

広報

もともや

福島の「そのまち」もともや



本宮市イメージキャラクター
まゆみちゃん

7

No.66

2012年
平成24年7月1日発行



お口見せてね！あーん

歯の衛生週間の最終日に合わせ、6月10日、安達歯科医師会主催の「歯っぴーかむかむ健康フェア2012」が、えぼかで行われました。

歯の健康についての相談コーナーやフッ素洗口体験コーナーをはじめ、くじ引きやバルーンアートなどのお楽しみコーナーもあり、たくさんの方が訪れました。

平成24年7月号の主な内容

- 本宮市消防団民友旗受賞
- トピックス市の話題
- 総合検診個別検診のお知らせ

民友旗受賞



栄えある受賞に さらなる誓い

■初の受賞

5月26日に第65回福島県消防大会が福島市で開催され、本宮市消防団が福島民友新聞社より民友旗を受賞しました。

民友旗は、県内消防団最高の賞とされ、他の模範となる活動を行っている消防団に贈られるものです。

本宮市消防団は、過去の水害に対して土のうを積んで備えるとともに、消防ポンプ自動車で排水作業を行うなど水防活動に優れ、火災、土砂災害の対応などが確かで、地域の生命と財産を守る活動が評価され受賞しました。

民友旗の受賞は合併前の旧町村時代を通じて初の受賞となりました。

民友旗を受賞して

消防団活動とは

現在は、消防機材の進歩は目覚しく、消火能力も高まっていますが、最後に必要なのは「人の力」です。消防団活動で一番大切なのは故郷を愛する気持ちです。生まれ育ったまちで成人を迎えられるのであれば、今日まで育ててもらった地域・人への恩返しのひとつとして消防団活動をしてほしいと思います。

地域の安全・安心のために

今回、民友旗を受賞したことは、大変名誉なことです。現在は合併後の組織体制の見直しを行っていますが、本宮と白沢には、長年の間つくり上げてきた伝統があり、これからもお互いのよい部分を取り入れ、受賞を契機に、より一層一体感のある消防団にします。また、市内にはそれぞれの地区に数多くの伝統ある祭事があります。次世代（子どもたち）のために、団員も積極的に参加するように薦めていきます。そして、今まで以上に地域の安全・安心のために力を尽くし、少しでも市の発展につながればという想いです。



本宮市消防団
國分良修 団長

本宮市消防団



(右) 福島民友新聞社
神田社長から「民
友旗」を受ける本
宮市消防団の國分
団長
(左) 受賞を祝い市内
をパレードする消
防団員の皆さん

■消防団の組織

本宮市消防団は、本部、
本宮地区隊、白沢地区隊あ
わせて541人の団員によ
り構成されます。

消防団の階級は、団長、
副団長、分団長、副分団長、
部長、班長、団員と7階級
で構成され、厳格な指揮命
令系統により、地域の安全
と団員の安全確保を図りま
す。

また、消防団員は、自ら
の仕事を持ちながら、災害
時には消防団員として活動
します。地域の生命と財産
を守るという崇高な使命に
より、消防団活動を行って
います。

今回の民友旗受賞は、火
消しとしての伝統を守り継
ぐ本宮市消防団の皆さんの
熱い思いが結集した結果で
あり、さらなる活躍が期待
されます。



(上) 本宮地区隊伝統の舟こぎ競争。約1.5キロメートルのコースを
全力で舟をこぎます。
(左上) 平成24年本宮支部春季消防連合観閲式。規律正しく、通常点
検などが実施された。
(左下) 平成20年、福島県消防操法大会。白沢地区隊第6分団は小型
ポンプ操法の部で見事優勝旗を手にした。

本宮駅前メインツリー植樹

本宮ライオンズクラブから贈呈

現在、市が工事を進めている本宮駅前東口広場の整備を記念して、本宮ライオンズクラブ（津守義忠会長）が、記念樹を本宮市に贈呈しました。

6月5日には、本宮駅前で行われ、高松市長と津守会長による記念植樹が行われました。

植樹されたのは、常緑樹のソヨゴ、落葉樹のヤマボウシとアオハダ、玉竜で、本宮駅前のメインツリーとして緑の空間を演出します。



本宮ライオンズクラブ津守会長（左）と記念植樹を行う高松市長。常緑樹のソヨゴ、落葉樹のヤマボウシとアオハダ、玉竜が植えられました。



全力疾走 カの限り

南達方部小学校交歓陸上競技大会

5月26日に白沢運動場で南達地区の9つの小学校の6年生による交歓陸上競技大会が開催され、100メートル走はじめ走り幅跳びなどの競技で熱戦が繰り広げられました。

昨年は開催が見送られたため、2年ぶりの開催でしたが、子どもたちは最後まで力の限り、元気いっぱい競技を行いました。



▲男子4×100メートルリレー

大会成績（各種目の1位の成績です）

| | 6年男子 | | 6年女子 | |
|-----------|------------|---------|-------------|----------|
| 100m走 | 渡邊 央也(大山小) | 14秒36 | 西崎 未聖(大山小) | 15秒50 |
| 80mハードル走 | 佐藤 拓実(玉井小) | 14秒82 | 矢吹 菜奈(岩根小) | 15秒86 |
| 走り幅跳び | 佐々木空良(岩根小) | 405cm | 根本 想(白岩小) | 370cm大会新 |
| 走り高跳び | 佐藤 郁也(白岩小) | 126cm | 橋本 怜奈(五百川小) | 121cm |
| ソフトボール投げ | 渡邊 寛規(大山小) | 53.42m | 佐藤 奏蘭(糠沢小) | 35.09m |
| 1000m走 | 大野 僚也(岩根小) | 3分28秒50 | | |
| 800m走 | | | 渡邊美紗希(白岩小) | 2分54秒15 |
| 4×100mリレー | 玉井小2組 | 59秒18 | 大山小2組 | 1分02秒59 |



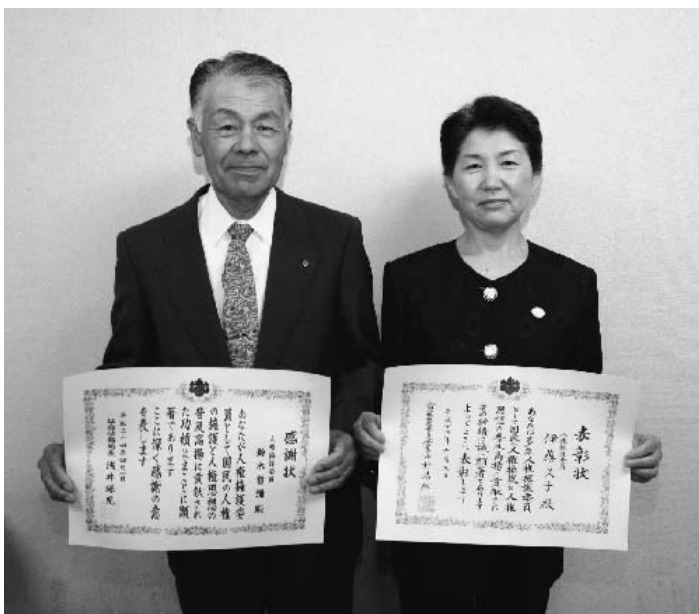
▲糠沢小学校の皆さんの応援の様子

人権擁護委員表彰受賞

おめでと〜ございます

長年にわたり、国民の人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績が顕著であるとして、本宮市の人権擁護委員 伊藤久子さん（本宮字上町）が全国人権擁護委員連合会長表彰を、鈴木哲弥さん（白岩字寺内）が仙台法務局長から感謝状を授与されました。表彰は、6月5日に福島市で開催された福島県人権擁護委員連合会の席上で行われました。

