

広報もとみや

2021
Mar.
No.170

3

桃の節句

子どもたちの健やかな成長を願って



- ① 震度 6 弱 市内各地に被害
- ② 放射線健康リスク管理アドバイザー 野口先生のご尽力に感謝
- ③ 引き続き感染拡大防止にご協力をお願いします !!
- ④ 市独自支援事業 営業時間短縮要請関連事業者等上乗せ支援金
- ⑤ 聖火リレーを応援しよう!
- ⑥ 4月から市の行政組織が一部変更となります

3月3日の桃の節句にあわせて、今年もえぼか 1階 イベント交流広場にひな人形を飾りました。展示期間は3月3日までです。



震度6弱

市内各地に被害



▲路面の沈下により、段差が生じ、通行止めとなっている市道富士内・上沢線（仁井田字四合田地内）



▲壁に亀裂が入り窓がゆがんだ白岩小学校体育館



▲壁に亀裂が入った五百川小学校図書室前



▲棚から本が崩れ落ちたしらさわ夢図書館



▲棚が破損し、食器が散乱したえぽか調理室



▲屋根瓦がはがれ、地面に散乱する民家

この地震に関する詳しい情報は、次号でお伝えします。

2月13日、午後11時8分ごろに、福島県沖を震源とする、最大震度6強の地震が発生しました。本市の震度は、白沢地区5.7、本宮地区5.3で、市としては震度6弱となりました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

この地震により、水道の断水、停電、道路の一部損壊、一般家屋の損壊などの被害が発生しました。

今後も余震が想定されますので、細心の注意をお願いします。

本宮市放射線健康リスク管理アドバイザー 野口邦和先生の 10 年間のご尽力に感謝

原子力災害からの復興

東京電力福島第一原子力発電所の事故による放射性物質の放出により、今までに経験したことがない放射線への対応を迫られました。

このような状況の中、平成 23 年 7 月に野口邦和先生に本宮市放射線健康リスク管理アドバイザーに就任いただき、その後の放射線から市民の健康を守るためのさまざまな取り組みに対し助言をいただけてきました。

これまで、本宮市の復興のために、ご尽力いただいた野口先生ですが、この 3 月をもって退任されることとなりました。野口先生のこれまでのお力添えに心から感謝申し上げます。

市の放射能に対する取り組み

- ・各種除染（学校の除染、住宅除染など）
- ・ホールボディカウンターによる内部被ばく測定
- ・中学生以下の子どもと妊婦のガラスバッジによる外部被ばく積算線量測定
- ・市民の皆さんへの電子式積算線量計の貸し出し
- ・3 歳以下の子どもの甲状腺検査の実施
- ・自家消費農産物の放射性物質検査
- ・水道水および飲用井戸水のモニタリング検査
- ・放射線測定器の貸し出し など



ホールボディカウンターによる測定（左）といち早く取り組んだ学校除染（右）

【野口先生からのごあいさつ～ 10 年間の活動を振り返って～】



本宮市放射線健康リスク
管理アドバイザー

野口 邦和 先生

東日本大震災・福島第一原発事故から 10 年経ちました。大震災に加え、世界に類例のない 3 基同時炉心溶融という大事故により、市民の皆さまにとっては大変な 10 年でした。おとし 10 月には、台風 19 号による水害もありました。

大学で放射線関連科目の講義と実習、放射線施設の管理業務を担当していたとはいえ、線源が制御下にある平時の放射線管理と制御下でない事故時の放射線管理では質が異なります。放射線健康リスク管理アドバイザーとしての活動を振り返りますと、放射線防護学者としての専門性が試され鍛えられた 10 年でした。

事故原発の廃炉作業は遅れに遅れています。国は 2041 年から 2051 年に廃炉が完了するスケジュールを示していますが、多くの専門家は無理だと考えています。もっと長い時間を要するでしょう。その意味では、国民が廃炉工程をしっかりと見届ける必要があります。事故当初ほどではないにせよ、今後も放射線や放射能に関連するさまざまなデマも出現するでしょう。デマに踊らされないためには、放射線や放射能に関する正しい知識を市民の皆さまが共有することが必要です。不断の学習が求められます。

【野口先生ご退任にあたっての市長メッセージ】

東日本大震災から、間もなく 10 年を迎えようとしております。

発災当時を振り返りますと、大規模な地震災害と併せ、これまで経験したことのない原子力発電所の事故による放射性物質放出への対応という極めて困難な局面にどう対応していけばいいのか困惑していた中、放射線防護学の専門家である野口邦和先生に本市の放射線健康リスク管理アドバイザーにご就任いただきました。

大変厳しい状況の中、市民の皆様をはじめ、多くの関係者の皆様方にご協力をいただきながら、除染活動や健康管理事業などを実施して参りましたが、放射能対策全般にわたり野口先生から多くの知見と的確なアドバイスをいただけたことで、市民の皆様の信頼と着実な本市の復旧、復興を進めることができました。市を代表し、改めて心より感謝申し上げます。



本宮市長
高松 義行

引き続き感染拡大防止にご協力をお願いします!!

市民の皆さま、飲食店事業所の皆さまには、1月13日から2月14日までの間、県の緊急対策にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

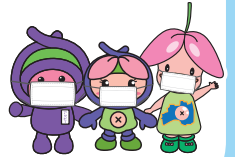
皆さまの感染者を出さない行動により、県内の感染状況が改善されました。しかし、県内ではクラスターの発生により感染者が急増し、医療機関がひっ迫していることから、クラスターの発生を未然に防止することが不可欠です。下記の取り組みにご協力をお願いします。

- ①お急ぎや重要な用事でない場合の感染拡大地域との行き来の自粛
- ②高齢者・障がい者施設などで感染防止対策の再確認と、チェックリストに基づく自主点検の実施

引き続き緊張感を持って、「うつらない」「うつさない」行動をお願いします。

本宮市新型コロナウイルス予防対策スローガン

「コロナはすぐそこに！ 注意しながら 静かに過ごす」



の実践をお願いします。



コロナ禍の花粉症対策のポイント



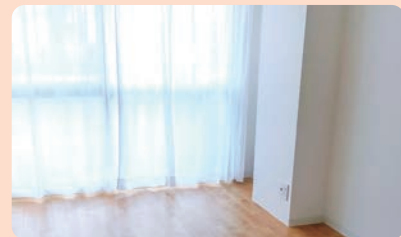
花粉症により目や鼻を触ることで感染のリスクが高くなり、くしゃみなどで飛沫を飛ばす可能性も指摘されています。下記の点に気を付けて、いつもの花粉症対策をもう一段ステップアップしましょう。

薬



内服治療している人は早めに受診して症状が出る前に予防的に内服をしましょう。マスクだけで対応していた人は市販薬を購入するなど薬剤師に相談しましょう。

換気



花粉飛散量が少ない朝の時間に窓を開けましょう。また、窓にはレースのカーテンをすることで部屋に入る花粉を抑えることができます。カーテンの下に花粉がたまるので水拭きをしましょう。

マスク・ティッシュ



マスクが汚れたらすぐに交換できるよう予備のマスクを多めに携帯しましょう。使用済みのマスクやティッシュを入れるゴミ袋も忘れずに携帯しましょう。

咳・くしゃみ



咳やくしゃみをするときは、飛沫が飛ばないように、マスクをしていても、下を向いてし、マスクを抑えた手は消毒しましょう。発熱がある場合は感染症や病気の可能性もあるので、医療機関に相談しましょう。

問 保健福祉部 保健課 ☎ 63-2782

市独自支援事業

営業時間短縮要請関連事業者等上乗せ支援金

市では、福島県の実施する「福島県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（時短営業協力金）第2弾」および、「売上の減少した中小事業者に対する一時金（福島県版一時金）」の交付を受けた市内中小事業者に対し、上乗せして支援金を交付します。

