

おひや

2

No.38

2010年

平成22年2月1日発行

お花が咲いたみたいだね！

1月15日の小正月に行われる「だんごさし」。
今ではなかなか見られなくなりましたが、市内の保育所や幼稚園では、季節の行事として行っています。
第4保育所年長組の子どもたちは、先生が目の前で
作ってくれたお団子をもらい、大事そうにまるめて枝
に飾りつけました。

平成22年2月号の主な内容

- 20歳の記念日～平成22年成人式～
- 本宮市自主的財政健全化計画の
平成20年度実績報告



平成22年本宮市成人式を開催

凛々しく 華やかな さわやか新成人を祝う

晴れやかに 希望に満ちた新成人

平成22年成人式が、1月10日にサンライズもとみやで盛大に開催されました。今年には393人が大人の仲間入りをし、このうち321人の皆さんが式に臨みました。

佐久間和夫市教育長の開式の辞に続き、伊藤 遥さんのピアノ伴奏による国歌斉唱が行われました。その後、佐藤嘉重市長から新成人を代表して、佐藤 翔さん、遠藤譲治さん、鈴木博貴さんに成人証書が手渡され、「ふるさと「本宮市」に誇りと愛着を持たれ、未来に輝くまちづくりに積極的に関わりながら、新しい本宮市を一緒に築いていただきたい」と式辞が述べられました。

また、新成人を代表して、菅野真衣さんが「なお一層の希望と若い情熱を持ち、何事にも自主的に取り組み、地域社会の繁栄と発展のため努力することを誓います」と謝辞を述べました。希望に満ちた新成人の皆さんの、今後のご活躍をお祈りします。



▲国歌斉唱の伴奏をする伊藤 遥さん



▲本宮第一中学校代表の佐藤 翔さん



▲成人者代表謝辞の菅野真衣さん



三瓶 貴裕 さん
(本宮字九縄)

「成人式はとても楽しく飽きなかったです。

子どもの頃、公民館などの自然塾でお世話になり、その経験からそういった仕事への興味があります。

本宮市はあいさつを絶やさないまちであってほしいです」

「成人式を終えて、大人の仲間入りをした実感が湧きました。

今はまだ勉強中ですが、将来は人と携わる仕事をしたいです。

本宮市には、子どもからお年寄りまでがふれあえるまちになってほしいです」



結城ひかる さん
(本宮字栄田)

新成人にインタビュー!



大内 由佳 さん
(白岩字柳内)

「みんなきれいでびっくりしました。成人式はとても楽しかったです。

将来は看護師になって、その後、世界中の人を救いに海外へ出たいです。

本宮市にはクリスマスのイルミネーションを絶やさないとかなまちであってほしいです」

「まだ20歳になっていないので、徐々に実感が湧くと思います。成人式はとても楽しかったです。

今、針きゅうの学校に通っているので将来は針きゅう師になりたいです。

本宮市は県内で一番小さい市ですが、もっと有名になってほしいです」



佐藤 大輔 さん
(糠沢字高松)



成人式記念事業
実行委員長

三瓶 昭吾 さん
(松沢字上橋ツ辺)

実行委員の活動は成人式の2カ月前から始まり、最初は何をしたらいいのかわからない手探りの状態でした。しかし、実行委員全員で募金活動や賞・音楽を決めたりなど、一生懸命に活動し、成人式当日は一生の思い出になりました。

成人式記念事業実行委員長を通じて『責任を持つこと』と『協力の大切』を改めて実感でき、そして何より、今回の実行委員の

メンバーだからこそ務めあげることができました。

実行委員の皆さんをはじめ、支えてくれた皆さんや関係者の皆さん、本当にありがとうございました。

393人が新たに

■成人式記念事業が
開催されました

成人式記念事業実行委員会(三瓶昭吾実行委員長)は、記念事業として、ベストドレッサー賞の選考を行いました。日本男子賞(男子最優秀賞)を大内直也さん、なでしこ賞(女子最優秀賞)を佐藤美紀さんがそれぞれ受賞し、その他に5部門8名を選出し表彰しました。

また、新成人思い出のフォトアルバム上映として、各中学校時代の思い出をスライドショーで振り返り、それぞれの懐かしい場面で、会場は大いに盛り上がりました。



▲成人式記念事業実行委員会の皆さん



▲なでしこ賞(女子最優秀賞)の表彰を受ける佐藤美紀さん

本宮市自主的財政健全化計画の平成20年度実績を報告します

【平成20年度歳入】

区 分	計画額	実績額
地方税 (市民税や固定資産税など)	43億3千万円	44億5千万円
地方譲与税 (国税の一部を地方の財源として配分するもの)	2億4千万円	2億3千万円
各種交付金 (地方消費税、交付金など)	4億7千万円	4億4千万円
地方交付税 (市町村の状況により国から地方に分配される交付金)	23億9千万円	26億4千万円
分担金及び負担金	1億7千万円	2億円
使用料及び手数料	1億4千万円	1億5千万円
国・県支出金	16億8千万円	26億9千万円
財産・寄附金・諸収入	2億5千万円	2億8千万円
繰入金	9億1千万円	9億2千万円
繰越金 (前年度からの繰越金)	0千万円	2億円
地方債 (市町村が行う長期の借入金)	10億4千万円	9億9千万円
歳 入 総 額	116億2千万円	131億9千万円

【平成20年度歳出】

区 分	計画額	実績額
人件費 (職員の給与、議員報酬など)	23億円	22億2千万円
物件費 (消費的性質の経費。需用費や旅費など)	11億5千万円	11億4千万円
維持補修費 (道路や建物の修繕費など)	6千万円	8千万円
扶助費 (生活保護費や児童手当などの給付金)	7億7千万円	7億6千万円
補助費等 (補助金、報償費など)	19億7千万円	20億円
公債費 (地方債の元利償還金など)	15億5千万円	15億3千万円
積立金 (財政調整基金などの貯金)	2億8千万円	6億9千万円
投資及び出資金・貸付金	9千万円	9千万円
繰出金 (特別会計への支出金など)	15億7千万円	17億7千万円
投資的経費 (道路、橋、公園など社会資本の整備に要する経費)	18億8千万円	18億5千万円
歳 出 総 額	116億2千万円	121億3千万円

【形式収支】

区 分	計画額	実績額
歳 入	116億2千万円	131億9千万円
歳 出	116億2千万円	121億3千万円
形 式 収 支	0千万円	10億6千万円

◆歳入

平成20年度の歳入の総額は、計画額を約116億2千万円と見込んでいましたが、実績額は約131億9千万円となり、計画額を約15億7千万円上回りました。

これは、地方税や地方交付税の収入が計画よりも多かったこと、計画に含まれていなかった定額給付金事業費や経済危機対策臨時交付金など国からの支出金が増えたことなどが要因です。

◆歳出

平成20年度の歳出の総額は、計画額を約116億2千万円と見込んでいましたが、実績額は約121億3千万円となり、計画額を5億1千万円上回りました。

◆形式収支(歳入と歳出の差額)

形式収支の実績は、約10億6千万円でしたが、その中には平成21年度に使用が決まっている分(定額給付金事業などの平成20年度中に事業が完了しなかった分)が、約5億5千万円含まれています。

本宮市は、平成20年3月に『本宮市自主的財政健全化計画』を策定しました。計画は、『住民サービスの維持向上と産業の振興』『借入金の適正額までの早期低減』『基本計画事業(合併事業)などの計画的実施』の実現を重点目標としており、