【写真右から】伊藤久子さん、鈴木哲弥さん



大輪のヒマワリを育てる

種からドレッシング試作も



ひと粒ずつ丁寧にまく、塩ノ崎地区の皆さん

6月3日に白岩字塩ノ崎地区内でヒマワリの種まきが行われました。このヒマワリの種まきは、本宮市担い手支援・耕作放棄地対策協議会の事業を委託された地元協力団体（代表 石橋今朝夫さん）約20人で、約50アールの畑に3キロの種をまいたもので、7月から8月にかけて大輪の花を咲かせます。秋にはこの事業で収穫された種から絞った油をサラダドレッシングに加工する予定だそうです。

芸術文化・スポーツ 激励金を交付しました

市では、芸術文化・スポーツにおいて東北大会以上の大会などに出場する方へ激励金を交付しています。全国大会・東北大会で活躍した市民の方々をご紹介します。

（平成24年3月末までの交付分）

全国大会

第66回国民体育大会

ボウリング 石塚香織（岩根）、石塚知明（岩根）

第50回全日本ボウリング選手権大会

石塚香織（岩根）

第34回全国JOCジュニアオリンピック春季大会

水泳 安田広佳（荒井）

平成23年度全日本卓球選手権大会

原 沙也可（本宮）、滑川明佳（高木）

第64回東京卓球選手権大会

滑川侑佳（高木）

第43回東北高等学校インドアテニス大会

〈安達高校〉 佐久間 悠（高木）

山田周平（本宮）

辻本友也（本宮）

東北大会

第38回東北総合体育大会

ボウリング 石塚知明（岩根）

第24回東北高等学校剣道部選抜優勝大会剣道

〈安達高校〉 伊藤夏菜恵（和田）

石川香奈（白岩）

渡邊天美（稲沢）

東北高等学校男女新人選手権大会

バスケットボール

〈福島商業高校〉 佐藤 愛（本宮）

◆問い合わせ先

生涯学習センター ☎ 33-2611

まもなく完成

本宮駅前東口広場

本宮駅前東口広場整備工事が順調に進み、7月21日に竣工式を行う予定となっております。ロータリーやイベントスペースが設けられ市民の皆さんが駅の利用をはじめ、集い交流できる新しい「もとみや」の玄関口となります。



工事が進む本宮駅前東口広場

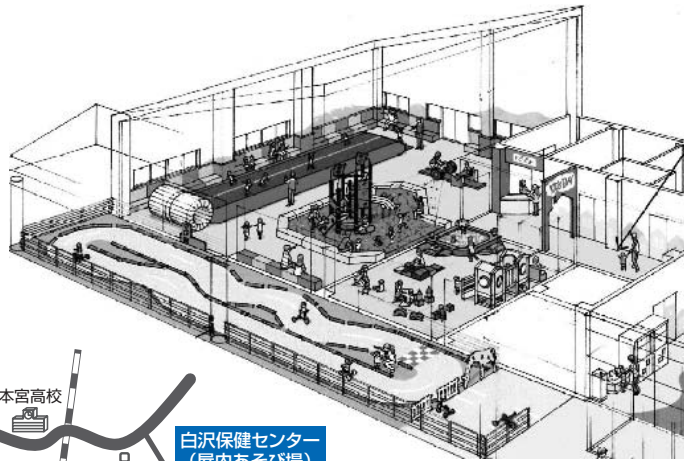
◆問い合わせ先

建設課 都市計画係
☎ 33-11111 (内線147)

完成が楽しみですよ

室内あそび場「スマイルキッズパーク」

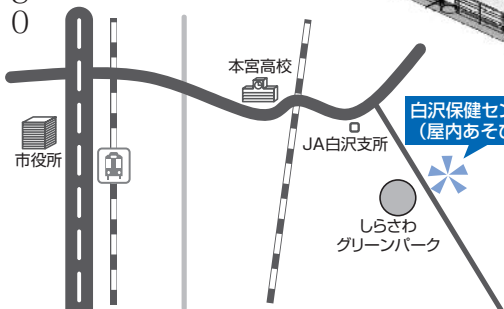
現在市では、子どもたちが思いっきりからだを動かし元気に遊ぶことのできる場を提供するため、白沢保健センターに室内あそび場「スマイルキッズパーク」を整備しています。この室内あそび場は、7月22日にオープンする予定です。



白沢保健センター内室内あそび場の完成イメージ図

◆問い合わせ先

えぼか ☎ 63-12780



本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」を使用したい方へ

本宮市のPRにつながる場合は、「まゆみちゃん」の画像を使用することができます。「まゆみちゃん」を使用したい方は、キャラクター使用申請書（ホームページからもダウンロードできます）を提出してください。

ただし次の場合は、申請書を提出しなくてもキャラクターを使用することができます。

- (1)市内の教育機関が教育の目的で使用する時
- (2)報道機関が本宮市の広報の目的で使用する時

詳しくは、本宮市公式 web サイト <http://www.city.motomiya.lg.jp/> をご覧になるか、下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 33-1111 (内線223)

本宮市イメージキャラクター
まゆみちゃん

お知らせ

8月から女性がん検診が始まります。

7月中旬に各地区の健康づくり推進員を通じて受診録を配布します。

詳しくは、4月にお配りした健康カレンダーをご覧ください。

総合検診

個別検診

今年3月に実施した意向調査で市の個別検診を希望された方、国民健康保険加入者・後期高齢者の方で、集団検診を受診されなかった方を対象に個別検診を実施します。

■実施期間 8月1日(水)から平成25年2月28日(木)

■受診方法 事前に医療機関へ電話予約をして受診してください。

■受診に必要なもの

受診録（7月中旬に各地区の健康づくり推進員を通じて配付します）

保険証

■検診料金

| 検診名 | 対象年齢 | 料金(自己負担) | 無料になる方 | |
|----------|----------|----------|---|--------|
| 一般 | 30~39歳 | 700円 | ・70歳以上の方 ・生活保護世帯 ・市民税非課税世帯 ・身体障害者手帳1、2級所持者 ・精神保健福祉手帳1、2級所持者 ・療育手帳A、B所持者 ※手帳をお持ちの方は窓口で提示してください | |
| 特定 | 健康診査 | 40~74歳 | | 1,000円 |
| 後期高齢 | 75歳以上 | 無料 | | |
| 胸部検診 | 40歳以上 | 300円 | | |
| 胃がん検診 | 30歳以上 | 1,200円 | | |
| 大腸がん検診 | 30歳以上 | 100円 | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 200円 | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳 | 100円 | | |

■実施医療機関

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 検診名 | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------|---------|--------|--------|---------|----|-----|----|-----|----------|
| | | | 特定健康診査 | 一般健康診査 | 高齢者健康診査 | 胸部 | 胃 | 大腸 | 前立腺 | 肝炎ウイルス検査 |
| 本宮市国民健康保険白岩診療所 | 本宮市白岩 | 44-2008 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (医)慈久会 谷病院 ※1 | 本宮市本宮 | 33-2721 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○※3 | ○ | ○ | ○ |
| (医)辰星会 柘記念病院 ※2 | 二本松市 | 22-3100 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○※3 | ○ | ○ | ○ |
| 社会保険二本松病院 ※2 ※4 注:電話での申込は午後1時~5時まで | 二本松市 | 23-1231 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (医)渡辺クリニック | 本宮市高木 | 34-3311 | ○ | | ○ | | | | | |
| (医)坂本クリニック | 本宮市本宮 | 34-1188 | ○ | | ○ | | | | | |
| (医)幹正会 よしだ内科 | 本宮市本宮 | 63-2333 | ○ | | ○ | | | | | |
| 土川内科小児科 | 二本松市 | 22-6688 | ○ | | ○ | | | | | |
| (医)高橋内科医院 | 二本松市 | 22-5636 | ○ | | ○ | | | | | |
| (医)佐藤内科胃腸科医院 | 二本松市 | 22-0174 | ○ | | ○ | | | | | |
| (医)三浦内科医院 | 二本松市 | 23-3883 | ○ | | ○ | | | | | |
| (医)外科・胃腸科・肛門科 原医院 | 二本松市 | 23-2111 | ○ | | ○ | | | | | |
| ばばクリニック | 二本松市 | 24-7122 | ○ | | ○ | | | | | |
| 和田医院 | 二本松市 | 55-2303 | ○ | | ○ | | | | | |
| 整形外科・内科 小林医院 | 二本松市 | 22-0682 | ○ | | ○ | | | | | |
| 本田レディースクリニック | 二本松市 | 22-0301 | ○ | | ○ | | | | | |
| (医)辰星会 柘病院 | 二本松市 | 22-2828 | ○ | | ○ | | | | | |
| 二本松ウイメンズクリニック | 二本松市 | 24-1322 | ○ | | ○ | | | | | |
| さくらクリニック | 二本松市 | 62-3931 | ○ | | ○ | | | | | |
| 渡辺医院 | 二本松市 | 62-3000 | ○ | | ○ | | | | | |