※これら支援策の併用はできません

時短営業協力金上乗せ支援金

①交付要件

以下の要件をすべて満たす必要があります。

1. 「福島県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（時短営業協力金）」（第1弾）の交付決定を受け、かつ時短営業要請延長期間に、同協力金（第2弾）の対象となる時短営業を行った事業者であること。または、同協力金（第2弾）の申請を行い、交付の決定を受けている事業者であること
2. 本宮市内に時短営業要請の対象となる店舗を有する中小事業者であること（中小企業法第2条に規定する中小企業および個人事業主で、大企業が実質的に経営に参画していない事業者であること）
3. 本宮市暴力団排除条例第2条第1号から第2号に該当しない事業者であること
4. 交付を受けた後も本宮市内で事業を継続する事業者であること

②交付対象期間

福島県の時短要請延長期間（令和3年2月8日（月）午後8時から令和3年2月15日（月）午前5時まで）のうち、時短営業協力金第2弾の交付対象となった期間（最大7日間）

※令和3年2月15日（月）午前5時まで連続して時間短縮営業を行っている必要があります

③交付額

1日あたり2万円（最大14万円）

（日数の算定基準は福島県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（時短営業協力金）第2弾に準じます）

④申請手続き

- ▶申請書類：支援金交付申請書
- ▶受付期間：令和3年2月15日（月）～令和3年5月10日（月）

売上減少事業者一時金上乗せ支援金

①交付要件

以下の要件をすべて満たす必要があります。

1. 「売上の減少した中小事業者に対する一時金（福島県版一時金）」の申請を行い、交付の決定を受けている事業者であること
2. 本宮市内に本社または本店のある中小事業者であること（中小企業法第2条に規定する中小企業および個人事業主で、大企業が実質的に経営に参画していない事業者であること）
3. 本宮市暴力団排除条例第2条第1号から第2号に該当しない事業者であること
4. 交付を受けた後も本宮市内で事業を継続する事業者であること

②交付額

一律10万円

③申請手続き

- ▶申請書類：支援金交付申請書
- ▶受付期間：令和3年3月上旬～令和3年5月10日（月）（県の申請開始後を想定）

支援策・給付金のサギに注意!!

絶対に教えない! 渡さない! まずは警察署に電話!

市役所が、「現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること」や「給付のために手数料などの振り込みを求めること」などは、絶対にありません。

不審な電話があった場合は、
郡山北警察署 本宮分行舎 ☎ 33-3110 へ必ずご連絡ください!!



添付書類などの詳細は右記QRコードから市のホームページをご覧ください



問 産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

3月27日(土) 聖火リレーを応援しよう!



14:01 ~ 白沢公民館前ふれあい夢広場 **スタート**

14:20 プリンズ・ウィリアムズ・パーク英国庭園 **ゴール**

3月27日、聖火リレーが本宮市を駆け抜けます。当日は、スタート会場でのホストタウンPRブースの設置や、スタート・ゴール会場およびコース沿道での盛り上げイベントを実施します。聖火リレーや盛り上げイベントを観覧される際には、マスクの着用や密集の回避など下記の新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

また、聖火リレーの様子はNHK聖火リレー専用サイトで中継されますので、ぜひご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、聖火リレーおよび交通規制の実施方法が変更となる場合があります。変更内容は情報サイト「ふくしまプラス2020」などでお知らせします

新型コロナウイルス感染症対策



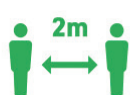
マスク着用



体調不良などの場合は観覧しない



大声を出さない



距離をとる



接触確認アプリの活用

聖火リレーの様子は、NHK聖火リレー専用サイトで生中継されます!



NHK 聖火リレー

検索



東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制のお知らせ

3月27日(土) **13:40頃 ~ 14:40頃**

コースおよびコース周辺の道路では、交通規制が行われるため交通渋滞が予想されます。当日は、**自動車利用を極力ご遠慮ください**。なお、自動車を利用される場合は、う回などのご協力をお願いします。



※交通規制時間は、聖火リレー隊列の進行状況により予告なく前後する場合があります

※歩行者、自転車ともにコース横断はできません

※路線バスなどに一部、運休・う回運転、遅れが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください

※規制時間内は、沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします

県内の走行スケジュールやその他の市町村の交通規制情報などは、情報サイト「ふくしまプラス2020」にアップしています



ふくしまプラス2020

検索

問 教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

4月から 市の行政組織が 一部変更となります



効率的な行政運営と市民サービスの向上を進めるため、4月1日より市の組織を再編します。



保健福祉部門のえぽかへの集約

本庁舎1階とえぽかに分散されていた保健福祉部をえぽかへ集約し、効果的なサービス向上につなげます。

保健福祉部

- 社会福祉課
- 保健課
- 高齢福祉課
- 子ども福祉課



技術職の集約化

建設部に土木技師および建築技師を集約し、「建築住宅課」を新設するとともに、一括して公共施設の修繕工事に対応します。

「建築住宅課」新設!!



白沢総合支所の業務の見直し

1課2係とし、各種届出、諸証明の交付や、通常相談のほか、農業経営、道水路橋りょうなどの相談や意見要望に関する受付連絡調整に対応します。

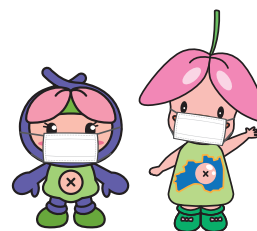
支所での市民相談は、内容により本庁担当者とのWEBシステム、電話、支所へ出向くことで対応し、サービス維持に努めます。



その他

業務効率化を図り、多種多様な行政課題に対応できるよう、部、課および係の再編、名称変更を行います。

- 社会福祉協議会事務所は、白沢総合支所へ移転することとなります
- 新しい組織の担当業務や電話番号などについては、改めてお知らせします



問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

えぽか臨時休館のお知らせ

組織再編に伴う引越作業のため、えぽかを臨時休館させていただきます。

期間：令和3年3月27日(土)・28日(日)の2日間 ※電話も切替工事のため不通となります
利用者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 保健福祉部 えぽか ☎ 63-2781

子ども・子育て会議を開催
子育てしやすいまちを目指して

本宮市子ども・子育て会議は、2月1日、えぼかで開催され、高松市長から9人の委員に委嘱状が交付されました。

この会議は、市民の代表をはじめ、子育て支援事業従事者や学識経験者、関係行政機関職員などの委員により構成されており、子ども・子育て支援事業計画の策定や進捗状況の確認、保育所や幼稚園の定員に関する事などについて話し合いを行うものです。

市民の皆さんが子育てしやすいまちにしていけるために、検討審議を進めていきます。



会議であいさつする高松市長と委員に委嘱された皆さん

福岡県市町村長防災危機管理ラポ
本宮の経験を他県へ



オンラインで講演する高松市長

1月28日、オンラインで開催された令和2年度福岡県市町村長防災危機管理ラポにおいて、高松市長が「令和元年東日本台風における本宮市の被災状況と災害対応〜被災経験からの教訓〜」をテーマに講演を行いました。

講演では、台風による降雨や河川水位などの状況、避難情報の発信や避難所の開設などの市の対応、全体の被害状況や復旧状況などについて説明したほか、災害対応検証委員会による検証結果や避難所における新型コロナウイルス感染症対策のあり方などについて講演を行いました。

国内派遣交流事業
オンラインで交流

2月8日、本宮まゆみ小学校で、令和2年度国内派遣交流事業として、全国へそのまち協議会に加盟する北海道富良野市の扇山小学校とのオンライン交流が行われました。

各小学校の6年生が、それぞれの市の魅力やおススメスポット、特産品を紹介したほか、学校での活動内容を発表しました。また、お楽しみ発表では、扇山小学校が楽器を使用した演奏を、本宮まゆみ小学校は北海道民謡であるソーラン節「よさこいソーラン」を元気に披露しました。児童たちは、初めてのオンライン交流を楽しんでいました。



