



いつもと変わらぬ 秋じまいの風景

10月に入り、市内各地で米の収穫作業が本格化しました。稲返し作業をしていた幸田盛明さん、千代子さんご夫妻（自岩）は「丹精込めて作ったお米です。全量全袋検査を受けた本宮の安全な米を皆さんにぜひ食べてもらいたい」と話しました。

平成24年11月号の主な内容

- 名郷跨線橋・菅田橋開通
- トピックス「市の話題」
- ふくしま駅伝選手紹介

福島のそのまちもみや



本宮市イメージキャラクター
まゆみちゃん

結ぶ二つの橋完成！



テープカットが行われた後、渡り初めが行われました

名郷跨線橋が開通！

こ せん きょう

10月17日、東北本線にかかる市道堀切・赤坂線名郷跨線橋の開通式が行われ、高松市長はじめ、多くの関係者で渡り初めを行い、完成を祝いました。

旧名郷橋は、幅員2.5m、高さ2.2m、2.4mの高さ制限のある道路でした。このため、車のすれ違いができない状態でした。

新しい名郷跨線橋は、橋長42.4m、全幅9.25mで片側歩道も整備されました。

開通式では関係者によるテープカットが行われ、関係者と本宮第1保育所園児が渡り初めを行いました。

また、本宮小学校鼓笛隊による演奏で開通式に華を添えました。



開通式で式辞をのべる高松市長



本宮第1保育所の皆さんとまゆみちゃんも一緒に渡り初め



開通を記念して風船を大空に放ちました



テープカットの様子



完成した名郷跨線橋



本宮小学校鼓笛隊の皆さん

人と人 地域と地域を



三本松市側でテープカットが行われた後、本宮市側へ渡り初めを行いました

菅田橋の完成を祝う！

10月2日、菅田橋の開通式が行われ、高松市長はじめ、多くの関係者で渡り初めを行い、完成を祝いました。

旧菅田橋は、昭和42年に完成した橋で、和田地区と二本松市杉田地区を結ぶ重要な橋として利用されてきましたが、幅員が狭く車のすれ違いも危険な状況でした。

新菅田橋は、橋長148.5m、

全幅10mで片側歩道も整備されました。

開通式では関係者によるテープカットが行われ、本宮市と二本松市から一組ずつ三代夫婦による渡り初めが行われました。

また、和田小学校鼓笛隊による演奏で開通式に華を添えました。



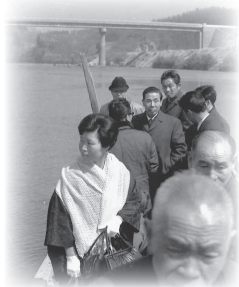
三本松市側から菅田橋を見る



テープカットの様子



和田小学校鼓笛隊の皆さん



(右) 昭和42年に完成した旧菅田橋の開通式の様子

(左) 旧菅田橋が完成するまで運航していた渡し船。奥に完成した旧菅田橋が見える

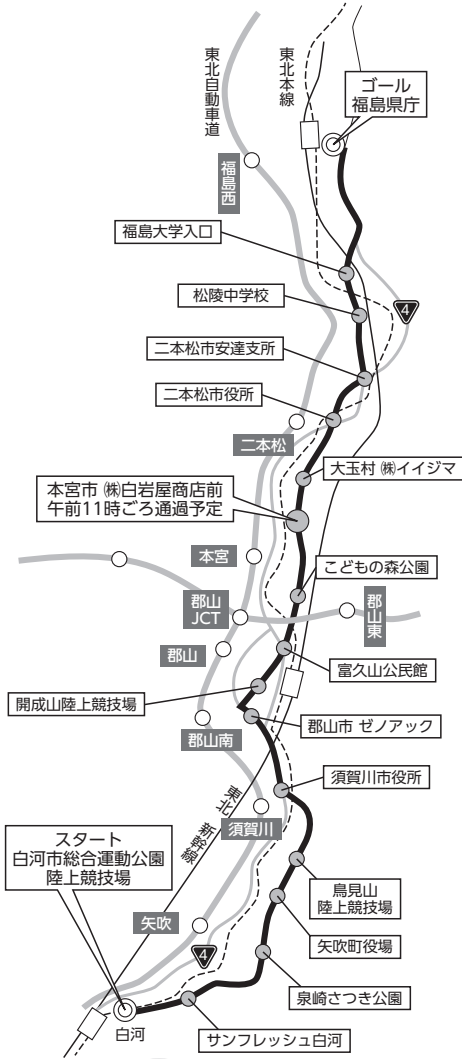
■三浦新市さんコメント

私が小学5年生の時、旧菅田橋が完成しました。それ以前は、渡し船で二本松市を行き来しており、その時の事も覚えています。今回、新しい菅田橋の渡り初めをさせていただき感謝無量です。一生の思い出となりました。私の子どもや孫たちも、きつといつまでも覚えていてくれると思います。



三代夫婦で渡り初めを行った三浦さんご一家

コース・中継所



第24回 ふくしま駅伝

11月18日(日)午前7時40分 スタート!!

■本宮のナンバーカードは13番
 今年の「ふくしま駅伝」は、11月18日に開催されます。大会には49市町村が参加し、午前7時40分に白河市総合運動公園陸上競技場をスタートし、ゴールの福島県庁まで96.5kmを16人の選手でタスキをつなぎます。本宮市内もコースの一部になっており、中條地内の白岩屋商店前に中継所が設けられます。本宮中継所の通過予定時刻は、午前11時ごろの予定です。昨年は、過去最高となる総合10位、市の部9位という好成绩をあげた本宮市チーム。今年も選手一人ひとりの持ち味を生かして総合力で昨年以上の成績を目指します。本宮のタスキを胸に、チーム一丸となって疾走する選手皆さんの温かいご声援をお願いします。



コーチ
 根本敏明 さん
 (相原製作所)



コーチ兼選手
 遠藤 隆 さん
 (福島自衛隊)

現在、中学生を主体としたペース走や駅伝の流れに対応したスピード練習、ロードレース参加による実践練習で本番に備えています。応援してくださる市民の皆様のご声援を追い風にゼッケン13が風のごとく激走しますので、沿道でのご声援をよろしくお願い致します。



またひとつ上を目指して

監督 高橋 寛紀

今年、大学生と社会人が「ふくしま駅伝集結」を予定していますので、またひとつ上を目指して挑みます。本番では、16人の選手が故郷本宮を想い、区間それぞれの役割をしっかりと果たすことができることを信じています。ご支援を受け、初のベストテン入りを果たすことができました。選手団一同、感謝を申し上げます。

またふくしま駅伝の季節となりました。昨年の第23回大会は、市民の皆様よりたくさん

本宮中継所 (白岩屋商店前) 通過予定は午前11時ごろ ご声援をお願いします。

◆問い合わせ先 生涯学習センター (☎33-2611)

エントリー候補選手紹介



難波美彰さん
(垂細亜大3年)



渡辺祐也さん
(福島自衛隊)



橋本隆光さん
(小森コーポレーション)



吉田和矢さん
(ネットトヨタ)



穂積 健さん
(本宮陸協)



川名 誠さん
(郡山北工高3年)



喜多駿也さん
(安達高3年)



鈴木駿太さん
(安達高3年)



村上 秀さん
(田村高3年)



渡辺晋史さん
(垂細亜大1年)



高橋 駿さん
(本宮一中2年)



二瓶 豊さん
(白沢中3年)



穴戸 涼さん
(本宮二中3年)