※1 谷病院は、胃がん検診のみ・胸部検診のみの場合でも実施します。

※2 柘記念病院・社会保険二本松病院では、各種がん検診・肝炎ウイルス検査のみの検査は実施しておりません。

※3 谷病院・柘記念病院で胃がん検診を受ける方で胃カメラを希望される方は予約の際に病院へご相談ください。(白岩診療所・二本松病院は胃透視のみとなります)

※4 社会保険二本松病院での一般健康診査は、1月および2月となりますのでご了承ください。

◆問い合わせ先

特定健診・後期高齢者健診について

市民課 国保年金係

☎33-1111 (内線126)

一般健診・がん検診について

保健課 (えばか内) 健康増進係

☎63-2780



カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係
☎33-1111(内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

水の安全を願って

水道事業安全祈願祭と 水道施設無料点検

本宮市水道事業の安全祈願祭が、水道週間初日となる6月1日に、立石山浄水場で行われ、水道事業関係者が水の安全と安定した供給を願いました。



また、水道工事指定店会（小山宏会長）は、6月6日に、市内のひとり暮らしの高齢者の家庭を訪ね、水道施設の無料点検を実施しました。



(左) 水道施設無料点検の様子 (右) 水道安全祈願祭の様子

お花と元気を いただきました

花の日に園児が市役所訪問

6月10日の花の日にちなんで、6月1日に本宮幼稚園の園児11人が市役所を訪れました。

「いつも私たちのために、ありがとうございます」と園児らが書いたお花の絵などを高松市長に手渡しました。



▲市役所を訪れた本宮幼稚園の園児たち

これからもお元気で！

鈴木ミサさん百歳賀寿

鈴木ミサさん（本宮字南町裡）が5月30日に、満百歳の誕生日を迎えられました。体調の都合で贈呈式は行われませんでした。記念品が贈られました。

猫が大好きというミサさんを、息子の峯夫さんは「戦後、食堂を営みながら女手ひとつで2人の子どもを育ててくれた」と感謝の言葉で振り返ります。

今後ますますのご長寿を、お祈りいたします。



▲100歳を迎えた鈴木ミサさんと息子さん夫妻

いい汗を流しました

地区レクリエーション大会

5月27日、荒井・仁井田・岩根の各地区でレクリエーション大会が行われました。五月晴れに恵まれ、子どもからお年寄りまで多くの人が参加し、町内会対抗の種目や個人競技に汗を流しました。



岩根地区「カードを合わせて借り物競走」



仁井田地区「つなひき」



荒井地区「ムカデリレー」

パロネラパークとは・・・

オーストラリア・ケアンズにある庭園パークです。
お城を持ちたいと夢見た少年が、長年の想いをかけて、
夢を形にした場所です。
ここに手紙を送ると夢が叶うと言われています。

▶オーストラリアの話や夢を叶えた少年のお話を聞く子どもたち
(6月13日 和田小学校1年生の皆さん)

▼自分の夢を手紙に書きました。数カ月後、パロネラパークのスタン
プ「夢の刻印」が押された手紙が子どもたち一人ひとりに届け
られます。



夢が叶いますように

ドリームレタープロジェクト

本宮小学校・和田小学校・白岩小学校では、低・中学年を対象に、子どもたちが自分の夢を考えて手紙を書く、ドリームレタープロジェクトに参加しました。

パロネラパークからやってきたスタッフの方から、オーストラリアのことや夢を叶えた少年のお話などを聞いた後、自分の夢を手紙に書いてパロネラパークへ送りました。

今月の人
柳沼 芳裕 さん
 YAGINUMA YOSHIHIRO
 (荒井字青田原)

「今一番の楽しみは、本宮のすばらしい風景を眺めながら散歩すること」と自然豊かな、本宮ならではの贅沢な散歩の楽しみ方を満喫している柳沼さんです。



私の随想録

「本宮二中の再生」

私は、昨年度、本宮二中のPTA会長をさせて頂いた。卒業式当日の大震災、校舎の倒壊から新年度はスタートしました。すぐに学習環境を確保しなければならず、先生方をはじめ関係者の方々の不眠不休の対応で、地区公民館を急ぎよ改装し仮校舎

とする事ができました。しかし急こしらえの施設のため、灼熱の室内、教室間の授業の音が交錯したり、屋根の雨音で授業が中断したりと決して快適な環境とは言えませんでした。体育館や校庭も確保できず、部活動はそれぞればらばらの場所に移動して行われました。7月には、校庭に仮設のプレハブ校舎が完成し二度目の引っ越し、一見しつかりしていますが、寒さ、暑さ、雨漏り、泥だらけの昇降口、そして未だに体育館と校庭といった当たり前の環境がありません。このような状況下でも、生徒たちは愚痴や不平を言うことなく学校生活を送っています。その姿を見るにつけ涙が出そうになります。最近強く思うことは、学校は地域にとって全ての住民の心よりどころであり、宝モノであるということです。そして私たち大人はそこに学ぶ子どもたちを守り育てる義務と責任があり、学校はまさにその皆だという事です。

本宮二中の再生は単なる校舎の再生ではなく、地域の再生でもあります。今年もここで新たな巣立ち、そして出会いがありました。真の再生に向かって着実に前進している姿をこれからも応援し続けたいと思います。

来月は、遠藤琢也さん（仁井田字東町）の予定です。

私たちは、0歳から4歳のお子さんを持つ、子育て中のお母さんを中心とした子育てサークルです。発足して27年、近所に子育てママがほしい、子どもに友達をつくらせてあげたい、そんな思いを持ったお母さん方が自分たちで内容を考え、週に一度活動しています。主な活動内容は、粘土遊びや風船遊び、クッキーや中華まんなどの簡単なおやつ作り、お誕生会や季節の行事などを取り入れた活動が中心です。昨年のクリスマス会は、自分たちでパーティーの飾り付けをし、プレゼントを持ったサンタさんの登場で

こどものひろば

育児クラブ木曜うさぎコース

代表 日向欣子
【会員数】
 5組（平成24年6月1日現在）

また月に一度、児童館の先生方に本の読み聞かせや手遊び、楽しい工作などのご指導もしていただき、毎回、充実した活動をしています。私たち「木曜うさぎコース」では、子どもたちが同世代のお友達と一緒に元気に遊べる場、お母さん達同士が情報交換や育児の悩み相談ができる場、そして親子一緒にリフレッシュできる場にしたいと考えています。



▲成長の記録「手形・足形」

活躍人訪問



「昔ばなしは自分の生き方を教えてくれる気がします」と話す伊藤会長

本宮むかしむかしの会
会長 伊藤 豊子さん

■会の活動

本宮むかしむかしの会は、活動を始めてから6年目を迎えました。地域に「昔話」をとの思いから、きっかけづくりとして公民館講座の「語り部講座」で受講仲間を募り、講座終了後「民話の力再発見」としてむかしむかしの会が誕生しました。