ソーラン節の「よさこいソーラン」を元気に披露する本宮まゆみ小学校の児童たち

ブロンズ像エスキースを寄贈
寄贈に感謝状



エスキースを寄付いただいた遠藤徳さん(左)

2月10日、市内在住の彫刻家 遠藤徳さんから、ブロンズ像のエスキース(彫刻制作の最初の段階で造られる小形の習作)の寄付をいただき、高松市長から遠藤さんへ感謝状が贈られました。

これは、遠藤さんが制作し、2017年の全国公募展「改組新第4回日展」で特選を受け、2019年にみずいる公園に設置されたブロンズ像「古里・帰還の日」のエスキースです。

高松市長は「想いを込めて制作したブロンズ像を多くの皆さんにご覧いただきたい」と感謝の意を述べました。

免疫力向上ストレッチ講座
健康づくりのきっかけに

もとみやスポーツネットワーク主催の免疫力向上ストレッチ講座は、2月11日、高木地区公民館で cafe & relaxation はるら代表の斎藤由喜さんを講師に招き行われました。

講座は、免疫力アップに大切なストレスの除去、腸内環境の維持や食事などについて学んだ後、血流促進に役立つ呼吸法やストレッチを実践し、その効果を体感しました。

また、毛細血管観察スコープを用いて指先の血管や血流の状態を確認し、講師の斎藤さんからアドバイスをいただきました。



毛細血管観察スコープで血流などを観察する講師の斎藤さん(左)と受講者

新春三二街頭献血
献血にご協力を

1月27日、えぼかで新春三二街頭献血が行われ、多くの皆さんに献血に来ていただきました。輸血は、がんや白血病などの病気の治療などに使われています。皆さんの献血によって、救える命があります。市では、定期的に献血イベントなどを開催していますので、ぜひご協力をお願いします。



献血を行う来場者

マイナンバーカードの普及を促進

1月24日、えぼかでマイナンバーカードの申請やマイナポイントの予約・申し込みなどの受け付けが行われました。当日は、200人以上が手続きに会場しました。

マイナンバーカードは、市役所窓口で申請の受け付けをしています。また、スマートフォンやパソコン、町中の証明写真機から申請できますので、ぜひお申し込みください。



マイナンバーカードの申請を行う来場者

東京もとみや会通信 その66

「私の住んだ街・住んでる街ー東京都町田市ー」



東京もとみや会 副会長

渡辺 純子さん

海上保安庁に勤務する夫と昭和40年に結婚。全国転勤のため、最初は函館に3年、根室2年、宮城県多賀城市3年、青森3年、八戸2年、東京3年とここまで16年間に2人の子供を育てながら転勤してきました。住めば都と申しますが、函館山の麓は子育てに良い環境でした。根室は厳しい寒さの中、スパイクのついたブーツでなければ道路は歩けないほどついていました。3番目の多賀城市では、長男は幼稚園、次男はお腹の中で8カ月。どこの病院に行っても受け入れてもらえず、実家の白沢へ。そして谷病院で生まれました。その後、東京では子どもの学校のこともあり、世田谷から多摩ニュータウンへ引越しました。夫は単身で全国を転勤し、平成5年3月に無事定年退職しました。夫の退職後は町田市に住んで現在に至っています。今まで住んできたどの街も、とても思い出深くて良い街でしたが、現在住んでる町田市の魅力は「古き良き自然・伝統」と「新しい文化」の共存した街です。老若男女問わず、さまざまなニーズに応えることができる大変素晴らしい街です。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール:hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

市長の歳時記

その二



本宮市長
高松 義行

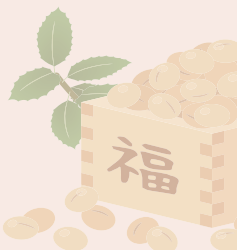
の中、初めて見た景色、ウワッ、凄く！美しさに感動した事を思い出します。

鬼は外、鬼は外、福は内、福は内、鬼は外、毎年我が家の節分の大きな音響である。今年は・鬼は外？コロナ外？コロナを外に・いやダメダメ他の誰かの処にコロナが行っちゃう・心の中で思いながら今年の節分は、鬼は外、鬼は外、福は内、福は内、コロナ減！こんなことを大声で叫びながらコロナの減も合わせて願った。少し胸がスツツとしたみたい？明日は立春、これから良いことが重なってほしいなあと願いながら就寝。静かな朝、外は一面薄っすら雪化粧、今日から春なのになあ、でもとてもキラキラして美しい景色。

何年前だったかなあ10年かな9年かなあ、桜隠しの雪が降ったのは・震災の後だったような？満開の紅枝垂桜に純白の雪、落ち込んだ重苦しい気持ち

東日本大震災と原発事故から間もなく10年、つい最近の出来事のような遠い昔のような、地震で壊れた校舎、ねじれ歪んだしまった道路、液状化で隆起したマンホール、崩れ落ちた瓦等々、そして原発の水蒸気爆発・目に見える恐怖と見えないう恐怖、これから何をして行けばよいのか・今だから言える、心はオロオロするばかりだった。そんな時一人の市民の方に頂いた言葉「神はあなたに越えられない試練は与えません、頑張ってください」勇気づけられた。自然の怖さ強さ、長い時間と心を掛けて、また人は立ち上がって行くのです。

令和3年2月12日



Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：株式会社 船生商会

オートファッション ページワン もとみや店

えんどう きよすみ
遠藤 清澄さん(24)

本宮地区在住

Work!



Q. どんなお仕事？

A. アルミホイールやタイヤの販売、カーナビ・ドライブレコーダーの取付作業、車のドレスアップ作業を行っています。

Q. どうしてこの仕事を選んだの？

A. 元々バイクや車が好きで、車に関わる仕事があったというのが一番大きな理由です。また、ガソリンスタンドやトラックドライバーの仕事も経験し、車のことをもっと深く知りたいと思ったこともあり、この仕事を選びました。

Q. 仕事でやりがいを感じることは？

A. 出張修理の際に、走行中のトラブルなどでお困りのお客さまのほっとした表情を見たときや、お店で車高調整やホイールの交換をして、自分好みになった車に満足したお客さまの表情を見た時にとてもやりがいを感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしています？

A. おとしに子どもが生まれたので、子どもと遊ぶのが楽しみです。バイクが好きなので、オンシーズンは友だちとツーリングを楽しんでいます。ダーツも好きなので、コロナが落ち着いたら、また行きたいと思っています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮は夏祭りや秋祭りをはじめ、さまざまなイベントが開催されており、楽しく過ごすことができます。また、程よく田舎で、静かに過ごすこともできる、とても住みよいまちです。福島県のへそのまち「もとみや」で一緒に頑張ってみませんか？



取材企業

株式会社 船生商会

本宮市本宮字千代田 117-1

事業内容：タイヤ、ホイールをはじめとした車のパーツの販売、板金、塗装、車検整備、保険・車両販売

「自動車のことならなんでもおまかせ」をモットーに、価値の高い商品、サービスをご満足いただけるよう、スタッフ一同全力で取り組んでまいります。お車のメンテナンスのほか、車検整備や保険代理店業を通じて皆さまのより安全なカーライフをお守りします。分からない事などもお気軽にご相談ください。プロのスタッフが納得いくまでお応えいたします!!