計画の期間は平成32年度までとなっています。平成20年12月には、本宮市総合計画の策定にあわせて計画の全体的な見直しを行い、第1次改訂版を策定し、現在は改訂後の計画に基づいた財政運営を行っています。

平成20年度の決算が確定したことから、『本宮市自主的財政健全化計画平成20年度実績』をまとめましたので、その概要をお知らせします。

◆財政健全化指標の状況

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』では、財政の健全度を判断するいくつかの指標を定めていますが、本宮市では現在のところいずれの指標も『財政再生団体』や『早期健全団体』の基準を超えてはいません。

健全化計画では、指標のうち『実質公債費比率※』について計画値を定めています。実質公債費比率の平成21年度適用率（平成20年度決算より算出）は、計画値を22・0%としていましたが、実績値は21・7%となり、計画よりも財政の状況がやや改善されています。

しかしながら、適正值とされる18・0%未満よりもまだ比率が高い状況のため、今後事業の効率化を図り、新たな借入の抑制に努めるなど、健全財政に向けた取組みを継続します。

※実質公債費比率……毎年度の経常的な収入に対する借入金返済金の割合

◆債務（借金）残高の状況

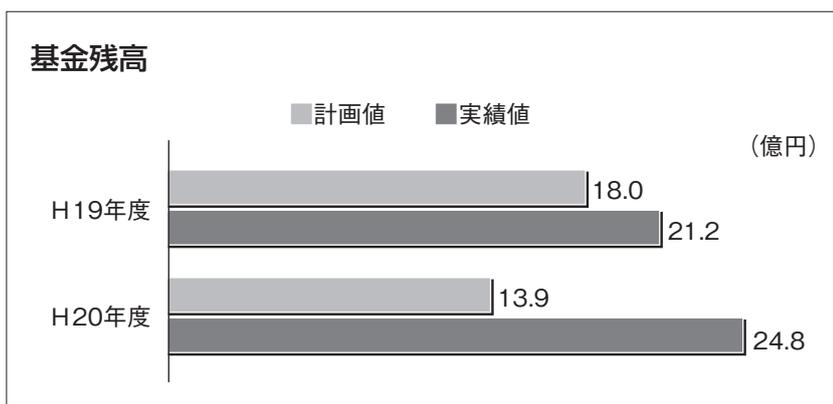
平成20年度末の市の債務残高の合計は、計画額を約339億8千万円と見込みましたが、新たな借入の抑制に努めたことなどから、実績額は約336億7千万円であり、計画を約3億1千万円下回りました。



※地方債（市債）と債務負担行為の合計額。地方債は元金、債務負担行為は元利金となっています。

◆基金（貯金）残高の状況

平成20年度末の市の基金（貯金）残高は、計画額を約13億9千万円と見込みましたが、実績額は約24億8千万円でした。そのうち、財政調整基金は、計画額を約8億円と見込みましたが、地方税や地方交付税の収入が計画よりも多かったことから、基金からの繰入額が減り、基金への積立額が増え、実績額は約15億7千万円となり、計画額を7億7千万円上回りました。



※財政調整基金……年度間の財源の不均衡を調整するための基金。財源に余裕がある年度に積立し、財源不足の年度に活用します。

『本宮市自主的財政健全化計画 平成20年度実績』の詳しい内容は、本宮市のホームページで公開しています。

◆問い合わせ先 政策推進課 (☎内線222)

本宮市出身のお二人が 箱根駅伝に出場!

吉田和矢さん (日本大学)
橋本隆光さん (城西大学)



▲佐藤市長と握手を交わす吉田和矢さん(右)と橋本隆光さん(中央)

1月2日から3日にかけて行われた東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)に、本宮市出身の二人の選手が出場されました。

城西大学の橋本隆光さん(本宮字鍋田)は第4区に起用され、区間3位となる快走をみせチームを総合6位に導きました。城西大学は、来年のシード権を獲得しています。

橋本さんは、「初めての箱根駅伝でした。沿道の応援が

途切れることがなかったのが驚きました。シード権をとる意気込みで一年間やってきたので、それが叶ってとてもうれしいです。まだ2年生で箱根はあと2回あるので、2回とも出場できるような頑張りたいと思います」と決意を新たにされていました。

日本大学の吉田和矢さん(稲沢字谷戸)は、昨年に引き続き、2年連続の出場。第8区に起用され、懸命の走りですすきをつなぎました。



▲小学生の頃から参加していた『もとみやランニングクラブ』の練習に、城西大学の佐藤勝茂さん(前列右)とともに参加した橋本隆光さん(前列左)

吉田さんは、「大学最後の箱根駅伝だったので、体調を悪くして自分の思うような走りができず、最後の最後で悔いの残るレースになってしまいました。来年は後輩に頑張ってもらいたいです。これからは陸上でトップを目指して頑張ってきましたが、これからは社会人として、仕事でトップを目指して頑張りたいと思います」と話されていました。

お二人の今後のご活躍を期待いたします。

シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(19)

本宮市長 佐藤嘉重



平成22年度の予算編成作業が終了しました。今後、市議会へ提案し審議をお願いすることになります。予算編成にあたっての基本的な考え方を説明いたします。

は、地産地消を基本として、安全安心な地元食材の学校給食での使用を推進します。また、首都圏における農産物直売も順調に推移していますので、今後は米の販売促進にも力を入れていきたいと思っています。ご好評をいただいている「自給自足パーティー」も第3回の開催を予定しています。

まず、現在進めております3つの重点施策「健康づくり・子育て支援事業の充実」「農業振興による産業の活性化事業」「本宮駅乗降客一日5千人突破による賑わい創出事業」については、さらに取り組みを強化したいと考えております。

本宮駅の利用促進については、新年度において協議会を設置し、駅を中心としたまちづくりの観点から、幅広いご意見やご提案をいただく予定です。中心市街地の賑わい創出と商店街の活性化につながる検討を進めていきます。

具体的には、健康力アップ応援事業としての「ポディデザインスクール」は、対象年齢の拡大とともに女性の方にも参加をいただき、スロー筋トレの普及促進を図ります。「食の力講座」も継続実施し、健康に関する話題の提供に努めます。

次に、農業振興に関して、新たな取り組みとしては、芸術文化・スポーツの振興を考えています。特に、子どもたちが「本物」を体験できる機会づくりや伝統芸能の伝承など、人と人とのつながりや心の温もりを大切に、文化の香り高いまちを目標に、各種事業を展開していく予定です。

広報もとみや、市ホームページ 有料広告を募集中です

市では、市民サービスの向上と地域経済の活性化を図ることを目的に、「広報もとみや」および「市ホームページ」に企業等の有料広告を募集しています。

申し込みは、随時、受け付けています。

なお、12カ月連続での掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。

【広報もとみや】

◆掲載位置

「広報もとみや」（毎月1日発行）の表紙と最終ページを除く各ページの下1段

◆掲載規格

A 4判5段組

1 枠 各ページの下1段
(横176mm・縦44mm)

半 枠 各ページの下1段の2分の1相当
(横86mm・縦44mm)