現在は10人の会員で、毎月第1土曜日のふれあいプラザでの活動や、社会福祉協議会のふれあいサロン、学校などで昔語りをしています。また、地域の歴史家先生を招き、歴史講話もいただいております。月に1回の定例会では、それぞれが練習の成果を披露し、交流を深めています。

依頼があれば、どこにでも伺いますので、ぜひご連絡ください。昨年は、本宮の名所を紹介する「もとみやカルタ」を作成して学校などにお配りし、皆さんから大変好評をいただきました。また、「もとみやカルタ」を1冊の本にまとめ解説した「もとみや世間遺産」もできあがりしました。ぜひ、ご覧いただいて本宮の良さをもっともっと知っていただきたいと思っています。



「もとみやカルタ」と「もとみや世間遺産」

■会長としての思い

むかしむかしあつたど：昔ばなしを通して、地域の皆さんとふれあいで教えていただくことが沢山あります。なによりも、昔話が好きという仲間との会話を大事に、語りの輪が広がり人のあたたかさを伝え、笑顔を届けられたいと思っています。語りに興味のある方、本気でやってみてほしい方ぜひご連絡ください。

■私の趣味

自然散策が好きです。草取りをしながらも、気がつけば昔語りをしています。やっぱり昔ばなしが一番好きなんです。

ています。現在会員数が少なく、子どもたちの元気が足りないように感じます。毎週木曜



▲クリスマス会
▼なつまつり



日、本宮第一児童館で活動しています。随時、入会可能ですのでぜひ遊びに来てください。

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：熊谷之 (くまがい すすむ)
- ◆本名：熊谷之
- ◆出身：二本松市
- ◆趣味：カラオケ・お酒・麻雀

◆担当番組：熊谷之と美月愛の演歌はいいね (毎週金曜日 午前10時00分～) 再放送 (毎週金曜日 午後9時00分～)

◆リスナーに一言：徳間ジャパンミノルフォンレコードよりデビュー10周年！ 今がんばって歌っています。

平成24年度 本宮市国民健康保険の税率が決定しました

国民健康保険の税率は平成21年度に統一しましたが、医療制度の改編や社会情勢の変化により税の負担が急激に増加してしまつたため、10年間の中で税の負担を医療費にあつた本来の税率となるよう緩やかに調整することになっていきます。

こうした状況を踏まえ、24年度の税率が次の表のとおり決定しました。

平成24年度国民健康保険税率

| 項 目 | 医療費分 | 後期高齢者支援金分 | 介護納付金分 |
|-------------|---------|-----------|---------|
| 所得割 課税所得金額× | 4.43% | 4.05% | 2.95% |
| 資産割 固定資産税額× | 11.00% | — | — |
| 均等割 1人あたり | 15,300円 | 10,700円 | 13,000円 |
| 平等割 1世帯あたり | 15,700円 | 8,800円 | 8,700円 |

※国保税は「国民健康保険医療費分」、「後期高齢者支援金分」、「介護納付金分」の合算となります。

■24年度の国保税の使われ方

平成24年度国民健康保険特別会計の歳入歳出の予算は下記のとおりです。医療費の支払いが支出の大部分を占めており、皆さんからの国保税と国や県などからの交付金により支払いをしています。

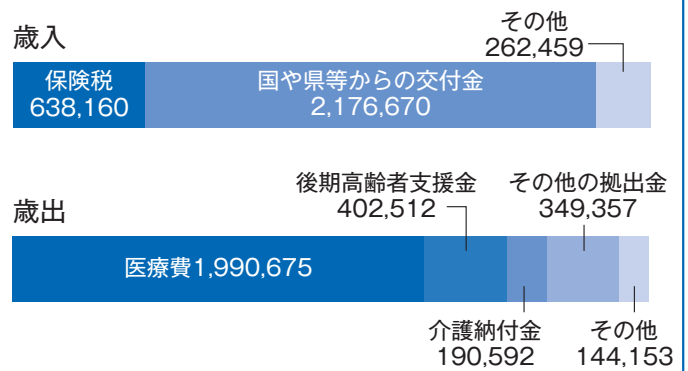
しかし、医療費は年々増加傾向にあり、税負担の増額を防ぐためにも医療費の削減が求められています。

■負担を増やさないために

市の医療費は、がんや生活習慣病などの原因によるものが多くなっています。病気を防ぐために、日ごろからの運動や早期の診察、定期的な健康診断を受けることが、医療費削減の有効な手段となります。一人ひとりの健康管理が負担の軽減につながります。

また、ジェネリック医薬品を使用することで医療費を削減する効果があります。ジェネリック

平成24年度国民健康保険特別会計予算（単位：千円）



ク医薬品がお勧めできない方もいますので、主治医の相談のもとにご使用ください。
なお、集団検診を受診されなかった方は、病院での施設検診が受けられますので、お問い合わせください。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

☎ 33-11111

(内線 125-127)



後期高齢者医療制度からのお知らせ

○被保険者証の更新について

現在使用している被保険者証は7月31日で有効期限が切れるため使用できなくなります。

8月1日から新しい被保険者証（ピンク）をご使用いただくようになります。

新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は国保年金係までお問い合わせください。

なお、期限が切れた被保険者証は誤使用や詐欺被害等防止のため、次の場所へ返却してください。

- ・市役所市民課
- ・中央公民館
- ・白沢総合支所市民福祉課
- ・白岩診療所

○限度額適用認定・標準負担額減額認定証について

「限度額適用認定・標準負担額減額認定証」も有効期限が7月31日です。認定証をお持ちの方で、引き続き交付を受ける場合は、申請が必要となりますので被保険者証と印鑑を持参のうえ申請してください。

8月末までの申請であれば8月1日からの適用となります。

◆問い合わせ先 市民課 国保年金係

☎ 33-11111 (内線 126・127)

熱中症を予防して楽しい夏を！

夏に向けて、熱中症になる方が増えてきます。
熱中症を知り、今年の夏も元気に過ごしましょう。

熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体の水分や塩分などのバランスがくずれ、体温の調節機能が働かなくなることで、体温上昇・めまい・だるさ、ひどいときにはけいれんや意識障害など様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても気温や湿度が高ければ熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

もしも、熱中症になってしまったら…

熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあてる。
- 保冷剤などでわきの下、太もものつけねなど体を冷やす。
- 飲めるようなら水分を少しずつ頻回にとらせる。

※こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ◇ 自分で水が飲めなかったり、脱力感やだるさが強くて動けない場合
- ◇ 意識がない・おかしい、けいれんがある場合

1

部屋の温度をこまめにチェック

2

室温28℃を超えないよう、エアコンや扇風機を

3

のどが渴いたら必ず水分補給

4

のどが渴かなくてもこまめに水分補給

5

外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も

6

適度に休憩をとりましょう

7

目覚めるからバランスの良い食事と体力づくりを!!

