元年に設立され今年で24年目を迎えました。

会員数は、子若（子ども）150人を含めて220人で、本宮の太鼓台としては最も人数が多い組織です。祭りを通して、異世代間の交流により上下関係や礼儀を学べる場でもあります。

南部若連は組織を統括する役員と4つの係に分かれています。太鼓台を動かす「運行係」、太鼓台がスムーズに街を運行できるように交通整理を行う「交通係」、先囃子には欠かせない子どもたちをまとめる「子供係」、そして伝統ある太鼓・

笛・鐘を奏でる「囃子係」で構成されます。

今年の安達太良神社秋季例大祭は、10月26日から28日までの3日間で行われます。今年は復興元年としても大切な年です。子どもたちが心から楽しいと思えるお祭りになりたいと、日々精進し南部若連は活動しています。

■会長としての思い

秋祭りに携わる関係各位の皆様方をはじめ、市民の皆様方には日ごろより南部若連活動にご理解・ご協力を賜り大変ありがとうございます。昨年は多くの問題を抱える中でしたが、盛大に秋祭りが行われたことをうれしく思います。今年も秋祭りの主役である子どもたちへ最大の配慮をし、安全・安心を第一に考えて心から楽しいと思える祭りにしたいと思っていますので一人でも多くの子どもたちに参加していただきたいです。

そして、子若として活躍したメンバーがやがて成人し、今度は若連として参加してくれることを願っています。

皆さん、子どもたちの笑顔と若連の粋な姿を、ぜひ見に来てください。

■私の趣味

今は祭りのことで頭がいっぱいですが、祭りが終わったら、持っている船舶免許を活かしてジェットボートを楽しみたいと思っています。



3B体操（上）とリトミック（下）の様子

で、親も子も心身共にリフレッシュしながら、楽しいひとときが過ごせるようにしたいです。



**FM Mot.Com 秘情報**

あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：  
さいとう じゅんこ

◆本名：  
斎藤 順子

◆出身：  
宮城県仙台市

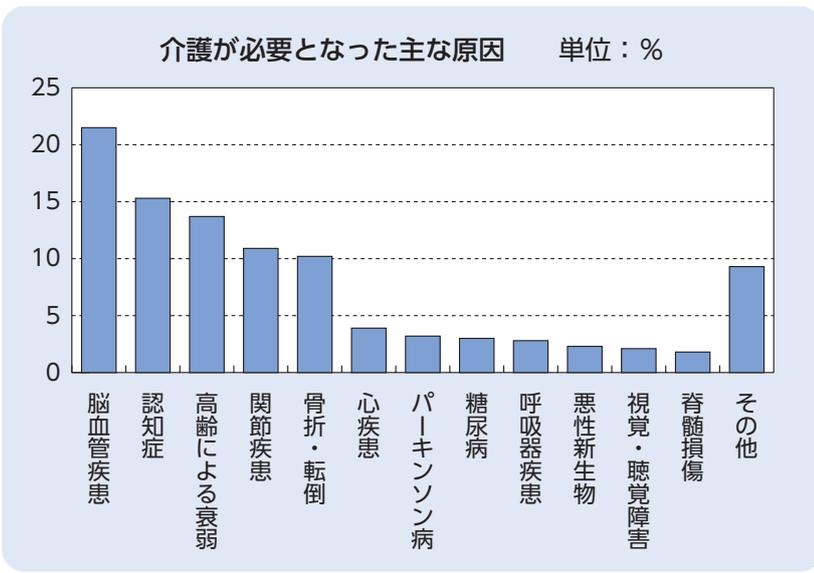
◆趣味：パッチワーク・カラオケ  
(マイクを持ったら離さないタイプ)

◆担当番組：今夜も んだ NIGHT!  
(毎週金曜日 午後5時00分～)

◆リスナーに一言：  
最近ノドの調子が悪く、聞き取りにくくて申し訳ありません。早く治します…。

# 介護予防で健やか長寿

「年をとって心身の機能が低下するのは仕方がないこと」と思っていますか？日常生活のちょっとした工夫で、心身の過度の老化を防ぎ、自分でできることの範囲を広げていくことができます。これが「介護予防」です。平成22年国民生活基礎調査によると、高齢者の介護が必要になった原因で一番多いのが脳血管疾患で、次に、認知症、高齢による衰弱や関節疾患、骨折・転倒など生活機能の低下が多くなっています。



## 介護予防4つのポイント

### 1 運動器機能向上

移動は日常生活の活動の基礎をなすもので「歩く」ことは、腰から下の筋力を全て使います。骨に刺激を与えると骨粗しょう症予防にもなり、脳が活性化され、認知症予防にもなります。歩くことなどの筋力アップを毎日の生活に上手に取り入れましょう。