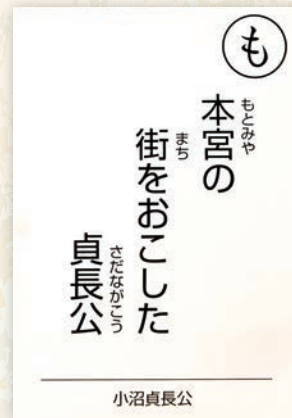
本宮かるた巡礼

その四十三

貞長公



小沼貞長公



日吉神社 (本宮字南町裡)

- ※石雲寺墓地に小沼貞長公の首塚があります
- ※太郎丸観音堂の境内には貞長公の顕彰碑が建てられています
- ※伊達政宗より200貫の銭を町割りの資金として受けていました

本宮はかつて今の北町地域だけの小さな宿場町でした。本宮に移住してきた小沼伊賀貞長は、会津と浜通りを結ぶ街道筋として発展するだろうと、当時の領主会津・上杉景勝、その家老直江兼続の許可を得て、安達太良川の南側に南町の造成を始めました。長百姓8人、小百姓67人の協力で慶長13(1608)年に、船渡(上町)・中(中条)、柳(下町)の3つの町が造られ水路も設けられました。また、町の守り神として塩田家から塩田観世音を借り受け、お堂(太郎丸観音堂)を建立しました。しかし、安達太良川を挟んで北町と南町の争いが絶えず「間の川」と呼ばれた時期もありました。やがて、両町に宿駅の機能が整い、「花の本宮」として、石雲寺付近から観音堂まで家並みが揃い、宿場としての形が完成しました。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会(市役所 産業部 商工観光課内)・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます

クイズに答えて
プレゼントを
GET!

3択問題

樹齢約**600**年 ①宮久保の大桜 ②長屋神社の桜
の桜の木はどれ? ③塩ノ崎の大桜

ヒント 菜の花とのコントラストが見事な市を代表する桜。県指定天然記念物です(22ページにヒントがあるよ)



Wチャンス

3カ月に1度、応募いただいた人の中から抽選で3人にふるさと納税の返礼品をプレゼントします。

①市のホームページから 【応募方法】

トップページ中段の「広報メディア」欄の「もとみやの数字応募フォーム」、または、下記QRコードからご応募ください。

②はがき、またはFAXから

必要事項 ①解答 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報紙へのご意見・ご感想(任意)をご記入の上、下記へお送りください。

住所: 〒969-1192 本宮字万世212

宛名: 本宮市役所 総務政策部 秘書広報課

FAX: 0243-34-3138



応募フォーム
はこちら

③応募箱に投函

本宮市役所、白沢総合支所、えぽか、プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場、モコステーションに設置してある応募用紙に記入し、応募箱に投函してください。

締切日 令和3年3月22日(月) 必着

前号の答え

2/24は何の日?

お祝いメッセージ
ありがとうございます♡

「まゆみちゃん」 の誕生日



こんにちは。本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」です。わたしの誕生日は、東日本大震災が発生した翌年の平成24年2月24日。震災からの復興を願う市民の皆さんの思いが市の木「まゆみ」に宿り、元気と笑顔を届けるために生まれた花の妖精です。

平成26年には、友好都市である埼玉県上尾市のキャラクター「アツピー」と結婚し、翌年には、「あゆみ」ちゃんも誕生しました。これまでも多くの人に親しんでいただき、とてもうれしいです。これからもよろしくね。

まゆみちゃんの数値

vol.2



英国との絆

～英国の「復興『ありがとう』ホストタウン」MOTOMIYA～



ホストタウン

今年は1年延期となった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます！本宮市は、英国を相手国とする「復興『ありがとう』ホストタウン」に登録されています。英国や異文化をより身近に感じ、親しんでいただけるよう、市の異文化理解の取り組みなどを紹介します。

市内小中学生が書いた英国選手を応援する メッセージハガキを送ります

復興「ありがとう」ホストタウンの取り組みとして、市内小中学校にご協力いただき、日本郵便株式会社が実施している東京2020公認プログラム「ホストタウン相手国・地域へお手紙を送ろう！」事業を実施しました。市内全ての小中学校が参加し、児童・生徒833人が英国選手への応援メッセージハガキを書きました。

4つの宛て先【①2019年の英国訪問の際に交流したカヌーチームのリアム・ヒース選手、②英国オリンピック選手の皆さん、③パラリンピック陸上のリチャード・ホワイトヘッド選手、④英国パラリンピック選手の皆さん】から子どもたちが選び、イラストを入れながら思い思いのメッセージハガキを作りました。英語で書かれているものや、本宮市の名所や特産品などを紹介するものもあり、各自工夫を凝らしていました。子どもたちからのメッセージは、英国の選手たちにとって東京オリンピック・パラリンピック競技大会へ向けた大きな励みとなり、今後ますます英国との絆を深めるものとなるでしょう。また、子どもたちにとっても海外の選手へメッセージを書くという貴重な体験になったことと思います。

この応援メッセージハガキは、英国オリンピック委員会、英国パラリンピック委員会を通して、選手たちへ届けられます。参加していただいた児童・生徒の皆さん、誠にありがとうございました。



国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

山菜類や自家消費野菜の測定をお勧めします

1月は全1品目・1検体を測定しました。基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超えたものはありませんでした。春は山菜類の採取時期です。野山で採取できる山菜類は測定をお勧めします。市内2カ所の測定所では、自家消費農産物の放射性物質検査を受け付けています。持ち込みの相談、予約などお気軽にお問い合わせください。

■1月の測定結果

品目	測定数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/kg)
干し柿	1	検出なし	
計1品目	1		

■本宮市産の山菜類の制限

出荷制限	山菜類	タケノコ
		コシアブラ
		タラの芽 (野生のものに限る)
		フキノトウ (野生のものに限る)

※検出限界値：きざんで測定 :10 ベクレル / キログラム、きざまず測定 :25 ベクレル / キログラム

荒井測定所受付終了のお知らせ

これまで荒井地区公民館で実施していた自家消費農産物の放射性物質測定は3月で終了します。4月からは本宮測定所と白沢測定所で、これまでどおり測定ができますので、お気軽にご利用ください。

【測定の申込先】

受付時間 (平日) 9:00 ~ 16:00

本宮測定所 (放射能除染・モニタリングセンター内) ☎ 63-2682

白沢測定所 (白沢総合支所内) ☎ 44-2113



仮置き場内の空間線量

市内22カ所の仮置き場内の空間線量は2月1日現在、最小値0.04マイクロシーベルト/時~最大値0.10マイクロシーベルト/時です。

現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置き場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。これまでに市内22カ所の仮置き場のうち、16カ所の輸送が完了しました。令和3年中には、残り6カ所の作業も完了予定です。今後ともご理解とご協力をお願いします。



3月11日東日本大震災特別番組 「あの時から10年の思い」

3月11日は3番組の特別放送

1) 10:00~10:58 サロンド美智子「ようこそ福島空へ〜標葉せんだん太鼓〜」

2) 13:00~16:55 ミュージックバード特別番組「KIZUNA STATION」

3) 19:00~ FMモットコム特番「ワンダフルなみえ特別編〜変わる町 変わらない思い〜」

メール web@fm-mot.com FAX 63-0050

FM Mot.Com 77.7 MHz エフエムモットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com



大好評「ランチタイム」

GOTO EAT 利用可能
得得キャンペーン

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリーWiFi完備

ネーブルシティもとみや **aube**



お弁当
500円
(当日予約可能)
1000円
(予約は前々日14:30まで)

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL http://www.m-mot.com/aube/

しらすわ夢図書館 ☎ 44-2112

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】3月1日月、8日月、15日月、22日月、29日月

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合があります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

本館のメニュー

本館の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



『地震・水害・火災から守る』

緊急防災ハンドブック

▶編集・出版 日本能率協会マネジメントセンター
近年、世界中で大きな災害が立て続けに起きていて、そのたびに甚大な被害が発生して人々の生活を脅かしています。災害時においては、状況を見ながら自分で判断・行動しなくてはならず、絶対にこれが正しいという明快な答えがあるわけではありません。本書は、こうした災害において、被害を最小限に抑えるにはどのような行動をとったよいか、災害別に分かりやすく書いてあります。大切な命を守るためにも災害時の対応の基礎、危機管理の技などについて本書を通じて学んでみましょう。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『ケンさん、イチゴの虫をこらしめる「あまおう」栽培農家の挑戦!』
谷本雄治