熱中症予防の7つのポイント

熱中症は予防ができる病気です。

暑い夏を元気に過ごすために、熱中症をよく知り、しっかり予防しましょう。

また、心臓や腎臓、その他持病をお持ちの方は、夏の過ごし方についてかかりつけの医師に相談しましょう。

■問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

街頭献血キャンペーン

日時 7月16日(月)
午前9時～午後6時
※受付終了時間 午後5時30分

場所 えぼか



献血キャラクター けんけつちゃん

■問い合わせ先

保健課（えぼか内）
健康増進係 ☎63-2780

献血の種類は、全血献血（200ml・400ml）です。
また、骨髄バンクドナー登録も行います。
献血が出来る年齢は、16歳から69歳までの方で、体重が45Kg、女性40Kg以上で健康な方ならどなたでも献血できます。

※平成23年4月1日より 17歳（男性のみ）から400ml献血が可能となりました。

※65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経歴がある方が可能です。

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター（中央公民館内）
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎44-2350

各地区の長寿大学開講

長寿大学が本宮地区の各公民館で開講されました。6月から11月までの半年間、学習会や市外研修など、さまざまな活動が計画されておりです。

岩根地区長寿大学は6月8日に開講式を行い、引き続き行われた学習会では、市長より東日本大震災以降の本宮市の復興に向けた取り組みや現在の課題などの話を聞きました。

参加者の皆さんは、自分たちを取り巻く状況の話に真剣に聞き入っていました。質疑応答では、除染に向けた積極的な意見がだされていきました。



▲熱心に学習する岩根地区長寿大学のみなさん

第6回サークル合同展開催

白沢ふれあい文化ホールでは、5月19日から7月1日まで本宮市文化団体連絡協議会の後援を受け、第6回サークル合同展を開催しました。



この展示会は、団体の会員の作品発表の機会として毎年行われています。

今回、19団体が参加出品し、日頃の学習成果の作品を展示しました。

会場には、多くの来場者が訪れ、水墨画、短歌、絵手紙、押花、陶芸、川柳、絵画パッチワークキルトや書道などの作品を鑑賞していました。

なお、各団体では、本宮中央公民館や白沢公民館等で定期的な活動を行っており、新たな会員を募集しております。市民の皆様への生涯学習活動へのご参加をお待ちしています。

◆問い合わせ先

白沢ふれあい文化ホール ☎44-3185

第6回 市民壮年ソフトボール大会（本宮地区） ・市民家庭バレーボール大会開催

6月3日、高木の多目的グラウンドと総合体育館において、第6回市民壮年ソフトボール大会（本宮地区）・市民家庭バレーボール大会を開催しました。

各地区の名誉をかけソフトボール11チーム、家庭バレーボール8チームが力いっぱいプレーを繰り広げ、白熱した試合が展開されました。



▲バレーボール大会の様子



◀ソフトボール大会の様子

図書館でのおはなし会・読書教室

しらすわ夢図書館では、5月から定例の幼児向け「リトルおはなし会」と小学生向けの「小学生のための読書教室」が開催されています。今年も、特別おはなし会の月を除いて、年8回開催する予定です。

「リトルおはなし会」では、読み聞かせのほかには手袋人形、紙芝居、パネルシアターなど楽しいお話がもりだくさんされています。また、「小学生のための読書教室」では、少し長いお話の読み聞かせやストーリーテリング、ブックトーク（本の紹介）など、本が好きなようになるための楽しい内容で開催しています。これからも広報や防災無線、チラシなどで開催をお知らせしますので、ご家族みなさんで参加してみてください。



▲前回のおはなし会の様子



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 **ご案内**

問い合わせ先

しらさわ夢図書館
白岩字堤崎 500(☎44-2112)
中央公民館図書室
本宮字矢来 39-1(☎33-2611)

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・中をそうぞうしてみよ……………佐藤雅彦
- ・みんなでつくろう学校図書館……………成田康子
- ・うまうままんま……………長野ヒデ子
- ・おうさまさぶちゃん……………馬場のぼる
- ・ぼくがきょうりゅうだったとき…まつおかたつひで
- ・パンケーキをたべるサイなんていない…アンナ ケンプ
- ・サリーのえらぶ道…………… エリザベス オハラ
- ・怪物はささやく…………… パトリック ネス
- ・チョコレートと青い空……………堀米 薫
- ・またおいで……………もりやまみやこ

一般書・実用書

- ・脳を創る読書……………酒井邦嘉
- ・怒りの作法……………小川仁志
- ・昭……………佐藤あつ子
- ・新島八重の生涯……………吉村 康
- ・新ビルマからの手紙……………アウンサンスーチー
- ・激安エアラインの時代……………杉浦一機
- ・サファイア……………湊 かなえ
- ・マスカレード・ホテル……………東野圭吾
- ・絵本の庭へ……………東京子ども図書館
- ・黒い絆ロスチャイルドと原発マフィア…鬼塚英昭

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

■妊婦さんへのおはなし会

と き：7月27日(金)10:30~10:50
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際と一緒にいきます。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)
対 象：妊婦さんとその家族

■赤ちゃんおはなし会

と き：7月27日(金)11:00~11:20
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

■図書館開館15周年記念事業「夢まつり」

と き：7月16日(月・祝日)9:30~17:00
と ころ：しらさわ夢図書館
ないよう：雑誌・古書リサイクル市・インターネット開放、親子映画会、夏の特別おはなし会、おたのしみプレゼントなど。
対 象：幼児から一般

■図書館開館15周年記念展示「JBBY国際子どもの本展」

と き：7月6日(金)から20日(金)
と ころ：しらさわ夢図書館内
ないよう：(社)日本国際児童図書評議会(JBBY)による世界の優れた子ども図書を館内に展示します。
対 象：一般

中央公民館図書室のおはなし会

■定例おはなし会

と き：7月8日(日)10:30~10:50
と ころ：中央公民館 児童室
ないよう：季節の絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなしなど。
対 象：幼児とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

肝臓の動きを助ける!

本宮特産品 **卵油** で頑張ろう!
ビール酵母

本宮烏骨鶏生産組合

〒969-1106福島県本宮市岩根字苗代田8-1
TEL/FAX: 0243-39-2775



《営業時間》…年中無休…
・一回入浴 AM9:00~PM8:00
・休憩 AM9:00~PM4:00
・宿泊 PM3:00~翌日AM10:00
年中同じ宿泊料金です!

| | |
|------------|--------|
| 大人1名様1泊2食付 | |
| 3名様以上1室 | 2名様1室 |
| 6,700円 | 8,000円 |

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

《ご予約・お問い合わせ》

アットホーム おおたま & コテージ
〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小

TEL:0243-48-2026

FAX:0243-48-4554

えぼかイベントのお知らせ

ミニミニ夏まつりの開催

ご家族でお楽しみください。



◆日時

7月16日(月)
午前10時30分から正午

◆場所

イベント交流広場

◆内容 盆踊り、水ヨーヨーすくい、うちわ作りなど

◆参加費 無料

昔話をきく会の開催



本宮むかしむかしの会の語り部による昔話をお楽しみください。

◆日時

7月28日(土)
午前10時30分から11時30分

◆場所

中会議室

手打ちうどん作り



粉をねったりのばしたりして、おいしいうどんを作ります。

◆日時

8月4日(土)
午前10時から午後1時

◆場所

調理実習室

◆対象

市内の小学生

◆定員

30名

◆申込方法

1階受付または電話

◆参加費

無料

◆申込期限

7月30日(月)

◆問い合わせ先

えぼか ☎63-2780

「親子にこにこ広場」のお知らせ

震災や原発事故による、お子さんやお母さんのストレス対策として開催します。個別相談もできますので、お気軽にご参加ください。

◆日時

7月27日(金)
午前10時から11時30分

◆場所

えぼか 健康増進広場

◆対象

就学前のお子さんとお母さん

◆内容

- ①お子さんのための手遊び、読み聞かせ、親子遊び
- ②お母さんが元気になるための話し合い

◆スタッフ

福島県臨床心理士会
臨床心理士、保育士

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎63-2780



ふくしま大卒等
合同就職面接会開催

正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

◆対象

- ①平成25年3月卒業予定の方
- ②平成22年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方

◆日時・場所など

①7月17日(火)

【場所】

コラッセふくしま

【内容】

- ・就職支援セミナー
(午前11時から12時)

・合同就職面接会

(午後1時から4時)

福島・二本松地区の企業35社が参加予定)

【問い合わせ先】

福島新卒応援ハローワーク
☎024-5334-0466

②7月24日(火)

【場所】

ビッグパレットふくしま

【内容】

- ・就職支援セミナー
(午前11時から12時)
- ・合同就職面接会
(午後1時30分から4時)