◆広告掲載料

1 枠 20,000円（1回あたり）
半 枠 10,000円（1回あたり）

【ホームページ】

◆掲載位置

市ホームページのトップページ右上

◆広告画像の規格

縦60ピクセル・横180ピクセル
5KB以内のGIF形式（アニメーション不可）

◆広告掲載料

1 枠 10,000円（月額）
※1カ月単位でお申し込みください。
各月で掲載日数は異なります。

◆問い合わせ先

秘書広報課 広報広聴係（☎内線220）

高齢者生きがいデイサービス利用者募集

平成22年度に生きがいデイサービスを利用される方の申し込みを受け付けます。

生きがいデイサービスは、

本宮市内在宅の65歳以上の方で介護保険の適用を受けていない方が対象です。

仲間づくりや健康指導、給食サービス、趣味を生かした活動や入浴を楽しみ、いつまでも健康を維持する事業です。利用は、週1回（祝日を除く）となります。

なお、料金、利用できる曜日・場所、申し込みなどについては、お問い合わせください。

◆問い合わせ先

▽高齢福祉課 長寿福祉係

☎ 33-1111

（☎内線119）

▽老人デイサービスセンター

あぶくま荘

☎ 33-1838

▽白沢老人福祉センター

☎ 44-2133

線路に除草剤が散布されます

JR 東日本では、列車の安全な運行を確保するために、東北本線の線路内に除草剤散布を行いますのでお知らせします。

【実施区間】 東北本線 日和田駅～杉田駅 間

【実施期間】 2月15日(月)～3月15日(月)
※雨天・強風時は作業中止

【実施時間】 気流の安定した夜間
(午前0時～午前5時)

【散布範囲】 線路の碎石部分のみ

◆問い合わせ先

JR 東日本郡山保線技術センター
☎024-922-0566

消防署からのお知らせ 貴重な自然を火災から守りましょう

空気の乾燥や季節風などの気象条件から、山火事が多発する時期を迎えました。山火事は、いったん発生すると一瞬にして貴重な森林を焼失するだけでなく、その回復には長い年月が必要となります。

【山火事防止のため、次のことに注意しましょう】

- ①風が強いとき、空気が乾燥しているときはたき火をしない。
- ②たばこは必ず消し、絶対に投げ捨てない。
- ③枯れ草等を刈り払い、放火されない環境を作る。

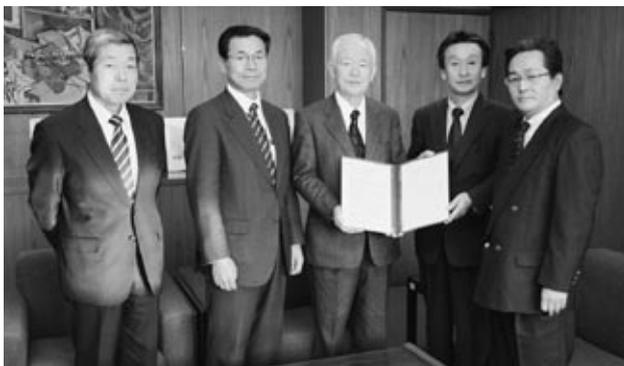


災害時にはお世話になります

～南達建設業組合と 災害時支援で協定締結～

本宮市は、12月24日に南達建設業組合（石橋英雄組合長）と、「災害時における救急対策業務の支援に関する協定」を締結しました。

この協定により、地震、大雨などの自然災害で市内の道路や河川などの公共土木施設が被災した場合、南達建設業組合に建設機械や作業員のご支援をいただき、被害の拡大防止や早期復旧にご協力いただくこととなります。



▲協定書を取り交わす佐藤市長（中央）と石橋組合長（右から2人目）、南達建設業組合の皆さん



▲佐藤市長と協定書を取り交わす村田社長（左）

「もとみや暮らしの便利帳」を発行します

（株）サイネックスと共同発行協定締結

本宮市は、12月21日に（株）サイネックス（本社大阪市、村田吉優社長）と『もとみや暮らしの便利帳』共同発行協定を締結しました。

この便利帳は、市と（株）サイネックス北日本支社（仙台市）が共同で製作し、今年6月に発行する予定です。県内では、伊達市、桑折町に続いて3番目の発行となります。市の行政サービスや、市内の歴史・文化、健康・医療の情報などを掲載します。市内全世帯と転入者の方へ配布を予定しています。

ご長寿 おめでとうございます



12月21日に、菅野ヤスさん（仁井田字柵形）が百歳を迎えられました。

賀寿のお祝いは自宅で行われ、佐藤市長や矢島義謙市議会議長など多くの皆さんから、祝状、祝金や花束などが贈られました。

ヤスさんは大変お元気で、趣味は切り絵・押し花です。長寿の秘訣は、「怒らないこと。三食きちんと食べること」だそうです。これからも一層元気に長生きしてください。

福島県児童作文コンクールで入選

第43回（平成21年度）福島県児童作文コンクールで、市内から入選された児童の皆さんをご紹介します。

○準特選（2年生の部）

題名「ばあちゃん、ありがとう」



五百川小学校
遠藤愛子さん

遠藤さんは、ばあちゃんと一緒に過ごすごうちに、料理・絵画・手芸・着付けなど、「なんでもできるスーパーばあちゃん」だと思ふようになったことや、ばあちゃんが大好きな気持ちを作文にしました。

○準特選（6年生の部）

題名「みんなに広がれ、ま法の言葉」



五百川小学校
小泉ときさん

小泉さんは、「幸せは気づくものである」という担任の先生の言葉に、これまでの自分を省みて、感謝することを意識するようになりました。この言葉をみんなに伝えたいと思う気持ちなどを作文にしました。

家庭で生ごみを処理してみませんか？

生ごみ処理機を利用し堆肥化することは、ごみの減量化や地球環境を守るための有効的な手段の一つでもあり、地球温暖化対策に大きく貢献します。

生ごみは燃やせるごみの区分となっていますが、時間をかけて処理すれば資源となります。生ごみ処理機を活用し、ご家庭で生ごみの減量化や堆肥化をしてみませんか？

商品券で、最高20,000円分の報償金が受けられます

本宮市では、生ごみ処理機を購入し、家庭から排出されるごみの減量化および堆肥化を図り、資源の再生化に協力していただいた方に対して、報償金（本宮商品券）を交付しています。

【報償金の額】

区 分	報償金の交付額	報償金の限度額	報償金の対象個数
生ごみ処理器（コンポスト・EMボカシ器）	購入価格の1/2	2,000円	1世帯2基まで
電動式生ごみ処理機	購入価格の1/2	20,000円	1世帯1基まで

※500円未満の端数は切り捨てになります。

【次の方は、報償金の交付対象になりません】

- ・以前の報償金の交付から5年を経過していない方または世帯。
- ・堆肥化し再資源化を図るのではなく、破碎して下水などに流すだけの処理機を購入した方。

【申請手続き】

本宮市生ごみ減量化推進報償金交付申請書に、領収書と購入した処理機のカタログを添付して、生活安全課環境保全係または、白沢総合支所市民福祉課生活環境係に提出してください。

※申請の際は印鑑をお持ちください。

◆問い合わせ先

本宮市役所生活安全課環境保全係 ☎33-1111（内線114）
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎44-2114

～ごみは正しく分別しましょう～

ステーションに出されているごみの中で、分別がよく間違われているものを紹介します。

【燃やせるごみ】

プラスチック製容器包装の袋に間違っって入っていた事例です。素材が間違いやすいものではありますが、これらは『燃やせるごみ（黄色）』の袋に入れて出してください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
本宮市役所生活安全課環境保全係 ☎33-1111（内線114）
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎44-2114