『万葉と令和をつなぐアキアカネ』
山口進



『NHK子ども科学電話相談 恐竜スペシャル!』
NHK「子ども科学電話相談」制作班



『フレンドシップウォー こわれたボタンと友情のゆくえ』
アンドリュー・クレメンツ



『コロナの時代の僕ら』
パオロ・ジョルダノー



『あの本は読まれているか』
ラーラ・プレスコット



『建築史探偵の事件簿 新説・世界七不思議』
蒼井碧

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『旅の絵本Ⅷ』
安野光雅

本書は、国際アンデルセン賞受賞作家の安野光雅さんの『旅の絵本』シリーズ8巻目であり、舞台は日本です。まだ電気がなかった頃の懐かしい風景が繊細な筆遣いと淡い色合いで描かれている文字のない絵本ですが、見るたびに新しい発見があります。子どもたちだけでなく、大人の人からもリクエストのある人気の一冊です。

【斎藤 美香さん / 図書室司書】

図書館・図書室からのお知らせ

しらすわ夢図書館より

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

3月26日(金) 11時00分～11時20分

とき
内容

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また、妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

対象

赤ちゃん(0・1・2歳くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

春のとくべつおはなし会

3月28日(日) 11時00分～11時45分

とき
内容

いつものおはなし会の特別版。絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど親子で一緒に楽しめます。

対象

幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

※上記のおはなし会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスク着用の上、ご参加ください。感染状況によっては、開催を中止する場合があります

中央公民館図書室より

中央公民館図書室は、令和元年東日本台風の被害により現在休館しています。大変ご迷惑をおかけしていますが、ご理解とご協力をお願いします。

健康 アルコール家族教室

アルコールに関する問題を抱えるご家族の人が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つご家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

- ▶日時：3/18(木) 13:30～15:30
- ▶開催場所：福島県北保健福祉事務所 4階 中会議室
- ▶参加方法：電話で下記へお申し込みください。なお、初めて参加される人は事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
☎024-534-4300

相談 きぼうホットラインを実施しています

市では、毎週水曜日にこころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

10時から17時まで、専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。今月は自殺対策強化月間のため、3月14日(日)にも休日きぼうホットラインを実施します。相談は無料、秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
☎024-534-4300

相談 心の悩み、ご相談を！こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：3/24(水) ①13:00～②14:00～③15:00～
- ▶場所：えぽか 2階 相談室4
- ▶申込：3月3日(水)より受付開始。下記へお申し込みください

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
☎024-534-4300

募集 再就職のための離職者訓練受講者募集

- ▶内容：テクニカルメタルワーク科溶接技術コース
 - ▶料金：無料（テキスト代、作業服などは個人負担）
 - ▶訓練期間：5/7(金)～10/29(金)
 - ▶場所：ポリテクセンター福島
 - ▶申込：3/11(木)～4/7(水)
- ※詳しくは下記へお問い合わせください
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
☎024-534-3644

子育て 親と子の健康相談



育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。完全予約制ですので電話などでお申し込みください。

- ▶日時：3/10(水) ①10:00～②10:15～③10:30～④10:45～
 - ▶場所：えぽか 1階 健康増進広場
 - ▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）
 - ▶感染症対策に関するお願い
・発熱（目安37.5℃以上）や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください
・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください
- 〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
☎024-534-4300



情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

参加する際は必ずマスクを着用してください

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
https://www.city.motomiya.lg.jp/

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。（事前予約も可）お気軽にご来場ください。

- ▶日時：3/18(木) 13:00～16:00
 - ▶場所：モコステーション 2階 中会議室
 - ▶対象者：本宮市内に居住する人（新卒学生も含む）、原発事故の影響により本宮市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている人
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- 〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
☎024-925-0811

行事 弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会を開催します。秘密は厳守します。

- ▶日時：4/10(土) 13:30～16:00（受付：15:00まで）
 - ▶場所：けんしん郡山文化センター 第1・第2会議室
 - ▶その他：予約優先、当日会場で申し込みをすることもできます
- 〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地
☎025-223-1130

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**
本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

平素は、アットホームおおたまをご利用いただき誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大の状況・県の要請・また一部地域に出されている「緊急事態宣言」を踏まえ、お客様の健康・安全を考慮し当面の間営業時間の変更及び、一部営業の自粛をさせていただきます。

宿泊：新規のご予約は受付しておりません
宴会：新規のご予約は受付しておりません
入浴：営業時間 9:00～18:00
(最終受付 17:30)
お食事処「ふる里」(毎週水曜日定休)
営業時間 11:00～15:00 (ラストオーダー 14:30)



アットホーム おおたま <<お問い合わせ TEL:0243-48-2026>>
3月3日(水)・17日(水)・31日(水)は定休日となっております

令和3年度自衛官を募集します

応募種目		採用条件		受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度	22歳以上26歳未満の者 (修士課程修了者など(見込)は28歳未満の者)	① 3/1～4/28 ② 3/1～6/18 (飛行要員除く)	① 1次: 5/8・9 2次: 6/8～14 3次: (海) 7/5～9 (空) 7/17～8/5
		院卒者	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者など(見込)		② 1次: 6/26 2次: 8/2～8
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の者 (薬剤科は20歳以上28歳未満の者)			① 1次: 5/8 2次: 6/8～14 ② 1次: 6/26 2次: 8/2～8
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者		① 2/1～6/11 ② 8/2～10/29※1	① 6/25 ② 11/19
技術海上幹部 技術航空幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある者		3/1～5/21	6/21
技術海曹 技術空曹		20歳以上の者で国家免許資格取得者など			6/18
航空学生		海: 18歳以上23歳未満の者 空: 18歳以上21歳未満の者 (いずれも高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込))		7/1～9/9	1次: 9/20 2次: 10/16～21 3次: (海) 11/19～12/15 (空) 11/13～12/16
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者		① 3/1～5/11 ② 7/1～9/6	① 1次: 5/21～30 2次: 6/18～7/4 ② 1次: 9/16～19 2次: 10/9～24 ※いずれか1日を指定されます
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者		通年	受付時にお知らせします※2
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込)または高専3年次修了(見込)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者		9/5～10	9/25・26
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)			1次: 9/25 2次: 10/30・31
	一般	高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)		7/1～10/27	1次: 11/6・7 2次: 12/7～11
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)		7/1～10/13	1次: 10/23 2次: 12/15～17
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)		7/1～10/6	1次: 10/16 2次: 11/27・28
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者		11/1～12/3	令和4年1/8～11 ※いずれか1日を指定されます
	一般	男子で中卒(見込)17歳未満の者		11/1～ 令和4年1/14	1次: 令和4年1/22・23 2次: 令和4年2/3～6 ※いずれか1日を指定されます
貸費学生		大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限が終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))		10/1～ 令和4年1/14	令和4年1/29
予備 自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者		① 1/6～4/9 ② 7/1～9/17 ※1	① 4/17～21 ② 10/2～5 ※いずれか1日を指定されます
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する者 (資格により53歳未満～55歳未満の者)			

採用人員については、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

※1 第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります

※2 令和4年3月高校卒業予定者または中学校卒業予定者のための採用試験は、令和3年9月16日(木)以降に行います

岡福島募集案内所 ☎024-545-7995

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

Rinnai
DELICIA



今月の当選番号

01-038 (中條) 02-220 (太郎丸)
03-370 (高木) 05-040 (花町)
06-080 (万世) 08-436 (白川)
09-064 (大町) 12-430 (大山)
13-326 (仁井田) 13-356 (下ノ里)

■今月、買物券の使えるお店は

- ▶ 虎屋菓子店 (万世)
- ▶ 大天狗酒造 (駅前)
- ▶ 近江屋青果店 (荒町)
- ▶ 洋食屋コック (大山)
- ▶ 麵飯屋 龍門 (荒井) です。

