



▲年2回。学生さんと会うのが楽しみと話す伊藤さん

# 活躍人訪問

本宮農家民宿連絡協議会  
代表 伊藤かおるさん

## ■本宮で農家民宿を

本宮農家民宿連絡協議会は、会員の農家それぞれが県外の学生を中心に、民泊や農業体験を通して、地域の魅力を発信しています。

「農家民宿をやるう」と、正式に活動をし始めたのは、今から5年前。当時は、中通り地方での農家民宿は珍しく、消防法の問題や簡易宿泊営業の資格など慣れない手続きに苦労しました。

■田舎の当たり前が都会では新鮮  
学生さんなどを受け入れする

の、食事は大変じゃないか、とよく聞かれることがあります。でも、肩ひじをはらず、普段食べているものを食べてもらおうとが来る人には新鮮なんです。農業体験でも、農家の事がわからない人には、色々な発見の連続です。学生さんたちは、私たちが当たり前のことすぎて気づいていない本宮の魅力を見つけてきてくれます。ひとつひとつに感動があつて、やめられませんが。

■一緒に農家民宿をやってくれる仲間を募集中です！  
地道な活動ですが、農家民宿を通して、市内外の人に本宮を紹介することで、地域活性化や農家を守ることに繋がればと思っています。最近では、相模女子大学など、来てくれる学生さんが増えてきているので、受け入れできる農家民宿も増やしていきたいです。

6月上旬には、農家民宿を始めるための説明会を開きます。詳しくは、事務局加藤さん(080-2844-2727)か市役所農政課までご連絡ください。

# 本宮市の皆さんを紹介するページ みんなのひろば

## 私の随想録

### 「雅楽の間」



今日の人  
小松 中さん  
NAKA KOMATSU  
(長屋字宮山)

バドミントン大会で若いふりして頑張り過ぎて最近は腰痛に悩まされています。

私は雅楽を趣味にしております。と言っても、他の皆さんより少し好きな程度であります(笑)。さて、雅楽とは日本で一番古い音楽で、神話の時代から日本にあつた歌や舞と、古代の中国やインド、朝鮮半島から伝わった音楽をもとに、1200年位前の平安時代にはだいたい今の形に完成しました。私はその中で箏(ひちりき)を持ち管としております。とても大きな音がする楽器で、18cm位の小さな縦笛に葦という植物を削って作ったリードを管に差し込んで息を吹き込みます。演奏の前にはこのリードを温かいお茶に浸しますが、これが乾いてしまうと、上下のリードの間が開き過ぎたり閉じたりしてうまく音が出なくなってしまう。その箏の音色は、人の声、地の声を現すとされていて、音域も塩梅(えんばい)と呼ばれる音のゆらぎも人の声に良く似ています。

ちなみに、「枕草子」を書いた清少納言は「箏は、いとかがましく、秋の虫をいばば、くつわ虫などの心地して、うけてけ近う聞かまほしからず」などといつて、あまり好んでいなかったようですが、最近、箏の演奏者として人気の東儀秀樹さんは「彼女の周りは、へたくそな箏吹きしかいなかったのだから」と言っています。唇の位置や息の強さ、指使いが、ほんの少しでも変わると音が三度も四度も違ってしまふ、とても繊細で難しい楽器です。そして雅楽にはメトロノームの拍子では演奏できない独特の間(ま)があります。その間を上手に使うことによって、ゆつたりとした曲調になるのです。本当に上手な演奏家は聞く人に眠気を誘う演奏が出来て一人前とも言われております。

四月になって新生活を始められた方は多いと思いますが、一か月が過ぎて様々な苦労が見えてきたのではないのでしょうか？頑張りすぎて呼吸が浅くなつておりませんか？今一度深呼吸して、雅楽のように少し間を取ってみては如何でしょうか。来月は、菅野純絨さん(仁井田字西町)の予定です。

## こどものひろば

### 地域子育て支援センター

担当 増子 公子



▲イベント「人形劇」の様子

みなさん こんにちは  
4月から五百川幼保総合施設「地域子育て支援センター」担当になりました。よろしくお願いします。

支援センターは、保護者のみなさんの子育てを応援することを目的として、センター内の開放、イベントの開催、プレ幼稚園、育児相談事業、情報発信などを行っています。

センター内は、小さいお子さんが自由に手にとつて遊べる遊具や絵本などを用意し、親子でゆつくり楽しめる遊び場

として開放しています。イベントは歯科衛生講座や食育講座など子育ての参考になる内容や、運動遊び・人形劇など親子で楽しめる内容を計画しています。

支援センターだよりやモットコムでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

プレ幼稚園は未就園の3歳児を対象として行う事業ですが、幼稚園に入ることを楽しみに思うように心を育てていきたいと思っております。

育児をしていて不安に思う事、心配な事などありましたら、センターに足を運びお話ししていただ

## FM Mot.Com 秘情報

### あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》  
◆ラジオネーム：DJ Ezo Cafe  
◆本名：小林 寛明  
◆出身：北海道札幌市  
◆趣味：ドライブ、旅行、バスケットボール、スキー

◆担当番組：グッドモーニングカフェ(生放送)(毎月月曜日 午前7時30分～)  
◆リスナーに一言：勉強になる?楽しいトークと音楽でお送りしています。1週間のスタート月曜日の朝にぜひおつきあいください。

き、少しでもお母さんの不安が軽減されるようお手伝いしたいと思っております。そして、「子どもはかわいい」と思いながら子育てを楽しんでいけるように応援していきたいと思っております。

どうぞお気軽にご利用ください。お待ちしております。

◎支援センター開放日  
・月、火、水、木曜日  
遊び場  
(8時30分～11時30分)  
☎ 33-4370

◎今後のイベント予定  
・歯科衛生講座  
5月20日(火)  
10時～11時  
・食育講座  
7月15日(火)  
10時～11時

育児相談  
(午後1時～3時)  
※都合により開放できない日もありますので、初めてのの方は電話で確認をお願いします。