### 2 栄養改善

高齢者になるとさまざまな理由から、たんぱく質とエネルギーが欠乏する低栄養な状態になることがあります。活動的な生活を送るためには、たんぱく質とエネルギーが主体の食事を十分とり、また、食べる楽しみを大切にしましょう。

### 3 口腔機能の向上

よくかんで食べることは、脳を刺激し認知症予防になり、口の手入れは歯の病気や口臭を防ぎます。舌やおなどの筋肉を鍛えると、飲み込む力を高め、むせたり、食べ物を気管に飲み込むことで起こる肺炎も防げます。

### 4 認知症予防

予防には、脳を鍛えることが大切です。例えば「いつどこで何をした」など日記・家計簿を書いたり、複数の作業を平行して行うことや作ったことのない料理を作るなど、物事の手順を考えたり計画を立てたりすることがあげられます。

介護予防を、元気なうちから取り組んでいきましょう。

### ◆問い合わせ先

高齢福祉課 地域包括支援センター  
(えぼか内) ☎63-2780

## 不活化ポリオワクチン 予防接種のお知らせ

平成24年9月からポリオ予防ワクチンの接種方法が表のように変わります。平成17年3月1日から平成24年6月30日生まれで生ポリオワクチン未接種者の方には、個別に通知しています。

	変更後 (平成24年9月～)	変更前
ワクチン名	不活化ポリオワクチン	生ポリオワクチン
接種方法	皮下接種 (注射) ※医療機関に電話予約し受診してください	経口接種 (口から飲む)
接種回数	4回の接種が必要 初回接種：20日以上の間隔を置いて3回 追加接種：初回接種終了後6カ月以上の間隔を置いて1回	2回接種
接種時期	通年接種	春・秋に集団接種
対象者	生後3カ月から7歳6カ月までの間 ※初回接種は生後3カ月から12カ月の間に受けることが望ましい	

### ■生ポリオワクチンを接種した方へ

- ①既に2回接種が済んでいる方  
→不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。

- ②1回接種が済んでいる方  
→不活化ポリオワクチンを3回受ける必要があります。

### ■予防接種を受けるのに必要な物

- ①不活化ポリオ予防接種予診票  
②母子健康手帳  
※必ず医療機関へ電話予約の上、受診してください。  
※予診票については個別通知しています。

### ■4種混合ワクチンの導入予定について

平成24年11月より、4種混合ワクチン (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン) の導入が予定されています。詳細が決まりましたら広報などでお知らせします。  
ご不明な点については、お問い合わせください。

ポリオワクチンに関する情報は  
厚生労働省ホームページでご案内しています  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

### ■問い合わせ先

保健課 健康増進係 (えぼか内) ☎63-2780

# 認知症介護家族会 「なごみ会」をご紹介します。

認知症の方を市内で介護している家族の組織が「なごみ会」です。毎月1回定例会を開き、介護に関する情報交換や勉強会を行ったり、介護の悩みを話すことで介護方法を共に考え、支えあっています。



なごみ会  
会長 三浦美佐子さん

なごみ会について市民の皆さまにこのような会があることを、一人でも多くの方に伝えたく、ここに紹介させていただきます。

高齢化現象に伴い、社会的問題として取り上げられている認知症。なごみ会は、認知症の家族を看ている介護者の集まりです。

平成16年12月に発足し、毎月1回活動しています。介護者として、それぞれ（嫁、夫、妻、娘、息子、妹）の立場でその家族や本人に適した介護方法を伝授し、“自分とは違う大変さ”があることに気づかされ“一人ではないんだ”という勇気・助言をもらい、そして“家族のためにがんばろう”という気持ちが湧いてきます。

また、若年性認知症も増えております。高齢者だけの問題ではありません。たまたま、患った病気が認知症であり、いつ発症するかもわかりませんし、原因により症状もさまざまです。本人が一番“つらい”のはもちろんですが、家族そして第一介護者に

負担が大きいのしかかってきます。介護生活を一生懸命がんばってはいるが、体力的・精神的にも限界があり、会に参加して大変さを話すことによって涙があふれ、介護者として同じ立場である私たちも、思い出してもらい泣きをしてしまいます。遠慮なく涙すれば気持ちも軽くなり、笑顔も見られ「また来月ね」と会を後にします。

相談会に参加する皆さまには約束していただくことがあります。①何を言っても良い ②人を誹謗中傷してはいけない ③他言してはいけないの3点です。

今後、ますます相談の場として大切であると認識しており、会員には、現在介護中の方、見送られた方など、それぞれに経験を活かした助言をいただきたく支援・協力をお願いしております。

認知症を正しく理解していただくことが大切！！認知症になっても、住み慣れた地域で不安なく暮らせるように、市民の皆さまの協力を期待します。今後のご自分のために、認知症について関心のある方も“なごみ会”へお気軽にご参加ください。仕事や家事の都合上、相談日に足を運べない方は電話相談も受けております。よろしく申し上げます。