矢作 陸さん
(本宮一中3年)



遠藤僚大さん
(郡山北工高1年)



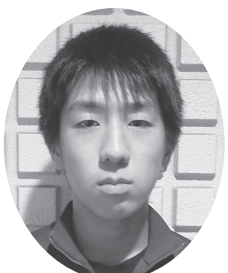
長井彩香さん
(田村高3年)



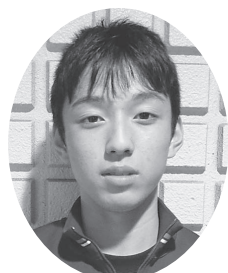
菅野勝子さん
(安積黎明高教)



遠藤滉大さん
(白沢中2年)



兼谷溪太さん
(本宮二中2年)



野内秀晃さん
(本宮二中2年)



矢作 陽さん
(本宮一中1年)



佐藤愛水さん
(本宮一中1年)



後藤里紗さん
(白沢中1年)



濱崎成美さん
(本宮一中2年)



細田春佳さん
(郡女大附属高3年)

おわびと訂正

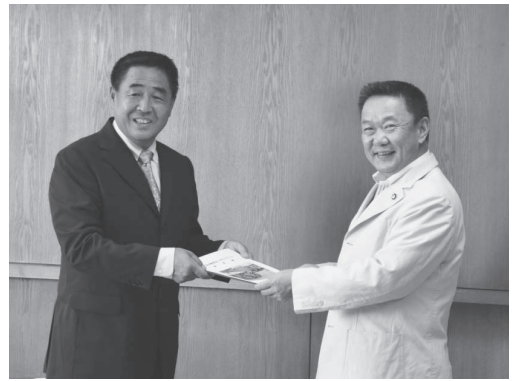
広報10月号P2に誤りがありました。おわびして訂正します。

平成23年度決算の状況 一般会計 本文中2行目 【誤】23年度へ繰り越した事業 【正】24年度へ繰り越した事業

本宮駅周辺にぎわいづくり 提言書が提出されました

9月19日に開催された本宮駅周辺にぎわい創出検討委員会で、佐々木嘉宏委員長から高松市長に本宮駅周辺のにぎわい創出に向けた提言書が手渡されました。

提言書は、委員の皆さんから駅周辺の利便性の向上や活性化への取り組みなどの意見を取りまとめたもので、市では今後この提言書を踏まえながら、駅周辺のにぎわい創出や中心市街地の活性化を図っていきます。



高松市長へ提言書を手渡す佐々木委員長（左）

人権擁護委員

菅野さんと根本さんに委嘱状 小野さんに感謝状

人権擁護委員に菅野純紘さん（仁井田字西町）と根本幸子さん（和田字喜多）が法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

また、平成9年から15年間人権擁護委員としてご尽力いただいた小野進さん（仁井田字下ノ原）が退任され、法務大臣から感謝状が贈られました。

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう相談を受け、被害救済のためすみやかに対応するとともに、人権の大切さについての理解を深めるための活動を行っています。



小野 進さん



菅野純紘さん



根本幸子さん

【人権擁護委員連絡先】

清水マサ子さん	(本宮字万世)	☎33-3798
五十嵐住男さん	(本宮字馬場)	☎33-3587
伊藤 久子さん	(本宮字上町)	☎34-2685
菅野 純紘さん	(仁井田字西町)	☎33-3755
國分八重子さん	(糠沢字小田部)	☎44-3683
鈴木 哲彌さん	(白岩字寺内)	☎44-3632
根本 幸子さん	(和田字喜多)	☎44-3292

こんにちは市長です Vol.4



本宮市長
高松 義行

「本宮市応援団！」

「災害時相互応援に関する協定」を締結し交流を深めている上尾市の幹部職員の皆さんが、研修のため9月29日と10月13日の2回にわたり本宮市を訪れました。島村穰市長をはじめ27名もの職員の皆さんが、住宅除染作業の現場や米の全袋検査の様子などを視察しました。上尾市職員の皆さんの本宮を思う気持ちに、あらためて感謝申し上げます。

10月4日・5日には、本宮市に立地していただいている企業の本社訪問をさせていただきました。震災時やその後の支援への御礼に伺ったところですが、訪問先では「本宮市が拠点施設。今後もがんばっていくので、本宮市もがんばってください」と、ここでもたくさんの激励の言葉をいただきました。さらに11

月には、震災以後7社目となる企業の立地を予定しています。多くの企業に立地していただき、復興の途にあつて大変ありがたく感じしております。

10月22日には、東京しらすわ会の皆さんが「がんばれ本宮！復興支援チャリティゴルフ大会」を開催し、多くの参加者の皆さんから寄附を募っていただきました。参加賞も本宮の米など特産品を利用していただき、ふるさとを思う気持ちに感激したところです。

福島県市町村対抗軟式野球大会では、本宮市チームが快進撃を続けています。初のベスト4に輝き、優勝に向けて頑張っており、市民に元気を与えていただいています。

本宮市野球チームの快挙、上尾市、企業、ふるさとを離れている方々の力強い応援を胸に、私もがんばっていきたいと思います。

(10月22日執筆)





カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係
☎33-1111(内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

ようこそ本宮へ

相模女子大学地域協働活動

恒例となった相模女子大学の地域協働活動が、8月20日から9月15日まで本宮市で行われました。

今回は44人の学生が、農家民泊をしながら農業体験や市内で行われるイベントに参加するなど、さまざまな活動を行いました。



▲しらさわ農産物直売所で商品をきれいに並べる学生の皆さん

県内のアームレスラーが集合

福島県アームレスリング選手権大会

9月16日に、第17回福島県アームレスリング選手権大会が中央公民館で行われました。7部門に63人が出場し、全日本選手権大会の出場権(3位以上)をかけた、緊迫した戦いが繰り広げられました。

本宮市からは、一般男子ライトハンド60kgの部で川上健太さんが優勝、同70kgの部で長谷川淳彦さんが3位に入賞しました。



▲白熱した試合の様子

地域福祉に貢献

日本赤十字社銀色有功章を受章

10月10日に、赤十字ボランティアのつどいが郡山市で行われ、長年に渡り赤字奉仕活動に従事した中條栄子さん(和田字西明内)、五十嵐幸子さん(長屋字横峯)、大内都さん(白岩字寺内)に、日本赤十字社から銀色有功章が贈られました。また大会の席上、白沢赤十字奉仕団の活動発表が行われました。



▲中野副市長に受章の報告をした
左から中條栄子さん、五十嵐幸子さん、大内都さん

みんながってみんないい

とっておきの音楽祭in南達

もとみや青年会議所ととっておきの音楽祭実行委員会主催の福幸音楽祭「ととっておきの音楽祭in南達」が9月29日に、リオンドール本宮駐車場で行われました。障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで心のバリアフリーを目指す音楽祭で、2つのステージではさまざまなジャンルの音楽が演奏され、多くの人が訪れました。



▲勇壮な演奏を披露したあだたら和 (なごみ) 太鼓の皆さん

きれいになりました

本宮10区福寿会奉仕作業

本宮10区福寿会（松本代四信会長）の奉仕作業が10月4日、本宮第3保育所で行われました。この奉仕作業は15年前から毎年行っているもので、今年は保育所の運動会に合わせて実施されました。会員15人が参加し、のぎりやハサミを手に樹木の剪定や草取りに汗を流しました。きれいになった園庭で子どもたちは元気に運動会を行うことができました。