スポンジ	ビデオテープ
	
靴	
	

「本宮市行政改革推進委員会」を開催

本宮市の行政改革について審議いただくため、市民の代表者で構成される「本宮市行政改革推進委員会」が、12月21日にサンライズもとみやで開かれました。

はじめに、佐藤市長から推進委員の皆さんに辞令が交付され、会長に岡部弘さん（糠沢）、副会長に伊豆伸一さん（本宮）が選任されました。

委員会では、佐藤市長から「第2次本宮市行政経営戦略プラン」についての諮問に続いて、事務局より説明を受け、次回会議から答申に向けた検討に入ります。



写真左から
岡部 弘会長
伊豆伸一 副会長

本宮市行政改革推進委員

役職名	氏名	地区
会長	岡部 弘	糠沢
副会長	伊豆 伸一	本宮
委員	石川 義弘	白岩
委員	小林 由典	本宮
委員	三瓶 和彦	長屋
委員	鈴木 清和	荒井
委員	野尻 進一	本宮
委員	本田 恵美子	本宮
委員	増子 政子	関下
委員	渡辺 淑子	和田

(敬称略)

◆問い合わせ先

政策推進課 行政改革係
(☎内線223)

交通教育専門員に辞令交付



本宮市交通教育専門員に、下記の8名の皆さんが任命されました。任期は、平成22年1月1日から3年間となります。

交通教育専門員の皆さんは、交通安全に関する知識の普及と交通安全思想の高揚を図るために、交通安全教育活動、街頭指導や広報活動、交通安全関係ボランティア団体の育成や指導などを行っています。

氏名	住所	備考
長尾 良夫	本宮字仲町	再任
三瓶 義高	松沢字大作田	再任
後藤 アツ子	本宮字兼谷平	再任
望月 榮和	高木字金瀬	再任
渡邊 傳	和田字作田	再任
加藤 悦子	荒井字大久保山	再任
穴戸 浩巳	岩根字水池尻	再任
窪田 郁子	本宮字下町	新任

(敬称略)

人権擁護委員を再委嘱

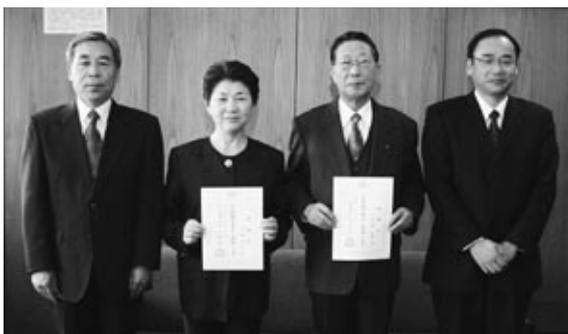
本宮市の人権擁護委員に、五十嵐住男さんと伊藤久子さんが、法務大臣から委嘱を受けました（再任）。任期は、平成22年1月1日から3年間となります。

お二人は、1月19日に市役所で福島地方法務局の橋本啓治人権擁護課長から委嘱状の交付を受けました。

人権擁護委員の皆さんは、はじめや虐待、近所のもめごとなど人権に関する相談を、自宅でも受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

〔本宮市の人権擁護委員〕

- 五十嵐住男さん
電話 33-3587
住所 本宮字馬場74-6
- 伊藤 久子さん
電話 34-2685
住所 本宮字上町44-1
- 小野 進さん
電話 33-3491
住所 仁井田字下ノ原40-1
- 清水マサ子さん
電話 33-3798
住所 本宮字万世121-3
- 国分八重子さん
電話 44-3683
住所 糠沢字小田部146
- 鈴木 哲弥さん
電話 44-3632
住所 白岩字寺内113



写真右から
橋本啓治人権擁護課長
五十嵐住男さん
伊藤 久子さん
中野副市長

インフルエンザ外来患者さん専用の平日、夜間救急医療は、 1月29日で終了となりました

昨年12月から実施してきました、平日の夜間におけるインフルエンザ外来患者さん専用の救急外来診療は、1月29日で終了しましたのでお知らせします。なお、広報もとみや1月号において、2月以降の日程も掲載していますが、2月以降は実施されませんのでご注意ください。

2月以降の平日夜間の救急医療については、23ページに掲載の病院群輪番制日程表をご覧ください。

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内） ☎63-2780

まちづくり出前講座の 主なメニュー

【福祉と健康】

- 介護保険制度と高齢者の保健福祉
- みんなで介護予防を考えませんか？
- 高齢者の生きがいづくり
- 障がい者福祉を知ろう
- どうしたらいいの？「食の安全」

【子育て支援】

- 応援します！親子の健やかな成長を
- みんなで子育て！
- 食育と子どもの発達

【くらしと生活】

- こんな手口に気をつけて！
～悪徳商法にだまされないように～
- ゴミのことを考えよう！
- 家庭でできる地球温暖化対策
- 防犯あれこれ
- 知っていますか？都市計画

【教育・文化】

- 絵本を楽しもう！
- 本宮の歴史と文化財
- 安心、安全でおいしい学校給食

【市政等】

- 情報公開制度について
- こうして作られています！「広報もとみや」
- 本宮市の財政状況について
- 本宮市のまちづくり
～本宮市総合計画について～
- 男女共同参画ってなに？
- パブリック・コメントってなに？
- 行政改革ってどんなことをしているの？
- 選挙のお話
- 市議会のお話
- 農業委員会の役割
- 監査委員の役割

※全てのメニューは市ホームページに掲載しています。また、講座の詳しい内容や、メニューに無いものについては、担当係までご相談ください。

まちづくり出前講座 ご利用をお待ちしています

本宮市では、市民の皆さんが主催する集会などで、皆さんからのご要望により、市のまちづくりや暮らしに役立つ情報について説明する「まちづくり出前講座」を行っています。

福祉や健康・子育て支援など、普段の生活の中で疑問に思っていること、聞いてみたいことなどを各項目ごとに説明します。市の担当者が皆さんのところへ伺いますので、

どうぞご利用ください。

■対象

市内に在住、勤務または通学する方で構成された、おおむね10名以上の団体とします。

■開催日・時間

年末年始を除く午前9時から午後9時の間で、1回の講座は質疑等も含め2時間以内とします。

■開催場所等

開催場所は、市役所から半

径25キロメートル以内の範囲でお願いします。なお、会場の確保や準備、進行等は、申込者側が行うものとします。

■講師等の派遣料

講師等の派遣料は、無料です。なお、会場使用料やその他講座開催に要する費用が発生する場合は申込者側で負担ください。

■申込方法

申込書に必要事項を記入し、開催の20日前までに秘書広報課または各担当課等へお申し込みください。

■問い合わせ先

秘書広報課 広報広聴係
(☎内線219)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JA教育ローン応援キャンペーン実施中!! ~平成22年4月30日まで~

JAバンクは特別金利で
うれしい春をバックアップします!