開催日 原則第2月曜日（祝日の場合は次の日）  
場所 中央公民館  
時間 午後1時30分～4時

その他、認知症の症状や受診、介護などについてのご相談は、地域包括支援センターでお受けしています

## ◆問い合わせ先

高齢福祉課 地域包括支援センター  
(えぼか内) ☎63-2780

## 9月は食生活改善普及運動月間です

世界有数の長寿国となったわが国では、生活習慣病の発症や進行を防ぐとともに、単なる長寿ではなく健康寿命※を延ばすことを目指していく必要があります。

一人ひとりが改めて食生活改善の重要性を認識し、理解を深めることが大切です。

※健康寿命とは、病気や障害がなく、人の世話にならずに自分の力で生きられる期間のことを言います。

■問い合わせ先 保健課 健康増進係（えぼか内）☎63-2780



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう  
心静かに手を合わせる。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

— 社の中の斎場 —

ほうりん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1  
ほうりん法要ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
大山斎場 大玉村大字玉貫19-7  
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4  
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

## 保険証の更新時期です



現在、国民健康保険に加入している皆さんが使用している「保険証」は、有効期限が、9月30日で満了となります。

新しい「保険証」を、9月末に郵送しますので、届きましたら、現在ご使用の「保険証」を市役所市民課国保年金係、総合支所、または中央公民館へお返しく下さい。

なお、「保険証」が届かなかつたり、記載されている内容に誤りや不明な点がありましたら市民課国保年金係までお問い合わせください。

### ■保険証を

#### 忘れないで提示しましょう

病院などにかかる際は、保険証を必ず提示して受診しましょう。(70歳以上の方は、併せて「国民健康保険高齢受給者証」が必要です。)

かかった医療費のうち自己負担分以外は加入している健康保険で負担するようになります。加入する保険

に変更があった場合は手続きが必要です。また、病院にかかる時は、速やかに新しい保険証を提示してください。

新しい保険証がまだ届いていないという場合は、社会保険加入の手続き中である旨を、病院の窓口で伝えてください。

現在加入している健康保険を再度確認しましょう。

### ■届け忘れないですか

転入や転出などの場合はもちろんですが、加入している健康保険に変更があった場合、例えば社会保険など職場の健康保険に加入した時や、退職などで職場の健康保険をぬけた時は、14日以内に届けなければなりません。

#### 必要書類

#### ○社会保険をぬけた場合

- ・ 離職証明書または社会保険資格喪失証明書(離職日、保険証の記号・番号、被扶養者等の記載のあるもの)

- ・ 世帯ごとの保険証が交付されている世帯の方は、その保険証

- 社会保険などに加入した場合
- ・ 新しく交付された保険証
- ・ 国民健康保険の保険証

### ◆問い合わせ先

市民課 国保年金係  
 ☎ 33-11111  
 (内線125-127)

## がん制圧月間イベントのお知らせ

被災市町村健康推進事業のがん検診受診率向上事業の一環として大腸がん予防啓発特別講演会を開催します。

**日時** 平成24年9月29日(土) 午後1時30分～3時30分  
**会場** えぼか健康増進広場 ※入場無料(託児予約)  
**内容** 1部 「大腸がんで命を落とさないために」  
 講師：医学博士 佐竹儀治先生  
 2部 「姿勢がよくなる！腸の調子もよくなる？」  
 「ポスチャーウォーキングのススメ」  
 「ポスチャー」とは「姿勢」の意味です  
 講師：ポスチャースタylist KIMIKO 先生

■問い合わせ先 保健課(えぼか内) ☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



東日本大震災復興支援

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

特別金利で取扱中です

お近くのJA各支店・ローンセンターへご相談ください。

# 平成25年度保育所・幼稚園の入所入園児を募集します

本宮市教育委員会では、平成25年4月に入所・入園する乳幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況などによってはご希望の施設に入所・入園できない場合がありますのでご了承ください。

◆入所入園の問い合わせ先 幼保学校課 幼保教育係 ☎33-1111 (内線238)

## 幼稚園

◆入園できる幼児 市内に住所を有し、平成19年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児

◆募集施設・保育時間および保育料

幼稚園名	住所	通園区域	保育時間・保育料	
			通常保育	預かり保育
五百川 幼保総合施設	荒井字山神23-1 (☎33-4370)	五百川小学校区	<b>●保育時間</b> 午前8時～午後1時 (午前8時～8時30分間は登園時間) <b>●保育料</b> 月額：4,000円 (市民税額による減免措置あり) ※お弁当を持参してください。 ※保護者が就労されている場合は、希望により早朝保育を実施しています。	<b>【基本利用】</b> <b>●保育時間</b> 通常保育後～午後6時 (土曜日・長期休業期間は午前7時～午後6時) <b>●保育料</b> (市民税額による) 月額：2,000円～7,000円 日額：500円 ※おやつ代を含みます。 <b>【延長利用】</b> <b>●保育時間</b> 午後6時～午後7時 <b>●保育料</b> 月額：2,000円 日額：100円 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います。
岩根 幼稚園	岩根字下年神92-1 (☎39-2109)	岩根小学校区		
和田 幼稚園	和田字学校前3 (☎44-3115)	和田小学校区		
糠沢 幼稚園	糠沢字原23 (☎44-3116)	糠沢小学校区		
白岩 幼稚園	白岩字馬場166 (☎44-2216)	白岩小学校区		