▲雨の中作業する本宮10区福寿会の皆さん

努力のたまものです

全国編物作品コンクール

全日本編物教育協会主催の全国編物作品コンクールに本宮市から多数の方が入賞し、9月29日に東京都で表彰式が行われました。皆さんは、本宮手あみサークルの会員で、全日本編物教育協会の東京本部常任理事を務める山田敏子さん（山田編物教室主宰）の指導を受けています。

コンクールの受賞者は次のとおりです

【手あみ部門】

- 〈専門級〉(デザイン賞) 間島 礼子
- 〈上級〉(理事長賞) 平野 萌世
- (優秀賞) 和知エイ子 (努力賞) 渡辺フミ子
- 〈中級〉(理事長賞) 佐藤とよ子
- (努力賞) 増子キヨ子、佐々木章子、矢吹幸子
- 〈初級〉(理事長賞) 伊藤和子



▲見事な作品と受賞した皆さん

● 今月の人 ●

岡部 美保 さん
OKABE MIHO
(糠沢字久保内)

「最近は、いろいろな料理を試して作ってみることが楽しみ」と話す家庭的な美保さん。ちなみに、百桜ちゃんの最近のお気に入り、グルコサミンのテレビコマーシャルのまねをして、膝を回しながら踊ることだそうです。



大好きなアンパンマンの車に乗る百桜ちゃんと美保さん

私の随想録

「私への贈り物」

「プウウィツ！プウウィツ！」午後の穏やかな時間の中で緊急地震速報の音が鳴り響きました。

私は、一瞬何の音だろうと思いました。当時私は、市役所の臨時職員として働いていました。誰かの「何だ？地震来るのか？」という声が聞こえてきました。私は妊娠10カ月

で、出産に伴いちょうど3月11日が退職の日でした。その日にあの地震が起こるなんて。私は大きなお腹を抱え机の下に潜りました。まるで夢の中で絶叫マシーンにでも乗っているような大きな長い揺れでした。急いで外に出たら雪がちらついていて寒いのに生暖かい風が一瞬吹き不気味な感じでした。

家に帰ると水道も電気も使えませんでした。そんな中、原発の事故が起き避難区域がどんどん拡大になってしまったらどうしようと、すごく不安になりました。子どもをどこで産んだらいいんだらうと毎日心配でした。

そんな不安を抱きつつ震災後1カ月を過ぎた頃、陣痛が来てなんとか今まで通院していた病院で出産することができました。分娩室に入って、いざ出産という時も地震がきましたが、その時ばかりは地震の怖さより出産の痛みのほうが大きかったです。

赤ちゃんが出てきた瞬間、その顔が今にも「よっ!!」と手を上げるような顔をしていました。私は「生まれてきてくれてありがとう」という思いで胸がいっぱいになりました。

桜が満開の日だったので「百桜」と名付けました。そして出産の日は、私の誕生日でした。今までの中で最高の贈り物となりました。

◇ ◇ ◇

来月は、橋本茂寿さん（本宮字鍋田）の予定です。

で、出産に伴いちょうど3月11日が退職の日でした。その日にあの地震が起こるなんて。私は大きなお腹を抱え机の下に潜りました。まるで夢の中で絶叫マシーンにでも乗っているような大きな長い揺れでした。急いで外に出たら雪がちらついていて寒いのに生暖かい風が一瞬吹き不気味な感じでした。

家に帰ると水道も電気も使えませんでした。そんな中、原発の事故が起き避難区域がどんどん拡大になってしまったらどうしようと、すごく不安になりました。子どもをどこで産んだらいいんだらうと毎日心配でした。

そんな不安を抱きつつ震災後1カ月を過ぎた頃、陣痛が来てなんとか今まで通院していた病院で出産することができました。分娩室に入って、いざ出産という時も地震がきましたが、その時ばかりは地震の怖さより出産の痛みのほうが大きかったです。

赤ちゃんが出てきた瞬間、その顔が今にも「よっ!!」と手を上げるような顔をしていました。私は「生まれてきてくれてありがとう」という思いで胸がいっぱいになりました。

桜が満開の日だったので「百桜」と名付けました。そして出産の日は、私の誕生日でした。今までの中で最高の贈り物となりました。

◇ ◇ ◇

来月は、橋本茂寿さん（本宮字鍋田）の予定です。

こどものひろば

岩根幼稚園

園長 石川サツキ
【児童数】95人
(平成24年10月1日現在)

岩根幼稚園には、96人の園児が在園しています。みずきが丘住宅団地ができたことにより年々入園児が増え、平成22年4月より4クラス編成になりました。現在みずきが丘からの通園数は80%を占めています。

教育目標に「明るく元気な子ども」「よく見、よく考えて行動する子ども」「心豊かな子ども」を掲げ、子どもたちの健やかな成長を願って日々保育を行っています。

年間を通していろいろな行事があり、どの行事にもPTAの皆さんに保育サポートとしてご協力をいただいています。



▲園庭での活動の様子

ただいいています。「たくさん動物を見て大興奮した八木山動物園への親子遠足」「汗をいっぱいかいて頑張った運動会」「日頃の保育の成果を披露する発表会」、その他、カレーパーティーや豚汁パーティー、観劇会や陶芸教室があり、園児たちはいつも目を輝かせながら参加しています。

また、岩根幼稚園には「かめきち君」というアイドルがいます。「かめきち君」は年長児が中心となって世話をしている亀です。水を交換したり、エサをあげたりする世話を、「かめきち君の絵」もたくさん描きました。時々かめ

活躍人訪問



「11月25日に行われる本宮市民俗芸能大会にも出演します。ぜひ見に来てください」と話す三瓶会長

和田神社太々神楽保存会 会長 三瓶 芳一さん

■会の活動

和田神社太々神楽は、出雲流神楽で、明治はじめまでは、近隣の神職が祭礼の際に演じていましたが、明治20年ごろに長屋神社から習い受けて基礎を固め、保存会によって継承されてきました。

現在会員14人で活動しており、毎年、元旦祭（1月1日）、春季例大祭（4月第1日曜日）、秋季例大祭（11月3日）に奉納しています。また、このほかに4月第3日曜日に行われる三春町の八幡神社例大祭や、もとみや秋祭りでも奉納しています。

もとみや秋祭りでは町内を神輿渡御で三管奏上して練り歩きます。祭りが近づくこと、神社社務所に集まり、夜2時間程度の練習を行っています。

■会長としての思い

やはり、先人が残してくれた伝統芸能を、次の世代につないでいくことが大事だと思っています。

前会長の中條さんの尽力によって、当時小学生だった子どもたち4人が入会しました。中学生となったこの4人はとても覚えが早く、大人が半年かけて覚えるものを数回の練習で覚えてしまい、今もメキメキと上達しています。

ぜひ、伝統芸能に興味のある方、見学も大歓迎です。実際に見て体験してみませんか？仲間が増えることを期待しています。

■私の趣味

カラオケが好きです。祭りを終えての打ち上げの時は、仲間と一緒にカラオケを歌い盛り上げます。

それから、時間をみつけては妻とドライブに行って、温泉に入ったりすることも楽しみのひとつです。

きち君を園庭に放し、子どもたちと一緒に散歩させたりもします。亀はゆっくり：というイメージですが、意外と速く、子どもたちはワイワイ言いながら追いかけまわす。とてもほのぼのとした光景です。