《変動金利》

年1.6%

(別途保証料が必要です)

注) 金利は金利情勢により変わることがあります。

- 最大500万円を最長13年6ヶ月以内(在学期間+7年6ヶ月以内)までのご融資。
- 入進学時はもちろん、在学中でもご利用いただける便利なローンです。
- 「JAとのお取引はこれから」という方もお気軽にどうぞ。

くわしくはお近くのJA支店またはMA(マネーアドバイザー)まで…♪



JAみちのく安達

本宮市の皆さんを
紹介するページ

みんなのひろば

今月の人

北山 源司さん

KITAYAMA MOTOSHI

(糠沢字大黒)

北山さんは、奥さんとお父さんの3人暮らしです。

仕事は会社役員で、趣味は登山です。

今後の目標は、ニュージーランドのクック山などの海外の名峰を登山すること、仕事で取り扱っているレーザー彫刻の販路を拡大したいと話していました。

また、本宮市に望むこととして、本宮市全体でもっとコミュニケーションを図り、市内が余すことなく発展してほしいと話していました。



▲槍ヶ岳を登頂する北山さん

私の随想録

「遅咲きの趣味」

山が好きで暇があればあちこち歩いていきます。今の季節は、安達太良山や磐梯山、吾妻山はどこも雪山で、縦横無尽に歩いていきます。きつかけは、近くの山の先輩のKさんのお付合いからでした。今では夫婦でお世話になっています。以前のことですが、脱サラして会社を興し、7・8年経った頃に行き詰まったことがありました。懸命に

頑張った工場を新築し、大型設備の導入も終わり、次の段階への思考力がなくなってしまうのでした。

思い悩んでいた時、Kさんにお願ひして飯豊山に連れて行ってもらいました。歩いて歩いて、急な登り、ブナの原木、超一級の残雪、壮大な景色に圧倒され、気がつくくと、自然に涙があふれていました。リュックの重さと、言い様のない疲労感を感じながら歩いて、また歩いて生きていく自分を確認する思いでした。

会社に戻れば、頭の中をデジタルモードに切り替えて、社員とともに頑張っています。

仕事は主にパッケージのデザインや製版で、正確さとスピードが要求され、データメーカのやり取りは頻繁です。

本宮市は県中にあり、場所柄も良く、県内外のお客様にご利用いただいております。

そしてまた暇が出来れば、リュックを背負い、山に出かけます。阿武隈山系の日山や鎌倉岳、宇津峰山など、里山にはその土地でしか味わえない歴史文化があります。みなさんもちよつと出かけませんか。

◇ ◇ ◇
来月は、渡辺順子さん（本宮字千代田）の予定です。



今回紹介するのは、白岩バレーボールスポーツ少年団です。小学校3～6年生まで活動するスポーツ少年団を紹介していただきます。

こどものひろば

「白岩バレーボールスポーツ少年団」

【登録者数】16名

【活動日および場所】

水曜日 稲沢体育館……………19:00～21:00

金曜日 白沢体育館……………19:00～21:00

土曜日 白岩小学校体育館… 9:00～12:00

【連絡先】育成会長 渡辺明美 【電話・FAX】44-3964



白岩バレーボールスポーツ少年団は創立が昭和59年で、今年度に25周年を迎えました。昨年9月に記念大会として「しらさわ杯」と合同で開催し、県内から32チームの参加を得て、2日間にわたり熱戦を繰り広げました。

今年度の戦績は、しらさわ杯記念大会でBブロック優勝、11月の大玉村長杯でBブロック優勝、12月に行われた安達地方の交流大会でAチームがブロック準優勝、Bチームがブロック3位の優秀な成績を残しています。

現在は間もなく開催される5年生以下の新人戦に向けて練習に励んでいます。

団則に『バレーボールが出来る環境に感謝し家族と地域を大切にします』という一条を含め、5つの約束事があり、練習開始前に全員でこの団則を復唱し、元気に練習を



▲「先生になってよかったです」と話す小野先生

今回紹介するのは、和田小学校勤務で、5年生の担任の小野真樹先生です。

小野先生は山形県河北町出身。教師になって今年で14年目、和田小学校に勤務して今年で2年目になります。好きな科目は社会で、趣味は子育てです。

同僚の先生は、「どんなことでも積極的に取り組み、とても一生懸命で前向きな先生です」

おしえて せんせい

和田小学校
5年生担任
小野 真樹 先生

先生になったきっかけは…
「小学校3年生の担任との学校生活の楽しさから、教師に憧れを抱き、目指しました」と話してくれました。

と話していました。

先生になってよかったことは「児童が自分の教えを理解してくれたときや、頑張っている姿を見るととてもうれしいです。例えば、初めて逆上がりができた場面に立ち会えたり、陸上で記録が出ず、一生懸命練習していた子が、大会で優勝したりするととてもうれしくなります」と笑顔で話し、先生になって大変なことは「高学年の児童は年頃のため、自分の考えを理解してもらえないときがあります。教師になって年数が経たない頃は真っ向から児童と向き合っていました。最近になって、上手に教えることができるようになってきました。教師として教えることは全てが大変ですが、それも含め、教師の仕事はいいなと思います」と話していました。

児童たちへ「明るさやユーモア、前向きさを常に持ち続けてください」、学校の先生方へ「健康第一で一緒にがんばっていきましょう」と笑顔でメッセージをいただきました。

行っています。

当団は「子供たちの健全な成長にスポーツは欠かせない」「スポーツ少年団があるから、子供たちが集まるのではなく、スポーツをやりたい子供たちが集まるからスポーツ少年団が必要」と考えています。親と子どもと指導者が一丸となって練習を積み重ねることにより結果が付いてくると考えているので、保護者の方の参加も大歓迎です。

また、季節ごとに行われる育成会の行事もあり、今年度はスタミナ会やいも煮会、親子バレーボールやビンゴゲーム

ムなど楽しみました。とても楽しい団ですので皆さんぜひ一度見学に来て下さい。また、団員を随時募集しておりますのでお気軽にご連絡ください。



エフエム モット コム
Fm Mot.Com **秘情報**

http://www.fm-mot.com
Fm 77.7MHz
Mot.Com
(FM 77.7MHz)

あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：及川
- ◆本名：及川 貴博
- ◆出身：本宮市
- ◆趣味：ラジオ

◆担当番組：グッドモーニングカフェ
(毎週月曜日 午前7時～9時)

◆リスナーに一言：

忙しい朝に、心地よい音楽と話題を届けられるように、元気に頑張りますのでよろしくお願いします。

カメラ散歩

～まちのホットな話題～



秘書広報課広報広聴係 ☎33-1111 (内線220)

▶陽気に踊り、場をわかす火男



福を呼び込む 伝統の舞

八ツ田内七福神舞

1月7日に、白岩字塩ノ崎地区で元禄年間ごろに始まったとされる伝統行事「八ツ田内七福神舞」が行われました。

保存会（三瓶清明会長）の皆さんが地区の家々を回り、今年一年の五穀豊穰・家内安全を祈願し、舞を披露しました。

県内外から舞を見ようと集まった皆さんは、にぎやかで華やかな七福神舞を楽しんでいました。



▲伊勢音頭が披露されました

1月3日に、岩角山大梵天祭が開催されました。大梵天祭は約350年の歴史を持つ正月の伝統行事で、なかでも『梵天争奪戦』は、持っている家内安全やご利益があるとされる大梵天を奪い合う恒例行事です。

参加した皆さんは我先にと大梵天を奪い合い、今年一年の家内安全・無病息災を祈願しました。



1年の家内安全・無病息災を願って

岩角山大梵天祭

▲大梵天を奪い合う皆さん



▲安達太良太鼓が披露されました

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用

エコキュート IHクッキングヒーター
水廻り機器 水栓類全般 各種給湯機器・販売メンテナンス
住宅・設備リフォーム エコ省エネのご相談 見積 無料

タカマツ

TAKAMATSU

TEL 33-5242 FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

交通安全を祈願して 南達交通安全祈願祭

1月5日に、安達太良神社で南達交通安全祈願祭が開催されました。

祈願祭には、佐藤嘉重本宮市長や浅和定次大玉村長、半沢通本宮警察署長など、関係者が出席し、玉串奉奠やだるま目入れなどを行い、今年一年の交通安全を祈願しました。

だるまに目入れを行う▶
佐藤嘉重本宮市長（左）と介添えの
半沢 通本宮警察署長（右）



▲分列行進で無火災・無災害をPRしました

無火災・ 無災害を祈願 消防出初式

1月10日に、本宮小学校体育館で消防出初式が開催されました。消防出初式には、消防団員、女性消防協力隊、南消防署員や関係者が参加しました。出初式終了後、ラッパ隊の演奏に合わせて、消防団員や消防車両が市内で分列行進を行い、沿道の皆さんに、無火災・無災害をPRして歩きました。

