

がんは日本人の死因の第1位 日本人の約2人に1人はがんになるといわれています がん検診を受けましょう

たとえ自分がかからなくても周囲の大切な人ががんになる可能性は高く、がんは決して他人ごとではありません。がんの診断や治療は急速に進歩しています。早期に発見して適切な治療を受ければ完治も可能で、もはや不治の病ではありません。しかし早期のがんは自覚症状がほとんどなく、気づいたときには手遅れ...ということも少なくありません。だからこそ、たとえ症状がなくても定期的に検診を受けることが重要です。

胃がん検診

胃がんは長い間日本人のがん死亡率の1位を占めてきました。治療技術の進歩などで、死亡率は減少傾向にありますが、依然として患者総数が多いことに変わりはありません。

どんな検査? >>

胃エックス線検査といい、胃を膨らませる発泡剤とバリウムを飲んでエックス線で映す検査です。または胃カメラ検査があり、内視鏡を口または鼻から胃の中に入れ、先端についている超小型のカメラで胃の中の様子を直接モニター画面に表示させ観察します。

肺がん検診

肺がんは日本人のがん死亡数の第1位となっています。肺がん発症の最大の原因はたばこで、喫煙本数や年数が多いほどリスクは高まります。男性の場合、たばこを吸わない人が肺がんにかかる割合を1とすると、吸う人は4.5倍にも跳ね上がります。

どんな検査? >>

エックス線検査で肺全体を撮影する胸部エックス線検査と、痰を採取しその中に肺がんの細胞が混じっていないか顕微鏡でチェックする検査があります。

大腸がん検診

近年日本人に増えているがんで、その罹患率のがんの中で第2位にまで増えています。食生活の欧米化で肉類や、脂肪の摂取量が増え、食物繊維や野菜などの不足が影響していると言われています。

どんな検査? >>

便潜血検査といい、便に潜む血液の有無を調べる検査です。便の表面をこすり取って採取する棒状の部分と、便を保管する容器が一体化した検査キットを使用し、便を採取して提出します。

前立腺がん検診

前立腺がんは高齢の男性に多く、排尿障害などが起こるころには進行して骨に転移してしまうことがあります。

どんな検査? >>

PSA検査といい、採血をして、PSA値を調べます。PSAは前立腺でつくられるたんぱく質でがんや炎症があると血液中に出てきます。

これらの検診は、本宮市でも実施しています。現在も申し込みを受け付けていますので、対象の方で検診を希望する方は保健課（えぼか内）へお申し込みください。

本宮市各種検診

| 検診種別 | 検診期間 | 場 所 | 検診項目と料金 | | | | |
|------|---|------------------|---------|------------------------|----------|------|--------|
| | | | 検診項目 | 検診内容 | 対 象 者 | 料 金 | |
| 集団検診 | 5/28(水)・29(木)・30(金)・31(土) 6/1(日)・2(月)・3(水) | 白沢体育館 白沢地区公民館 | 胃がん検診 | 胃X線検査 ※施設検診では胃カメラも可 | 30歳以上 | 400円 | 1,200円 |
| | 6/4(水)・6(金)・8(日)・9(月)・10(火)・11(水)・12(木)・14(土)・15(日)・16(月)・17(火)・18(水)・19(木) | えぼか 高木地区公民館 | 肺がん検診 | 胸部X線検査 | 40歳以上 | 100円 | 300円 |
| 施設検診 | 8月～12月 | 指定医療機関 | 大腸がん検診 | 便潜血検査 | 30歳以上 | 100円 | 100円 |
| | | | 前立腺がん検診 | PSA検査 (血液検査) | 50歳以上の男性 | 200円 | 300円 |

※施設検診の指定医療機関は現在調整中です。お申し込みの方へは7月に検診の必要書類と併せてお知らせします。

※70歳以上の方、生活保護および市民税非課税世帯、障がい者手帳をお持ちの方は対象となる検診にかかる料金が無料となります。

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内） 健康増進係 ☎63-2780

本宮市では、40歳から70歳までの国民健康保険加入者の方を対象に、特定健診を実施しています。（注：お医者さんにかかっている人も対象となります。）

この健診は、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見・早期治療を目的としています。が、生活習慣の改善が必要な場合には、管理栄養士等から特定保健指導を受けることができるという大きなメリットがあります。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどないため、検診を受けず、生活習慣を改めないと重症化し、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などに見舞われることもあります。

※他保険（国保以外）に加入している被扶養者の方は「受診券」と「保険証」を持参することで健診を受診することができます。なお、不明な点につきましては勤務先の担当者にお問い合わせください。

※26年3月1日以降、国保へ加入された方は、市の特定健診を受診することができますので、希望される方は国保年金係までお問い合わせください。

国民健康保険税の税率は、歳入と歳出の均衡を保つ目的で単年度ごとに設定されるため、保険給付費（歳出）の変動と密接に関係しています。医療費が増えると保険税も値上げをしなければならなくなり、家計への負担も大きくなります。

生活習慣病の予防や、重複受診、時間外受診などを避けることで、医療費の増加に歯止めがかかれば、加入者皆さんの負担を抑えながら、国保制度の安定した運営をすることができます。

医療費にも関心をもち、次のポイントを参考に、医療費の節約にご協力ください。

- ◆**重複受診や転医を控えましょう。**
同じ診察、検査などの繰り返しは医療費のムダ遣いになります。
- ◆**時間外・休日受診はなるべく避けましょう。**
急病などやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。診療時間外の受診は割増料金がかかります。
- ◆**治療に支障がなければ、ジェネリック医薬品を使いましょう。**
先進医薬品と同じ成分、薬効で価格が安く、病院等の窓口負担の軽減になります。

◆問い合わせ先
市民課 国保年金係
(内線125/127)

必ず受けましょう！
40歳から70歳の特定健診

自分のため、そして、家族のためにも検診は必ず受けましょう！

安定した国民健康保険財政のために



国保年金
だより
KOKUHONENKINDAYORI

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとうございます
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

豊富な緑に囲まれた静寂な施設なか、
祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品
など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の齋場

ほうりん

ほうりん齋場
ほうりん法要ホール
東和齋場
大山齋場
福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大玉村大山字玉貫19-7
福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960