▲幼稚園のアイドル「かめきち君」のお散歩

飼育することで子どもたちに優しい心が育つことを願っています。



▲探検ごっこの準備をする子どもたち

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：

あきこ

◆本名：

渡邊 晃子

◆出身：

本宮市

- ◆趣味：ロックを浴びること
パンづくり・フラダンス
- ◆担当番組：マイミュージックステーション
(毎月第2火曜日 深夜12時00分～)
- ◆リスナーに一言：
素敵な音楽と眠気を誘う私のトークを、お休み前にお楽しみください。

知ってほしい！インフルエンザ

インフルエンザと風邪は違う病気です

インフルエンザは風邪とは全く別の病気です。症状や感染力も強く、ときに重症化して命に関わることもある感染症です。特に、子どもや高齢者は重症化したり合併症を併発する危険が高くなるため、より注意が必要で、インフルエンザと風邪の主な違いを下の表にまとめてみました。

	インフルエンザ	かぜ
症状	38℃以上の発熱、せき、くしゃみなどの呼吸器症状、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感など。	微熱、くしゃみ、鼻水、のどの痛みなどの部分的症状。
経過	急激にすすむ。重症化することもある。	ゆるやかにすすむ。
感染力	強い。人から人へ急速に広がる。	インフルエンザほど強くない。

かからないようにするためには？ 感染経路（飛沫感染、接触感染）を断ちましょう

インフルエンザは感染した人との会話や咳、くしゃみなどから放出されたしぶき（飛沫）に含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことで感染します（飛沫感染）。この距離は1～2mといわれています。また、ウイルスを含んだ飛沫は、ドアノブなど様々なものに付着しています。それらに触れた手で眼や口に触れると感染する可

能性があります（接触感染）。インフルエンザにかからないようにするためにはこの2つの感染経路を断つことが大切です。

かからないためのポイント

1. 人混みに出るときは予防のためマスクをする。
2. 外出から帰宅したら、手洗い・うがいの徹底を心がける。アルコール入りの消毒液も有効。
3. ふだんから栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておく。
4. インフルエンザ予防接種を受ける。

市では 高齢者インフルエンザ予防接種 を実施しています

■対象者

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気があり身体障害者手帳1級をお持ちの方

■実施期間 12月29日(土)まで

■自己負担金 1,500円（市助成後金額）
※一人1回のみ

◆問い合わせ先

保健課（えぼか内）健康増進係
☎ 63-2780

年金

だより

NENKINDAYORI

国民年金加入の方に 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届きます

平成24年中に国民年金保険料を支払った方が、確定申告または年末調整の際に社会保険料控除を受けようとする場合、国民年金保険料を納付したことを証明する書類を、申告書等に添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構より発行されます。

対象者および発送時期

平成24年1月1日から9月30日までの間に保険料の納付があった方には、11月中旬に日本年金機構より控除証明書が発送されます。なお、10月1日から12月31日までの間にはじめて保険料を納付された方については、平成25年2月中旬に控除証明書が発送されます。配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納付したときは、納付した方がその保険料額を申告することができません。

お問い合わせは、控除証明書専用ダイヤルまでお願いします。

控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-070-117（ナビダイヤル）
（IP電話・PHS電話からは、03-6700-1130）

◆受付期間

平成24年11月1日(木)～平成25年3月15日(金)

◆受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで受付
第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。



※再交付は控除証明書専用ダイヤルで申請できますが届くまで一週間ほど時間がかかりますのでご注意ください。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係
☎ 33-11111
(内線125-127)

閉じこもり防止

最近、「家で過ごしている方が楽：」「寒くなってきたので出かけるのがおっくう：」など感じる事はありませんか？外出する機会が減ったかなと感じたら、日常生活を振り返り、閉じこもり予防について考えませんか？

1回も外出していない状態をいいます。
「閉じこもり」自体は病気ではありませんが、心身の機能の低下をまねき、要介護・寝たきり状態となる場合があります。

○生活習慣の見直しをしてみましよう。
部屋のまますごしていませんか？身だしなみを整えて、規則正しい生活を送りましょう。
○外出先は、たくさんあります！
経験や知識を活かしたボランティア活動に参加したり、天気

閉じこもり予防のためのチェック

健康への関心

- 1日3食、バランスに気をつけて食事をしている
- 運動や体操、散歩などで、体を動かすようにしている
- 体や歯の定期健診を受けている
- かかりつけ医がいる

家庭での役割

- 掃除、洗濯、食事の支度をしている
- 年金や預金などのお金を管理している
- 庭の手入れや食料品などの買い物をしている

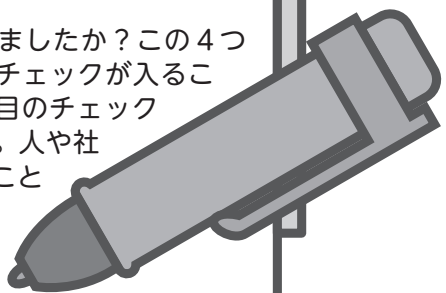
社会・地域への参加

- 相談したり、相談にのったりする友人・知人がいる
- 地域の活動や催し、老人クラブに参加している
- ボランティア活動をしている
- 世の中の動きや出来事に興味があり、新聞も読んでいます

趣味・活動への意欲

- 取り組んでいる趣味や楽しみにしている事がある
- おしゃれに気を配っている
- 習い事をしている
- 同世代以外とも話す機会がある

※チェックはいくつになりましたか？この4つのテーマにまんべんなくチェックが入ることが大切です。また、項目のチェックを増やしていきましょう。人や社会とのつながりが増えることにより心身の健康維持が図られていきます。



◆問い合わせ先

高齢福祉課
地域包括支援センター
(えぼか内) ☎63-2780



のよい日には、近所へお散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) ワクチンの定期接種を開始します

◆対象者

生後3カ月～90カ月（7歳6カ月）までの間にある方で、原則として3種混合ワクチン・ポリオワクチンいずれも未接種の方

◆接種回数・接種間隔

【初回接種】

20日から56日までの間隔をおいて3回皮下に注射（標準的な接種期間：生後3カ月～12カ月に達するまでの期間）

【追加接種】

初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回皮下に注射（標準的な接種期間：初回接種終了後12カ月～18カ月に達するまでの期間）

◆受け方

- ・医療機関へ電話予約のうえ、予診票と母子健康手帳を持参して、接種を受けてください。
- ・予診票は、平成24年8月1日以降に生れた方へ個別に郵送します。
- ・平成24年7月31日以前に生まれた方で4種混合ワクチンを希望する場合は、保健課（えぼか内）へ母子健康手帳を持参のうえ、予診票の交付を受けてください。

◆問い合わせ先

保健課（えぼか内）健康増進係
☎63-2780



学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター（中央公民館内）
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎44-2350

温かいふれあい

「赤い羽根共同募金」サポート活動



▲募金活動の様子

10月6日に、小学生の「キッズボランティアクラブ」が行った「赤い羽根共同募金」活動を、中学生の「ジュニアボランティア」、高校生の「ジュニアレクリエーション養成講座」の受講生がサポートしました。

当日は、事前説明のあと、二班に分かれ荒井のヨークベニマル本宮インター店、大玉村のPLANT-5で、買い物客に大きな声で募金を呼びかけました。

受講生からは、「温かい声を掛けていただきながら、活動できたことが嬉しかった」と、感謝の声がありました。

小学校で和太鼓を体験

～学校支援地域本部事業～



▲和太鼓を体験する子どもたち

9月18日に、本事業の活動として、和田小学校の児童たちが和太鼓に挑戦しました。

安達太良太鼓保存会の打ち手である渡辺徳太郎さんと稲村薫さんが講師を務め、3・4年生28人が指導を受けました。

児童たちは、最初は慣れない姿勢やバチさばきに緊張した様子でしたが、短い時間の中で集中して練習し、授業終盤には安達太良太鼓の代表曲でもある「勇駒」を演奏できるまでに仕上げることができました。