※定員に余裕がある場合のみ通園区域以外からも入園できます(入園決定は翌年の2月上旬になります)

◆申込方法 各園にて受け付けますので、幼保学校課および各幼稚園にある『入園申込書』に必要事項を記入のうえ、提出してください。

※『入園申込書』は本宮市のホームページよりダウンロードできます。

◆申込期間 平成24年10月1日(月)～5日(金) 午前9時～午後4時

(受付日に都合のつかない方は、各幼稚園にご相談ください)



## 保育所

◆入所できる乳幼児 市内に住所を有し、仕事や疾病、妊娠などのために家庭で保育できないと認められる、集団保育可能な小学校入学前の乳幼児。

◆募集施設・保育時間および保育料

保育所名	住所	受入年齢	保育時間(保育料)		
			通常保育※	土曜保育※	延長保育
本宮第1保育所	本宮字馬場27-1 (☎33-2446)	満1歳～	<b>●保育時間</b> 午前7時45分～午後6時 ※就労時間により早朝保育を実施しています。	<b>●保育時間</b> 午前7時～午後6時  第1、第2、第3保育所は第2保育所で保育。 幼保総合施設、白沢、もとみや幼児の家はそれぞれ各保育所で保育。	<b>●保育時間</b> 午後6時～午後7時 <b>●保育料</b> 月額：2,500円
本宮第2保育所	高木字大学80-1 (☎33-3750)	満6カ月～			
本宮第3保育所	本宮字兼谷平116 (☎33-3804)	満1歳～			
五百川 幼保総合施設	荒井字山神23-1 (☎33-4370)	満6カ月～満3歳			
白沢保育所	糠沢字五味内211 (☎44-3117)	満6カ月～満3歳			
もとみや幼児の家 家保育園	仁井田字榊形42-60 (☎34-3640)	満6カ月～			

※通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの所得税額などで決定いたします。

※土曜保育を利用しない場合は、通常保育料の約17%減となります。

◆申込方法 平成24年11月1日(木)・2日(金)の両日午前9時～午後4時にえぼかメディアコーナーで受付します。あらかじめ幼保学校課、もしくは、各保育所にある『入所申込書』に、必要事項を記入し、関係書類を添えてお持ちください。なお、当日は面接を行いますので、入所希望乳幼児と一緒にお願いします(受付日に都合のつかない方は、幼保学校課にご相談ください)

# 学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先  
生涯学習センター（中央公民館内）  
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎 500 ☎44-2350

## 切り絵染めに挑戦 ～本宮ふれあい塾～



▲どんなハンカチになるかな

中央公民館では、6月から高齢者を対象とした『本宮ふれあい塾』（高齢者学級）を開催しています。

7月10日第2回学習会では、講師に染色家の塩沢清子先生（福島市）をお迎えしてアイロンで手軽にできる染色法を学びました。

特殊な色紙を好きな形に切り取りハンカチに並べ、その上からアイロンをかけて転写しました。

受講生は染色による色の変化を楽しみながら、素敵なオリジナルハンカチを染め上げることができました。

## 開館15周年記念事業 『夢まつり』開催



▲「夢まつり」を楽しむ皆さん

しらさわ夢図書館では、開館15周年の記念事業として、7月16日に『夢まつり』を開催しました。当日は、「雑誌・古書リサイクル市」や「おたのしみプレゼント」などに、開館前から多くの利用者が訪れ熱心にリサイクル本やプレゼントを選んでいました。

そのほかにも「夏の特別おはなし会」や「親子映画会」などでは、多くの親子連れが図書館を訪れて一緒にお話や映画を楽しみ、夏休み前の思い出に残る一日を過ごしました。

## 楽しい手芸

### マカロンポーチ&キーホルダー ～生涯学習講座～

中央公民館の生涯学習講座「楽しい手芸 マカロンポーチ&キーホルダー」は、7月7日、14日の2回コースで開催しました。

Quilt K and M キルト ケー アンド エム 主宰の渡辺真弓先生を講師にお迎えして、くるみボタンを利用したキーホルダーとポーチを作りました。

ファスナーの取り付けは細かい作業でしたが、一つ一つ丁寧に針を進めマカロン型のかわいいポーチを完成させました。

80代の高齢の方も受講しており、「いくつになっても学ぶことは楽しい」ともの作りの喜びを分かちあいました。

一針一針丁寧に作業する様子



◀完成したマカロンポーチ



本宮は みんなが愛する 本の街

# しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 **ご案内**

問い合わせ先

しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎 500(☎44-2112)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来 39-1(☎33-2611)