■買物券は当選者までお届け致します。
■ご利用有効期限は本日より令和3年4月末日です。

【みずいる夢カード】
ガス器具類ご購入分押印致します。

株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町 58

TEL 0243-34-2632

広告

高齢者の皆さんへ「コロナに気を付け、心も体も健康に！」

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、家に閉じこもりがちなのではないでしょうか。感染予防に気を付けながら、健康維持を心がけましょう。



うつらない、うつさない

- ・こまめに手洗いしよう
- ・マスクを着用しよう
- ・3密を避けよう



体を動かそう

- ・家の中や庭で体を動かそう
- ・家の近所を散歩しよう
- ・座っている時間を減らそう



誰かと話そう

- ・家族や友人と電話で話そう
- ・手紙やメールなどを活用しよう
- ・積極的に交流しよう



磨こう、かも

- ・お口の健康は肺炎の予防
- ・人と会わなくても歯磨きを
- ・入れ歯の掃除は丁寧に



きちんと食べよう

- ・3食しっかり食べよう ※体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m) で計算した値 (BMI)
- ・主食主菜、副菜を取ろう
- ・定期的に体重を量ろう が、21.5 未満の人は要注意

(厚生労働省「地域がいきいき 集まろう! 通いの場」より)

介護予防や、介護サービスに関するご相談は、お住まいの地域の地域包括支援センターへ

本宮第一地域包括支援センター (本宮・高木) ☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター (青田・荒井・仁井田・岩根・関下) ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター (和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢) ☎ 24-5131

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 63-2783

自動車の登録はお済みですか？

自動車税種別割・軽自動車税種別割 (旧自動車税・旧軽自動車税) は、**毎年4月1日現在**で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。自動車などを譲渡、廃車または転居したときは、3月31日(水)までに最寄りの運輸支局などで手続きを済ませましょう。



☎ 普通自動車・小型二輪・軽二輪の登録手続き

東北運輸局福島運輸支局 ☎ 050-5540-2015

○自動車税に関することについて

福島県県北地方振興局県税部 課税第二課 自動車税チーム ☎ 024-521-2702



のびのび チーズアップ



アマビエの上生菓子
好評発売中!



★ 疫病退散! ★

営業時間: [火~土] 8:00~18:45 [日] 8:00~18:00
 定休日: 毎週月曜日 (祝日の場合翌日)
 〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
 ☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

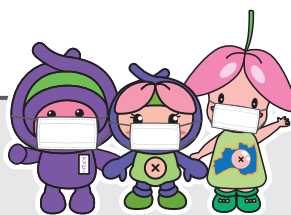
Innocent 美容室 イノセント

☎0243-34-6030



感染予防対策として!!! しばらくの間、
 毎週月・金カットデーをご予約制にさせていただきます
 カットデー 1,600円 (シャンプー・ブロー込み) ロング+300円
 ●カット 3,300円
 (優待券、広報を見た! で 2,200円)
 ※カラー・パーマについては、お電話でお問い合わせください
 ♪女性限定メニューになります
 本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休 感染予防対策中!!!





引っ越しのとき必要な届け出は？

【共通で持参するもの】 下記番号は下表の番号と対応しています。

- ・本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証、パスポートなど）…①～④
- ・在留カードなど（外国籍の人）…①～④
- ・マイナンバーカードまたは住基カード（所有者のみ）…①③

【国民健康保険・後期高齢者医療の加入者のみ持参するもの】 下表のうち、⑦を除く全ての届出にお持ちください。

- ・国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証
- ・国民健康保険の高齢受給者証（該当者のみ）

種類	どのような場合	届出期間	問
		持参するもの	
住民異動届	転入届 ①他の市町村から本宮市に住所を移したとき	引っ越しした日から14日以内 ・転出証明書（前住所地で発行） ・年金手帳 ※児童手当該当の場合 ・保護者の健康保険証・保護者名義の銀行口座・印鑑 ※子ども医療費助成制度該当の場合 ・お子さんの健康保険証・保険の扶養者名義の銀行口座	市民課 ☎ 24-5341
	転出届 ②本宮市から他の市町村に住所を移すとき ※郵送でも届け出が可能です（詳しくは市のホームページをご覧ください）	引っ越しする予定の1カ月前から引っ越しの日まで ・印鑑登録証（登録者のみ） ・子ども医療費受給資格者証（該当者のみ）	市民福祉課 ☎ 44-2114
	転居届 ③本宮市内で住所を移したとき	引っ越しした日から14日以内 ・子ども医療費受給資格者証（該当者のみ） ・お子さんの保険証	
	世帯主変更届 ④世帯主が変わったときや世帯を分離・合併するとき	変更した日から14日以内	
後期高齢者医療	⑤他の市町村から本宮市に住所を移したとき	変更した日から14日以内 ・異動連絡票（県内の場合、前住所地で発行） ・負担区分等証明書（県外からの転入の場合）	市民課 ☎ 24-5342
	⑥本宮市から他の市町村に住所を移すとき	引っ越しする予定の1カ月前から引っ越しの日まで	
水道	⑦引っ越しするとき	使用の開始・中止をする3日前（土曜・日曜・祝日を除く）まで ・水道使用等届（窓口、FAX、メール、web申込フォームのいずれか）	上下水道課 ☎ 24-5411

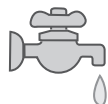
受付時間

午前8時30分～午後5時（土曜・日曜・祝日を除く）
※毎週月曜日の窓口延長時間には、住民異動届の受け付けを行っていませんのでご注意ください

余裕を持って手続きを

3月・4月は窓口が混み合う時期です。特に月曜日や金曜日、昼休みの時間帯は大変混み合いますので、時間に余裕をもってご来庁ください。
新型コロナウイルス感染予防のため、ご来庁時にはマスクの着用と手・指の消毒のご協力をお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります



(株) 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ

くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

ワンコイン

『500円で家族を守る!』 市民交通災害共済に加入しましょう

福島県市民交通災害共済は、県内全市で実施している交通事故被災者救済制度であり、交通事故による通院・入院日数などに応じて、簡単な手続きで見舞金が支給されます。万が一の交通事故に備え、家族全員での加入をお勧めしています。

◎自転車の交通事故も対象となります

等級	災害の程度	支給額
1	死亡した場合	100万円
2	入院通院日数 270日以上	30万円
3	入院通院日数 200日以上	20万円
4	入院通院日数 150日以上	15万円
5	入院通院日数 120日以上	10万円
6	入院通院日数 90日以上	8万円
7	入院通院日数 60日以上	6万円
8	入院通院日数 30日以上	5万円
9	入院通院日数 8日以上	3万円
10	入院通院日数 4日以上	2万円
重度障がい見舞金	自動車損害賠償保障法施行令第1級または第2級の障がい	30万円

会費

1人につき500円

共済期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

加入方法

①または②のいずれかでお申し込みください。

①各世帯に配布された申込書(1月27日全戸配布)に会費を添えて、行政区長を通じてお申し込みください

②市民部 防災対策課、または白沢総合支所 市民福祉課のいずれかの窓口で直接お申し込みください

万一事故に遭われたら

下記の書類などを持って市役所担当窓口へお越しください。

①交通事故証明書 ②診断書 ③会員証

④印鑑(認印可) ⑤口座情報(通帳など)

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366/ 白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