本宮市青少年健全育成推進大会開催のお知らせ



青少年の健やかな成長を願い、家庭・学校・地域社会が一体となった市民運動への積極的な参加を促すために、第6回本宮市青少年健全育成推進大会を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、おいでください。

◆日時 11月24日(土)

午後1時から

◆会場 サンライズもとみや

◆主催 本宮市青少年育成市民会議

◆共催 本宮市・本宮市教育委員会

◆問い合わせ先

生涯学習センター ☎33-2611

◆内容

○少年の主張

市内小・中学生代表者 10人

○記念講演

講師 ソプラノ歌手 橋本妙子氏

演題

「神様から戴いた魂に響くギフトコンサート」

※講演の中で、数曲美しい歌声を

ご披露いただく予定です。



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 **ご案内**

問い合わせ先
しらさわ夢図書館
白岩字堤崎 500(☎44-2112)
中央公民館図書室
本宮字矢来39-1(☎33-2611)

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・いきもの図鑑えほん……………前田まゆみ
- ・たまご大図鑑……………山岸 敦
- ・星と星座……………渡部潤一
- ・一生の図鑑……………阿部和厚
- ・世界の国旗・クイズ図鑑……………辻原康夫
- ・ロバート・キャパ……………永山愛子
- ・ターシャ・テューダー……………ノセクニコ
- ・ひみつの図鑑……………阿部和厚
- ・もっと！ほんのおおきさ水族館……………尾崎たまき
- ・大接近！妖怪図鑑……………軽部武宏
- ・かあさんふくろう……………イーディス・サッチャー
- ・しごとば 東京スカイツリー……………鈴木のりたけ

一般書・実用書

- ・〈銀の匙〉の国語授業……………橋本 武
- ・感動する授業……………朝日新聞夕刊フィーチャー編集
- ・政治の修羅場……………鈴木宗男
- ・冥土めぐり……………鹿島田真希
- ・カゴメトマトジュースレシピ……………カゴメ株式会社
- ・清須会議……………三谷幸喜
- ・起終点駅(ターミナル)……………桜木柴乃
- ・楽園のカンヴァス……………原田マハ
- ・鍵のない夢を見る……………辻村深月
- ・ダンス・ウィズ・ドラゴン……………村山由佳

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

■妊婦さんへのおはなし会

と き：11月30日(金) 10:30~10:50
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒に行います。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)
 対 象：妊婦さんとその家族

■赤ちゃんおはなし会

と き：11月30日(金) 11:00~11:20
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
 対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

■リトルおはなし会

と き：11月25日(日) 10:30~11:00
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシアター、パネルシアターなど、お話や絵本を親子で楽しめるプログラムです。
 対 象：幼児(未就学児くらいまで)とその保護者

■小学生のための読書教室

と き：11月25日(日) 11:00~11:30
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトークなど本に興味をもって、自分で読むことが楽しくなる内容です。
 対 象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

えぼかイベントのお知らせ

三遊亭田福独演会



磐梯町で生まれ育ち、五代目三遊亭田楽師匠に入門。会津出身の落語家としては初めての真打に昇進。全く退屈させない軽妙な語り口で会場を笑いの渦に包み込みます。じっくりと、落語をお楽しみください。

- ◆日時 11月11日(日)
午後1時30分から3時
- ◆場所 健康増進広場

影絵公演



福島大学児童文化研究会影絵部の皆さんによる公演「ながぐつをはいたねこ」です。ぜひ、親子でお楽しみください。

- ◆日時 11月18日(日)
午前10時から11時
- ◆場所 健康増進広場

子育て支援事業



「いっしょにあそぼう」
郡山女子短大幼児教育学科の学生さんたちと、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

- ◆日時 11月24日(土)
午前10時30分から11時30分
- ◆場所 健康増進広場
- ◆内容 うたや紙芝居、体操など
- ◆問い合わせ先
えぼか ☎63-2780

本宮市健康力アップ事業
ボディメイクスクールのお知らせ

体型が気になる、健康増進を図りたい、生活習慣を変えたい方は、えぼかで

汗を流してみませんか。
◆日時 11月26日(月)
昼コース 午後1時30分から
夜コース 午後7時から

◆場所 えぼか 健康増進広場

- ◆内容 ①健康チェック(身体計測)
②ストレッチと筋力アップトレーニング
③ミニ健康講座
- ◆用意していただくもの
・水やお茶などの水分補給用の飲み物
・動きやすい服装

※事前申込不要です。
※身体計測を行いますので、開始時間前においでください。

- ◆問い合わせ先
保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎63-2780



「親子のついでに広場」のお知らせ

震災や原発事故による、お子さんやお母さんのストレス対策として開催します。ホッとする時間を過ごしましょう。

- ◆日時 11月30日(金)
午前10時から11時30分
- ◆場所 えぼか 健康増進広場
- ◆対象 就学前のお子さんとお母さん
- ◆内容 ①お子さんのための手遊び、読み聞かせ、親子遊び
②お母さんが元気になるための話し合

◆スタッフ

福島県臨床心理士会
臨床心理士、保育士

- ◆問い合わせ先
保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎63-2780



ガラスバッチの配布・回収について

8月に配布したガラスバッチの回収および新しいバッチの配布を行います。
●市内の小・中学校・幼稚園・市立の保育所・認可保育所に通われているお子さんは、各施設で回収、配布となります。

●市外の小・中学校・幼稚園・私立保育所・どこにも通われていない乳幼児、妊婦の方は、次の日程で回収、配布となります。

- ◆日時 11月29日(木)から30日(金)
午前7時30分から午後7時30分
- ◆場所 えぼか 2階 保健課
- ◆問い合わせ先
保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎63-2780

「税についての無料相談所」を開設します

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。二本松税務署管内地区税務協議会および東北税理士会二本松支部では、税理士による税の無料相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時 11月14日(水)
午前10時から午後4時
- ◆場所 中央公民館 第3研修室
- ◆問い合わせ先
二本松税務署 総務課
☎0243-22-11192

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでいますか？

ご相談ください！(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

個人事業税第2期分のお知らせ

個人事業税とは

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設け、物品販売業や不動産貸付業など、法律で定められている事業を行う個人の方に納めていただく県の税金です。課税対象となる方には、県北地方振興局県税部から8月に第1期分の納税通知書をお送りしましたが、税額が1万円を超える方には、11月中旬頃に第2期分の納付書をお送りしますので、納期限の11月30日までに納付をお願いします。

個人事業税については、金融機関の預金口座から自動的に納めることができる口座振替の制度がありますので、ぜひご利用ください。

◆問い合わせ先

福島県県北地方振興局県税部

◆個人事業税の問い合わせ先

☎024-1523-4698

(課税第一課)

◆口座振替制度の問い合わせ先

☎024-1523-3594 (納税課)

記帳・帳簿保存制度拡大の

お知らせ

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年の事業所得、不動産所得また

は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

多重債務相談窓口のご案内

福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。お気軽にご相談ください。

◆相談窓口

福島財務事務所 理財課

◆受付時間

(平日) 午前8時30分から
午後5時15分

◆問い合わせ先

東北財務局 福島財務事務所

☎024-1533-0064

(多重債務相談窓口直通)