稽古の成果を発揮しました 第34回新春剣道大会

1月10日に、白沢中学校体育館で第34回新春剣道大会が開催されました。

参加者は小・中学生が78人、一般の方が20人参加し、小学生団体の部と部門別個人戦が行われました。

参加した皆さんは、日ごろの稽古の成果を発揮し、熱戦を繰り広げていました。



▲熱戦を繰り広げる選手の皆さん

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- (南) 須藤 住機工業 (34-5528)
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株) 小山 設備 (33-3031)
本宮市本宮字仲町39番地
- (株) タカ マ ツ (33-5242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (南) 光 設 工 業 所 (33-1899)
本宮市青田字孫子2番地25
- (南) 佐 藤 商 会 (33-5875)
本宮市仁井田字富士内1番地1
- オ オ ナ ミ (株) (33-1001)
本宮市高木字戸崎63番地3
- (南) 本 宮 設 備 (33-2599)
本宮市本宮字南町裡1-4-4番地1
- (南) タ カ ト ク 設 備 (33-2183)
本宮市本宮字南町裡1-0-9番地
- (南) 浜 野 和 水 道 (33-2788)
本宮市本宮字塩田49番地2

決算福の市 2月15日~21日

問屋協賛激安売りつくし!! きもの、帯、和装小物、反物 他
在庫品、問屋見切り品多数展示!!

※きもののお手入れはきもの専門店へ
丸洗い(クリーニング)、しみぬき承ります。

きもの上川屋(本宮郵便局向い)
TEL 0243-33-2293

売り切れ御免

売り切れ御免

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

空高く揚がりました

～新春凧揚げ大会～

新春凧揚げ大会が1月17日に荒井地区公民館と荒井グラウンドで開催されました。

青田・荒井・仁井田・岩根の各地区公民館と、各地区の各種団体の主催で、幼児から



大人までの約30名が参加しました。

この日のために作成した『手作り凧』の絵・文字・形・飛行状態の各部門の審査を受けながら、青空の広がる中、元気に凧揚げに挑戦していました。

終了後は、各種団体の女性の皆さんが作った豚汁を食べ、参加者は体も心も温まり、楽しいお正月行事を終了しました。凧のように高く飛躍できる年になると良いですね！

お菓子作りにチャレンジ

和・洋のスイーツ

～生涯学習講座～

1月17日に中央公民館で生涯学習講座『お菓子作りにチャレンジ』和・洋のスイーツ



が開催されました。

講師に、(有)菓匠きねやの窪田幸雄さんをお迎えし、バレンタインに向けた洋菓子作りにチャレンジしました。

講座には親子での参加もあり、とても和やかな雰囲気での指導を受けていました。

今回作った『パートロゼット』は仕上がりが綺麗で食べるのがもったいないくらいの出来栄でした。

そば打ち体験

～新生大学～

12月18日に白沢公民館主催の新生大学で、17名の講座生がそば打ちを体験しました。

講師に平 勝治さんが代表を務めている『白沢そば倶楽部』の会員4名を講師にお迎



えし、受講生は『水回し、延し、切り』など基本的な指導を受けました。

丸めた生地を上手に延すことはなかなか難しく、切ったそばの大きさもいろいろでしたが、自分たちで打ち上げたそばは格別で、参加者全員で美味しくいただき、楽しいひとときを過ごしました。

手作りの年賀状づくり

～ジュニアスクール

Final～

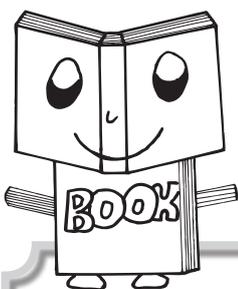
12月5日に白沢公民館主催のジュニアスクール Finalで、16名の受講生が手作りの年賀状を作りました。

ふしぎな花倶楽部の押し花

アーティスト、前森江津子さんを講師にお迎えし、受講生は慣れない手つきで押し花を並べ、押し花シールを年賀状に張ったり、押し花をラミネートフィルムに入れ、しおりを作ったりと大はしゃぎでした。

作成した年賀状は、敬老会の米寿の記念として張子のお面をプレゼントしたお年寄りの方たちへ、これからも長生きして欲しいとの願いをこめて贈りました。





本宮は みんなが愛する 本の街
しらさわ夢図書館 からの
中央公民館図書室 **ご案内**

しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎500 (☎44-2112)
 中央公民館図書室
 本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新 着 本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・いそっぷのおはなし (降矢なな)
- ・かみさまからのおくりもの (ひぐちみちこ)
- ・ふたごのたまご (寺村輝夫)

[視聴覚資料 (CD)]

- ・雪と氷の旋律 (エンヤ)
- ・爆笑スーパーライブ第3集 (綾小路きみまろ)
- ・さくらさくらのすべて (さまざま演奏者)
- ・ANSWER (アンジェラ・アキ)
- ・おなかぺこぺこソングブック (新沢としひこ)

[一般書・実用書]

- ・絵本の本 (中村柊子)
- ・リンゴが教えてくれたこと (木村秋則)
- ・ニンジンの奇跡 (赤峰勝人)
- ・絶対貧困 (石井光太)
- ・対話力 (樋口裕一)
- ・虫捕る子だけが生き残る (養老孟司)
- ・下世話の作法 (ビートたけし)
- ・恋文の技術 (森見登美彦)
- ・いのちの食卓 (辰巳芳子)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます (CDは図書館のみで貸出です)。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●赤ちゃんおはなし会

と き：2月26日(金) 11:00~11:20
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙しばいなど。
 対 象：乳幼児(0・1・2歳くらいまで)とその保護者

●リトルおはなし会

と き：2月28日(日) 11:00~11:30
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：絵本の読み聞かせ、手遊び、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど
 対 象：短いお話を楽しんで聞けるお子さん(おおむね3~5歳)とその保護者

●ジュニアおはなし会

と き：2月27日(土) 14:00~14:45
 と ころ：しらさわ夢図書館 おはなしコーナー
 ないよう：絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、紙しばい、工作など
 対 象：長いお話を楽しんで聞けるお子さん(おおむね5歳~小学生)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：2月14日(日) 10:30~11:30
 と ころ：中央公民館図書室 児童室
 ないよう：「あまーい」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。
 対 象：幼児とその保護者

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
 心静かに手を合わす。

☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備
 ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

二本松店 二本松市上竹2-286-1
 TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
 東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15
 大山斎場 大玉村大山字玉貫19

年金

だより

NEINKINDAYORI

国民年金加入の方に『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が届きます

平成21年中に国民年金保険料を支払った方が、確定申告または年末調整の際に、社会保険料控除を受けようとする場合、国民年金保険料を納付したことを証明する書類を、申告書などに添付しなければなりません。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様の『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が、厚生労働省年金局より発行されます。再交付は控除証明書専用ダイヤルで申請できますが、届くまで一週間ほどお時間がかかります。