郡山・須賀川・白河地区の企業50社が参加予定)

【問い合わせ先】

郡山新卒応援ハローワーク
☎024-927-4633

③8月20日(月)

【場所】

ビッグパレットふくしま

【内容】

- ・就職支援セミナー
(午前11時から12時)
- ・合同就職面接会
(午後1時から4時)

県内の企業80社が参加予定)

【問い合わせ先】

厚生労働省福島労働局職業安定課
☎024-529-5396

◆その他

- ・事前申込不要です。
- ・参加事業所は各会場の開催1週間前に、福島労働局HP上で公開します。
- ・事業所のブースにおける人事担当者との個別面談、安定所等各機関による職業相談・情報提供を行います。

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

日本脳炎の予防接種を受けましょう

平成7年度から18年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種が不十分になっています。母子手帳をご確認いただき、不足分の接種を受けてください。

平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことから、積極的勧奨を差し控えておりました。その後、新たなワクチンが開発され、現在は通常通り日本脳炎の予防接種が受けられるようになっています。

平成7年度から18年度に生まれたお子様（特に平成14年度から18年度生まれ（「年長」相当から小学4年生））は、不足分の接種を受けていただくようお願いします。

今年度3歳、4歳になるお子様と、小学2年生・3年生・4年生で接種が不足しているお子様には個別にご案内を差し上げております。また、ご案内を差し上げていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれで接種が不十分なお子様も、20歳未満までの間に接種を受けることができますので、母子手帳をご確認いただき、不足分の接種をお願いします。



日本脳炎対象者

- 1 期初回……3歳になるお子様
- 1 期追加……4歳になるお子様
- 1 期不足分…小学2年生、3年生、4年生
- ※ 2期……9歳以上13歳未満のお子様
(1期接種が遅れているため現在はご案内を差し上げておりませんが、希望すれば受けることができますので、ご希望の方は保健課へご連絡ください。)

◆問い合わせ先

保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

東日本大震災及び原子力災害における 不動産取得税の特例措置

【震災により被災した場合の特例措置】

●被災家屋に代わる家屋を取得した場合の特例措置

東日本大震災により、被害（一部損壊を除く）を受けた家屋に代わるものを平成33年3月31日までに新たに取得した場合、一定の要件を満たしていれば、特例措置による控除を受けることができます。

【原子力災害により被災した場合の特例措置】

●警戒区域・計画的避難区域内にある家屋に代わる家屋を取得した場合の特例措置

原子力災害により、警戒区域または計画的避難区域内にある家屋に代わるものを新たに取得した場合、一定の要件を満たしていれば、特例措置による控除や減免を受けることができます。



◆問い合わせ先

〒960-8043
福島県福島市中町1-19（中町ビル6階）
福島県県北地方振興局 県税部
課税第一課 不動産取得税チーム
☎024-523-4699

夏休み子ども勉強室を 無料開放します！

えぼかと中央公民館では、暑さに負けず勉強する児童・生徒の皆さんを応援します。
日時 7月21日(土)～8月26日(日)
午前9時から午後5時
場所 えぼか内（当日場所を指定）
中央公民館内の研修室
※混雑時には会場を準備できない場合もありますのでご了承ください。
◆注意事項
ご利用にあたっては、各施設の注意事項などをお守りください。
◆問い合わせ先
えぼか ☎63-2780
中央公民館 ☎33-2611



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (33-1001)
- 本宮市高木戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-1895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設 (33-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)佐藤商会 (33-5875)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有)須藤住機工業 (34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-2502)
- 本宮市本宮字南町144番地1

買うよりお得！

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！
- ・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店 (有)カミカワ
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14（二本松信金となり）

もったいない 運動推進中！

安達地方広域行政組合職員採用試験実施のお知らせ

安達地方広域行政組合では平成25年度採用候補者試験を行います。

◆試験職種および採用予定人員
消防職 3名程度

◆受験資格 昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

◆受付期間 7月11日(水)から8月10日(金)までの執務時間中
郵送による場合は、8月10日(金)の執務時間中必着

◆試験日(一次) 9月16日(日) 本宮第一中学校

◆申込用紙請求・受付場所および問い合わせ先
安達地方広域行政組合事務局
〒964-0912
二本松市上竹二丁目172
☎22-11101

警察官採用候補者試験実施のお知らせ

福島県警察本部では平成25年度採用候補者試験を行います。

◆試験職種および採用予定人員
警察官B(男性・一般) 71名程度
警察官B(男性・柔道) 1名程度
警察官B(男性・剣道) 1名程度
警察官B(女性・一般) 8名程度

◆受験資格 昭和54年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で次のいずれかに該当する者は除く

1. 大学を卒業した者または平成25年3月末日までに大学を卒業見込みの者

2. 人事委員会が1と同等の資格があると認める者

◆受付期間 7月13日(金)から8月10日(金)まで

◆受付場所 福島県人事委員会(県庁西庁舎3階)

◆試験日(一次) 9月16日(日) 福島大学ほか2会場

◆申込用紙請求・問い合わせ先 福島県警察本部警務課
採用フリーダイヤル
☎0120-276-314

警察官募集中!



入国警備官採用候補者試験実施のお知らせ

仙台入国管理局では平成25年度採用候補者試験を行います。

◆試験職種 警備官

◆受験資格 警備官(社会人)
1. 警備官

①平成24年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方および平成25年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方

②人事院が①に準ずると認める方

2. 警備官(社会人)
昭和47年4月2日以降に生まれた方(右記①に規定する期間を経過した方および人事院がそれに準ずると認める方に限る)

◆受付期間 7月24日(火)から8月2日(水)まで
7月30日(月)から8月7日(火)まで

◆試験日(一次) 9月30日(日) 宮城県仙台市内

◆問い合わせ先 仙台入国管理局総務課 人事担当
☎022-256-6076

あだち福祉社会職員募集のお知らせ

社会福祉法人あだち福祉会では平成25年度採用職員を募集します。

◆職種および採用予定人員 介護職員 2名

◆応募資格 昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で次の要件を満たす者

1. 高等学校卒業以上の学歴を有すること

2. 普通自動車運転免許を有すること

3. 介護福祉士の有資格者または平成24年度中に資格取得の見込みのある方

◆受付期間 7月17日(火)から8月31日(金)まで

◆試験日(一次) 9月16日(日)

◆申込・問い合わせ先 社会福祉法人あだち福祉会
本部事務局(特別養護老人ホーム 安達ヶ原あだち荘内)
〒964-0938
二本松市安達ヶ原一丁目291-1
☎62-0515

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!
お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ!
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備
代表取締役 小山 宏
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでいますか?

ご相談ください!(相談無料、土日も相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

本宮市木造住宅耐震診断の希望者を募集します

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する方に対し、耐震診断者を派遣し診断します。

◆対象地域 本宮市内全域

◆対象となる木造住宅

- 次に挙げる要件に全て該当するもの
- (1) 所有者自ら居住する住宅
 - (2) 昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、または店舗等との併用木造住宅（併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること。）
 - (3) 在来軸組工法、伝統的工法、枠組

壁工法などによる木造3階建て以下
の住宅

※屋内の床下、天井裏などの調査（検査）が不可欠となりますので、立入ができない場合は診断できません。

(4) 過去に、この制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

(5) 重点的に対策が必要な地区内にある木造住宅で、次のいずれかに該当するもの

- ア 本宮市耐震改修促進計画に位置づけられた、緊急輸送路、避難路または、避難場所等沿線の木造住宅
- イ 60歳以上の高齢者および災害時要援護者等が居住する木造住宅
- ウ 障がい者等が居住する木造住宅

エ 通学路等沿線の木造住宅
オ 積極的に耐震診断を行い地区の耐震化に貢献する木造住宅

◆募集戸数 3件

◆費用負担 5450円から7550円の範囲
(住宅の面積により費用負担が異なります)