福島介護福祉専門学校

平成25年度学生募集

介護福祉士の国家資格は、法改正により平成25年4月入学の方までは、卒業と同時に資格を取得することができます。

福島介護福祉専門学校は県内の介護福祉士養成校の中でも授業料が安く、社会人の方も多数在籍しています。

◆募集学科

介護福祉学科 (2年制・80名)

◆取得資格

介護福祉士(国家資格)

社会福祉主事(任用資格)

レクリエーション・インストラクター

◆選考方法

○一般入試

書類審査、小論文、国語常識、面接

○社会人入試

書類審査、小論文、面接

◆試験日および出願期間

試験区分	試験日	出願期間
一般・社会人入試A日程	平成24年11月18日(日)	平成24年10月29日(月)から11月9日(金)
一般・社会人入試B日程	平成25年1月12日(土)	平成24年12月17日(月)から1月8日(火)
一般・社会人入試C日程	平成25年2月9日(土)	平成25年1月21日(月)から2月1日(金)
一般・社会人入試D日程	平成25年3月2日(土)	平成25年2月12日(火)から2月22日(金)

◆問い合わせ先

☎22-17777
福島介護福祉専門学校



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ
TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ店会員の店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ(株)33-10001
本宮市高木字戸崎63番地3
(有)光設工業所33-18995
本宮市青田字孫市2番地25
(株)小山設備33-30301
本宮市本宮字仲町39番地
(有)佐藤商会33-5875
本宮市仁井田字富士内1番地1
(有)須藤住機工業34-5528
本宮市本宮字小幡33番地1
(株)タカマツ33-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
(有)浜野和水道33-2788
本宮市本宮字塩田49番地2
(有)本宮設備33-2592
本宮市本宮字南町144番地1

**本宮市成人式
参加申し込みをお忘れなく！**

これからの本宮市を担う新成人の皆さんをお祝いし励ますために、次の日程で「本宮市成人式」を開催します。
新成人の皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時

平成25年1月13日(日)
受付 午後0時20分から
式典 午後1時30分から

◆場所

サンライズもとみや

◆対象者

平成4年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

◆参加申込方法

市内在住（現在住民票が本宮市内にある方）の該当する方には、11月中頃までに往復はがきでご案内しますので、返信はがきに必要事項を記入し投函してください。

市内にお住まいでない方は、生涯学習センターまでお申し込みください。

◆申込締切

11月30日(金)

◆問い合わせ先

生涯学習センター
☎ 33-2611



特設人権相談会を開催します

「第64回人権週間」は、12月4日(火)から12月10日(月)の1週間に実施されます。法務省や全国人権擁護委員連合会が主催し、女性や子ども、高齢者、東日本大震災の被災者などの弱者の人権を守るこ

とを全面に打ち出し、全国的に各種事業を展開します。本市では特設人権相談会が開催されますので、相談事のある方はどうぞご利用ください。予約は不要です。

◆日時

12月4日(火)
午前10時から午後3時まで

◆場所

中央公民館
白沢公民館
(2会場で開催)

◆問い合わせ先

生活環境課 地域交流係
☎ 33-11111 (内線112)

手話講習会受講者募集

手話技術の習得と聴覚障がい者との交流を図るための、初心者向けの講習会です。

◆受講対象

本宮市内に住む方で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を望む方

◆日時(全6回)

- ① 12月4日(火)
- ② 12月11日(火)
- ③ 12月18日(火)
- ④ 1月8日(火)
- ⑤ 1月15日(火)
- ⑥ 1月22日(火)

午後7時から8時30分

◆場所

二本松福祉センター

◆参加料

無料

◆定員

先着20名

◆申込期限

11月30日(金)

◆申込・問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係
☎ 33-11111 (内線130)
白沢総合支所 市民福祉課
☎ 44-2114 (直通)

**日本赤十字社福島県支部安達
地方有功会会員加入ご案内**

日赤有功会は、日本赤十字社の趣旨に賛同し、活動などの功績により有功章を贈られた社員が会員となり、日本赤十字社業務の推進に寄与するためさまざまな活動を行っています。

随時、会員を募集していますので、この機会にぜひご加入ください。

◆対象

日本赤十字社有功章の表彰を受けられた方

◆年会費

1人2千円

◆主な活動

各種大会などへの参加、会員研修、献血事業普及協力、災害等義援金協力

◆問い合わせ先

二本松市社会福祉協議会
地域福祉課(二本松市安達支所内)
☎ 23-18262

戦没者追悼式開催のご案内

〜ご参列をお願いします〜

祖国の安泰と繁栄を願いつつ、戦火に殉じた戦没者および戦時災害死没者を追悼し、その冥福と平和を願うため、戦没者追悼式を行います。

◆日時

11月20日(火)
(開式) 午前10時

◆場所

白沢公民館 大ホール

◆問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係
☎ 33-11111 (内線131)
白沢総合支所 市民福祉課
☎ 44-2114 (直通)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

豊かな緑に囲まれた静かな施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 社の中の斎場 ——

ほうりん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん法要ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ありがとう
心静かに手を合わせる。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

平成25・26年度 入札参加資格審査申請受付のお知らせ

入札参加資格審査申請は、国、地方公共団体等が発注する一定規模以上の建設工事、測量などの業務委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供に係る競争入札に参加を希望する方の資格をあらかじめ発注者が審査し、登録するためのもです。

市では、次のとおり入札参加資格審査申請の受付を行いますので、平成25・26年度に市が行う競争入札に参加を希望する方は、期間内に市へ申請書を提出してください。

◆**受付期間** 12月3日(月)から
12月25日(火)まで

※土曜、日曜および祝日は除きます。郵送の場合は、期間内消印有効です。

◆**受付時間**

「午前の部」午前9時から11時まで
「午後の部」午後1時から4時まで

◆**対象**

市が平成25・26年度において発注する建設工事、測量などの委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供の競争入札に参加を希望する方

◆**提出方法**

持参または郵送

◆**資格の有効期限**

平成25年4月1日から
平成27年3月31日(2年間)

◆**提出書類**

本宮市指定様式

申請の際は、「平成25・26年度本宮市入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。

小規模契約希望登録者随時募集中

市では、「小規模契約希望者登録制度」にかかると登録者を随時募集しています。この制度は、50万円未満の簡易な修繕工事の契約について、簡単な登録の手続きを行うだけで、見積合せ参加の機会が得られるものです。

※申請書は、財政課契約係または白沢綜合支所地域振興課に備え付けているほか、市ホームページ「入札・契約」のページからもダウンロードできます。入札参加資格者名簿(建設工事)に登録されている方は、申請できませんのでご注意ください。

◆**提出・問い合わせ先**

財政課 契約係
☎ 33-11111 (内線231)

契約の内容・金額に応じた契約方法 ※1

契約の内容 金額	工事(工事に準じる修繕を含む)	測量等の業務委託	物品の買入れ、役務の提供など
50万円未満	指名競争入札または随意契約(見積合せ) ※2	指名競争入札または随意契約(見積合せ)	指名競争入札または随意契約(見積合せ)
50万円以上	制限付一般競争入札 ※3	制限付一般競争入札 ※3	
3,000万円以上	制限付一般競争入札または総合評価一般競争入札 ※3		

- ※1 緊急時等契約の内容により、上記と異なる場合もあります。
- ※2 小規模契約希望登録者対象
- ※3 一般競争入札の公告は、原則として毎月第2・第4火曜日に行っています。

赤ちゃんの成長を確認しませんか?