◆対象者および発送時期

平成21年1月1日から9月30日までの間に保険料の納付があった方には、11月中に社会保険庁より控除証明書が送されています。

なお、10月1日から12月31日までの間に、はじめて保険

年金受給者の方で、

住民票コードが確認できた方は

現況届の提出が不要です

年金を受給している方が誕生日に毎年提出していた現況届が、一昨年より住民票コードが確認できた方にかぎり省略できるようになり、現況届は送付されなくなりました。

これは住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）を活用することにより、受給権者の生存確認ができるようになったためです。

なお、住民票コードが確認できない方、もしくは住基ネットと日本年金機構の記録が異なる方については、引き続き現況届の提出が必要なので必ず提出してください。

※住民票コードについては、平成14年に当時お住まいだった市区町村より通知されています。通知を紛失してしまっている場合は、番号を再度確認したい場合は、免許証などの身分証明書を持参のうえ、住民票コード記載の住民票（有料）をとっていただければ確認ができます。

※障害基礎年金を受けている方で、所得状況の確認が必

要な方は、従来どおり市民課国保年金係まで、所得状況届を提出していただく必要があります。

※加給年金額対象者の生計維持確認や診断書等の提出は引き続き必要となります。

◆問い合わせ先

【現況届について】
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

【住民票コードについて】

市民課 市民窓口係
☎内線123・124



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177
二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

健康づくり特別シリーズ ⑪

健康に自信が

持てなくなつたときは玄米食を

お正月は、食べ過ぎ、飲み過ぎで、皆さんの体はお疲れではないですか？胃のもたれ・肩こり・頭痛・疲労感などの、体のストレスを感じていませんか？

玄米食をお試してください

玄米は白米に比べ、見かけが悪く、食べにくいという認識の方がまだまだ多いようです。しかし、白米から玄米に変えた方は、「体がぼかぼかするようになった」、「肌がツルツルしてくる」、「便が太くしつかりし、悪臭がないもの」が毎日出るようになった」と、血流促進効果や腸のぜん動運動の活性化といった、体の変化を顕著に実感しています。

玄米はビタミン、ミネラルが豊富で、食物繊維は白米の6倍です。食物繊維は腸管を活発に動かす副交感神経の誘導を促します。免疫力が低下

味や苦みの強いものは、排泄しようとして副交感神経を促します。

また、玄米と一緒に緑黄色野菜を取り入れることは、免疫力低下を防ぐのに有効だといわれています。がん・アレルギー・疾患の方、膠原病など、自己免疫疾患の方には、玄米と緑黄色野菜との玄米菜食をお勧めします。抗がん剤や放射線治療で食欲低下のある方には、野菜ジュースがおすすです。

しかし、玄米の弱点として、少量で満腹になり、人によつてはエネルギー不足になりかねないことがあるようです。働きざかりの方には、玄米と白米を混ぜて食べるぐらいがちょうどよいかもしれません。

玄米がゆの

作り方を紹介します

●玄米五分がゆ

材料 (1~2人分)

玄米半カップ 90グラム
水3カップ

作り方

- ①玄米は洗い、水3カップに2時間以上つける。
- ②圧力鍋で、はじめは強く炊く。おもりが強く動き始めたら弱火にし25~30分炊く。火を消して30分蒸らす。

●玄米粉がゆ

材料

右記と同じ

作り方

- ①玄米を電動ミルなどで10秒ほどミキシングし粉にする。
- ②圧手の鍋に水を入れ玄米を加えてかき回しながら中火で煮る。ふつふつとしたら弱火にし10~15分ほど煮る。

免疫力向上に役立つ食品たち

免疫力を高めるのに役立つ食品を覚えておきましょう。

漬物・みそ・納豆・ヨーグルトなどの発酵食品や、マメ・ゴマ・小えび、そして免疫力を高める成分が発見されたキノコ類や海藻類なども玄米と一緒に取り入れるようにしましょう。酢やレモンなど、酸

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係

☎63-2780

境野米子先生の著書

「病と闘う食事」より

子育て応援新春音楽会を開催します

子育て中のお父さんやお母さん、高齢者の方までどなたでも歓迎します。いっしょに楽しみましょう。

- ◆日時 2月21日(日) 午後1時30分~
- ◆会場 えぼか
- ◆講師 近藤美智子先生 (音楽療法士)
- ◆内容 音楽の力で心もからだも元気に！

◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780

第2回えぼか健康寄席を開催します

第2回えぼか健康寄席を開催します。落語や漫談など一緒に楽しみませんか？入場は無料です。

- ◆日時 2月11日(木) 午後1時30分~
- ◆場所 えぼか 健康増進広場
- ◆出演 本宮ほんしこ芸人会 (みそ家笑遊ほか)
- ◆演目 落語、漫談、マジック

市民卓球大会参加者募集

第4回市民卓球大会の参加者を募集します。

◆日時 3月7日(日)

午前8時20分開会

◆場所 総合体育館

◆参加費

▽団体 2,000円

▽個人 800円

(中学生 500円)

◆種目

▽団体戦(1チーム4人)

▽個人戦(中学男女)

(一般男女)

(60歳以上男女)

◆申込期限 2月26日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

市民ハンドボール大会参加者募集

第4回市民ハンドボール大会の参加者を募集します。

◆日時 3月7日(日)

午前9時開会

◆場所

本宮第一中学校体育館

◆種目 一般女子

一般A(初心者)

一般B(経験者)

小学生

◆申込期限 2月26日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

税務署からのお知らせ

二本松税務署では、平成21年分確定申告書作成会場を次のとおり開設します。

会場においてになる方は、3月になりまして大変込み合いますので、早めのご来場をお願いします。

◆場所

福島県男女共生センター

1階研修ホール

(二本松市郭内1-196-1)

◆開催期間

2月5日(金)

～3月15日(月)

※土・日・祝日を除く

※この期間は税務署に会場を設置していませんので、ご注意ください。

◆開催時間

午前9時～午後4時

なお、昼休みの時間帯は、申告書の受付・用紙の配布業務のみを行っています。

申告書作成会場はご利用いただけますので、『手引き』などを利用して、ご自分で申告書を作成してください。

◆お知らせ

①平成21年分確定申告分の納付期限及び振替日は、左記

のとおりです。

【申告所得税】

▽納付期限 3月15日(月)

▽振替日 4月22日(木)

【消費税及び地方消費税】

▽納付期限 3月31日(水)

▽振替日 4月27日(火)

※預貯金残高のご確認をお願いいたします。

②前々年の課税売上高が、

1,000万円を超えると

消費税の課税事業者となります。

※期限内納付のための納税資金の積み立てをお勧めいたします。

◆お問い合わせ先 二本松税務署

☎22-1192

税についての無料相談所を開設します

税についての無料相談所を開設します。相談には税理士が当たりますのでお気軽にご相談ください。

◆日時 2月23日(火)

午前10時～午後4時

◆場所

中央公民館第2研修室

◆お問い合わせ先

東北税理士会二本松支部

☎33-5535

パパ・ママ教室開催のお知らせ

順調な妊娠、出産を促し、楽しいマタニティ期が過ごせるよう、パパ・ママ教室を開催します。対象者は、妊娠届出をした夫婦とその家族です。ご夫婦でも、お一人でも参加できますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、開催日の1週間前までに必ず電話で申し込みをしてください。(要申込)