◆申込受付開始日 7月17日(火)

※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。

必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先

建設課 建築係
TEL 33-11111 (内線145)

認知症に関する本宮市の取組みをご紹介します

認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、日常生活に支障をきたす状態を指します。主な症状としては、もの忘れ、理解力・判断力の低下、家事や仕事とうまくできないなどがありますが、このような認知症の方やご家族への支援として、市では各種取組みを行っています。

1. 徘徊高齢者家族支援事業の実施

認知症の方の行動の一つとして、目的もなくうろろ動き回る「徘徊」があり、家を出て行ってしまい戻れなくなったり、事故に遭うことがあります。徘徊した際に、高齢者の居場所を把握し事故を未然に防げるよう、徘徊のある高齢者を介護する家族に位置情報端末機（GPS）を貸与しています。

2. 「認知症サポーター養成講座」の開催

地域の方が認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り支えることで、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを進めるため、出前講座を行っています。これまでに、約1,400人の方に受講していただいています。

3. 認知症介護家族会「なごみ会」の支援

認知症の方の介護者同士で相談や交流を図る自主組織「なごみ会」の支援を行っています。

4. 事業所職員への研修会の開催

介護施設や、在宅サービスを行う介護事業所の職員を対象に、認知症の方への対応方法などについて専門の講師を招いて研修会を開き、介護技術の向上につなげていきます。

5. 総合相談窓口

本宮市地域包括支援センター（えぼか内）では、認知症を含む高齢者に関する様々な相談を随時受け付けています。

認知症の症状や受診、介護などについてご心配なことがありましたら、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

また、認知症サポーター養成講座の受講希望者も募集しています。近所や趣味の集まり、職場など5人以上のグループであればお伺いして講座を行いますので、お問い合わせください。

◆問い合わせ先 本宮市地域包括支援センター
(えぼか内) ☎63-2780 (内線284)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ
TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ店会員の店
〒969-1168 本宮市本宮宇一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

今話題の **米粉商品できました!**

◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

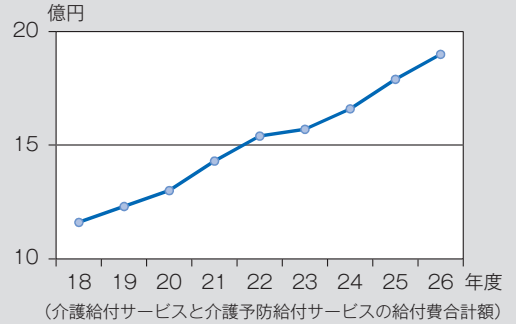
御箱(みいね)プライマル(株) 本宮市青田宇寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

65歳以上の方の介護保険料のお知らせです

市では、平成24年3月に新たな『本宮市高齢者福祉計画・介護保険事業計画』を策定しました。

この計画で平成24年度から26年度までのサービス利用（施設整備等による利用者の増加など）を見込んだ介護給付費の推計は、平成24年度が16.6億円、平成25年度が17.9億円、平成26年度が19.0億円となります。

本宮市の介護保険給付費の推移
(平成24年度以降は推計)



■65歳以上の方の介護保険料について

介護保険事業は、65歳以上の方の保険料で介護保険給付費の21%をまかなう仕組みとなっています。平成24年度から26年度の介護保険料は、計画期間中の介護サービス利用見込みから、所得段階に応じて8段階（下表参照）で、基準額は月額4,350円（年額52,200円）となります。

■65歳以上の方の負担する介護保険料を抑えるために

介護保険料は、介護サービスの利用が増えれば増えるほど負担が増えます。逆に、健康で元気な65歳以上の方が増えると介護保険料を抑えることができます。個人に合わせた適切な介護サービスの利用と、健康維持に努めましょう。

■介護予防のために

高齢者の方が健やかに安心して生活するためには、生活習慣病などの疾病の予防や趣味などの生きがい作り、筋力の向上などが重要です。特に、要介護の主な原因である①脳卒中や認知症、関節の病気、②転倒などによる骨折などには特に注意してください。

| 市民税課税状況 | 平成23年度 | | 年額(円) | | 平成24~26年度 | | 年額(円) |
|----------------|--------------|-----------------|--------|----------|--------------|--------------------------|--------|
| | 所得段階 | 対象となる方 | | | 所得段階 | 対象となる方 | |
| 非課税世帯 本人非課税 | 第1段階 | 生活保護等 | 18,600 | ⇒ | 第1段階 | 生活保護等 | 26,100 |
| | 第2段階 | 年金等 80万円以下 | 18,600 | ⇒ | 第2段階 | 年金等 80万円以下 | 26,100 |
| | 第3段階 | 年金等 80万円超 | 27,900 | ⇒ 細分化 | 第3段階 | 年金等 80万円超~ 120万円以下 | 32,800 |
| | | | | | 第4段階 | 年金等 120万円超 | 39,100 |
| 課税世帯 本人課税 | 第4段階 (基準) | 課税世帯で 本人非課税 | 37,200 | ⇒ 細分化 | 第5段階 | 年金等 80万円以下 | 46,900 |
| | 第5段階 | 本人所得 200万円未満 | 46,500 | ⇒ | 第6段階 (基準) | 年金等 80万円超 | 52,200 |
| | 第6段階 | 本人所得 200万円以上 | 55,800 | ⇒ | 第7段階 | 本人所得 190万円未満 | 65,200 |
| | | | | | 第8段階 | 本人所得 190万円以上 | 78,300 |

◆問い合わせ先 高齢福祉課 介護保険係（えぼか内） ☎ 63-2780（内線283）

金婚夫婦の皆さんを表彰します



福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎える夫婦に対して「金婚表彰」を行います。

該当基準を満たし、表彰を希望される方はお申し込みください。

◆該当基準

昭和37年に結婚された夫婦、またはそれ以前に結婚され表彰を受けていない夫婦で今回希望される夫婦

◆申込先 高齢福祉課または地区の老人クラブ

◆申込期限 7月12日(木)

◆問い合わせ先 高齢福祉課（えぼか内） ☎ 63-2780

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達

東日本大震災復興支援

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

特別金利で取扱中です

お近くのJA各支店・ローンセンターへご相談ください。

ごみの収集を行います

7月16日(月)海の日

通常通り、ごみの収集を行います。

なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
生活環境課 環境係 ☎33-1111 (内線113)
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎44-2114

「マイバッグ推進デー」について



県では、7月より毎月8日・9日を「マイバッグ推進デー」と設定し、買い物のマイバッグの持参を推進します。

例えば、レジ袋1袋を辞退することで18.3mlの石油が節約でき、そのことが地球温暖化防止にもつながります。皆様のご協力をお願いします。

協力店募集

また、県では「マイバッグ推進デー」の協力店を募集しています。申込みお問い合わせは、県環境共生課までお願いします。

◆問い合わせ先

県庁環境共生課 ☎ 024-521-7248
FAX 024-521-7928
メール kyousei@pref.fukushima.lg.jp

本宮市・二本松市以外の動物病院で 狂犬病予防注射を受けた方へ

今年4月・5月の集合注射や下記動物病院以外で狂犬病予防注射を受けた方は、「狂犬病予防注射済の証明書」を本宮市役所生活環境課、または、白沢総合支所市民福祉課に提示し、注射済票の交付を受けてください。

■注射済票交付手数料 550円

法律により、狂犬病の予防注射は毎年1回受けなければなりませんので、まだ予防注射を受けていない方は、下記動物病院で必ず予防注射をお受けください。



| 動物病院名 | 住所 | 電話番号 |
|---------|----------------|---------|
| 渡辺動物病院 | 本宮市高木字高木21 | 33-2176 |
| 中條動物病院 | 本宮市本宮字栄田142-1 | 34-4144 |
| 山脇動物病院 | 二本松市油井字智恵子の森42 | 22-3235 |
| 木村動物病院 | 二本松市金色421-5 | 22-6263 |
| 木村動物病院 | 二本松市若宮2-112 | 23-0637 |
| もがみ動物病院 | 二本松市毘沙門堂582 | 22-5637 |