えぼか 健康増進広場前に乳児用の身長計と体重計を設置しました。

どなたでもご利用できます。お気軽にご利用ください。

◆**問い合わせ先**

保健課(えぼか内)
健康増進係
☎ 63-2780



必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

福島県で働くすべての方へ意識したことがありますか？

最低賃金
664円(時間額)

[発効日] 平成24年10月1日



◆**問い合わせ先**

福島労働局労働基準部賃金室
☎ 024-536-4604

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

まつしんサンデー相談会 毎週開催中

◆**ローン相談** ◆**資産運用**
無料年金相談会(12月9日同時開催)
※社会保険労務士が対応

金色支店

※二本松市役所向かい
TEL 0243-23-0880
午前9時～午後4時



ナイスコミュニケーション
二本松信用金庫

2012本宮市しらさわ秋祭り



- ◆日時 11月11日(日)
午前9時から午後4時
- ◆会場 白沢公民館・白沢総合支所周辺
- ◆主要内容 子ども・大人ビンゴ大会／牛乳早飲み大会／麦とろ飯早食い大会／湯どうぶ食べくらべ大会／田代純子歌謡ショー／フラダンス／よさこい踊り／仮装餅まき／白沢中吹奏楽部演奏／舞踊ふるさと浪江／ちびっこ御輿運行／東日本大震災「本宮市の被災写真」

- 【産業祭】○各団体の趣向を凝らしたサービスコーナー
○新鮮野菜・特産物の直売など
- 【商工祭】○チラシ抽選券と祭り会場巡りスタンプラリーで抽選会
○丸太早切り大会・工業製品の展示・親子木工教室など
- 【文化祭】○幼稚園・小中学生作品展
○文化団体連絡協議会白沢支部作品展など
- 【健康と福祉まつり】
○健康相談・食生活改善コーナー
○社協・赤十字奉仕団・手話サークル・自衛隊啓発コーナー・複十字活動・献血活動など

☆詳しくは、10月31日に配布されたチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先 白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2113 (直通)



緊急ですか!? その通報



電話回線や消防車、救急車の数には限りがあります。近年、119番回線での病院や火事の発生場所の問い合わせ、いたずら、間違いなどが増えています。そのため一刻を争う火災や救急への対応が遅れてしまいます。命につながる119番。適正利用にご協力をお願いします。

ちょっと待って!こんなときは…

- ・災害の問い合わせ
- ・夜間や休日の当番医を知りたい

消防本部情報センター
0243-23-1119

◆問い合わせ先 北消防署 ☎24-1573
南消防署 ☎33-2875

好評発売中!

～2013年 ダイアリー～
日常生活に役立つ情報満載

- 福島県民手帳【税込500円】
※2013年大河ドラマ「八重の桜」の主人公新島八重のマスコットキャラクター「八重たん」の県民手帳もあります。
- 福島県勢要覧【税込1,500円】

◆問い合わせ先
本宮市役所 政策推進課 ☎33-1111 (内線220)
白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2113 (直通)

タンクからの油流出事故にご注意!

毎年、秋口から冬にかけて、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発しています。灯油などが河川へ流出した場合、火災の危険はもちろんのこと、魚をはじめとする水生生物に影響があるほか、川の水を利用している方々や周辺住民の方々にも油の臭いなどで多大な迷惑をかけることとなります。

灯油などが流出したり、流出を見つけたら、消防署、市役所に連絡をお願いいたします。



◆問い合わせ先
生活環境課 環境係 ☎33-1111(内線113)
南消防署 ☎33-2875

【流出事故の原因はうっかりミスが大半】

- ☆給油中にその場を離れ、灯油缶から灯油をあふれさせてしまった。
- ☆ホームタンクの栓をしっかりと閉めていなかったため、灯油が漏れだした。
- ☆ホームタンクの配管などが劣化していたため、灯油が漏れだした。
- ※流出した場合、水道、農業用水、工業用水などの取水停止を行う場合があります。
- ※水質事故の回収・処理に要した費用は、原因者の負担となります。

【事故防止のためにできること】

- ☆給油時にはその場を離れない。
- ☆ホームタンクの栓の閉め具合を確認する。
- ☆ホームタンクなどの灯油の貯蔵設備の点検を定期的に行う。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

買うよりお得!

礼服

直せば着れる物
沢山あります
一ご相談無料
もったいない
運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか?

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店 (有) カミカワ
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)



《営業時間》…年中無休…
一 一回入浴 AM9:00~PM8:00
・ 休 憩 AM9:00~PM4:00
・ 宿 泊 PM3:00~翌日AM10:00
年中同じ宿泊料金です!

大人1名様1泊2食付	
3名様以上1室	2名様1室
6,700円	8,000円

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

《ご予約・お問い合わせ》 TEL:0243-48-2026
アットホーム おおたま & コテージ FAX:0243-48-4554
〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小

ごみの収集を休みます

11月3日(文化の日)
11月23日(勤労感謝の日)

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
生活環境課 環境係 ☎33-1111 (内線113)
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎44-2114

水路へのごみ捨てはやめましょう

最近、水路にごみが投棄されているのが目につきます。ごみが捨てられる度に、水路を管理している組合の方たちが清掃作業を行っていますが、水路へのごみ捨てがなくならないのが現状です。

水路は、農業用水や降雨時に雨水を流すための重要な役割を果たしています。水路にごみを流すことで、景観を損なうだけでなく、水質や土質に重大な影響を与えます。また、洪水時には水の流れの阻害要因となります。

地域の環境を守るために、水路へのポイ捨てや不法投棄はやめましょう。



◆問い合わせ先

生活環境課 環境係
☎33-1111 (内線113)

生けがきを作りませんか

本宮市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、生けがきを設置される方に助成金を補助しています。

この助成制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。なお、助成を受けたい方は、事前に下記問い合わせ先までご相談ください。

◆助成額

1メートルあたりの事業費 (上限5千円)
× 1/2 × 延長 (5万限度)

◆助成条件

- ① 公衆用道路に面した部分および道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること。
- ② 1メートルあたり3本以上植栽されること。
- ③ 敷地境界線の一辺に連続して生けがきを設置するものであること。
- ④ 生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること。
- ⑤ 5年間以上生けがきとして活用すること。

生けがきを作るために

ブロック塀等を取り壊したい方に助成します

生けがき設置の助成にあわせてブロック塀等の取り壊し助成が受けられます。

生けがきをつくるために、ブロック塀等を取り壊す場合は、その工事費を助成します。

◆助成額

1メートルあたりの事業費 (上限1万円)
× 1/2 × 延長 (10万円限度)

◆問い合わせ先

建設課 都市計画係 (内線146・147)

11月は児童虐待防止推進月間です

— 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です —

虐待を受けたと思われる子どもをみつけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市役所の窓口に連絡してください。

児童虐待を防止しましょう ~気づくのは あなたと地域の 心の目~

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おや？」と気になることがありましたら迷わず連絡をお願いします。

◆問い合わせ先 子ども福祉課 (本宮市家庭児童相談員) ☎33-1111 (内線135・136)

全国共通ダイヤル 0570-064-000
(24時間、児童相談所につながります。)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

今話題の 米粉商品できました!