暮らし 本宮市防災ラジオをご利用ください



本宮市では、市民の皆さんへの情報伝達手段の一つとして「本宮市防災ラジオ」を各世帯主に対して1台無償で貸し出ししています。

新たに本宮市に転入された世帯やこれまで防災ラジオを借りていなかった世帯の人は、市民部 防災対策課で貸与手続きができます。

いつ起こるか分からない災害に備えて、ご自宅への設置をお願いします。また、世帯ごと転出される場合は、防災ラジオの返却をお願いします。

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

下水道に流してはいけないもの

下水道はみんなで使用する公共の財産です。下水道に流してはいけないものがあります。一人一人がルールを守って大事に使いましょう。

台所

排水溝に油を流すと、油が冷えて固まってしまい排水管や下水道管が詰まってしまう。料理で使った油は新聞紙や古い布で吸い取り、燃えるごみとして出しましょう。

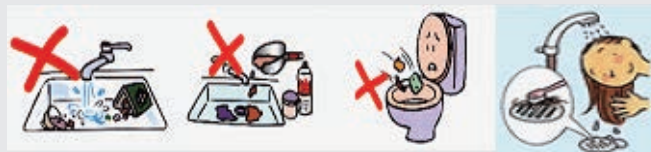
トイレ

水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガム、ビニールなどを流すと詰まりの原因になります。

お風呂

髪の毛を排水溝に流すと、排水管や下水道管のつなぎ目に引っ掛かり、他の汚物と絡まり詰まりやすくなります。排水溝には目皿などを置くようにし、髪の毛が流れないように注意しましょう。

下水道に流してはいけないもの



野菜くずや食べ残し 天ぷら油などの廃油 水洗トイレ用以外の紙 髪の毛

閩建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅 医学博士 齋藤 広信

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

相続Q&A 第2回「相続登記の手続きについて」



Q 土地や建物の名義人が亡くなった場合、名義変更（相続登記）の手続きが必要だと聞きましたが、どのように手続きを進めたら良いですか？

A 相続登記をするためには、事前に準備していただくことがありますので、順を追って説明します。

①【相続人を調べる】

亡くなった人（被相続人）の出生から死亡時までの連続した全ての除籍や戸籍謄本（コンピュータ化後は「全部事項証明書」になります）を収集し、誰が相続人となるかを特定します。

②【遺産分割協議】

特定した相続人全員で誰がどのような割合で財産を引き継ぐか話し合い、決定します。

③【遺産分割協議書の作成】

遺産分割協議で話し合った結果を書面に残し、相続人全員が実印を押印します。また、相続人全員の印鑑証明書、新たに名義人となる人の住民票も必要となります。

④【登記申請】

全ての書類をそろえ、土地・家屋の所在地を管轄する法務局へ相続登記の申請をします。（事案によっては、①～③以外の書類も必要となる場合があります）審査が終わり登記が完了すると、登記完了証と登記識別情報通知書（権利証）が交付されます。

おおまかには、以上のような流れで手続きを進めます。

なお、亡くなった登記名義人が遺言書を作成していた場合は、遺言書に従って名義を変更します。この他にも、さまざまなケースがありますので、相続登記手続きについてお困りの際には、最寄りの法務局の手続案内（事前予約が必要）を利用されるか、登記や相続など身近な法律の専門家である司法書士にお気軽にご相談ください。



【福島地方法務局の所在地と電話番号】

本局（不動産登記部門） 福島市 ☎ 024-534-2045
二本松出張所 二本松市 ☎ 22-2617

関福島県司法書士会 ☎024-534-7502

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (331-0001)
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (331-1895)
本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設 備 (331-3031)
本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (341-5528)
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (331-5242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (331-2788)
本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設 備 (331-2592)
本宮市本宮字南町144番地1
- (有)三和設 備 (441-4542)
本宮市和田字作田3番地1

TOTOリモデルクラブ

水まわりのトラブル 不便解消 修繕
リフォーム 配管 快適生活



株式会社 **タカマツ** 33-5242



もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店

広 告

ごみの収集を休みます 3月20日(土) 春分の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

圃もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

市民部 生活環境課

☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114

春の市内一斉美化活動

3月21日(日) 午前6時~小雨決行

雨天時は、翌週 3/28 (日)に延期

※防災行政無線でお知らせします



市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

新型コロナウイルス感染防止対策にご留意いただき、各行政区などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、**指定の収集日に各地区のごみステーションに出す**よう、ご協力をお願いします。

圃市民部 生活環境課

☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114

交通事故が起きた時あなたなら・・・

まもなく新生活が始まろうとしています。心を躍らせている社会人や不安を抱える学生が多い中で、車を初めて運転する人が増える時期です。交通事故により目の前で人が倒れていたら皆さんは何ができるでしょうか。

交通事故を見つけたときあなたができること

- 1. 安全の確保** すぐには近寄らず、まずは自分自身の安全を確認
- 2. けが人の確認** けがの有無や人数を確認
- 3. 助けを求める** 人が多ければ役割を分担できます
- 4. 警察、消防へ連絡** けが人の数やけがの状態を話してください
- 5. 指示に従う** 電話口で司令員が応急処置などを丁寧に教えてくれます。指示に従いパトカー、救急車が到着するまで待ちましょう



圃安達地方広域行政組合 南消防署 ☎33-2875

福島県内での鳥インフルエンザの発生について

郡山市で、高病原性鳥インフルエンザの陽性が確認されました。鳥インフルエンザは通常では人に感染しないと考えられています。家庭で鳥を飼養している人は、鳥小屋の管理を徹底し、飼養鳥への感染防止にご協力をお願いします。カモ、ハクチョウなどの渡り鳥が死亡している場合や、同じ場所で複数の野鳥が死亡しているのを発見した場合は素手で触らず、下記へご連絡ください。

圃産業部 農政課 ☎24-5386

白沢総合支所 産業建設課 ☎44-2115

暮らし マスクのポイ捨ては おやめください

最近、市内で使用済みマスクのポイ捨てが見受けられます。マスクのポイ捨ては、市内の美観を損なうだけでなく、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなど、感染のリスクが高まる恐れがあります。感染拡大の防止および清潔な環境の保全のため、指定のごみ袋（可燃ごみ）で処理していただき、マスクのポイ捨ては絶対にしないようお願いします。圃市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし プリンズ・ウィリアムズ・パーク 屋内あそび場臨時休館のお知らせ

東京オリンピック 2020 聖火リレーの開催により、プリンズ・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場を下記の日程で臨時休館とさせていただきます。利用者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶日付：3/27(土)
圃保健福祉部 えぽか ☎ 63-2781



初回お試し
お得なプラン

家事代行
2時間
3,000円(税別)

家事代行ハピネス

住所：福島県本宮市岩根みずきが丘 1-264

☎ 0243-24-7063

お客様の代わりにお掃除、お買い物、お料理などを行います。また本格的なハウスクリーニングや除菌サービスも行ってまいります。お気軽にお問い合わせください。

住宅サポート 楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000








◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539

※○の中の数字は掲載ページ番号です

3月のイベント情報

市 本宮市役所 支 白沢総合支所 モコ モコステーション 白公 白沢公民館
 え えばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム ふ文 ふれあい文化ホール
 高公 高木公民館 白カ しらさわカルチャーセンター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/28 	3/1 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	2 ふくしま就職ガイダンス（東京会場）	3 ふくしま就職ガイダンス（オンライン～3/7） 介護者のつどい え 10:00～12:00	4 シルバー人材センター入会説明会 白公 10:00～	5 ボディリメイクスクール え 13:30～14:30	6 
7	8 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	9	10 親子の健康相談⑩ え 10:00～10:15～ 10:30～10:45～	11 3歳児健診 え	12 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	13
14 休日きぼうホットライン⑮ 10:00～17:00 	15 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	16	17 1歳6カ月児健診 え	18 就職相談会⑮ モコ 13:00～16:00 アルコール家族教室⑮ 13:30～15:30	19	20 ごみの収集を休みます ⑳ 
21 春の市内一斉美化活動 ⑳ 6:00～	22 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 ボディリメイクスクール え 13:30～14:30	23	24 こころの相談室⑮ え 13:00～14:00～ 15:00～	25	26 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑭ 夢 11:00～11:20	27 東京2020聖火リレー ⑥ プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場臨時休館② えばか臨時休館⑦
28 春のとくべつおはなし会⑭ 夢 11:00～11:45 えばか臨時休館⑦	29 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	30	31	4/1 	4/2	4/3 
4/4	4/5 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	4/6	4/7 	4/8	4/9	4/10 弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会⑮ 13:30～16:00