*注射料金は各動物病院にお問い合わせください。

*飼い犬が亡くなった場合や行方不明になった場合、飼い主に変更が生じた場合は、お手数ですが、下記まで連絡をお願いします。

◆問い合わせ先

生活環境課 環境係
☎33-1111 (内線113)
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係
☎44-2114

児童虐待を防止しましょう ~守るのは 気づいたあなたの その勇気~

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おや?」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。

全国共通ダイヤル 0570-064-000
(24時間、児童相談所につながります。)

◆問い合わせ先 子ども福祉課 (本宮市家庭児童相談員) ☎33-1111 (内線135・136)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わせる。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 社の中の斎場 ——

ほりん 鳳麟

ほりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほりん法要ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

漏水当番のお知らせ

| 月 日 | 水道工事指定店 | 電話番号 |
|----------|------------|-----------------|
| 7月1日(日) | (有) 浜野和 水道 | 33-2788 |
| 7月7日(土) | (有) 本宮 設備 | 33-2592 |
| 7月8日(日) | オオナミ(株) | 33-1001・33-2412 |
| 7月14日(土) | (有) 光設 工業所 | 48-2413・33-1895 |
| 7月15日(日) | (株) 小山 設備 | 33-3031 |
| 7月16日(月) | (有) 佐藤 商会 | 33-5875 |
| 7月21日(土) | (株) タカマツ | 33-5242 |
| 7月22日(日) | (有) 須藤住機工業 | 48-2357 |
| 7月28日(土) | (有) 浜野和 水道 | 33-2788 |
| 7月29日(日) | (有) 本宮 設備 | 33-2592 |
| 8月4日(土) | オオナミ(株) | 33-1001・33-2412 |
| 8月5日(日) | (有) 光設 工業所 | 48-2413・33-1895 |
| 8月11日(土) | (株) 小山 設備 | 33-3031 |
| 8月12日(日) | (有) 佐藤 商会 | 33-5875 |

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

納期限
7月31日(火)

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 介護保険料 1期
- 住宅使用料 7月分
- 住宅駐車場使用料 7月分
- 保育所・幼稚園保育料 7月分
- 放課後児童保育料 7月分

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

水道メーター検針のお知らせ

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(金)から25日(水)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません

◆問い合わせ先 建設課建築係 ☎33-1111 (内線145)

5月の交通事故発生状況

| | 件数 | 死者 | 傷者 | 郡山北警察署 本宮分庁舎より ()は 1月からの累計 |
|----|--------|------|--------|--------------------------------------|
| 本年 | 10(58) | 0(0) | 10(67) | |
| 前年 | 13(52) | 0(0) | 13(60) | |
| 増減 | -3(6) | 0(0) | -3(7) | |

市のすがた

(平成24年6月1日現在)

| | | |
|-----|--------------|---------------|
| 男性 | 15,110人(7) | ()は、 対前月比 |
| 女性 | 15,820人(-15) | |
| 総人口 | 30,930人(-8) | |
| 世帯数 | 9,621世帯(12) | |



- ▽第1回東北復興支援チャリティ歌謡祭INかわぐち(埼玉県)(大会会長 岡村幸四郎 川口市長)
- ◎障がい者自立支援のため
- ・名刺作成システム 一式
- ▽川名栄次さん(糠沢字東禅寺)
- ◎社会福祉充実のため
- ・現金 10万円
- ▽本宮第二中学校昭和42年度卒業生一同(代表 國分講師さん)
- ◎本宮第二中学校の教育充実のため
- ・現金 10万円



左から原瀬教育長、國分講師さん、工藤ミネ子さん、加藤信平さん

編集後記

梅雨真っ只中です。ジメジメしたイヤな毎日が続きます。イヤだからといって雨がやむわけもないので、満開に咲くあじさいを眺めたり、雨にぬれる木々の美しさを楽しみたいと思っています。梅雨の時期ならではの、雨を楽しむ気持ちの余裕を持ちたいと思います。梅雨が明けると、夏本番! 今度は暑い季節がやってきます。皆さんも、夏バテしないよう気を付けて元気にお過ごしください。

- ▽本宮ライオンズクラブ(会長 津守義忠さん)
- ◎駅前広場景観形成のため
- ・樹木
- ◎食品の安全・安心を図るため
- ・放射性物質測定機器 10台
- ▽しらすわ未来会議(理事長 国分浩勝さん)
- ◎しらすわ夢図書館図書充実のため
- ・絵本 13冊
- ▽長野八重子さん(神奈川県)
- ◎市の図書充実のため
- ・書籍 1冊
- ◎市の復興支援のため
- ・現金 3万円
- ▽(有)サラサドットコム(H24・6・20現在)
- 15万285円

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

おかげさまで、創立64周年を迎えることができました。

7月23日(月)は「まつしん創立記念イベント」

各営業店にて、お客様感謝デーを開催。 アンバンマンお絵描き大会の作品も展示!

まつしんサNDER相談会
毎週日曜日開催中

◇ローン相談会 ◇資金運用 ◇年金相談

金色支店

※二本松市役所向い
午前9時～午後4時



ナイスコミュニケーション

二本松信用金庫

金色支店 ☎23-0880
本宮支店 ☎33-2159



本宮市応援フェアが 開催されました

6月10日に「がんばろう日本！ 福島県本宮市応援フェア」と銘うって、農村体験などで本宮市を訪れている相模女子大学の皆さんに、本宮市の紹介や物産販売にご協力いただきました。応援フェアの会場は、小田急線相模大野駅で新鮮野菜をはじめ農産物加工品なども販売されました。リピーターの方もおいでいただき、物産販売は好評のうちに終了することができました。



キャラクターショーを 楽しみました

6月14日、白沢公民館でNHK福島放送局が主催した人気テレビアニメーションのキャラクターショーが開催されました。

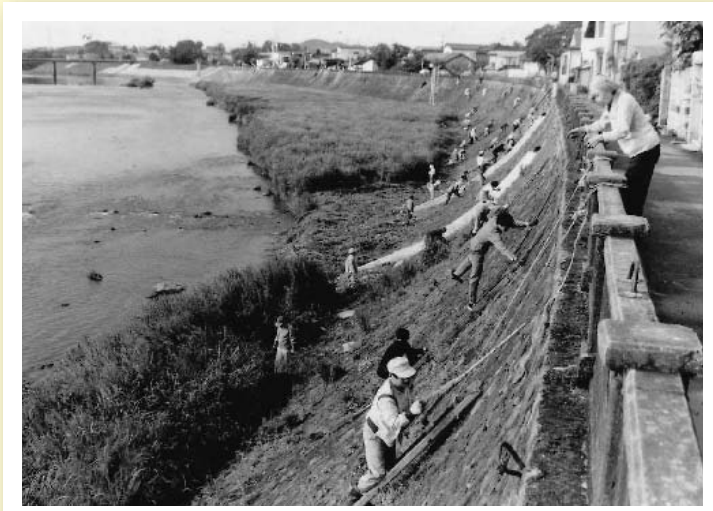
被災地応援イベントキャラバンとして開催されたショーには、約300人の親子が参加。キャラクターが登場する度に大きな歓声と拍手がおこりました。



なつかしの一枚

Good old one shot

なつかしい思い出の写真をご紹介します。この写真の感想やエピソードを募集します。



昭和61年6月に行われたクリーンアップ作戦の写真です。
この時、ここにいた！ここに写っているのは私です!!
という方、ぜひ当時の体験談や思い出話をお寄せください。

◆連絡先

秘書広報課 広報広聴係

☎ 33-11111

（内線223・224）