月 日	内 容	時 間	場 所
2月23日(火)	出産準備と育児について ～赤ちゃんのお風呂の入れ方～	午後7時～8時30分	白沢保健センター

また、妊婦さんたちのおしゃべり会(プレママサークル)を毎月開いていますので、お気軽にご参加ください(申込不要)。日程や会場については23ページをご覧ください。

◆申し込み・問い合わせ先 白沢保健センター ☎44-4188

第12回農業振興大会開催

第12回農業振興大会が開催されます。詳しくはお問い合わせください。

◆日時 2月6日(土)
午後1時30分～

◆会場 安達文化ホール
(二本松市)

◆内容

・基調講演

『新たな農業政策のポイントと今後の展望について』

・パネルディスカッション

『新たな農業政策と今後の地域づくりをめざして』

◆主催

あだち地域農業振興協議会

◆問い合わせ先

J A みちのく安達農業振興課

☎33-2736

親子できてね！ えぼかであそぼう！！

郡山女子短期大学生によるたのしい歌やおはなし、体操をぜひ親子で一緒に参加してみませんか？たくさんのご参加お待ちしております。

◆日時 3月13日(土) 午前10時～

◆場所 えぼか健康増進広場

◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780

生けがきを作りますか

本宮市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、生けがきを設置される方に助成金を補助しています。この助成制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。※助成を受けたい方は、事前に下記問い合わせ先までご相談ください。

◆助成額

1メートルあたり2,500円以内（5万円限度）



◆助成条件

- ① 公衆用道路に面した部分および道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること。
- ② 1メートルあたり3本以上植栽されること。
- ③ 敷地境界線の一辺に連続して生けがきを設置するものであること。
- ④ 生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること。
- ⑤ 5年間以上生けがきとして活用すること。

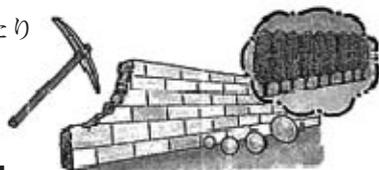
生けがきを作るためにブロック塀を取り壊したい方に助成します

生けがき設置の助成にあわせてブロック塀の取り壊し助成が受けられます。

生けがきをつくるために、ブロック塀を取り壊す場合は、その工事費を助成します。

◆助成額

1メートルあたり
5千円以内
(10万円限度)



【問い合わせ先】

建設課 都市計画係 (☎内線146・147)

国税電子申告・納税システム 「e-Tax」の利用には、 住民基本台帳カードが必要です

「e-Tax」を利用するには、事前に住民基本台帳カード（電子証明書付）の取得が必要となります。

カードの発行には、2週間程度を要しますので、利用される方は、お早めにお手続きください。

発行手続方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ先

【住民基本台帳カードおよび電子証明発行に関すること】

市民課市民窓口係 (☎内線123・124)

【国税電子申告・納税システムに関すること】

二本松税務署 ☎22-1192

ごみの収集を休みます

○定期点検整備のため

2月8日(月)～14日(日)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

個人搬入のお休み

2月1日(月)～28日(日)

上記期間中は、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできません。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター

☎33-5499

本宮市役所生活安全課環境保全係

☎33-1111

白沢総合支所市民福祉課生活環境係

☎44-2114

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
2月6日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
2月7日(日)	(株)小山設備	33-3031
2月11日(木)	(有)佐藤商会	33-5875
2月13日(土)	(株)タカマツ	33-5242
2月14日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
2月20日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
2月21日(日)	(有)本宮設備	33-2592
2月27日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
2月28日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
3月6日(土)	(株)小山設備	33-3031
3月7日(日)	(有)佐藤商会	33-5875

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	7期
水道使用料	12・1月分
下水道使用料	12・1月分
集落排水使用料	12・1月分
下水道受益者負担金	4期
住宅使用料	2月分
住宅駐車場使用料	2月分
保育所・幼稚園保育料	2月分
放課後児童保育料	2月分

納期限3月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

水道管の凍結にご注意を

本格的な冬を迎え、水道管の破裂などが多く発生します。凍結の恐れのあるところでは電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

市のすがた (平成22年1月1日現在)

男 性	15,528人 (-4)
女 性	16,213人 (-4)
総人口	31,741人 (-8)
世帯数	9,639世帯 (±0)

() は、対前月比

12月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	21 (168)	0 (2)	22 (204)
前年	13 (161)	0 (0)	15 (205)
増減	+8 (+7)	0 (2)	+7 (-1)

本宮警察署より () は1月からの累計

市営住宅の入居者を募集します

場 所	住宅名	戸数	間 取 り	トイレ
仁井田字村山7	村山	1戸	1F 6畳、DK 2F 6畳、4.5畳	水洗

※入居を希望される方は、入居基準(18才未満の子供が1人以上いる夫婦世帯が対象)および必要書類の提出がありますので、建設課建築係(内線145)へお問い合わせください。

なお募集期間は、2月8日(月)から2月19日(金)までとなります。

- 文化振興のため
▽紅珠院洗心さん
(市内在住) 1箱
- 交通安全のため
▽有有限会社F・R・P福島
(代表取締役 谷中 茂さん)
凍結路面の滑り止めの砂を入れるFRP製の砂箱 2箱

善意

ありがとうございます

編集後記

今月開会する冬季オリンピック。私は運動は苦手ですが、スポーツ観戦は大好きなので、今からとても楽しみです。種目を問わず、磨き抜かれたレベルの高いプレーを観ることができ、本当に夢中になってしまいます!!

ところで、広報の話になりますが、スポーツの写真を撮影するのは、大変難しいです。動きが速いのでピントが合っていないこともしばしば。一瞬のシャッターチャンス逃がさないよう、頑張りたと思います。

宿泊料金 大人(中学生以上)	
平日	¥6,700~¥9,000
休日前	¥8,000~¥11,000

《営業時間》…年中無休…
 ・一回入浴 AM 9:00~PM 8:00
 ・休憩 AM 9:00~PM 4:00
 ・宿泊 PM 3:00~翌日 AM10:00

※ご宴会15名様以上・料理2,000円以上のご予約で無料送迎いたします。

お湯が微笑む・自然が歌う
アットホーム おおたま & コテージ
 〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班
 (お申し込み・お問い合わせ)
TEL: 0243-48-2026 FAX: 0243-48-4554

第1回本宮ふれあい書き初め大会が 開催されました

1月5日に中央公民館と白沢公民館で『第1回本宮ふれあい書き初め大会』が開催されました。

当日は小学生から一般の方まで133人が参加し、心新たに筆をはしらせ、個性豊かな初筆を披露しました。

作品は、1月9日から1月31日までの期間、『第1回本宮市ふれあい書き初め展・水墨画展』として、白沢ふれあい文化ホールで展示されました。



▲中央公民館で書き初めをする皆さん



▲寄せ書きも行われました

いつまでも健康でいるために！ ～足腰しゃんしゃん体操～



▲講師の指導のもと、ボールを使った運動が行われました



1月20日に、えぼかにおいて「足腰しゃんしゃん体操」教室が開催されました。

この事業は、運動機能を向上させることで要介護状態になることを予防し、健康で楽しい生活を送ることがねらいです。

教室は、昨年10月から今年1月にかけて、週1回合計13回実施され、2コース合わせて25の方が参加されました。

参加者の皆さんは、はつらつと運動に取り組んでいました。



編集・発行／本宮市 市長公室 秘書広報課
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212 ☎ 0243-33-1111 F A X 0243-34-3138
<http://www.city.motomiya.lg.jp> E-mail info@city.motomiya.lg.jp

「広報もとみや」は、再生紙を使用しています。

QRコード→



携帯版ホームページへ
簡単アクセス