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄附金

- 株式会社二瓶商店
- 新型コロナウイルス感染症防止対策のため
- 教育推進のため
- 三井住友海上火災保険株式会社
- 災害時避難対策強化のため
- 川名建設工業株式会社
- 市の振興発展のため

その他

- しらさわ未来会議
- 児童用図書
- 本宮ロータリークラブ
- 交通安全ランドセルカバー
- ポリオ撲滅クリアファイル
- 遠藤徳さん
- 「古里・帰還の日」エスキース

編集後記

「もとみやの数字」へのたくさんの方の応募ありがとうございました！
すーいよいよWチャンスの抽選もありますので、これからもうごぞろしく願います！

最近、春が近づいて、温かい日が増えたのが嬉しいです。春と言えはさくらですが、今年はコロナでお花見は難しそうです。去年は家族と「塩ノ崎の大桜」を見に行きました。今年もちょっとだけでも見に行きたいです。

地震やコロナなど大変なことが重なります。お体に気を付けてお過ごしください。(浦)

水道メーター検針

2月～3月分の水道メーター検針を、3月20日(土)から25日(木)に実施しますので、メーターボックスの上に物など置かないよう、ご協力をお願いします。

人口と世帯

・令和3年2月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,247人	(-7)
男性	14,923人	(4)
女性	15,324人	(-11)
世帯数	10,757世帯	(9)

前月比
カッコ内は

1月の自然増減	-5
1月の社会増減	-2
その他職権など	0

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和3年1月1日～1月31日

	件数	死者	傷者
本年	3(3)	0(0)	3(3)
前年	7(7)	0(0)	7(7)
増減	-4(-4)	0(0)	-4(-4)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、 4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	3		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	1		4万円	
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番地1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要です。下記へお問い合わせください

※なお、市営住宅の募集は行っていません

国建設部 建設課 ☎24-5393



漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯は、メーターボックス内の水抜栓で仮止めしてください。

6日(土)	(有)本宮設備	☎33-2592	4月3日(土)	(有)本宮設備	☎33-2592
7日(日)	オオナミ(株)	☎33-1001 ☎33-2412	4月4日(日)	オオナミ(株)	☎33-1001 ☎33-2412
13日(土)	(有)光設工業所	☎33-1895	4月10日(土)	(有)光設工業所	☎33-1895
14日(日)	(株)小山設備	☎33-3031	4月11日(日)	(株)小山設備	☎33-3031
20日(土)	(株)タカマツ	☎33-5242	4月17日(土)	(株)タカマツ	☎33-5242
21日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357	4月18日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357
27日(土)	(有)三和設備	☎44-4542	4月24日(土)	(有)三和設備	☎44-4542
28日(日)	(有)浜野和水道	☎33-2788	4月25日(日)	(有)浜野和水道	☎33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

3月7日(日)	(医) 森小児科医院【小児】 (二本松市郭内)	☎22-3215	4月4日(日)	かさい小児科クリニック 【小児】(二本松市油井)	☎22-8800
	(医) 静心会 斎藤医院 (二本松市若宮)	☎22-0036		しんいち内科 (二本松市油井)	☎24-8420
	(医) 落合会 東北病院 【精神】(本宮市青田)	☎33-2588		やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 (本宮市高木)	☎24-1028
3月14日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町)	☎62-3000	4月11日(日)	佐久間内科小児科医院 【小児】(二本松市本町)	☎22-0570
	(医) 辰星会 柊記念病院 (二本松市住吉)	☎22-3100		本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩)	☎44-2008
	ばばクリニック【耳】 (二本松市油井)	☎24-7122		(医) 青木整形外科医院 【整形】(二本松市榎戸)	☎22-3103
3月20日(土)	和田医院【小児】 (二本松市小浜)	☎55-2303	4月18日(日)	(医) 佐藤内科胃腸科医院 【小児】(二本松市油井)	☎22-0174
	さくらクリニック (二本松市藤之前)	☎62-3931		東雲堂内科・循環器内科ク リニック(二本松市岳温泉)	☎24-2830
	池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町)	☎34-4100		—	—
3月21日(日)	二本松市岩代国保診療所 【小児】(二本松市百目木)	☎56-2461	4月25日(日)	(医) 社団実生会 土川産婦人 科医院【小児】(二本松市松岡)	☎22-0035
	(医) 慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡)	☎33-2721		二本松ウイメンズクリニッ ク(二本松市亀谷)	☎24-1322
	—	—		池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町)	☎34-4100
3月28日(日)	(医) 上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町)	☎33-5866	4月29日(木)	(医) よしだこどもクリニッ ク【小児】(本宮市高木)	☎34-6418
	独立行政法人地域医療機能推進機 構 二本松病院(二本松市成田町)	☎23-1231		(医) 辰星会 柊病院 (二本松市本町)	☎22-2828
	—	—		—	—

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	3月																																	
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
柊記念病院			◎				◎														●													◎
柊病院				◎						◎			◎										●			◎								◎
谷病院					◎				◎			◎											●			◎								◎
二本松病院	◎				◎			●			◎							◎		◎							◎						●	

月	4月															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
柊記念病院																
柊病院																
谷病院																
二本松病院																

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柊記念病院 ☎22-3100 柊病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

4月の日程は保健福祉部 保健課
(☎63-2782)へお問い合わせください

コロナ対応 本宮市在住・在勤(学)者

限定

もとみや ロードレース 大会

第15回

Runners
Chip



2021年 **スタート** 白沢体育館前 雨天決行 9:00競技スタート

4月18日 日

申込締切 インターネット

3月5日 金

ロードレース前夜祭

2021 本宮市 春まつり開催

2021年 4月17日 土

11:00~19:15 ふれあい夢広場・屋外ステージ

夜ざくらと
5,000発の
花火が夜空を
彩ります!

白沢公民館周辺にて
3月下旬から桜のライトアップ
(19:00~22:00)

コロナウイルス 感染防止 対策



ご協力をお願いします。

コロナはすぐそこに！ 注意しながら 静かに過ごす

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります

- 主催:もとみやロードレース大会実行委員会 本宮市 本宮市教育委員会 本宮市体育協会
- 共催:本宮市中央公民館 白沢公民館 NPO法人生涯学習プロジェクトもとみや もとみやスポーツネットワーク
- 主管:本宮陸上競技協会
- 後援:福島民報社 福島民友新聞社 本宮市観光物産協会
- 協力:郡山北警察署 安達地方広域行政組合南消防署 本宮地区交通安全協会 本宮市交通教育専門員 本宮市スポーツ推進委員 本宮市スポーツ少年団本部 本宮市婦人団体連合会 本宮市商工会 本宮市二業組合 本宮市本宮赤十字奉仕団 本宮市白沢赤十字奉仕団
- 特別協賛:東北協同乳業㈱ ㈱Mot.Comもとみや
- 協賛:アサヒビール㈱福島工場 アサヒ飲料㈱東北支社

参加者の記録は本宮市公式サイトに掲載されます。 www.city.motomiya.lg.jp

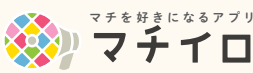
本宮市

検索



本宮市は英国を相手国とする東京2020オリンピック・パラリンピック「復興ありがとうホストタウン」に登録されています。

スマホへ広報紙を配信



ダウンロードはこちらから



読み上げ機能付きはこちら!

右のQRコードからダウンロードできるアプリ「カタログポケット」では、音声読み上げのほか、さまざまな言語で広報もとみやをご覧いただけます。



Google Play 版



App Store 版

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2021年4月17日

②①

震度6弱 市内各地に被害
放射線健康リスク管理アドバイザー
野口先生のご尽力に感謝 他

【編集・発行】本宮市 総務政策部 秘書広報課

T 096-1192 福島県本宮市本宮字行田21番地
F 0243-24-5382 FAX 0243-34-3138

ホームページURL: <https://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail: info@city.motomiya.lg.jp