## 新着本

\*絵本・児童書・紙芝居\*

- 江戸の子ども行事とあそび12か月…菊地ひと美
- ぼくのこえがきこえますか……………田島征三
- よくわかる原子力とエネルギー 1～3
- かんたん楽しい手作りの本 1～3 ……水野真帆
- 世界の国旗・クイズ図鑑……………辻原康夫
- 身がわり王子と大どろぼう…シド フライシュマン
- もういちど家族になる日まで…スザンヌ ラフルーア
- 新幹線しゅっぱつ!……………鎌田 歩
- てんとうむしのとん……………得田之久
- がまくんとかなへびくん……………島津和子
- どんぶらどんぶら七福神……………みきつきみ
- ビッケと空とぶパイキング船…ルーネル ヨンソン

\*一般書・実用書\*

- NHK 食べてニッコリふるさと給食
- 97歳の幸福論。……………笹本恒子
- 進化する強さ……………クルム伊達公子
- 新・幸福論……………五木寛之
- 夢をかなえる時間術。……………月沢李歌子
- 朝鮮王朝101の謎 ………………水野俊平
- 死んだあとのお金の話……………中村麻美
- いい話グセで人生は一変する……………小中陽太郎
- 朝15分でできる丼弁当……………きじまりゅうた
- 信長死すべし……………山本兼一
- 受いれる……………加島祥造

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

## イベント

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ■妊婦さんへのおはなし会

と き：9月14日(金) 10:30～10:50  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際と一緒にいきます。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます)  
対 象：妊婦さんとその家族

#### ■赤ちゃんおはなし会

と き：9月14日(金) 11:00～11:20  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。  
対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

#### ■リトルおはなし会

と き：9月17日(月・祝) 10:30～11:00  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシアター、パネルシアターなど、お話や絵本を親子で楽しめるプログラムです。  
対 象：幼児(未就学児くらいまで)とその保護者

#### ■小学生のための読書教室

と き：9月17日(月・祝) 11:00～11:30  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトークなど本に興味をもって、自分で読むことが楽しくなる内容です。  
対 象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

### 臨時休館のお知らせ

図書館のシステム更新の作業のため、下記期間を休館とさせていただきます。期間中はしらさわ夢図書館、中央公民館図書室のご利用ができなくなります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成24年9月18日(火)～10月1日(月)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

## まつしんサンデー相談会 毎週開催中

◇ローン相談会 ◇資金運用

無料年金相談会(9月9日同時開催)

※社会保険労務士が対応



ナイスコミュニケーション

二本松信用金庫

金色支店

※二本松市役所向い

午前9時～午後4時

えぼかイベントのお知らせ

えぼかふれあいコンサート



郡山女子大学短期大学部音楽科の音楽療法士資格取得予定の学生さんたちによる楽しい癒やしのコンサートです。

- ◆日時 9月15日(土)  
午前10時30分から
- ◆場所 健康増進広場

えぼかバースディコンサート



えぼか3周年記念事業として、地元のリズバンド「ファジーネブル」によるコンサートを行います。

- ◆日時 9月30日(日)  
〈開場〉午後1時30分  
〈開演〉午後2時から3時30分
- ◆場所 健康増進広場
- ◆問い合わせ先  
えぼか ☎63-2780

本宮市健康力アップ事業  
ボディメイクスクールのお知らせ

〜お友達を誘って参加しませんか〜  
筋力アップのための基本動作を学び、さらに身体測定や年齢測定など体の詳しい部分の測定もあります。えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

- ◆日時 9月14日(金)  
昼コース 午後1時30分から  
夜コース 午後7時から
- ◆場所 えぼか(健康増進広場)
- ◆内容  
①健康チェック(身体計測)

- ② ストレッチと筋力アップトレーニング
- ③ ミニ健康講座
- ◆ 用意していただくもの  
・水やお茶などの水分補給用の飲み物  
・動きやすい服装

※事前申込不要です。  
※身体計測を行いますので、開始時間前においでください。

- ◆ 問い合わせ先  
保健課(えぼか内)  
健康増進係 ☎63-2780

「親子のつどい広場」のお知らせ

震災や原発事故による、お子さんやお母さんのストレス対策として開催します。個別相談もできますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 9月20日(木)  
午前10時から11時30分
- ◆場所 えぼか 健康増進広場
- ◆対象 就学前のお子さんとお母さん
- ◆内容  
①お子さんのための手遊び、読み聞かせ、親子遊び  
②お母さんが元気になるための話し合い