- ◆米粉パン 【ふわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの三種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御穂(みいね)プライマル(株) 本宮市青田字寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話 番 号
11月3日(土)	(株)タカマツ	33-5242
11月4日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
11月10日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
11月11日(日)	(有)本宮設備	33-2592
11月17日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
11月18日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
11月23日(金)	(株)小山設備	33-3031
11月24日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
11月25日(日)	(株)タカマツ	33-5242
12月1日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
12月2日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
12月8日(土)	(有)本宮設備	33-2592
12月9日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	4期
住宅使用料	11月分
住宅駐車場使用料	11月分
保育所保育料	11月分
幼稚園保育料	11月分
放課後児童保育料	11月分

納期限
11月30日(金)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

水道メーター検針のお知らせ

10月～11月分の水道メーター検針を、11月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

9月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	13(101)	0(0)	15(115)
前年	12(97)	0(1)	13(109)
増減	1(4)	0(-1)	2(6)

郡山北警察署
本宮分庁舎より
()は
1月からの累計

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません

◆問い合わせ先 建設課建築係 ☎33-1111 (内線145)

市のすがた

平成24年10月1日現在

男 性	15,064人(-1)
女 性	15,764人(-16)
総人口	30,828人(-17)
世帯数	9,610世帯(0)

()は、対前月比



遠藤代表(中央)と会員で制作者の井上栄政さん(左)から原瀬教育長へ手渡されました

▽本宮まゆみクラブ
代表 遠藤武男さん
◎市の芸術文化振興のため
色紙欄間「牡丹」 1点

▽世田谷環境ネットフェスタ
代表 三瓶恵美子さん(東京都)
◎災害義援金として
・現金 3万1,000円

▽猪俣史郎さん(千葉県)
◎市の復興支援のため
・現金 20万円

▽つながりあそび・うた研究所
所長 二本松はじめさん(東京都)
◎保育所・幼稚園などの支援のため
・紙芝居「夢わかば」10冊



▽池田眼科医院
院長 池田敏春さん
◎教育振興のため
・現金 10万円
◎幼児教育振興のため
・子ども用御輿 2台



高松市長へ寄附を贈る池田院長(中央)、原瀬教育長が同席しました

▽南達舞踊協議会
会長 内田初子さん
◎サンライズもとみや設備
資金のため
・現金 3万円

編集後記

あつという間に11月になってしまいました。あと2カ月で今年も終わります。1年が過ぎるのが年々早くなると感じるのは私だけではないはず...
何かのテレビで、「5歳のときの1年は今まで過ごした時間の5分の1、30歳のときの1年は今まで過ごした時間の30分の1しかない。だから子どもの頃は時間の過ぎるのがとてもゆっくりと感じる」と言っていました。なるほど、と納得しましたが、このまあいともっともっと早く1年が過ぎると感じるのか。
時間はすべての生き物に平等です。充実した日々を送りたいと思います。

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達

住宅ローン当初型0.25%

お気軽にご相談ください

ローン相談会
毎週日曜開催中

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター(二本松支店となり)へ 日曜日午前9時～午後3時まで営業中

保健衛生だより

11月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4カ月児健康診査	平成24年7月1日～7月31日生まれ	11月29日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10カ月児健康診査	平成24年1月1日～1月31日生まれ	11月5日(月)	13:00～13:30	
1歳6カ月児健康診査	平成23年4月4日～5月7日生まれ	11月7日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成21年7月5日～8月4日生まれ	11月28日(水)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレママサークル同日開催(10:00～11:00)	11月19日(月)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)
 ※健康診査には「母子健康手帳・パスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。
 【「母子健康手帳」は、保健課(えぼか内)または白沢保健センターでのみ発行しております。】

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780 ●白沢保健センター ☎44-4188

日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み 12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

11月3日(土) (医) 博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) 66-2122 さくらクリニック(二本松市藤之前) 62-3931 (医) 渡辺クリニック(本宮市高木字高木) 34-3311	11月23日(金) 土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) 22-6688 社会保険二本松病院(二本松市成田町) 23-1231 池田眼科医院(本宮市本宮字仲町) 34-4100
11月4日(日) (医) 原 医 院(二本松市若宮) 23-2111 二本松ウイメンズクリニック(二本松市亀谷) 24-1322 (医) 坂本クリニック【小児】(本宮市本宮字千代田) 34-1188	11月25日(日) (医) 森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215 (医) 三浦内科医院(二本松市亀谷) 23-3883 吉田耳鼻咽喉科医院(本宮市本宮字万世) 34-1330
11月11日(日) みうら内科クリニック【小児】(二本松市羽石) 22-5512 整形外科内科 小林医院(二本松市根崎) 22-0682 (医) 慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721	12月2日(日) 渡辺医院【小児】(二本松市正法寺町) 62-3000 (医) 慈水会みずのクリニック(二本松市根崎) 23-5158 (医) 国分整形外科医院(本宮市本宮字仲町) 33-1088
11月18日(日) (医) 辰星会 柊記念病院(二本松市住吉) 22-3100 (医) 菊慈会 きくち整形外科(二本松市油井) 23-2627 (医) 上遠野内科医院【小児】(本宮市本宮字荒町) 33-5866	12月9日(日) 佐久間内科小児科医院(二本松市本町) 22-0570 (医) 静心会 斎藤医院(二本松市若宮) 22-0036 やなぎほり皮膚科クリニック(本宮市高木字平内) 24-1028

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されまよう、お願いいたします。
 なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。【小児】は、小児科の当番医療機関

病院群輪番制日程表 ◎夜間(18:00～翌日8:00) ●休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	11 月															12 月																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
柊病院			●			◎		◎				◎												●		◎			◎								◎													
柊記念病院	◎				◎				◎				◎					●			◎							◎			◎					◎														
谷病院	◎				◎					●				◎					◎				◎						◎						◎															
二本松病院			●			◎			◎				◎										◎						◎						◎															

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。

本宮市心の健康づくり相談事業

きぼうホットライン

(相談して) みよう ころまる
 ☎0243-34-5560
 毎週水曜日 10:00 から 17:00 まで

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。うつ病は、だれでもかかりうる病気です。早めに気づくことが大切です。予約不要、秘密は厳守します。



五百川小学校



大熱戦が繰り広げられました

五百川小学校と白岩小学校で大運動会

9月15日に五百川小学校で、また、29日には白岩小学校で、それぞれ大運動会が行われました。両校とも、天候に恵まれ、校庭には子どもたちの声援が響き渡りました。



白岩小学校



交通安全と防犯を願って

小学校鼓笛隊パレード開催される

9月27日に、交通安全と防犯に対する意識を高めようと、市内7つの小学校約690人が参加して鼓笛パレードが行われました。

当日はあいにくの雨で、会場を総合体育館に移して行われましたが、子どもたちは一生懸命演奏し素晴らしい音色を披露しました。



ゆるキャラグランプリ2012にエントリー!! 投票期限は11月16日

まゆみちゃんに投票してね!



まちおこしのために頑張っている地域のキャラクターたちがインターネットで人気を競う「ゆるキャラグランプリ 2012」に、われらが本宮市イメージキャラクター“まゆみちゃん”もエントリーしました。全国の強豪が集まる中、福島のへそのまちもとみやを全国に発信するため頑張る“まゆみちゃん”を、ぜひ応援してください。

【投票方法】

パソコン、携帯電話から投票できます。詳しくは市のホームページをご覧ください。ゆるキャラグランプリ 2012 のホームページをご覧ください。

- 投票するには投票IDの登録が必要です。
- 1つのメールアドレスにつき、投票IDを1つ登録できます。携帯電話やパソコン等から投票してください。
- 1日1票、投票できます。毎日クリックしてください!

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係
☎33-1111 (内線 224)

ゆるきゃらグランプリ

検索



応援してね!