- ◆スタップ  
福島県臨床心理士会  
臨床心理士、保育士
- ◆ 問い合わせ先  
保健課(えぼか内)  
健康増進係 ☎63-2780



「ふるさとの祭り2012」  
メイン会場観覧者募集

- ◆日時 10月27日(土)・28日(日)
- 全国の祭りが大集結！日本最大級の地域伝統芸能公演の観覧者を募集します。

- ◆ 場所 郡山市民文化センター

◆ 応募方法

- ①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、⑤希望人数(最大2名)、⑥観覧希望日を記載のうえ、郵便、ページからお申し込みください。応募多数の場合は抽選。

- ◆ 申込期限 9月28日(金)
- ◆ 当日券  
2日目のみ空席状況により発行します。

◆ 問い合わせ先

福島県文化振興課  
☎024-521-7154  
ファックス:024-521-5677  
e-mail:bunka@pref.fukushima.lg.jp



全国一斉「法務局休日相談所」  
開設のお知らせ

日常生活の様々な心配ごと、困りごとに関するご相談を、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が、1日限定でお受けします。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時 9月23日(日)  
午前10時から午後3時
- ◆場所 〈福島地区〉中合デパート  
〈郡山地区〉ビッグアイ
- ※予約不要

- ◆ 問い合わせ先  
福島地方法務局総務課  
☎024-534-1194

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の **米粉商品できました!**

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。  
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

**御箱(みいね)プライマル(株)** 本宮市青田字寄松100  
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

**司法書士遠藤宏文事務所**  
郡山市桑野4-7-19-306  
TEL 024-953-6114

**相続手続は済んでますか?**  
ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産  
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

## 第58回福島県発明展 開催と作品募集のお知らせ

アイデアに満ちあふれ、工夫を凝らした作品、ユニークな作品などのご応募をお待ちしています。

### ◆目的

創造性に優れた発明・考案・意匠の作品を一同に展示して県民に紹介し、本県の産業・技術の発展と、次代を担う児童・生徒の創造性の育成を目的とする。

### ◆募集区分

- ①一般の部
  - ・県内在住の個人
  - ・県内の会社・工場等および県内の会社・工場などに勤務する方
- ②児童・生徒の部
  - ・県内の小学校、中学校、高等学校などに在籍している児童・生徒

### ◆募集期間

9月1日(土)から30日(日)

### ◆展示日時

10月26日(金)から28日(日)  
午前9時から午後5時  
※最終日(28日)の閉館は、午後3時となります。

### ◆場所

二本松市市民交流センター(1階多目的室)  
二本松市本町2-1-3-1  
☎0243-124-1215

### ◆申込・問い合わせ先

(社)福島県発明協会  
〒963-10215  
郡山市待池台1-12  
福島県ハイテクプラザ内3階  
☎024-959-3351  
ファックス:024-963-0264



## 福幸音楽祭開催

### ～とっておきの音楽祭 in 南達～

障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指す音楽祭です。誰もが参加できる音楽祭にどうぞおいでください。

**日時** 9月29日(土)  
午前10時～午後7時  
**場所** リオンドール本宮店駐車場  
**出演者** 25団体  
**主催・問い合わせ先**  
とっておきの音楽祭実行委員会  
(社)とみや青年会議所  
☎33-3667



## 東日本大震災および原発事故の影響により 本宮市に避難している

### 高齢者の皆さんへ

## 敬老会のご案内

東日本大震災および原発事故の影響により市内へ避難し居住している70歳以上の高齢者の方を、敬老会にご招待いたします。

出席を希望される方は、事前に申し込みが必要です。高齢福祉課までお申し込みください。

**日時** 9月26日(水) 午前10時  
**会場** サンライズとみや  
**申込期限** 9月19日(水)  
**申込先・問い合わせ先**  
高齢福祉課(えぼか内) ☎0243-63-2780

## 児童虐待を防止しましょう ～守るのは 気づいたあなたの その勇気～

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おや?」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。

**全国共通ダイヤル 0570-064-000**  
(24時間、児童相談所につながります。)

◆問い合わせ先 子ども福祉課(本宮市家庭児童相談員) ☎33-1111(内線135・136)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

## 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 買うよりお得!

礼服  
クリニック  
直して着る

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体合せたい・病気で痩せてしまった!

**お直し工房**  
ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ  
■お問合せ TEL33-4512  
本宮市本宮字中條14(二本松信金となり)

もったいない  
運動推進中!

## 特定の血液製剤により C型肝炎ウイルスに感染された方へ 給付金のお知らせ

出産や手術における大量出血などの際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。

詳しくは、厚生労働省の相談窓口までお問い合わせください。

 0120-509-002

※受付時間：午前9時30分～午後6時（平日）

## 職場のトラブル解決、サポートします ～その悩み、話だけでもしてみませんか～

福島労働局では、労働局内および県下全ての労働基準監督署内に「総合労働相談コーナー」を設置し、解雇、労働条件、募集・採用など、労働問題に関する分野について、総合労働相談員が労働者・事業主からの相談をお受けし、紛争の自主的な解決を促進するための援助を行っています。

職場でのトラブルにお悩みの方、トラブルの発生が心配な方、人事・労務などで疑問をお持ちの方は、お気軽に最寄りの「総合労働相談コーナー」にお問い合わせください。

### ○総合労働相談コーナー (※のコーナーには女性相談員がいます)

名称	所在地	電話番号
福島労働局 総合労働相談コーナー※	〒960-8021 福島市霞町1-46 福島合同庁舎5階	024-536-4600
福島 総合労働相談コーナー	〒960-8021 福島市霞町1-46 労働基準監督署内	024-536-4610
郡山 総合労働相談コーナー※	〒963-8025 郡山市桑野2-1-18 郡山労働基準監督署内	024-922-1370

### ○セクハラ、育児・介護休業法等の相談窓口

名称	所在地	電話番号
福島労働局 雇用均等室	〒960-8021 福島市霞町1-46 福島合同庁舎5階	024-536-4609

◆問い合わせ先  
福島県労働局 ☎024-536-4600

## 「9月9日は救急の日」 ～一人ひとりのちょっとした心がけが 大切な命を救います～

1 次のような場合は、迷わず救急車を呼んでください。

- ・意識がない 呼びかけても反応がおかしい
- ・呼吸をしていない ・呼吸が弱い ・呼吸が苦しい
- ・急に頭が痛い ・背中が痛い ・胸が痛い
- ・突然手足がしびれる ・脱力する
- ・けいれんが続いている ・ろれつが回らない
- ・吐血や下血がある ・ひどいけが

2 救急車は正しく使いましょう

最近、緊急性のない、「歯が痛い」「昨日飲みすぎて気持ちが悪い」「通院の日だから病院に行きたい」とタクシー代わりに救急車を呼ぶ事例も少なくありません。

安易な救急車利用により、緊急性の高いけがや病気にに対して到着が遅れることで、1分1秒を争う「助かる命を」救えなくなってしまいます。

### ◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合 ☎22-1211

## 平成24年就業構造基本調査 ご協力をお願い

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、昭和57年以降、5年ごとに行われており、平成24年調査は16回目にあたります。

国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済対策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

9月から、調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入ください。

調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをご記入くださいますようお願いいたします。

### ◆問い合わせ先

政策推進課 行政経営係  
☎33-1111（内線220）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

### 水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) ☎(33-10001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎(33-1895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 ☎(33-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)佐藤商会 ☎(33-5875)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有)須藤住機工業 ☎(34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎(33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎(33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎(33-2592)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1

つらいつらい  
誰にも話せない  
借金の悩み・・・



ご相談ください  
秘密は厳守  
いたします

## 司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

## ごみの収集を行います 9月17日(月):敬老の日

通常通り、ごみの収集を行います。なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

## ごみの収集を休みます

○定期点検のため

## 9月21日(金)・22日(土)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
市民部生活環境課環境係 ☎33-1111(内線113)  
白沢総合支所市民福祉課生活安全係 ☎44-2114

## 警察の相談ダイヤル

〈9月11日は警察相談の日〉

警察は、犯罪の未然防止など県民の生活を守るため、相談窓口を設けています。気軽にご相談ください。

# #9110

※携帯電話またはプッシュ回線に限ります。

### ◆受付時間

午前9時～午後5時(平日)

### ◆最寄りの警察署、交番、駐在所などでも相談できます。

### ◆問い合わせ先

郡山北警察署本宮分庁舎  
☎33-3110



## J-ALERT 全国一斉伝達試験 実施のお知らせ

皆さんは、J-ALERT(ジェイアラート)をご存知ですか。

J-ALERTとは、総務省消防庁の「全国瞬時警報システム」の通称で、国から発令された警報を、人工衛星を介して各自治体の防災無線を自動的に起動し、音声で住民にお知らせするものです。

最大の特徴は、対処に時間的余裕がない大規模な

自然災害や弾道ミサイル攻撃等についての情報を、「国から住民まで瞬時に伝達する」ことができる点です。

そのJ-ALERTの全国一斉自動放送試験が

9月12日(水)午前10時と10時30分に行われます。その時間に防災無線から試験放送が流れますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### ◆問い合わせ先

防災対策課 消防防災係  
☎33-1111(内線176)

## 秋の市内一斉美化活動 9月23日(日)午前6時～

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。各町内会・行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。(回収物は当日回収しません)

また、小雨決行、荒天の場合には翌週9月30日(日)に延期となります。

延期の場合は、防災行政無線によりお知らせします。

◆問い合わせ先 生活環境課 環境係  
☎33-1111(内線113)



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

### 住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事  
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



# タカマツ



TEL33-5242

FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ店会員の店  
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

### 水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台の  
リフォームなら当社におまかせ!  
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

## 漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
9月1日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月2日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
9月8日(土)	(株)小山設備	33-3031
9月9日(日)	(有)佐藤商会	33-5875
9月15日(土)	(株)タカマツ	33-5242
9月16日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
9月17日(月)	(有)浜野和水道	33-2788
9月22日(土)	(有)本宮設備	33-2592
9月23日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月29日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
9月30日(日)	(株)小山設備	33-3031
10月6日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
10月7日(日)	(株)タカマツ	33-5242
10月8日(月)	(有)須藤住機工業	48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 納期のお知らせ

**納期限**  
10月1日(月)

- 国民健康保険税 3期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期
- 住宅使用料 9月分
- 住宅駐車場使用料 9月分
- 保育所保育料 9月分
- 幼稚園保育料 9月分
- 放課後児童保育料 9月分

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

## 水道メーター検針のお知らせ

8月～9月分の水道メーター検針を、9月20日(木)から25日(火)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

## 7月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	13(81)	0(0)	14(93)
前年	13(71)	0(0)	14(81)
増減	0(10)	0(0)	0(12)

郡山北警察署  
本宮分庁舎より  
( )は  
1月からの累計

## 市営住宅の募集状況

**※ただいま募集はしていません**  
◆問い合わせ先 建設課建築係 ☎33-1111 (内線145)

## 市のすがた

平成24年8月1日現在

男性	15,079人(-16)
女性	15,794人(-9)
総人口	30,873人(-25)
世帯数	9,617世帯( 1)

( )は、対前月比



- ▽柳田朋子さん (郡山市)  
◎五百川幼保総合施設への支援のため  
・電子ピアノ 1台
- ▽秋田公美さん (本宮字兼合平)  
◎五百川幼保総合施設への支援のため  
・すべり台 1基
- ▽石橋建設工業(株) (代表取締役 石橋英雄さん)  
◎本宮駅前東口広場整備のため  
・太陽電池式 屋外電波時計 1基
- ◎本宮市振興発展のため  
・現金 100万円
- ▽風の杜第5回みんなの写真展実行委員会 (代表 長尾憲治さん)  
◎社会教育振興のため  
・現金 7,271円

## 編集後記

毎日暑い日が続いています。夏バテなどおきていませんか。夏バテの主な原因には、冷たいものや生ものの食べ過ぎ、汗を多量にかく、冷房による体の冷え、暑さによる睡眠不足の4つが挙げられるそうです。確かに、夏はついつい冷たいものばかり口にしてしまいがちです。なので、私は温かいお茶などを飲んで、身体を冷やさないように心掛けています。また、水分補給のほかに、適度な塩分を摂取することも必要とされているようなので、最近話題になっている塩あめなどを食べながら、残りの暑い日々を乗り切っていきたいと思っています。



- ▽(株)ボーネルンド (代表取締役 中西弘子さん)  
◎スマイルキッズパークオーブンプレゼントとして  
・サイコロ、カラコロツリーなど
- ▽(株)福島中央ワンダー (代表取締役 田中光顕さん)  
◎スマイルキッズパーク環境整備のため  
・空気清浄機 3台

## 「広報もとみや」有料広告募集中

- ◆掲載規格 (A4版5段組)  
①1枠…各ページの下1段、②半枠…下1段の2分の1
- ◆広告掲載料 (1回あたり)  
①1枠…20,000円、②半枠…10,000円  
※12カ月連続での掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 (内線223)

ここから下は広告欄です。



《営業時間》…年中無休…  
・一回入浴 AM9:00~PM8:00  
・休憩 AM9:00~PM4:00  
・宿泊 PM3:00~翌日AM10:00  
**年中同じ宿泊料金です!**

大人1名様1泊2食付	
3名様以上1室	2名様1室
<b>6,700円</b>	<b>8,000円</b>

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

《ご予約・お問い合わせ》

アットホーム おおたま & コテージ TEL:0243-48-2026  
〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班 FAX:0243-48-4554





広報もとみや 毎月1日発行

【編集・発行】 本宮市 市長公室 秘書広報課  
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地  
☎ 0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>  
E-mail [info@city.motomiya.lg.jp](mailto:info@city.motomiya.lg.jp)

（再生紙使用）

QRコード  
詳細はホームページ  
掲載ください

# 第6回 本宮市 夏まつり 盛大に開催!!

8月15日と16日に第6回本宮市夏まつりが開催されました。15日は、もとみや会場としらさわ会場、16日はもとみや会場で開催され、ステージショー、がんばろう！もとみや花火など、多彩なイベントが行われました。



消防団による舟こぎ競争



浪江町の皆さんも盆踊り参加



一般・仮装盆踊り



魚つかみ大会



まゆみちゃんも祭りを盛り上げた



復興MOTOMIYA!サンパフェスタ



子ども盆踊り



あたら YOSAKOIまつり



仮面ライダーフォーゼショー